

- | | | | | | |
|----|--------------------------------|----|--|----|------------------------------|
| 1 | 专题
主题：认识乳癌 | 14 | 智慧路
创天造地的神也看顾鸡毛蒜 | 27 | 生命的旋律
在音乐中享受神同在 |
| 2 | 专题
依然幸福 | 15 | 生命线
「三无」富二代 | 28 | 生命的旋律
琴键里的奥秘 |
| 3 | 专题
乳癌数字惊人 如何沉着面对 | 16 | 生命线
约瑟和马利亚 | 29 | 生命的旋律
妈妈的心愿 |
| 4 | 专题
乳癌宣导纽约盛会 粉红丝带列车活动 | 17 | 生命线
约拿发怒 | 30 | 教会生活
你有参加聚会吗？ |
| 5 | 专题
化妆的祝福 | 18 | 天伦乐
又出车祸的女儿 | 31 | 珍馐百味
地极宴响 森林饭店 |
| 6 | 专题
祂的美意本是如此 | 19 | 天伦乐
婚姻中的顺服 | 32 | 珍馐百味
红烧排骨 |
| 7 | 专题
关于乳癌 | 20 | 天伦乐
亲子关系 从小建立 | 33 | 健康宝鉴
认识心脏病 |
| 8 | 智慧路
一杯凉水 | 21 | 天伦乐
表达祝福的心意 | 34 | 健康宝鉴
活得快乐 老得漂亮 |
| 9 | 智慧路
谈福音红包 | 22 | 天伦乐
家有精神病患者 | 35 | 世界风情画
走近美国——新奥尔良印象 |
| 10 | 智慧路
有一个「小孩」 | 23 | 缤纷世界
给我耶稣 Give me Jesus | 36 | 生命的旋律
恩典河流悠悠长 |
| 11 | 智慧路
越是期待越是美丽？ | 24 | 缤纷世界
橄榄树和基督 | | |
| 12 | 智慧路
上帝宝贝——黄美廉 | 25 | 缤纷世界
成为情感健康的人 | | |
| 13 | 智慧路
只要你愿意 | 26 | 生命的旋律
梁永泰博士：
不以福音为耻，因福音有复活的大能 | | |

New York Office:
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367
Tel: 1-718-359-2030 Fax: 1-718-359-2502 email:herald@cchc.org
临时办事处：26 Rue Chapon, 75003, Paris, France
电话：00-33-06-2382-1151 email: herald@cchc.org

出版：基督教角声布道团有限公司

本月金句：「他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，祢必给他铺床。」
——《圣经》——



乳癌，是妇女最大的心理威胁，很多女士谈起乳癌，都会花容失色！但在医学进步的今天，乳癌并非绝症，只要及早发现，就能完全治愈。因此，本专题对您十分重要，仔细看完它，就可以助人助己，何乐不为！

《号角月报》网页 www.cchc-herald.org 角声网页 www.cchc.org

《号角月报》分享平台

《号角月报》 Herald Monthly
Is Published Monthly by Chinese Christian Herald Crusades, Inc.
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367
Tel:1-718-359-2030 Fax:1-718-359-2502 email:herald@cchc.org
广告专线 许薰方传道 Tel: 00-33-(0)6-2045-3350(手提) email: fangfang_la@yahoo.com.hk

依然幸福

人们惯于为人生定下一些幸福指标。但不幸的是，这些所谓幸福指标，往往让许多人陷入苦恼之中。例如，如果认为幸福是在一个美好家庭实现，那么没有结婚的人，就有点不幸的遗憾了。又如果有人认为，幸福是家中人人健康，孩子聪明伶俐；这样的指标，对有病人的家庭并无益处，只会让这些家庭多添了一些负担。

所以，我们想提出一个较为实际的幸福指标，那就是能够在任何的环境中，都能泰然而处、「依然幸福」。所谓「依然幸福」，非人事或环境可左右，而是由心灵自决。有些人在金钱上并不富有，但他们并不会感到落后于人，那是因为他们知足；知足让他们享受更大的幸福，不会有「失去富足」的顾虑，因而比富足更胜一筹。

我们当然认为被爱是幸福的，但却不是唯一的幸福指标。有时，自爱或有能力去爱人，这种自决行为会带来更大的幸福感。例如，我们的机构有癌症互助会，去鼓励患病者互相关怀，尝试去爱，真正能够在自己困难的时候，仍能帮助他人。这样的人，即使在病痛中依然幸福。

其实，信心就是一种强烈的，有自决意义的行为，是最好的幸福指标。一个人如果有信心凌驾难处，因而勇于面对困难，他们也就可以在多样困难中，依然幸福了。这个情况对于所有基督徒而言，尤其真实。因为他们的信念并非是完全自决，而是由于信靠信实的神（上帝）会帮助；这种因信靠神而有的幸福感，是不会失去的。

在我们的信仰中，还有一个很重要的「依然幸福」因素，那就是对将来的信念与把握。无可否认，世界苦难的冲击，有时可以完全地盖过我们的幸福感受，不管我们有多少的爱心与自信，都无济于事；所有的美好感受，都会荡然无存。这时候，信仰上的最重要元素，仍然可以承托着我们，那就是永生的盼望！

《圣经》中提及的永生盼望，并不单是一个信念而已，那是一个很清楚的应许：「你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去。我在哪里，叫你们也在那里。」（《圣经·约翰福音》十四章 1-3 节）我们可以在死亡的阴影下依然幸福，正是因为这宝贵的应许。🕊

乳癌数字惊人

如何沉著面对



女性身材凹凸有致、曼妙多姿，是上帝美丽的杰作。但乳癌发生，让不少女性痛失S形的身段，威胁着她们的生命安危。根据欧洲委员会 (European Commission) 2023年10月发表的乳癌在欧洲 (Breast Cancer in the EU) 报告，在2022年：

- 估计每 100,000 名妇女，就约有 190 宗新乳癌病例；
- 估计约有 374,800 位妇女患上乳癌；
- 估计约有 95,800 位女性死于乳癌。



乳癌成大敌 机率年年升

乳癌也是美国女性最常见的癌症，占每年女性新诊断癌症的 30%，乳癌主要发生在中老年妇女身上，年龄中位数字为 62 岁，显示有一半的乳癌患者，在 62 岁以下；但 45 岁以下患上乳癌的却并不多。近年来，乳癌发病率每年增加 0.6%；50 岁以下女性升幅更大，为 1.0%。乳癌在患癌致死中排行第二，死亡机率为 2.5%。

近年来，由于医疗科技进步，透过乳房筛检及先进疗法，早期发现乳癌的存活率为 99%。目前美国有超过 400 万乳癌幸存者，包括仍在接受治疗及完成治疗的病人。整体来说，美国妇女在一生中某个时段，罹患乳癌的机率是 13%，这表示 87% 的妇女，永远不会患上乳癌，但不能保证不会患上其他癌症。

乳癌在族裔群体中，也有一些差异。黑人女性乳癌死亡率最高，她们患上三阴性乳癌的机率，远远高于其他族裔。白人、亚洲和太平洋岛妇女，更有可能患上局部乳癌；亚洲和太平洋岛妇女，是乳癌死亡率最低的。

夫妻共患难 不留薄幸名

乳癌不但夺去了女性的骄人身材，也造成了一些婚姻问题。怪不得很多女性知道自己患上乳癌后，会震惊、愤怒、恐惧、焦虑、悲伤和忧郁；甚至感到孤立无援，或感到失去了女性身分。美国国立卫生研究院 (National Institutes of Health) 于 2022 年发表的研究指出，乳癌患者的离婚比例是 14.8%。此外，乳癌也影响家庭生活、职场工作、养儿育女等。

无论如何，抗癌都是一条艰辛之路，但却不是世界末日。有些丈夫为了生育和「性福」，而抛弃患上乳癌的妻子，这是不负责任的残酷行为。事实上他们的忧虑，都是可以解决的。资深乳癌主治医师李芳指出，年轻的乳癌患者，可以在接受治疗之前，与主治医师商讨生育问题，让医师为你们提供可行方案。一般来说，停药后是可以怀孕的。

此外，身材可透过整形手术复原，乳癌也并不妨碍鱼水之欢。只要等到乳癌治愈，就可迎来新生希望。期望丈夫在妻子患上乳癌后，能与妻子同甘共苦，不要「留得江湖薄幸名」。

与孩子谈癌 情绪可稳定

女性被诊断患上乳癌，整个家庭都受影响，特别是孩子。美国国立卫生研究院 (NIH) 指出，母亲患上乳癌或父母患上癌症，会为孩子带来情绪恐慌。当母亲面对各种治疗，孩子日常程序被打乱，生活质素也骤降。若再加上父母角色转换，经济压力增加等因素，孩子很容易会成为「覆巢之卵」。

建议家长坦诚与孩子沟通，把患癌的事实说出来。例如：告诉他们什么是乳癌？母亲患上乳癌后，需要怎样治疗和照顾；这段时期可能发生什么事情；安排大孩子照顾弟妹，让父亲安心工作，稳住家庭经济；一家人分工合作、共度难关。同时，鼓励孩子与父母一起祷告，祈求上帝医治母亲。也应把情形告诉学校老师，让他们特别关心孩子。

华裔妇女患上乳癌，很多时不愿意孩子知道，这并非明智之举。在国外土生土长的孩子，更喜欢父母诚实、开放地与他们分享苦与乐。一家人共患难，会提升孩子的责任感，培养他们面对困难的智慧和勇气。同心经历苦难的家庭，会更团结、更相爱。祝愿乳癌患者，在治疗的过程中反败为胜，迎接更美满的人生！🙏

乳癌宣导纽约盛会 粉红丝带列车活动

随着移民潮的涌入，华裔罹癌人数与日俱增，乳癌发生率一直位居妇女癌症首位。自 2019 年底，新冠病毒 (COVID-19) 入侵全球以来，许多妇女中断了年度例行的乳房 X 光摄影检测 (Mammogram，又称：乳房筛检)。依据美国癌症协会 2019 年的报导，45 岁以上在近十年内移民的妇女中，只有 47% 接受乳房筛检 (Breast Cancer Facts & Figures 2022-2024 page 23)，疫情后情况更堪忧。许多人因为错过了早期发现、早期治疗的黄金时刻，被确诊时已病情恶化，甚至丧失了宝贵的生命。



本文作者杨王惠真

一些华裔乳癌患者因语言、文化或健保等种种困难，耽误了治疗良机。疫情期间，许多乳癌病友组织停止了实体服务，病友们更是求助无门，缺乏互相支持与关怀，孤军奋斗，沉没于无奈、无助、无望的深渊。鉴于目前迫切的需求，角声癌症协会订于今年五月，在纽约举办《华人粉红丝带列车活动》，在纽约举办首届《全美华人乳癌病友研讨会》，资料如下：

日期：2024 年 5 月 16 日（周四）至 18 日（周六）下午

地点：纽约法拉盛福朋喜来登酒店 (Four Points Sheraton) (国语)

内容包括：乳癌新知专题讲座、病友抗癌经验分享、小组交流 / 专家问题解答及工作坊等。

期盼有 200 位乳癌康复者，来自全美及加拿大各地的代表参加！不但可以吸收正确的乳癌治疗新知，并有机会认识其他的病友，彼此相识、相知、相惜，互相扶持。同时，研讨会将有各团体开拓者分享心路历程，她们如何走过乳癌之后，在各地开展关怀病友服务。期望与会者能由感动进而心动，并且采取行动，今后也愿意投入义工行列，传递希望，以爱相系。请扫二维码报名。📄



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0nJLNf7zB4kBZH0XkFm7YSgy4FS32gQNIZF7DosYA0dRPFg/viewform>

化妆的祝福

丁琪

好久没回台湾的我，年初回去和老同学见面，大家好兴奋啊！从13岁就认识的同学，除了翻出陈年往事，彼此调侃之外，最爱谈的话题，就是当年班上又矮又瘦，害羞不说话的我，怎么会突然出现在电视上，又唱又跳，还能主持电视节目呢？



这可是跌破学校老师们眼镜的最大新闻！同学们似乎都好羡慕我，又不敢来找我，觉得我成了明星就高不可攀。其实她们不知道，在外人看似光鲜亮丽的外表下，这行业每天生活日夜颠倒，强颜欢笑，台前幕后是两个世界，我反而为没有享受过青春快乐的少女时光，而深感遗憾！家庭的因素，我跨入了最复杂的演艺圈，耳濡目染了许多不好的生活习惯和偏差的思考模式！

2010年是我人生最黑暗的低谷期，刚结束了一段痛苦的婚姻，想换个环境找工作又不顺利，每天郁郁寡欢，总是陷在自哀自怜和怨恨苦毒中，无法自拔。有一天，我正开车回家的路上，心情低落徬徨，感觉人生失去了方向。突然有个声音说：「先把身体照顾好吧！」奇怪？是谁在跟我说话？我的直接反应是：「我没有病，我也没有保险。」



奇怪的是，此时我的脑海里竟然浮现出《号角月报》，每次买菜就会看到的一份免费赠报，记得有人曾向我提过「角声医疗中心」，我很轻松地找到了地点，听说提供免费乳房X光筛检，就报名参加。

不料几天后，接到必须去做切片的通知。说实话，当时还不当一回事，直到被确诊是乳癌时，顿然脑袋一片空白、六神无主！角声医疗中心的护士鼓励我：「走过马路对街的『角声癌症协会』，去找杨王惠真师母吧！」她是两度的乳癌康复者，善解人意地安慰和鼓励我，带给我很大的希望，让我感到有勇气去面对人生的大考验。

回想那段日子的点点滴滴，我总是充满了感动和感恩！因为「角声医疗中心」的免费乳癌筛检服务，让我能及早发现初期的乳癌，又帮助我申请到优秀的治疗团队，只需接受局部切除手术，不必化疗，至今我已康复超过十年啦！杨师母的生命故事十分激励我，决定跟随她的脚步加入「角声癌症协会」，接受各项义工培训课程，成为关怀乳癌新病友的「粉红大使」，由被关怀的病友渐渐升级，变成一位「安慰使者」。

若非出远门，我很少缺席大大小小的活动。我在给予与付出的过程中，也享受到许多回馈的爱，结交了不计其数的贴心战友，而「角声癌症协会」也成了我的第二个家。我得到的另一个祝福，是在这个充满爱的大家庭里，我属灵的生命也受到薰陶，有了显著的成长。就像杨师母常说的一句名言：「乳癌于我，不是咒诅，而是祝福！」🙏

祂的美意本是如此

Katy Wong

在过去三年半中，我经历了年迈的父母，在9个月内相继离世的悲恸！紧接着一连18个月，做了换膝手术、乳癌的四次手术、6个月一连做了六次化疗、25次放疗，现在剩下接近尾声的，是标靶治疗及口服贺尔蒙药。

我担任过27年癌友关怀和临终关怀义工，接触到许多的病人、家属、治疗、临终、道别与死亡，所以癌症和死亡，对我而言是十分熟悉的课题。以前我是一位关怀者，现在成为被关怀的病人。角色的转换，是个令人谦卑的过程，使我更深刻地体会癌症病人的心路历程，让我感触良多！



生病期间，神（上帝）感动了许多弟兄姊妹和朋友，向我问候、传短信、打电话，为我送来各种爱心礼物，有食物、菜蔬水果和补



品，为我加油打气。大家给我的真挚情谊和安慰，实在令我深深感动！其中还有一件让我最开心和安慰的事，就是儿子回应神的呼召，毅然决定离开工作近六年、薪资优厚的谷歌人工智能职务；媳妇也离开斯佳（Square）金融科技公司的高职，回台湾宣教一年。然而，当他们知道我的乳癌复发后，毅然在我开刀之前，缩短了短宣行程，搬到离我家15分钟的地方住，以方便照顾我，给我一个很大的惊喜！

去年12月11日，对我来说是个重要的里程碑，因为我结束了6个月的化疗和放疗。护士对我说了一句话：「你永远不会知道自己多么勇敢，直到你必须走这么一遭！」是的，若不是我经历了如此巨大的深层痛苦，我永远不会知道神的恩典如此浩瀚！这是一场艰苦的战役，我真实地经历到神大能的手扶持我，使我跨越这个巨大的深渊，这是与复活的主出死入生的经历。家人对我的照顾、各处教会弟兄姊妹为我代祷和鼓励，令我生活有力，行路有光。小儿子2020年8月结婚了，两个女儿和大儿子都已成家立业，2022年4月又多了一个可爱的小外孙女，我现在已是五个孙儿的外婆了！

也许你和我一样，正在经过一段极长且黑暗的时刻，要知道这黑暗可以为你带来丰富的宝藏！黑暗中的苦难，是使你生命开出最灿烂花朵的催化剂，只有相信花会开，你才能够熬过苦难！虽然你遍体鳞伤，但到后来，那些受伤之处反而变得最强壮。原来如意或不如意，并不决定人生的际遇，而是取决于思想的瞬间——坚持、乐观和有勇气去面对苦难！

人生本就是一趟高山和低谷的行程，在小低谷中，别人还可以拉你一把，但在大患难中，却没有人能够帮助你。也唯有在低谷中，你才真正感受到自己的渺小；这时，你若能认识生命的主宰，这就是你痊愈的开始。接受这一切的不如意，以一颗感恩的心与它共存，相信生命的主必有祂的美意，这一切都是为了造就一个更好的你。因着这样的信，把自己交在主的手里，耐心地等待，慢慢地你就会破茧成蝶，成为更强大的自己。🌀

关于乳癌

—给华人妇女的资讯—

姜宜港医师（血液与肿瘤专科医生）

世界卫生组织发表「全球癌症观察站 (GLOBOCAN)」的数据显示，自 2020 年起，乳癌已超越肺癌成为全世界最常见的癌症。美、中、台、港四地的乳癌病例，全都呈增加趋势。

居美越久 · 乳癌越高

据一项 2010 年发表的加州研究，华人移民年龄标准化乳癌发病率 (Age-standardized incidence rate, ASIR)，是每年每十万人有 66 例；美国土生土长的华人却有 122 例，加州白人有 146 例。原来华人住在美国越久，患乳癌机率越高。香港 1990 年 ASIR 每年每十万人有 38 例，到 2020 增加至 72 例。台湾 1997 年 ASIR 每年每十万人已达 60 例，到 2016 增加至 128 例。好像华人社会越「西化」，患乳癌的人也越多。



一直以来，华人妇女患乳癌的年龄，比起白人年轻 5 到 10 年左右，原因不确定。一方面可能与华人的体质有关；另一方面，也可能是由于年轻妇女较早接受「西化」，改变了华人传统的生活习惯。同时大家值得注意的是，香港 2010 年患乳癌的年龄中位数是 53 岁，到 2020 年是 58 岁；台湾 1997 年患乳癌的平均年龄是 50 岁，到 2016 年平均年龄升至 56 岁；开始更接近西方白人妇女患者 62 岁平均年龄。是不是因为较年长的妇女，也慢慢跟上了「西化」的步伐呢？

致病因素 · 西化攸关？

中国和美国的实证研究，华人患乳癌的致病因素与白人相似，包括不能改变的因素，例如：家族遗传、本身有乳房增生疾病、11 岁前初经、55 岁后才停经等。也包括一些可改变的因素，例如从未生育或 30 岁后才生第一胎，从未哺乳者，服用雌性激素，以前接受过胸部放射治疗，喝酒、高脂食物、大量肉食及乳品、缺乏运动、过重肥胖、长期夜班工作、生活压力和吸烟等等。

前面提到华人妇女乳癌增加的现象，可能与华人生活习惯日渐「西化」有关，但具体是学了西方那些「坏」习惯，抑或是撇弃了华人哪些「好」习惯呢？大家不妨想想，是不是饮食改变了，蔬菜少吃，肉吃多了，运动少了，人胖了？华人是不是少喝茶了？是不是移民美国后，少吃了家乡豆腐豆浆？

大豆类食物含大豆异黄酮，是一种植物源的雌性荷尔蒙。有研究发现，它可以刺激动物乳腺癌生长。早年有些学者认为，乳癌病人不宜食用大豆类食物，因此在网上曾广泛流传「乳癌病人不宜吃豆类食物」。但自 2006 年以来，中美两地先后发表研究报告，发现多吃大豆类食物的年轻女性，患乳癌的机率较低。对于曾经患乳癌的妇女，多吃大豆类食物，乳癌复发率较低。因此乳癌病人不必戒吃豆类食物。

乳癌病症 · 并不明显

乳癌最常见的病症是没有病症，所以乳癌筛检极其重要。我们不要等到有病症，如乳房硬块，不正常乳腺分泌，腋下淋巴肿大，乳房不对称，乳头变形等等出现时才惊觉。女士们应该注意自己的乳房 (Breast Self-Awareness)，学习镜前为自己检查。

治疗乳癌 · 分早晚期

乳癌诊断是活组织检验，简称活检 (Biopsy)。乳癌的治疗视乎转移与否而定。如果癌症仍是早期，手术切除是主要的治疗方案，再辅以放射治疗（俗称电疗）或其他化疗和荷尔蒙治疗，降低复发机率。如果癌症已广泛转移，化疗和荷尔蒙治疗是主要的治疗方案，要视乎肿瘤的荷尔蒙受体，HER2 等是否阳性而定。如果局部未扩散，五年的存活率可达 99%；若已转移附近淋巴，则为 86%；若已广泛转移，五年的存活率则只有 30%。这进一步说明乳癌筛检的重要。

乳癌筛检 · 及早发现

越早发现，乳癌治愈率越高，因此最好是在乳癌还未成形长成硬块，就找它出来。这就是乳癌筛检的用处。侨居美国的华人妇女较原居地的妇女，乳癌患病率差不多高一倍，更要小心。由于近年传媒和名媛效应，使更多妇女关注乳癌增加的趋势。

1990 年代，香港台湾分别开始乳癌筛检，以乳房 X 光 (Mammogram，又称钼靶) 为主。由于华人妇女的乳房密度偏高，有时候需要超音波或核磁共振辅助。发病率较低的中国，也于 2009 年开始乳癌筛检，只是参与率仍然低，城乡差别很大：北京参与率六成，江苏、浙江、上海四成，西藏、贵州、河北则低于一成。但愿读者透过本文，对乳癌有更多认识。📍

一杯凉水

黃小石

当我在陌生的世界里漂泊时，有仁慈的光芒照亮着我

孩子们去年为我量身定制的圣诞节礼物，是一本新出版的书《The Worlds I see》。此书的作者是一位华裔的科学家、普林斯顿大学物理系的校友李飞飞博士 (Li Fei Fei)。



人工智能女神

48岁的李飞飞登上2023年《时代杂志》100名人榜 (Time 100 most influential people in AI)，且有「AI女神」之誉。李飞飞出生于北京，15岁来美时住在新泽西州，1995年高中毕业后，旋即被普林斯顿大学物理系录取，副修计算机工程。她在普林斯顿大学成绩优良，毕业后去加州理工大学攻读电机工程，研究电脑「视觉辨识」，2005年获得哲学博士学位。

加州理工学院毕业后，她开始发展图像数据库 ImageNet，对用「机器学习」训练人工智能识别物体的发展有非常重大的贡献，2013年出任史丹佛大学人工智能智慧实验室主任，及 AI4ALL 创始人及其董事会主席；目前是史丹福大学红杉计算机讲座教授、美国国家工程院院士、美国国家医学院院士及美国文理科学院（美国艺术与科学院）院士。此外她还曾任「推特」公司董事 (2020-2023)、谷歌 AI 机器学习的首席科学家、谷歌云端 AI (CloudAI) 副总裁等要职。2023年曾在美国国会出证 AI 的发展及对人类生活的影响，是我们中国人的荣耀。

恩师仁慈之光

当李飞飞初来美时，不谙英文，曾在餐馆打工，也做过家庭清洁工。起初上高中时，还得带两本字典上课（一本中翻英，一本英翻中），有幸受教于中学数学老师 Bob Sabella 指导她学习文学，午餐时上他自编的高等微积分；Bob 还带她去 Disney Land，帮她获得美国公民身分，又认为她的父亲是个工程师，餐馆不是合适他的职业，而借钱给她父亲开洗衣店（洗衣业多以机械操作），才算让这个家庭找到一条谋生之道。

李飞飞在普林斯顿念书时，Sabella 老师常常留意她的起居作息。那时她常常需要在周末回家到洗衣店帮忙，她的老师有时也会来接送。

一瓢凉水

笔者年轻时曾看过一部非常著名的电影《宾汉》 (Ben-Hur，却尔登顿·希斯顿主演)，其中有一段动人的剧情，虽事隔六十几年，仍然历历在目。那就是主角犹大·宾汉的妹妹不慎得罪罗马的巡抚大人，造成他被流放他乡服苦役。在他被押解去流放地的途中，罗马士兵对宾汉多方刻意刁难，不准他喝水。一次就在他快要渴死、扑倒在地时，他求上帝救他。这时来了一个人（耶稣），不怕士兵的威胁，拿着一瓢凉水给他喝，使他可以继续活着，重新有了生存的希望。后来宾汉被分配到一艘罗马战船上，成了一名划桨奴隶，过着没有天日的苦活。在一次海战中，他所在的战船被敌舰撞沉，宾汉奋力逃生。在九死一生中，他救了船上的总指挥官，此人地位了得，仅次于当时罗马的凯撒皇帝提庇留。战后宾汉被平反，并被提拔为总指挥官的义子。

一瓢凉水虽然没有什么了不起，但在紧要的当头，却价值连城；这瓢凉水是宾汉生命的转捩点。后来耶稣被判死罪，被迫背着自己的十字架上「各各他」山，在半途体力不支扑倒在地。那时宾汉也夹在人群中看热闹，忽然认出死囚耶稣，就是当年拿水给他喝的救命恩人……

《马太福音》十章 42 节，耶稣说：「**无论何人，因为门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们，这人不能不得赏赐。**」一杯凉水即时的帮助，旁人看来可能不值一提，对当事人却是真实的关切。

2011年 Sabella 过世，2023年李飞飞将书献给 Sabella 恩师，献词中说：「献给 Sabella 一家——当我在陌生的世界里漂泊时，他们仁慈的光芒照亮着我。」若一位出名科学家的赞许，能得到众多的共鸣而显出它的价值，更何况天父的称许呢？《约翰福音》十二章 26 节，耶稣说：「**若有人服事我，我父必尊重他。**」🙏

谈福音红包

一穗

基督徒派发福音红包，既迎合了传统习俗，又叫上帝的名得荣耀，使别人得益处

春节，是华夏文明里最富特色的传统节日，也是华人文化中最隆重的喜庆假日；春节，作为正月首日，农历新年伊始，大地从萧索寒冬里复苏，万物生长、老树新花、山清水秀，焕然一新。如此更新的日子，自然充满人们对来年的希冀和祈望，因而，由原始的祈祷、祭祀活动，逐渐加入许多欢乐、庆典元素，形成了今日饱含祝福愿景的社会性喜庆节日。

派红包，就是在这样的氛围内，由长辈送小孩「压岁钱」而演变出来的。其实，如今这种派红包的历史并不长，用特制精美红包，放入钱币的做法，是清朝灭亡后，民国时才流行起来的。以前送「压岁钱」的做法，大多是用红绳串起一小串铜板，绑在孩子床脚，也有人用红纸包一些糖果、零食或压岁钱等，等孩子熟睡后，再藏于枕头底下。



派红包的习俗，是随着时代变迁、社会习惯改变而演化形成的。只有一点始终未变，那就是祝福的涵义。归根到底，春节就是一个祝福的节日。

上帝是祝福人的神，上帝曾说：「我知道我对你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。这是耶和华说的。」（参《耶利米书》二十九章 11 节）又有一处经文说：「**我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。**」（《腓立比书》四章 19 节）因而在传统佳节里，遵照上帝的旨意去祝福他人，也是传福音不可或缺的一部分。

不知何时开始，教会想到了将福音信息放入红包，分派给身边的未信者，这样一个利用习俗来传达上帝最美祝福的巧妙方法，我自己这么做有好些年了。

教会在春节活动时，一般会准备好红包，里面有上帝的话语，还有具鼓励祝福性质的短句，甚至书签之类。我给自己亲朋好友的孩子派红包时，会加放一两块硬币，有时也会根据孩子爱好，放入他们喜欢的糖果、卡通片和我从基督教书店购入的小礼物等。孩子们收到后，往往显得格外兴奋，缠着妈妈念红包内的祝福语，我也会从旁解说。如此，耶稣基督的福音就被播种在小孩的心中。

基督教并非所谓的「洋教」，华人基督徒也是上帝的子民，华人同样是这个世界上，需要上帝救恩的族群。既然春节是祝福的日子，上帝是祝福的神，基督徒就不能置身事外，可以善用传统来传扬上帝的祝福。基督徒派发福音红包，既迎合了传统习俗，又叫上帝的名得荣耀，还使别人得益处，确实无可厚非。

至于当前派红包所形成的拜金之风，基督徒则无需跟随，但是可以在习俗（金钱）与目的（福音）之间，取得一定的平衡，使福音信息能够接地气，与民同乐。基督徒派红包，还能让同胞和亲人认识上帝的话语，接受上帝的祝福，只要放进红包的东西，丰富多彩，创意无限。

例如，如果收红包的对象是正在创业的年轻人，不妨仿制一张大面额钞票，中间印上上帝的话语作为提醒：「**诚实人必多得福；想要急速发财的，不免受罚。**」（《箴言》二十八章 20 节）其他，如《圣经》漫画、《圣经》金句等，都是很好的红包内容。当然，若能与基督徒商业机构合作，在红包内放入购物卡、优惠券，也是很不错的选择。🌀

有一个「小孩」

文/图：贝琳达

我们都恋慕那回不去的童年时光，希望找回那个住在我们心底里的「小孩」

有一个「小孩」，曾几何时我们都认识他，与他一起生活。特别在我们年纪小的时候，他是我们成长回忆的一部分。我们都曾和他分享过玩具、一起冒险、喂养小小狗、学习新的事物……你知道这个小孩是谁吗？

这个「内在的小孩」原本住在我们里面，记载着我们童年每个快乐、好奇和有趣的时刻。但当我们随着年月长大，会发现与他渐渐变得陌生。我们不会再用与这小孩相处的方式来待人接物。有人认为这个「内在的小孩」概念是一种心理状况，联系着我们的过去经验和记忆，也代表人心灵中的纯洁、简单与创造力，还有对未来的憧憬。当我们成年后，会多了一点知识智慧，思想说话会变得世故复杂，但也会随之慢慢失去小孩的单纯和善良。

不但我们的成长过程如此，就连一直是电影传媒里的童年回忆也似乎遗失了这个「小孩」。从今年1月1日开始，迪士尼的标志性人物米奇老鼠在《汽船威利号》初登场的形象版权保护期限到期，此后其版权就属于公共财产领域，表示公众将可以自由使用这最初《汽船威利号》的米奇形象版本进行二次创作。这个消息一出，两间小型电影公司随即宣布开拍两部以米奇老鼠为主角的低成本恐怖电影，甚至有其他数码创作者对《汽船威利号》的镜头进行了编辑，造成米奇老鼠好像在说粗言秽语的效果。



无论你是否喜爱米奇老鼠，也不能否认这个穿着红色短裤、黄色鞋子、快乐又富正义感的经典卡通人物，是不少人成长过程的一部分。很多人担心新的自由创作会摧毁大众的童年回忆，甚至令观众留下心理阴影。

原来，我们或多或少都恋慕那回不去的童年时光，希望找回那个住在我们心底里的「小孩」，期望有一天能重拾那颗未泯的童心。对此，主耶稣在《圣经》中特意向争着作最大的门徒表示，我们要有小孩的单纯谦卑，才能进入天国。

主耶稣说进天国的人，需要回转像小孩一样。当我们以纯朴、简单、直接的心认识上帝，便能以清澈的眼睛看见祂，重拾快乐的步履。对信徒来说，这更是要我们回到以上帝为首的事奉起点，将夹杂其他动机的私意拿走，单纯地仰望祂。另一方面，主耶稣要我们像孩子一样的谦卑。当我们能够真的放下自己，在生活大小事上依靠祂，便是最接近祂的时候。如果我们骄傲，就不容易和他人合作，执意坚持自己的看法、以自己的感受为先，便难以彼此顺服，纠缠在计较与争竞的人际关系中。

主耶稣一向喜欢小孩子。无论是昔日门徒间的争竞，或是在今天充满功利主义、敌我矛盾的纷乱世界里，祂都提醒我们要找回一颗清洁的童心，和保持对生命的热爱。这里的单纯并不等于幼稚无知，而是怀着一颗赤子之心，纯朴地依靠上帝赐的智慧去疏理复杂的人际和思绪，分辨世事的善恶。

漫长的人生路上，我们都想寻找一些随成长失落的东西。当我们寻回「内在的小孩」，以谦卑、顺服、愿意改变的态度接近上帝时，即使头发开始斑白或年华不再，我们的心依旧可以活出青春，面上的笑容依然可以灿烂如昔。

漫长的路上，我们都想寻找一些随成长失落的东西。当我们寻回「内在的小孩」，以谦卑、顺服、愿意改变的态度接近上帝时，即使头发开始斑白或年华不再，我们的心依旧可以活出青春，面上的笑容依然可以灿烂如昔。

福音之家

Maison Evangélique

谈天说地 聊上帝 讲古论今 看圣经

开放时间：周一到周五 10h30 - 17h00

电话：0142714052 / 0623821151 地址：26 Rue Chapon 75003 Paris

欢迎来图书馆 看书 借书 做功课
进来歇一歇 喝杯咖啡 饮杯茶



「号角」欧陆版免费赠阅

越是期待越是美丽？

比斯

中国一位著名相声演员在一个综艺节目里分享了一个他和家人的小故事。话说有一次远在北京打拼的他，在繁忙的工作空档忽发奇想，突然跑回河南去探望他许久不见的母亲。回到家打开门，期待着母亲的兴奋与感动。迎来的，却是母亲一脸的不悦。演员不明白，是惊喜变成了惊吓吗？母亲为什么没有想像中的高兴？难道她不欢迎我回家吗？



母亲的回答很有意思。她生气，是因为觉得儿子夺去了她期待那段时间所能获得的快乐。要是儿子早一个月告诉她，她就能早一个月开始快乐。一天一天盼望儿子回家，她可以做好各样的准备；她可以把房间收拾起来、预备好他喜欢的食物、把一切吃喝用度都安排起来。她又可以到处跟人分享，让其他亲友们都感染到这份期待所带来的快乐。

游子别井离乡，回不回、何时回，都是父母心头念。基督徒也在期待主耶稣回来，但我们不用担心祂会不会回来。主说过祂会回来，就一定会回来，因为祂是信实的主。祂会驾着天上的云彩降临。祂回来，是为了那终极审判。

对于主耶稣再回来，你有所期待吗？是充满盼望？还是颤抖惊惶？又还是觉得与你毫不相干？

《圣经》提及，当耶稣再来的时候，祂要照出暗中的隐情，显明人心的意念。这意味着真正公平公正的审判将会发生。那时候，有人要从上帝那里得着称赞，但也有许多人要哀哭。那些不认识上帝和不听从主耶稣福音的人，将永远沉沦；而在基督里死了的人必先复活，然后一同被提到云里，在空中与主耶稣相遇。那时世上将再没有死亡、忧伤、哭泣和痛苦，属主的人将永远与祂同在，得享永生。

那么祂什么时候回来？早点通知好让我们作好准备。对，我们真的需要作好准备，不过，耶稣再回来的日子是个谜。祂自己在《圣经》中已经清楚表明，我们绝对不可能知道祂什么时候回来。不过我们倒要时刻谨慎，别为了今生的种种思虑困扰我们的心，因为那日子就如同网罗一样忽然临到。我们要时时儆醒，常常祈求，好让耶稣再来时，我们可以站立在祂面前，得着奖赏。

「愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！」——《帖撒罗尼迦前书》五章 23 节

德国杜塞道夫华人基督教会欢迎您
Chinesische Christliche Gemeinde Düsseldorf

主日崇拜：每星期日下午14:00

地址：Bei der ev. Thomaskirche, Eugen-Richter-Str. 10, 40470 Düsseldorf

电话：0162-1750034 网址：http://www.china-church.de

交通：Bus 834 到 Ostendorfstrasse 站下车

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。诗篇 23:1

上帝宝贝——黄美廉

雅各

前一阵子去惠顿图书馆，偶然发现在专为儿童准备的书架上，插着许多中文童画书。我随意浏览，有一本名为《上帝宝贝》映入眼帘。我好奇地抽出来看了封面，上面写着该书由杨淑清撰写，黄美廉绘图，蔡明颖译成英文。翻了一翻，发现此书主要是写黄美廉这一位来自台湾的生命斗士。每一页上半页是中文加注音，下半页为英译，而且每一页都有插图——黄美廉精湛的画作。由此可知，这是一本专为儿童写的励志故事书，书中还附上一张光盘与电子书。



黄美廉出生在基督教家庭，父亲是牧师。她出生时，由于妇产科医师的过失而罹患脑性麻痹症。当其母看到眼歪口斜、满嘴口水的她时，几近崩溃。她六岁以前无法行走，甚至需要别人喂食。以后稍有好转，但因面部神经受损，影响视力，走路四肢难以平衡。从前她都在地上爬，也曾被同学扔石头打过。所幸在国小二年级，其绘画受到老师的启发，鼓励她将来做画家。

黄美廉 14 岁时举家移民美国，在父母坚持下，开始学习自己搭车与吃饭。先在残障中学求学，后到东洛杉矶学院以及加州州立大学洛杉矶分校主修艺术，于 1993 年获得博士学位，同年又荣获中华民国十大杰出青年，曾在台湾、美国与东南亚各地多次举办画展。现任艺术工作室负责人。著有《上帝宝贝》、《心灵的颜色》、《画家画话——黄美廉的彩笔世界》等书。另外，基督教天韵合唱团有一首诗歌《如果我能唱》，也由她作词。诗歌其中三句：

「如果我能完整唱一首歌，那将是对祢的感恩和赞美。

虽然我不能开口唱一首歌，我却要对祢献上真诚敬拜。

我真爱祢，我真爱祢，我真爱祢，我爱祢，啊，我爱祢。」

歌曲感人肺腑。由歌词中可感受到她对上帝既无不平又不抱怨。对她来说，无论能唱或不能唱，都充分展现了对上帝的感谢与颂赞，献上一颗真诚敬拜的心，以及充分表达对上帝的爱慕之情。

以色列王诗人大卫，在《诗篇》卅七篇 8-9 节中，以智慧教训少年人：「**当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。……唯有等候耶和华的必承受地土。**」从过去自卑内向的残障者，到现在乐观进取的艺术家，黄美廉没有心怀不平，反倒认为生命是上天赐予的，每个生命都是无价且宝贵的美好礼物。

我想起出身于美国阿拉巴马州的作家、残障人权倡导者、政治活动家与讲师的海伦·凯勒，在 19 个月大时因病不幸失去了视力与听力。她也曾说过：「上帝使我眼不能见，耳不能听，因此也无法说话，或许就是想透过这种残缺，而给世上的残弱者一些启示（或作灵感）。」

正如主耶稣基督的门徒雅各向散住 12 个支派问安时劝导众信徒们：「**忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。**」（《雅各书》一章 12 节）

《上帝宝贝》一书，记述了黄美廉传奇性成长过程：自幼残障，受到种种委屈与挫折；最终靠着对主的信心和祂赐下的恩典，照着上帝所应许获得生命的冠冕，以及无上的荣誉与成就。

谨以此文勉励读者们：「你只要负责好好做人，上帝自有祂的安排。」而且，祂所有的安排都是最好的。☺



法国华人基督教救恩堂

Église Protestante Évangélique Chinoise de France

2021年的主题：在指望中要喜乐，在患难中要忍耐

主日活动：国语崇拜：第一堂:12:30—14:00
第二堂:15:00—17:00

法语崇拜：10:30—12:00

儿童崇拜(国语)：15:00—16:00

儿童主日学(国语)：16:00—17:00

成人主日学(国语)：10:30—12:00

午餐：12:00—12:30

约瑟团契(国语)：12:30—14:00

福音团契(国语)：12:30—14:00

姐妹团契(国语)：12:30—14:00

法语 groupe Timothée: 13:00—14:00

法语 groupe Emmanuel: 13:00—14:00

周间活动：敞开小组：每天都有在不同家庭不同时间有小组聚会，
咨询电话：06-23-28-25-34

主日教会祷告会：9:30—10:20

每周一晚上祷告会：20:00—22:00

每周六小组同工祷告会：9:00—10:00

长执牧区长特组长同工祷告会：每月一周周六 7:30—8:30

社区事工：圣约翰学校教务处咨询电话:0652368199 或 0615627025
一：每主日下午 14:00—15:00，免费为广大同胞看信、回信、咨询等服务。

二：中文班:每周周六有不同程度的班级

教会地点：102 Avenue Jean Jaurès 93500 (PANTIN)

Métro：Quatre-Chemin (地铁7号线)

教会电话：09-80-46-14-47

刘长老手机：06-23-28-25-34 余牧师手机：06-03-03-63-55

只要你愿意

戴邵聪

去除自己的偏见与无知，便能看到真理。当你愿意认真寻找生命的主，祂便会让你遇见祂。

我特别喜爱与年轻人查经，除了负责青少年团契的查经活动，每星期也与两组年轻人查经。不知不觉间，与其中一组进行查经已差不多三年了。

我喜爱与年轻人查经的原因，主要是他们的想法很多样化。他们常常带着一份浪漫与激情去思想世界上的



事。不管是深度的信仰问题，或是面对世间学说所带来的烦恼与冲击，都愿意一一提出来讨论。有时谈得兴致勃勃，有时却烦恼不已，因为越探讨便越知道自己不足，越追求便越感到自己渺小。

当然，这样天马行空的对话未必会有绝对答案，但在探讨过程中，为他们的信仰路程奠下基础。除了满足他们的求知欲望，也让他们更清楚应该寻找的人生方向。而作为他们的查经导师或伙伴，我也不敢怠慢；常常提醒自己要谦卑在创造主面前，让其指引，以致能够在信仰的道路，陪伴这群年轻人一起探索。

尤其在北美，思想较自由及开放。不同的学说、教派，自由地宣扬各自的想法，每个人都拥有很大的自由度去选择个人信仰。即使一些较为荒谬的学说，也会有其追随者，如信奉外星人的教派，甚至拜魔鬼（撒但）的教派也不乏追随者。

其实，人在各方面都有所限制。因此，当面对创造主的时候，常常从怀疑及不信开始。《圣经》记载耶稣呼召门徒拿但业，就是一个很有趣的例子。

当腓力告诉拿但业，他遇见了律法书及众先知所记载的那位弥赛亚时，拿但业这样回答：「拿撒勒能出什么好的吗？」耶稣看透他的心，告诉拿但业，祂早就看见他。拿但业便突然明白，这位便是上帝的儿子、以色列的王。这份相遇不但改变了拿但业的心，更让他以信心相信，并跟随耶稣。（参《约翰福音》一章 43-51 节）

去除自己的偏见与无知，便能看到真理，并以信心跟随，这并不是年轻人独有的感性与直率。当每个人愿意认真寻找生命的主时，上帝便会让我们遇见祂。

「这些事都已听见了，总意就是：敬畏上帝，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问。」（《传道书》十二章 13-14 节）只要你愿意寻找，便能寻见这位正在寻找你的主。新的一年，盼望更多人认识这位造物主，愿意接受、相信、追随并敬畏祂！🙏



基督教巴黎华人复兴教会

EGLISE CHINOISE DU RENOUVEAU CHRETIEN DE PARIS

教会中心地址：46 rue de belleville 75020 paris

教会主日崇拜：以不同语言分堂聚会

1. 温州语 2. 国语 3. 法语

聚会时间：10:00H - 17:00H

地址：56 Av du president Wilson

93210 La plaine Saint Denis

联系方式：06 52 68 05 55（林进光传道）

Email：ecrcp@hotmail.fr

微信用户扫描右侧二维码



基督教梅斯华人复兴教会

主日崇拜地址：5 rue des huilliers 57000 Metz

聚会时间：周日 14:00 - 16:00

联系电话：06 95 28 31 49（郑威武弟兄）

创天造地的神也看顾鸡毛蒜皮的事

小金子

上帝爱我们，就算鸡毛蒜皮的事，只要不是妄求，祂都听我们的祷告。

《圣经·创世记》记载：起初，三位一体的真神（上帝），创造天地。感谢神，祂也创造了人，还爱我们，供给人生活的一切所需；并且，祂应许只要有两个人、三个人奉神的名求，祂就与人同在。

这下，人可抓住机会了，不但大事如买房、买车、投资、读书、娶妻、求子，连小事包括鸡毛蒜皮的事也求。当然，任何我们办不到的就认为是大事，但是对神来说，祂凡事都能。天地万物，一切的一切，神「说有就有，命立就立」。我们在地上这点难处，在神当然连芝麻绿豆都算不上，但感恩祂爱我们，就算鸡毛蒜皮的事，只要不是妄求，祂都听我们的祷告。



很多年前在香港，我向一位女艺人传福音。当时我开车，她坐在我的车上，我们在尖沙咀需要一个停车位。我告诉她耶稣听祷告，她马上说「大小事都听吗？」信主多年的基督徒都会明白，祷告的事哪里是两言两语可以说清楚的。我还没开口回答，她接着又说：「如果你信的神真有能力，让祂今天给我们一个停车位。」

假如你在香港住过，一定知道那有多难！我还没想好该怎么向她解释，车一转弯就看见路边一辆车开走了。我正好在车位旁边，高高兴兴地把车停了进去。她瞪大眼睛、张开嘴巴，愣了一下，然后说：「真是巧合！也太巧了吧！」

那天，她没有回应我的福音，而我则因太兴奋，忘记在停车表里放钱，结果收到一张罚单，但神马上给了一个停车位却是事实。几年后有一天，这位女艺人一个人在家，心脏非常不舒服。她叫遍了平常拜的「神明」的名字，心脏还是一样不适；而当她呼求耶稣的时候，她的心跳恢复平静，跳动正常了。这一次，她不再认为是巧合，信主了。

最近去纽约服侍，主日在市中心一间中餐馆吃饭。车子到中餐馆门口，开车的弟兄把车停下来，说：「我们祷告吧！这个时间想找一个近餐馆的停车位是不可能的。」「对，阿爸父祢知道我们的需要，孩子年老，行动不方便。求祢怜悯，在餐馆附近给我们一个停车位。祷告奉爱我们、听我们祷告的神，阿们！」

祷告完了，听到车子引擎发动的声音，看到原本停在餐馆门口的那辆车开走了，弟兄马上把车停进去。我即时想到当初在香港神给停车位的事。「神呀！感谢赞美祢，祢不但创天造地，创造万物，连孩子们这些鸡毛蒜皮，需要停车位的小事都管。我需要近一点的，祢就把对正门口的位置给了我。还有更近的吗？那等同于开进餐馆，停在餐桌旁边了。能不感恩？阿们！」



基督教巴黎温州教会

Eglise Protestante Chinoise de Paris

主日聚会：大堂崇拜 (温州话) 主日 09H30-11H00
 大堂崇拜 (法语) 主日 13H15-14H45
 大堂崇拜 (国语、温州话) 主日 15H15-17H00

主日学：幼稚班、小班、中班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00
 大班、高班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00
 少年班 (国语、法语) 主日 10H00-11H30

团契：但以理团契(15岁-17岁) (国语、法语) 周六 15H30-17H30
 青年团契 (国语) 主日 11H20-12H50
 雅各团契 (法语) 主日 10H00-11H30
 国语团契 (国语) 主日 09H30-11H00

查经班：成人查经班 (温州话) 周二 15H30-17H00
 成人查经班 (温州话) 周三 20H30-22H00
 法语查经班 (法语) 周四 19H00-20H30
 青年查经班 (国语) 周五 20H30-22H00
 成人主日学 (国语) 主日 13H00-14H30

祷告会：成人祷告会 主日 08H00-09H00
 成人祷告会 周一 15H30-17H00
 成人祷告会 周四 20H30-22H00
 成人祷告会 周五 15H30-17H00
 各团契祷告会

聚会地址：28 Rue du Moulin-Joly 75011 PARIS
地铁：Belleville站 (2号线/11号线) **邮箱**：epcp75@gmail.com
电话：(0033)01 43 57 30 40 **传真**：(0033)01 43 57 30 50
网址：www.myepcp.com



「三五」富二代

曾福

生命不在乎长短，却在乎是否能发光发热，完成赐生命的主的心意。

不少「富二代」拥有极度丰富的财富资源，也活在社会盲目吹捧的假象中。然而，他们缺乏道德文化底蕴，自幼就过着专横自我的生活，长大了也只会恃势凌人，鲜有对人对社会正面的贡献。因此，「富二代」很多时候是个贬词，但博登 (William Borden) 却是位另类的富二代。



投身宣教的心志

博登于 1887 年生 在芝加哥，父亲从事铁路运输业而致富，母亲是一位虔诚的基督徒。博登生性聪明，在母亲循循善诱下，自小就勤读《圣经》，参加不同聚会，更立志要成为一位诚实、仁爱的人。博登中学毕业，父母送的礼物是环游世界的旅程。博登用了将近一年的时间，周游列国，并特别造访了在日本、中国、印度、埃及、土耳其等国家的宣教群体，奠定了投身宣教的心志。

在耶鲁大学就读时期，博登十分活跃，除参加拳击、田径等体育活动外，也投入不同的学生组织之中；同时，基督信仰在他生命中的重要性也丝毫未改。

大学第一年，博登组织了 150 位同学，每周查经。他要确保每位同学都获得邀请，更亲自接触那些被认为最不可能来参加的同学。到博登毕业那一年，耶鲁全校 1,300 位学生中，有 1,000 位曾参与这查经班。

二年级时，博登在耶鲁所在的纽喜文市 (New Haven)，设立了第一所救援中心，协助底层阶层。纽喜文市作为纽约及波士顿的中间站，吸引了不少地痞流氓，赌档妓寨林立。博登自资购下需用的房屋，让穷困者得温饱，更得闻福音。有位英国神学家访问美国后，被问及印象最深刻的事，他不加思索便答道：「在纽喜文市，一位年轻的百万富翁与一位无业游民，同心跪在地上祷告！」

善用财富支持福音

博登也深受当时的「学生志愿运动」影响，留心世界各地的宣教动向。一位在埃及工作的宣教士分享，说中国有 1,500 万的穆斯林人，却连一位宣教士都没有。博登认定这就是他人生的目的，更锁定要到中国的西北地带。

从耶鲁毕业，博登马上入读普林斯顿神学院，预备投身宣教事业。虽然博登年纪尚轻，但已经进入一些全国性基督教组织的领导层。

他善用手中的财富，大量支持不同机构，传扬福音。一日，博登与友人在普林斯顿校园行走，一辆福特汽车风驰而过。当时汽车是奢侈品，时值五千美元。朋友跟博登说：「你反正有钱，为何不买辆车来玩玩？」博登回答说：「我早就立下了心志。我付不起这些钱，特别是我知道买一辆车的价钱，可在中国建立一间医院！」

博登对福音机构的经济支持，往往超过他口头承诺的。他倾尽全力，突破自己和别人的期盼。若以今日的时值估计，博登短短一生中的金钱捐献达 2,250 万美元。

无留、无退、无悔

1912 年 11 月，博登乘船赴埃及，计划先在开罗学习阿拉伯文，然后再到中国。美国有报章以《百万富翁放弃一切》为题作出报导，更引用博登的话：「努力宣教能产生的回报，远比任何的社会成就来得多。我从来没想过要投入这社会，我选择要到宣教工场。」在开罗，博登马上投入学习与工作，计划向全城的 80 万市民派发《圣经》。

可惜 3 个月后，博登染上脊髓脑膜炎，短短 19 日后，在 1913 年 4 月 9 日逝世，年仅 26 岁。博登母亲在下船前几天，才收到爱儿离开的悲痛消息。他们原本要一起到黎巴嫩旅行，在博登到中国前好好相聚。谁知，却是要打理儿子的丧礼。

在收拾爱儿的遗物时，妈妈在博登的《圣经》扉页，看见他不同时间写下的三句二字短语：「无留、无退、无悔 (No reserve, no retreat, no regret)。」无留，是写在他决定奉献所有时；无退，是写在他乘船开始宣教工作时；无悔，是写在他自知生命要结束时。

博登在开罗的团队把博登的事迹写成见证，用亚拉伯文、波斯文印成单张，中文版本最终也传入中国。1914 年，中国内地会于甘肃省首府兰州成立博登纪念医院。博登遗体葬于埃及开罗，墓石下方刻上《马可福音》十六章 15 节的大使命，而最上方则刻有《诗篇》一百一十九篇 11 节：「**我将你的话藏在心里，免得我得罪你。**」这也是博登一生最爱的经文。博登的故事激励了更多的青年，到世界各地宣扬福音。

生命不在乎长短，却在乎是否能发光发热，完成赐生命的主的心意。有人拥有很多，却也有更多的遗憾、懊悔。博登拥有很多，却为福音毫无保留地奉献。他的一生方向清晰，倾力而出，遇困难而无退；生命虽短暂，却又全无懊悔。《约翰福音》十二章 24 节，耶稣说：「**一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。**」亲爱的朋友，你是否也羡慕一个无悔的人生？请用本版决志表，跟我们联络。🙏

读者决志表 若您愿意接受耶稣基督为救主，或想进一步了解基督教的信仰。请按心中的感动填写以下表格，您将会收到有关资料及小礼物！

请按您心中的感动，将下列表格填妥寄回。(在适合方格上填上✓号)

- 我愿意相信宇宙间有一位全能公义、慈爱信实的神(上帝)。
- 在圣洁的神面前，我承认我是罪人，求神赦免我的罪，洗净我一切的罪。
- 我相信耶稣基督被钉死在十字架上，流血受死，为我的罪付出了代价。
- 我愿意接受耶稣为我的救主。
- 我愿意更多明白《圣经》真理，请寄赠《圣经》与有关信仰的小册子。
- 我愿意参加教会聚会，请与我联络。

姓名：_____ 中 _____ 英 _____

性别：男 女 年龄：_____ 电话：_____

地址：_____

电邮：_____

请用正楷详细填写后寄回：
Herald Europe, 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

约瑟和马利亚

张仲骐

2023年圣诞节期间，我们办了不少活动，庆祝耶稣的降生。现在我们尝试把焦点放在耶稣肉身的父母——约瑟和马利亚的身上，来换位思考一下他们特殊的处境。

救主降临的时候，可以说把约瑟和马利亚的人生计划完全打乱了。马利亚这时已经许配给了约瑟，还没有迎娶，就从圣灵怀了孕。这一件事情马太（《马太福音》的作者）只一句话轻轻带过，但我们可以想像这件事情带来的冲击：一对年轻人准备要结婚，男大当婚女大当嫁，是一个简单的喜悦；但马利亚未婚怀孕，在当时保守的社会，是很严重的一件事。

对约瑟来说，他晓得孩子不是自己的。根据当时犹太人的律法，他不能娶马利亚。但是他也不想当众羞辱她。《圣经》说他是个人义人，因此就想暗暗地把马利亚休了。而这个时候天使显现，向约瑟解释来龙去脉，让约瑟把马利亚娶过来，抚养孩子长大。在《圣经》里，天使显现不是一件寻常的事，但是救主降临的时候，天使分别向约瑟和马利亚显现，表示此事非比寻常。天使要嘱咐他们，下一步该怎么走。

我们如果设身处地，把自己放在约瑟和马利亚的位置，我们会感觉神太不可思议，不仅把一对准新人的婚事打乱，而且还要他们一生背负羞名。耶稣一直到30多岁，还有人说他是私生子。神有时候介入我们生命的时候，对我们来说时间点很糟，使我们非常不方便，而且可能一生之久，要带着一个印记；好像雅各的瘸腿，好像摩西的谋杀，好像约拿的逃避，好像马利亚的未婚怀孕……神要介入我们生命、要使用我们的时候，祂不会先寻求我们的许可，等我们准备好了，祂才行动。如果神做事情还要求许可，祂就不是神了。神要用我们的时候，可能会强行打乱我们所有的计划——甚至是我们服事神的计划。

神的介入，可能也要让我们一生瘸腿，一生背负羞名、一生背着沉重的十字架。但这就是服事的代价。这个就是基督降临，约瑟和马利亚所要付出的代价。

神的介入，把约瑟和马利亚的一个普通但重要的计划打乱，然而他们一生顺服、舍己、把神的儿子生下来、养大。到了两千年后的今天，我们看见他们的劳苦和羞辱被极大的荣耀所覆盖。全世界三分之一的人口把约瑟和马利亚视为圣徒，当时的痛苦，如今已成荣耀；当他们顺服神在他们生命中的带领，他们就成就了神的美意。神的美意是超乎人的所求所想。《以赛亚书》说神的道路高过人的道路，神的意念高过人的意念。在人看来是一件坏事，是一个不幸，但有神完美伟大的计划在背后。

诸如此类的故事，在教会历史里层出不穷。英国清教徒约翰本仁是一位伟大的布道家，但他更是一位伟大的作家。他因为讲道而坐牢；但被关进监牢之后，他开始写作，写下了《天路历程》和其他许多著作，影响后世数不清的基督徒。如果本仁的讲道生涯顺利平稳，他只能造福当世的人，但是牢狱之灾，竟让他造福数百数千倍的人。牢狱之灾，我们觉得是个咒诅，但是神将咒诅化为祝福。

耶稣基督来到人间，是要为人的罪上十字架。这看起来是个咒诅，却是神拯救人脱离罪恶权势的伟大计划。我们若是以信心与基督联合，基督的生命在我们里面，我们就成了新人，「**旧事已过，都变成新的了**」（《哥林多后书》五章17节下）。我们无论在何种光景，都能有今天的力量、明天的盼望。🕊️

巴黎基督教新焦点教会

EGLISE PROTESTANTE NEWFOCUS DE PARIS

教堂地址：

1-3 Place Joinville (1 Rue de Joinville), 75019 Paris
Métro: Crimée (ligne7) / Ourcq (ligne5)

中心地址：

2 Rue Suchet, 94700 Maisons-Alfort
地铁8号线 Maisons-alfort Les juilliottes

主日崇拜：15h30 - 17h30 (中文、法文)

儿童主日学：15h30 - 17h00

青年聚会：20h00 - 22h00 (周五，中心)

联络人：孙柯楠牧师

电话：06 22 56 41 29

Email: kenanfr@yahoo.com



将一切焦点转向耶稣

约拿发怒

文 / 《约拿书》三、四章
图 / 陈锦玲

圖畫聖經故事

耶和華的話二次臨到约拿说：「你起来！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的话。」约拿便照耶和華的話起来，往尼尼微去。这尼尼微是极大的城，有三日的路程。约拿进城走了一日，宣告说：「再等四十日，尼尼微必倾覆了！」尼尼微人信服神，便宣告禁食，从最大的到至小的都穿麻衣。这信息传到尼尼微王的耳中，他就下了宝座，脱下朝服，披上麻布，坐在灰中。他又使人遍告尼尼微通城，说：王和大臣有令，人不可尝什么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。人与牲畜都当披上麻布；人要切切求告神。各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。或者神转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。」于是神察看他们的行为，见他们离开恶道，祂就后悔，不把所说的灾祸降与他们了。

这事约拿大大不悦，且甚发怒，就祷告耶和華说：「耶和華啊，我在本国的時候岂不是这样说吗？我知道祢是有恩典、有怜悯的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱，并且后悔不降所说的灾，所以我急速逃往他施去。耶和華啊，现在求祢取我的命吧！因为我死了比活着还好。」耶和華说：「你这样发怒合乎理吗？」于是约拿出城，坐在城的东边，在那里为自己搭了一座棚，坐在棚的荫下，要看看那城究竟如何。耶和華神安排一棵蓖麻，使其发生高过约拿，影儿遮盖他的头，救他脱离苦楚；约拿因这棵蓖麻大大喜乐。次日黎明，神却安排一条虫子咬这蓖麻，以致枯槁。日头出来的时候，神安排炎热的东风，日头曝晒约拿的头，使他发昏，他就为自己求死，说：「我死了比活着还好！」神对约拿说：「你因这棵蓖麻发怒合乎理吗？」他说：「我发怒以至于死，都合乎理！」耶和華说：「这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的；一夜发生，一夜干死，你尚且爱惜；何况这尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲畜，我岂能不爱惜呢？」



歐陸版「號角雙月報」贊助廣告

歐陸聯絡人：林福春牧師

電話：00-33-(0)6-2382-1151 (手提) 00-33-(0)1-4271-4052 (辦公室) 電郵：chiufuchun@yahoo.fr

助理：許薰方傳道

電話：00-33-(0)6-2045-3350 (手提) 電郵：fangfang_la@yahoo.com.hk

又出车祸的女儿

文 / 李道宏 图 / AI 创作

子女开车发生事故，不要急于责备，要给予关心和支持，助他们重拾驾驶的信心

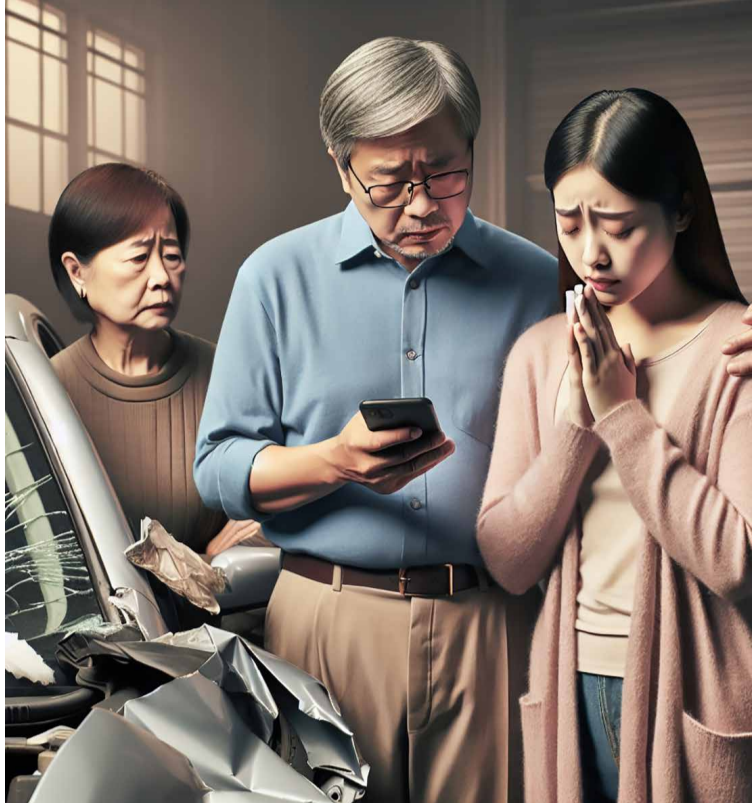
听到妻子焦急的对话，我立刻停下工作走向她。原来女儿刚出车祸，妻子把电话调为免提模式，让我也听听女儿的情况。妻子重复地问：「你没事吗？可有受伤？」

听到女儿发颤的说：「我的车子在一片冰上滑行，撞坏了前面保险杠，左轮胎脱落在地。」

我问：「车子还能开吗？有人受伤吗？安全气囊爆了吗？有没有打电话报警和通知保险公司？」

她说：「我是撞上分隔高速公路的水泥墙，没有牵涉其他人。」她居住的城市正遇寒流来袭，公路上有冰雨。新闻报导了许多类似的车祸，劝市民不要出外。

我冷静地提醒女儿：「记得拍照留作纪录。」



相信孩子的处事能力

无论孩子多大了，作为父母的难免担心他们的安危，但我们应当信任他们有处事能力，给他们最大的支持和关心。感谢上帝！女儿没受伤，也没伤到其他人。

我曾教导孩子要写一张清单，与保险单一同放在车子里。大部分人在出车祸时，都会因受惊吓而感到焦虑，有清单就能按部就班去处理。清单包括：安全第一，小心公路上其他车子；拍摄事故现场照片；索取警方报告；通知保险公司等。

三小时后，女儿打电话给我，声音平静许多，却有气无力：「我的速度慢，连气囊都没爆，车子因滑行而失控了。我以为损伤不大，保险公司的人却说，车子需要大修，甚至报废。」

所谓「远水救不了近火」，我们住得太远，只能相信她有危机处理能力并为她祷告。此刻最好的支援，就是问候、信任她。

她母亲再次问：「妳还好吗？」显然是关心女儿的情绪。我告诉女儿，我曾经在桥上刹车时汽车转了几圈，非常惊险：「在结冰的路面上开车，非常危险！」

在儿女发生事故时应该怎么做？父母说得再多，还是不及切身体会来得真实。我们不应在他们沮丧时再加以责备，但可企盼他们能学到功课，积累经验，避免重蹈覆辙。

当天晚上，大儿子在群组上写道：「你是个连环车祸的制造者！」女儿说：「上一次车祸完全不是我的错！我停在十字路口等绿灯，是后面的车子撞上来的……」显然她的情绪平静下来了。

爷爷开车前的习惯

孩子都长大了，在各自的领域上翱翔。我们天天挂念他们，为他们的事业、婚姻、家庭、儿女们祷告，更为他们作为父母的角色和责任祷告；显然地，我们更应该为他们的平安祷告，尤其是在驾驶时。

年轻人缺乏驾驶经验，对路况的危险应变不足，导致容易出错，甚至作出危险驾驶行为。惟有经年累月积累驾驶经验，改进技术，才能降低事故发生风险。

当子女发生车祸时，父母要保持冷静，在事后尝试了解意外发生的过程，鼓励子女从中汲取教训。如果子女还未成年，可以制定明确的规则。尽管保险费用大增，修理费用高昂，但最重要的是没有伤亡，给子女支持，可助他们重拾信心，再次上路。

过去我多次提醒他们：「买辆安全性能好的车，可避免重伤并保命。」「记得安装行车记录仪，在车祸时留下关键纪录，成为最好的证据。」

「你知道吗？你们百岁的爷爷，当年还能开车时，有一个习惯。在他进车里、将钥匙插进点火器之前，总是先祷告说：『天父上帝，今天请给我一个安全的路程，给我警觉，避免事故发生，不要撞到人或撞到东西。保护我不要遇上其他驾驶员或行人所制造的危险。』」过去我觉得这样祷告有点荒谬，但随着年岁的增长和经历更多主耶稣的保守，我这才明白到祷告的意义，正如《诗篇》一二一篇8节说：「你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。」

馬提尼克華人宣道會

L' EGLISE CHRETIENNE MISSIONNAIRE CHINOISE DE LA MARTINIQUE

教會主題：與神同行，廣傳福音



崇拜地址：Impasse Tilapia

Z.I. Lézarde 97232 Le Lamentin

崇拜時間：主日下午四點至五點半



聯絡人與電話：曹沛文弟兄 +596 (0) 696 335168

傳真：0596 52 72 43

Email: ecmcm@hotmail.fr

Facebook: Ecmcm

婚姻中的顺服

永仁

夫妻难免有不同看法，但乐意遵从《圣经》的教导，上帝就必赐福

经过了 15 年的婚姻，吴咏欣 (Rachel) 回想跟丈夫罗皓文 (Amen) 两人的爱情起点，是从同一间公司工作开始的。在 Rachel 眼中，Amen 是个很有耐性、很会迁就别人，又很有想法的男士。两人都很喜欢小孩子，所以认识没多久，便擦出爱情火花。



一家四口乐也融融，常存感恩的心

对于婚姻，他们充满憧憬，但到了婚后第七年，俩人都不自觉地为了孩子忙得不可开交，开始缺少了沟通，婚姻出现嫌隙。首先是家中孩子的健康——儿子是早产婴，27 周就出世；女儿则患有极严重的湿疹。他们每天都要很费力地照顾儿女，这些事成了两人相处的一大挑战。加上财务问题，为了孩子的事，俩人分身乏术，无暇兼顾生意，财务开始出现困难，甚至债务越堆越高。

Rachel 心里忧愁，侃侃道来：「及至子女渐长，我们可以透一口气了，经济情况才稍为好转。不过，我和丈夫在沟通上，经常出现暗潮汹涌，婚姻亮起了红灯！主因是我个性强，带着一股傲气，经常看不顺眼丈夫所做

的事。」
身为基督徒夫妻，他们一起来学习上帝对婚姻的心意。Rachel 知道上帝赋予作丈夫和作妻子的，各有不同角色：「作妻子的，你们要顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头……教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。作丈夫的，你们要爱自己的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。」（参考《圣经·以弗所书》五章 22-25 节）

这些道理她都知道，但心里就是不服气，认为自己是一个个体，即使是丈夫，也不应干涉她的事情。然而，当 Rachel 和 Amen 的婚姻出现问题，俩人愿意谦卑下来，寻求上帝的帮助、听从上帝的教导时，便明白到夫妻两人在家庭里，各有不同的角色。Rachel 醒悟到丈夫肩负着「提醒」的角色，作太太的要聆听、不要急速回应。此外，顺服丈夫，不代表对他所要做的事，都是无条件地说 Yes；若心里不认同或不赞成，可以向丈夫坦诚说出自己的看法，俩人好好商量，不需要给对方事事一言九「顶」。

现在的 Rachel 认识到丈夫 Amen 其实是一位很能接纳别人，又懂得包容她的好先生。为此，Rachel 感到非常庆幸。

当夫妻二人都乐意遵从《圣经》的教导，一幅美丽的图画就出现了。画中的妻子敬重丈夫，做一位温柔的女人；丈夫有胆识，带领着妻子，和妻子一同肩负养育儿女的责任，建立一个和谐快乐的家庭。只要夫妇两人恩爱，才能尝到上帝所赐的生命之恩。

最后，Rachel 微笑地说：「感恩上帝藉着经文、祷告和教会弟兄姊妹的爱与劝勉，给了我们极大的鼓励和支持。深信只要我愿意顺服上帝和上帝所定的次序，敬重自己的丈夫，上帝就必然赐福我们一家！」Amen 望着太太，也微笑地点头认同。☺



基督教巴黎中华宣道会
Eglise Alliance Chinoise de Paris

做盐做光
(马太福音 5:13-16)

电话：01 45 85 75 38
网址：www.eacpfr.com
电邮：eacpfr@gmail.com

聚会时间如下：

主日崇拜：下午 3h30 国/粤语

法语崇拜：上午 11h00

法语查经：主日下午 2h00

儿童主日学：主日下午 3h30

法语/国语学生团契：每周五晚上 7h00 至 10h00

长者团契：每月第一周六上午 11h00

联络人：谭武传道 电话：07 69 07 98 55

教会地址：12 Villa d' Este, 75013 Paris, France
(巴黎 13 区 10 座背面，五洲商场隔邻)

公共交通：

Porte d'Ivry (Metro 7, Tramway T3A) ;

Olympiades (Metro 14, 在 600 米)

亲子关系 从小建立

李少萍

父母去儿女家要提前预约，不然会被拒绝，是无情无义吗？

朋友闲聊中谈到跟孩子的关系，发现很多虽然不是很差，但就是没有一种亲切感觉，好像在心里关心父母就足够，又或是一种责任感。父母真的有需要时，孩子会帮忙；父母有病，他们也会慰问；父母生日、父亲节、母亲节，会请吃顿饭。但平常没事没特别节日，就连电话也不打，很放心地觉得爸妈一切安好，无忧无虑、悠悠闲闲，他们可以完全放心。



不过，这只是父母的感觉和看法。在孩子方面来看，他们确实没有太多空闲时间，平日忙工作，休息日或许要在家翻翻弄弄，修修补补，整理杂物，逛超市购物，生活忙忙碌碌，没多少时间休息。

大部分父母都认同，要去儿女家里坐坐，见见他们，或是帮他们弄顿饭一起吃，都要提前预约，不然会被拒绝。其实，孩子已经安排了要做的事情，父母的要求会打乱计划，当然会问能不能改天再来？孩子小时，通常总是扰扰嚷嚷地问这个为什么？哪个是什么？围着爸爸妈妈，要他们陪伴一起看卡通、一起玩。但父母很难腾出时间，可能一周只有休息那天，能有几个小时在一起。如果爸爸休息那天往外跑，妈妈又要做家务弄饭，那就更加建立不了什么关系；甚至在人生路上，造成孩子性格障碍！

生意忙，最容易不知不觉伤害孩子。例如在餐饮业环境长大的孩子，都不可避免地在繁忙的周末，要到店帮忙；也经历过拿错东西、拿错食物，少端一杯饮料给客人，不单被客人骂，也要赔偿。若是那天忙得像打仗，更会被父母大骂一顿，小小心灵不知不觉受伤害，对父母渐渐生出畏惧和距离。

《圣经·歌罗西书》三章 20-21 节说：「你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。」这是父母与子女相处的至理名言。但很多父母明白与孩子相处之道时，孩子已经长大，受影响的已经影响了，父母只能尽量用爱、关怀和支持，重建和修补亲子关系。不妨跟孩子分享一下小时故事，谈话中也可解释以前工作的难处和压力，当中如果做出了伤害他们的事，说声对不起！藉着互相倾诉心中积存的埋怨或内疚，能将受伤的关系医治、遥远的距离拉近。

对于年轻的父母来说，趁着孩子仍小，多为他们花些时间，赚回来的是比金钱更有价值的亲密关系。《诗篇》一二七篇 3 节：「儿女是耶和華所賜的产业，所怀的胎，是祂所给的赏赐。」做父母的，要在上帝的真理下带领孩子，尽心教导，用爱心和耐性，指引他们走当行的路，让孩子长大后成为社会的祝福！🙏



基督教法国华人教会

Eglise Evangélique Chinoise en France

2020-2022 教會主題

作主门徒. 扎根真理

26 rue chapon 75003 Paris France

TEL: 00 33 (0)1 42 71 40 52 (林福春牧师) 手机: 0623821151

手机: 0642348763 (邱新华传道)

(崇拜地点) 1 rue Omer talon 75011 Paris Metro: pere Lachaise / Saint maur

主日会堂崇拜: 15H30 - 17H00

约书亚法语团契主日早上: 10H30 - 17H00

儿童主日学主日下午: 15H30 - 17H00

周一 15h30 餐福小组1 餐饮业信徒

周四 15h30 路得小组 已婚未婚姐妹

周二 14h00 长青团契 年长退休者

周四 19h30 蒙爱小组 已婚未婚姐妹

周三 19h30 青年小组 学生与社青

周六 15h30 餐福小组2 餐饮业信徒

表达祝福的心意

田距

过年过节，有人贴挥春，有人大扫除，有人封红包……你会做什么？

春节期间团契活动，小强一见去年新婚的轩仔和小仪进门，就说：「恭喜发财！利是（红包）拿来……没带利是封都没关系，开个APP就能用数位红包，环保，快速到帐，马上可以在线消费。」阿Joe指责小强「发穷恶！（贪钱）」轩仔居然有所预备，两款利是封的正面分别是「平安喜乐」、「福杯满溢」，背面有《圣经》经文「你要认识上帝，就得平安；福气也必临到你。」



Amy问「基督徒可以派红包、可以讲发财吗？」轩仔回答：有些基督徒拒绝一切传统习俗，说红包是迷信、辟邪消灾。我没有去考究封红包背后的故事，然而这些利是封印有《圣经》经文，是专为基督徒而设计，所以我认为派红包没问题。

小仪说，我知有些人只派经文卡，不放钱。不过派不派并不重要，也不要介意红包钱多钱少，重要的是表达祝福的心意，大家开开心心。

Tony说，关于金钱，《圣经》并没有仇富。亚伯拉罕、雅各、约伯、所罗门、大卫王等都很富有，《箴言》十章22节「**耶和华（上帝）所赐的福使人富足**」。问题是怎么赚钱、怎么花钱，是否存贪念、不劳而获，是否期望靠乐透彩券、靠赌博发横财。《圣经》警告说「贪财是万恶之根。」所以我不赞成讲「发财」，其实可以讲其他祝福的话语，在《约翰三书》，使徒保罗也讲：「愿你凡事兴盛，身体健壮……」跟我们讲「生意兴隆」是否很相似？

洪仔说，除了派红包，华人还喜欢在门上贴挥春（对联），认为红色吉利。我听牧师说，这和以色列人的逾越节有点相似——宰杀羔羊，把血涂在门框和门楣上，就避过击杀头生的灾。还有，以色列人过约旦河攻打耶利哥城的时候，喇合全家避过战事屠杀，就是靠朱红色的线绳系在窗户上。（编者注：有关逾越节及喇合的事件，请参阅《出埃及记》十二章及《约书亚记》二、六章）

琪琪说，其实华人过年也有很好的传统习俗，例如除夕大扫除「去旧迎新」，让家居干干净净。《圣经》说「旧事已过，都变成新的了。」

敏姐说：华人喜欢「好意头」，春节互相祝贺很正常。《圣经》也有许多祝福的话语。《诗篇》卅七篇4-5节：「**又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你；当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。**」相当于「心想事成」。

骏哥说：造就别人的说话、祝福的说话，人人都喜欢。节日亲友团聚，都是传递爱心的机会。亲朋好友都兴高采烈恭贺新年的时候，我们也应该融入欢庆之中，珍惜相聚的时间和传福音的机会。有教会举办团拜欢聚，可带领未信主的亲友参加。过年过节要特别关怀长者，是美好的见证。基督徒虽然不信邪、不参与烧香拜祭、占卜算命，但也不宜刻意挑战别人的忌讳，讲些不吉利的说话，令人难堪，也不要随便去批评别人做了什么、没做什么，尤其是在长辈面前要谦恭有礼、要尊重。

小强特别多奇谈怪论，他问：难得有闲情相聚，好多人喜欢打麻将摸几圈，据说可避免老人痴呆症、减压抗抑郁，纯粹玩玩不涉及钱财，应该无伤大雅吧？

骏哥说：《圣经》当然没明文禁止。奇怪的是打麻将若不涉及钱财，会玩得不过瘾、不够刺激！因麻将是以赌博为设计目标，即使作为娱乐游戏不赌钱，但玩起来始终都是想赢。当你正在打麻将的时候，是否不想牧师出现？有人说可以增加沟通，边打麻将边传福音？那是你的真正动机吗？若是你心里有点怪怪的感觉、有怀疑，最好是不要做。保罗曾说：「凡不出于信心的，都是罪。」若不敢光明正大，就可能有问题，最好停止。不玩也无损，玩也无益。是吗？

基督徒不是这个不能做，那样不能做，好无奈，好辛苦。相反地，《哥林多前书》讲了几次「凡事都可行」、「你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行。……凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。」上帝所有的诫命都是叫人得益处——不为明天忧虑、常常喜乐、凡事感恩、彼此相爱、不发怨言……虽然很难，不过这都叫我们得益处、得自由，可以快快乐乐地过丰盛的人生！🙏

法属瓜德罗普华人宣道会

Église Évangélique Missionnaire des Chinois de Guadeloupe

地址：49 Rue des Roses, 97139 Le Raizet Guadeloupe

聚会时间：

主日崇拜：每周日下午3点钟至5点钟

主日学：每周日下午3点钟至5点钟

祷告会：周六晚上8点钟

联系人：王峰弟兄

联络电话：0590858745

教会异象：以基督的心为心，扩张神家的国界



家有精神病患者

李飞君 (执照心理谘商师)

家有精神病患者，有苦也不想别人知。然而真爱是不求自己的益处，真爱成为家庭的支柱

精神疾病患者与罹患身体疾病的人，一个明显不同之处是，有身体疾病的人越严重越会求医，而精神疾病患者则刚好相反，越严重越不会求医。若是配偶患上精神病，却拒绝承认自己有病，认为自己没有问题，反而说你才有病，那怎么办？

在辅导个案里，有一位太太患上思觉失调症（一种精神疾病），情绪不稳定，经常疑神疑鬼，觉得周遭的人都想迫害她，每次丈夫及家人想纠正她时，就很容易发生口角，使她更相信身边的人都怀有敌意，不能信任。病情每况愈下，她不肯见医生，家人不知所措。因为家中有幼儿上学，被老师发现母亲有异常的行为表现，于是惊动了儿童保护局的介入，转介来辅导。



由于患者出现妄想，感到受迫害，不容易信任别人，自然不肯接受治疗。配偶及家人深受困扰，丈夫的父母劝儿子不要耽误自己的一生，趁孩子年幼，不如结束这段婚姻再娶，丈夫萌生离婚的念头。我问他，离婚是为她好或是为自己好？他回答说：人都是自私的……

在婚礼中，一对新人彼此都会向对方承诺，无论是富贵贫穷、疾病健康，都会信守在对方身边……这盟约在婚姻岁月将要接受严峻的考验。《圣经》把爱的真谛阐明，真爱是不求自己的益处（《哥林多前书》十三章），是为对方的益处着想。当配偶病了，病态当然不可爱了，我还会坚持这个承诺吗？现实生活中，婚姻不是毁于配偶的精神疾病，而是人性的自我中心。

到目前为止，医学上还没有根治思觉失调症的方法，但可以透过药物和心理治疗来控制病情 (Treatable but not Curable)，患者仍然可以活出一个有意义和充实的人生。

著名的美国数学家纳殊 (John Nash) 也患有思觉失调症，电影《美丽心灵 (A Beautiful Mind)》正是讲述他的真实经历。妻子曾经挣扎过想放弃婚姻，不过最后她选择坚持与丈夫同行，成为丈夫与精神疾病搏斗的生命动力。在影片的结尾，播出了他在获得诺贝尔经济学奖的颁奖典礼上，向那位对他不离不弃的妻子爱的致谢。

配偶和家人对精神病患者的了解、接纳和支持是患者从抗拒，转向愿意面对自己的病情、到持续接受治疗最重要的因素。然而，与精神病患者同住的配偶或家人所受到精神上的压力是很大的，所以，纵使患者拒绝接受治疗，配偶和家人可以先寻求辅导，得到精神上的支持，先稳定自己的情绪，同时学习适当的方法来面对和处理患者的情绪行为。

人的生命赋予尊严、意义和价值，身体或是精神疾病均不能夺去人可以活得精彩的机会。爱，正是在病者心灵上带来温暖和希望，是生命复苏的动力。☺

「橄榄树全人关怀」推动社区、家庭、教会对精神疾病和心理问题有更多的认识和提供实际有效的关怀方法，请留意网站 olivetree.cchc.org 心理辅导服务及心理健康教育讲座与资讯。



基督教会巴黎华人恩典堂

Grace Church Christian Chinese de Paris

2021年主题：十架之道 恩典之年

恩典堂聚会时间：

- 每月第二周10点30至12点中文宣教培训
- 每主日上午10点30至12点法语崇拜
- 每主日13点至14点30仁爱团契聚会
- 每主日13点至14点30和平团契聚会
- 每主日13点至14点30和信团契聚会
- 每主日15点至17点中文崇拜聚会
- 每主日13点至14点30信实团契聚会
- 每主日13点至14点30喜乐团契聚会
- 每主日15点至17点中文崇拜聚会
- 每月第一个周一和第三个周一查经聚会
- 每月第二个周一和第四个周一祷告聚会

新堂地址：45 rue de delizy 93500 Pantin

每个礼拜一晚上 20h-22h 有祷告会与查经会 每月第一周和第三周的礼拜二

联系电话：06 46 30 55 14 周晓敏牧师 Email：zhouthomas@hotmail.com

给我耶稣 Give me Jesus

水边云

一年一度复活节（3月31日）快到了，在纪念主耶稣基督受难、等候庆祝祂复活的时节，除了读经和祷告，传统圣诗和现代赞美诗歌可以很好地帮助我们默想和敬拜。今年一首不熟悉的圣诗《只要基督 (Give me Jesus)》吸引了我，歌词写出神（上帝）儿女的渴望：

In the morning when I rise, give me Jesus. (我早晨起来时，给我耶稣。)

When I am alone, give me Jesus. (当我孤单时，给我耶稣。)

Oh, when I come to die, give me Jesus. (噢，当我临终时，给我耶稣。)

Refrain 副歌

Give me Jesus, give me Jesus. (给我耶稣，给我耶稣。)

You may have all this world, give me Jesus. (你可以拥有这个世界的一切，只要给我耶稣。)



源黑人灵歌

《给我基督》诗歌的起源不太确定，一般认为是来自南方黑人的灵歌 (Spiritual)。灵歌是从非洲被欧洲人贩卖到美国的黑人创作形成的一种音乐形式。在悲苦的奴隶生活中，他们透过歌唱，来抒发内心的苦闷，向上帝的祷告，传达对故乡亲人的思念、对自由与天国的盼望。灵歌的歌词内容大多引用《圣经》典故，也有改编自民谣与民歌，描述生活的艰困，甚至也用来传递暗号。黑人将非洲传统音乐的元素与节奏感融入白人诗歌，创造出独特的「灵歌」唱法。美国内战解放奴隶之后，1870年代被广为认识，成为一种流行的音乐类型。

多个版本

《给我耶稣》有许多版本，歌词都十分简单。上面的版本是美国的基督教作曲家 Molly I James 改编的。诗歌旋律优美，以温和的轻声开始，也以轻声作结。从第一节的「早晨」，至全曲的高潮第三节的「终结」，指向耶稣，指出盼望。

在一个采访中，Molly I James 分享，「服事一位完美的神是多么不得了的事，祂选择了我们，并分给我们必要的恩赐来服事祂。我祈祷我的生活，无论是作为顾问、作曲家、钢琴家，或是接听办公室电话的人，都能反映基督，并把人指向这一位值得我们全心全意赞美的上帝。」

这首灵歌也是纽约市大日合唱团 (The Great Day Chorale) 创始人兼导演 Louvenia Painter 的最爱，她为这首诗歌做了以下的解读：「任何认识耶稣的人都知道祂是一切。如果你拥有了祂，你就拥有了一切。如果你没有祂，你就什么都没有。哦，给我耶稣！」

现场同来欣赏

从油管 (YouTube) 可以找到这首诗歌的传统和现代多个版本的影片，如果在纽约，可在今年的众教会的受难节联合崇拜（3月29日星期五晚上7点半至9点，角声使命中心）欣赏到这首诗歌现场版，来自不同教会弟兄姊妹组成的联合诗班献唱。聚会内容十分丰富，还有音乐默想、经文诵读、艺术赏析、信息分享、奉献回应、敬守圣餐等部分，林维东牧师将分享信息《复活的盼望》，还有特别节目，由郝青松博士介绍 10 幅表达耶稣受难的世界名画。盼望这个复活节，神的儿女都丰富地得着耶稣，也带领更多的人来认识耶稣。🕊️

閣下可以透過下列途徑，支持這份為歐陸僑胞出版的報紙：

1. 除了自己阅读《号角欧陆版》，增加智识、开阔视野外，欢迎你多拿几份，送赠亲友。
2. 为亲友订阅《号角欧陆版》。
3. 在《号角欧陆版》刊登广告，以助本报经费。
4. 奉献支持《号角欧陆版》，支票抬头请写：Association Chinoise Herald Europe 逕寄：Herald Europe, Mrs. Chiu Hon Si (Fu Chun) 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France
5. 或直接存入下列户口：

戶口名稱(Account name): ASSOCIATION CHINOISE HERALD EUROPE

歐元戶口號碼(Account No.): 00020194201

銀行名稱(Bank Name): CIC PARIS TURBIGO

銀行號碼(Bank No.): 30066 10641

Code BIC: CMCIFRPP

IBAN No.: FR7630066106410002019420123

《號角 歐陸版》

需要您 支持

橄榄树和基督

陈钧陶

女作家三毛因爱上恋人荷西，离开故乡，来到西班牙南部与他居住。她看到遍野的橄榄树后，有感而发写出流浪远方的原因，就是为了「梦中的橄榄树」，后成为一首名曲《橄榄树》。

犹太人珍贵的植物

橄榄树产于亚热带，属多年生常绿乔木，在地中海地区常常见到高达 20 多呎的橄榄树。橄榄树在 5 月开花，花朵细小，呈白色或黄色，叶子强韧；橄榄树的存活期约为 1,000 至 2,500 年，生命力强韧，橄榄树就算被砍下，新芽也可从根部再长出来。



橄榄树在犹太人心中视为珍贵的植物，因为其树木和果子皆有实用价值，除了制造橄榄油，压榨出来的渣滓，还能防止虫害和作药膏材料。橄榄果子于 9 月成熟，含蛋白质、维他命 A、B2，药用可解酒止呕、治喉咙痛。

《圣经》中的橄榄树

《圣经》首次提到橄榄叶是在《圣经·创世记》，当洪水消退后，挪亚放出乌鸦和鸽子，过一阵子鸽子把新拧下来的橄榄叶子带回来（参八章 11 节）。鸽子带来了盼望，成了复和的标记，橄榄叶因此被作为和平的象征。

橄榄树有许多属灵的意义，例如神（上帝）的祝福，在旧约时代，神赐福遵行祂的诫命律例的人，地上会有丰富的出产，其中必有橄榄树。神的救赎计划里，橄榄树根象征以色列的列祖，树枝代表全体以色列人，主的心意要全体以色列人都归于神。

如何对待橄榄树的收成，表达着神对弱势族群的照顾，按照旧约律法的规定，人们打橄榄树，枝上剩下的不可再打，要留给寄居的与孤儿寡妇。

旧约中有个故事，约坦站在基利心山顶上说了个比喻：「**有一时，树木要膏一树为王，管理他们，就去对橄榄树说：『请你作我们的王。』**」（《士师记》九章 8 节）因为以色列人认为橄榄树是尊贵的象征。以色列被神起名叫青橄榄树：「**从前耶和华给你起名叫青橄榄树，又华美又结好果子。**」（《耶利米书》十一章 16 节）诗人如此回应：「**至于我，就像神殿中的青橄榄树，我永远倚靠神的慈爱。**」（《诗篇》五十二篇 8 节）

橄榄油用途和象征

成熟的橄榄果子有 31% 的成分是油。橄榄油可用作食用、灯油、医治、美容。在神所定的敬拜条例中，神吩咐摩西要用上品的香料加上橄榄油，做成圣膏油，并用这膏油抹会幕和法柜，桌子与一切器具。当以色列人要任命君王、祭司和先知等职务，举行膏油典礼的仪式时，都会用上圣膏油。

膏油是一种宗教仪式，具有分别为圣受职的意思。膏油象征接受圣灵，表示神的临在，也意味受膏者愿意完全依靠神的力量。「弥赛亚」的希伯来文是指「用油膏立」的意思。

膏油还象征美好喜乐，《传道书》说，「**名誉强如美好的膏油。**」（七章 1 节），膏油还被称为「**喜乐油**」（《诗篇》45 篇 7 节）。

旧约一般家庭和圣殿中的灯台，都是用橄榄油点燃，象征神的同在，将世界照亮。

梵高笔下的《橄榄树》

梵高绘画了一系列的《橄榄树》(Olive Trees series - Van Gogh)，大多绘于 1889 年圣雷米精神病院，画的是院外景色。有部分梵高的《橄榄树》作品则以「基督在客西马尼园内的伤痛」为主题。客西马尼(Gethsemane)是「榨橄榄油」的意思。他给弟弟的信中说：「**我不会在橄榄园里画一个基督，而是要画一个人们如今会看到的橄榄收成的景象，通过画中人的身影，也许会联想到基督。**」

在纪念耶稣基督的受难和复活的日子，愿所有认识耶稣的人，都能胜过梵高，不仅联想到基督，而是更清楚、实在地定睛在让橄榄收成的耶稣基督的身上。🕊️



法國華僑基督教宣道會

Église Chrétienne Missionnaire Chinoise de France

主日崇拜時間：9:30 (法語) / 11:00 (粵語/普通話)

地址：16, Passage National, 75013 Paris, France

地鐵站：Porte d'Ivry (#7) 電車：Porte d'Ivry (T3)

電話：33 (0) 951 70 83 20 傳真：33(0)1 45 86 83 20

聯絡人：林庭光牧師 E-mail: acecmcf@gmail.com

歡迎僑胞參加！



成为情感健康的人

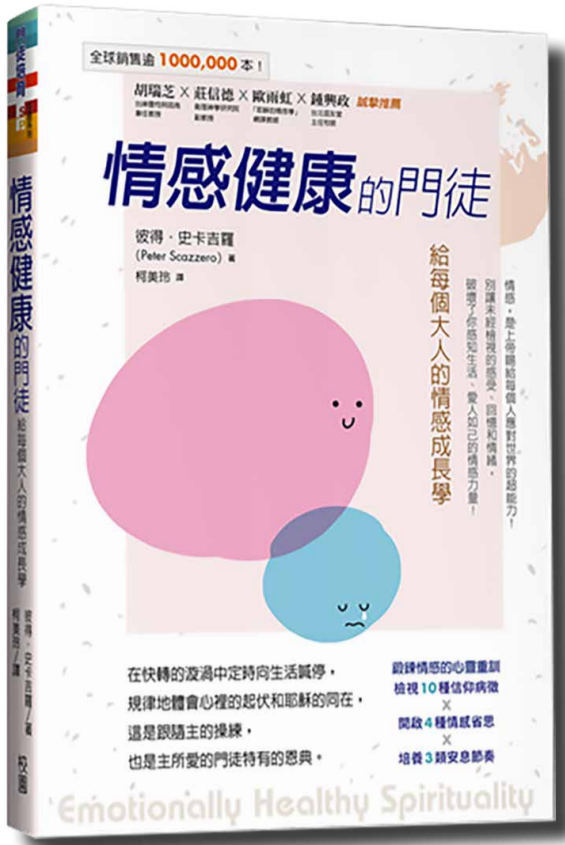
毛乐祈

情感是上帝所赐的礼物，成为情感健康的人，是迈向属灵人的重要一步。

改变生命的一本书

《情感健康的门徒》（书名曾译为《培养高EQ的灵命》）是改变我生命的一本书。这本书的英文版《Emotionally Healthy Spirituality》早就颇为有名，销售超过百万册。

作者史卡吉罗 (Peter Scazzero) 非常勇敢地自我揭露，他牧养一个大型教会，在许多光鲜亮丽的表象之下，却有许多不为人知、甚至自己也不知的弱点与黑暗面。他自己在讲台上的宣讲和真实生活也出现了巨大的落差：星期天宣讲上帝的爱，星期一却咒骂背叛他的同工；压垮骆驼的最后一根稻草，是妻子受不了他对家庭的忽略，跟他摊牌，想要退出他所领导的教会，甚至是离婚。



经过惨痛的教训，他才真正意识到，尽管活了大半辈子，成为教会的主任牧师，但自己在情感方面仍旧是个婴儿。他发现在神学院所受的装备，以及所做的服事，都是集中在冰山的上面，而冰山下方的百分之九十，更关乎一个人本质的部分几乎都无法碰触到。在教会中，许多教导和事工所处理的都是可见的表象，很少碰触到不可见的内心。

《情感健康的门徒》的核心洞见，是认为良好的灵命应该是结合「情感健康」与「默观的灵修操练」，两者若能相辅相成，对于基督徒的灵命将会有革命性的改变。

整合情感健康的灵性

教会较关注理性而忽视情感，在希腊哲学体系的影响之下，有时候把情绪当作是次要、等而下之的部分。华人教会受灵魂体三元论的影响，把情感和理性都放在魂的层次，当成是不属灵的，进而常忽视和压抑情感和理性。（也可能华人文化中本来就比较压抑情感。）

史卡吉罗指出，上帝是有情感的，人类按祂形像被造，情感也是上帝所赐的礼物，不该被遗弃。他整合了许多心理学的洞见，帮助信徒更多检视自己的家庭背景及情感的健康，以加深我们与神、与他人、与自己的关系。他甚至用婴孩、幼童、青少年、成人的区别，来帮助我们检视自己的情感健康，评估自己是否在情感和灵命上真正成熟。

重回默观的属灵传统

除了情感健康外，史卡吉罗也强调默观这属灵操练传统的重要性。华人福音派的灵修传统较为单一，信仰很容易被局限在某些特定神圣事务上（比如上教会与读经），有时候无法真正触及内在的生命；甚至许多看起来是为主的行动与忙碌，是出于自己缺乏存在感。但默观的操练，却要我们真正安静下来，察验自己的真实情感，时刻与神交通，享受经历祂的爱与同在。

史卡吉罗广泛援引圣本笃、十架约翰、依纳爵、梅顿、巴默尔等基督教灵修大师的智慧，其中第六章提出的「穿墙之旅」更是跳脱了福音派教会常有的技术性思维（认为任何问题一定都要有正确答案，甚至把痛苦、把人当作技术问题去解决）。

史卡吉罗把信仰之旅划分阶段，其中会有撞墙期。在教会，仿佛我们总有一些策略和公式，照着做就能够信心充沛、达到属灵的高峰。这样就忽略了人生的常态其实是苦痛。在许多情感不健康的教会，信徒的痛苦、失落、对信仰怀疑、或对服事感到疲惫等常见的现象，常被看成是「异常」、不属灵。而许多碰到撞墙期的人没有被理解、牧养，反而渐渐对教会和信仰失望。史卡吉罗却说，是神带领我们走向了墙，目的是要让我们在许多幻象破灭之后，更深经历神的爱；这反而是一个契机，让我们从外而内、从表面到深处的生命慢慢被神改变。☺

巴黎华人浸信会

Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris

崇拜地址：8, Rue de Palestine, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)

崇拜时间：主日下午三时正

周五团契：周五晚上七时半 迦拿团契：主日中午十二时

教会中心：2 bis, Rue Arthur Rozier, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)

联络人：梁仁惇牧师 电话：06 63 80 31 10 Email：eebcp@yahoo.com

梁永泰博士： 不以福音为耻， 因福音有复活的大能

泳薇

耶稣被人迫害、睡弃、看不起，信耶稣被人揶揄是迷信，难道信耶稣是羞于启齿的事情？

远在第一世纪，使徒保罗已经说：「我不以福音为耻。」因为福音本是神（上帝）的大能，即使全世界都与保罗作对，他仍以这救恩为荣。他竭尽所能地传扬「神的拯救藉着耶稣基督的来临而实现了！」保罗清楚表示，他所传的基督，是毁灭了死亡权势，藉着福音让人得着永生的救主。

为了阐释「不以福音为耻」的主题，恩光书院院长梁永泰博士以《提摩太后书》二章 1-10 节作回应。

「我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。人若在地上比武，非按规矩，就不能得冠冕。劳力的农夫理当先得粮食。我所说的话，你要思想，因为凡事主必给你聪明。你要记念耶稣基督乃是大卫的后裔，祂从死里复活，正合乎我所传的福音。我为这福音受苦难，甚至被捆绑，像犯人一样。然而神的道却不被捆绑。所以，我为选民凡事忍耐，叫他们也可以得着那在基督耶稣里的救恩和永远的荣耀。」

梁博士说，提摩太是保罗的接班人，保罗在年老的时候，写《提摩太后书》这封书信，勉励提摩太在基督耶稣的恩典上要刚强起来，提醒他要受苦难、面对考验，也要面对很多困境，或者胆怯。保罗在这里纠正了我们一般人的想法，信耶稣得着福音的好处，得享平安、永生、上天堂、安定繁荣，但这段经文所说的不是这样，其中



他有远景创办恩光书院

有三个重点，值得我们仔细思想。

当兵、比武、作农夫

（一）信耶稣是要去当兵，因为会有战争。信徒的价值观很不同，所以跟这个世界的潮流或世俗的力量会有冲突。一般人重视实用性、强调成功、出人头地，但是我们信徒的价值观很不同，要爱邻舍、爱人如己，所以我们要当兵，而当兵最重要的就是专心，不要世务缠身。



梁博士说，耶稣的复活让我们有盼望。

（二）要比武，做运动员要有纪律，也需要很多的练习，运动员的生涯是要锻炼的，不只是光荣的一刻，而在比武过程中，要按规矩，运动员整个生命需要不望收获，只问耕耘。

（三）要做努力的农夫，农夫耕耘在冬天松土、春天撒种、夏天灌溉、秋天收割，经过全年辛劳才可获得少许初熟的果子。人生很多时或者信耶稣都希望得到很多即时的好处，但生命是需要栽培和孕育的。

基督教与别不同

「人世间所有的宗教都不是这样，如敦煌莫高窟的飞天壁画、玉皇大帝，这是人对神的描绘。唯有基督教是神道成肉身，住在我们中间，成了人的样子，然后卑微全心顺服，钉在十字架上拯救我们。这跟其他宗教完全不同，但不止于此，耶稣更从死里复活。祂在升天之前说过，祂怎样往天上去也怎样来。耶稣的复活让我们有盼望，耶稣自始至终掌管万有，祂是万有之主，在创造、救赎、将来的天国，在人世间有盼望，即使有困难，我们都相信祂从死里复活。这就是我们的福音。」梁博士强调说。

「所以信耶稣不单是世间的事，如爱人、社会公义、经济……还有天上的事。那是今天有改变、明天有盼望；今天有指望、来世有永生。如《主祷文》说愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。」这就是我们的福音，因此我们不以福音为耻。或许有人质疑说，福音是如何看苦难？如何看人间的矛盾？如何看科技？梁博士回应：

「我们的福音，是有讯息讲人间苦难、疾苦、科技、教育、经济的。因为我们的福音，是相信耶稣是大卫的后裔，同时我们不单接受世俗、现状，我们进到每一个领域里，都有复活更新。」他以自身经历为例子说：「我是一个早产婴儿，生命危在旦夕，七个月出世只有四磅，在幼稚园、小学时期经常生病，及至中学，神让我有恩典，常常可以赶上学习进度，让我有盼望，后来有机会在伊利沙伯中学当上老师。神又让我认识突破机构的创办人苏恩佩、蔡元云医生，让我关心年轻人的媒介文化。虽然我是念科学的，但当时社会充满色情暴力、不良意识，世界观、价值观影响青少年人，于是我便进入人间思想战场做转化工作。使人的价值观转变归向神，这个就是媒体。」

做了四十多年大众文化传媒工作之后，神又让梁博士有远景做高等教育，创办了恩光书院。

将来世代如何？

「面对中西矛盾、智能科技、真理与虚谎、基因改造、人与动物的基因交配、全球瘟疫等很多问题，我们不要惧怕，因为福音叫『出黑暗、入光明』，转化成为光明之子。不单不以福音为耻，因为福音就是我们个人的盼望、世界的盼望，我们只要专一，按规矩和殷勤，做基督的精兵。」梁博士续说，「耶稣被钉十字架，最后复活，耶稣是这样，保罗也是这样，耶稣受苦，保罗也受苦。保罗说：『我为这福音受苦难，甚至被捆绑，像犯人一样。然而神的道却不被捆绑。』他踏上跟耶稣一样的道路，跟耶稣同死同活。我们也要放下一切，背起十字架跟从祂，因着福音的缘故凡事忍耐，把自己摆上，让别人得到祝福，因为福音有复活的大能。」

十字架原本是一个羞辱、可耻的记号，但因着耶稣被钉死在十字架上，从死里复活，这一切都改观了！它成了生命的记号、救赎的记号、医治的记号、荣耀的记号！但愿在复活节的日子，您能细想十字架对您的意义！

法國華僑基督教宣道會(聖牧堂)

主日崇拜時間：11:00 (粵語/國語) / 14:00 (法語)

地址：65, Quai de la Pie, 94100 St. Maur, France

RER (A) : St. Maur Cr ē teil (後轉乘巴士111在La Pie站下車)

電話：33(0)1 48 85 76 10 **歡迎僑胞參加！**

聯絡人：黃振才牧師 2018年教會年綱：建立一間健康的教會

在音乐中享受神同在

口述 / 奚江辰 整理 / 苏海玲

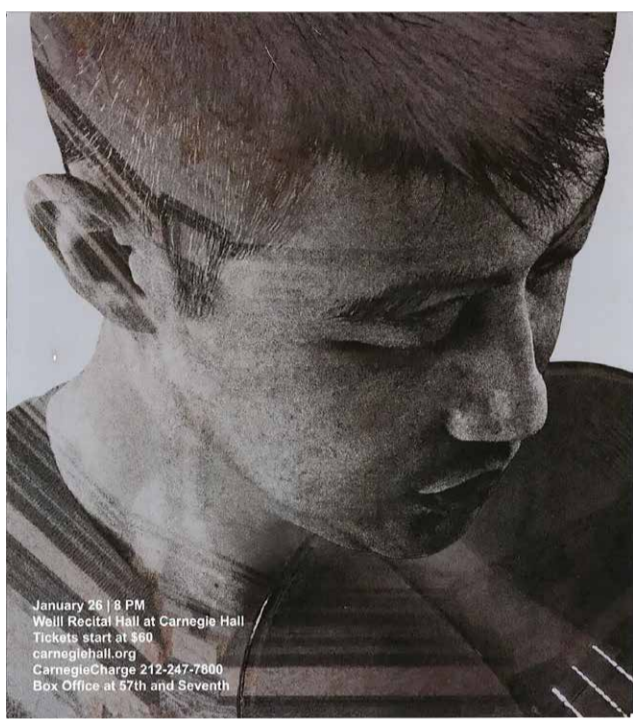
奚江辰——国际小提琴演奏家，从三岁开始接触小提琴，毕业于北京中央音乐学院管弦系，并于2016年在曼哈顿音乐学院取得古典小提琴演奏硕士学位。曾以独奏小提琴手身分多次踏上国际音乐舞台。今年1月26日，奚江辰偕同资深钢琴演奏家何琦女士登上音乐殿堂卡内基音乐厅(Carnegie Hall)，举办了一场动人心弦的音乐会，与听众分享五个不同世纪的古典音乐之美。



再踏国际音乐殿堂

这已并非奚江辰首次在卡内基音乐厅演出。

2019年他为 Joe's Music Academy 20周年庆师生音乐会担任独奏小提琴手；今年再踏卡内基殿堂，会后接受采访，奚江辰表达内心的兴奋：「现在一点都不累，演出前我们祷告，要把我们的心、我们的双手都交给神（上帝）。现在依然感受到圣灵充满的感动。」经历超过半年的筹备，谈到这次演奏会的概念：「我们有一个想法，让大家了解从17世纪开始，文艺复兴后音乐发展的进程，有了『五个世纪』这个主题，呈现不同世纪的音乐风格给大家。」



January 26 | 8 PM
Well! Recital Hall at Carnegie Hall
Tickets start at \$60
carnegiehall.org
CarnegieCharge 212-247-7800
Box Office at 57th and Seventh

追溯奚江辰与古典音乐的连结，要讲到他的原生家庭。「我的父母都是音乐家，妈妈是小提琴家，爸爸是指挥。从小我就听他们演奏，听着听着就喜欢。但学习的过程还是很困难的。」那时候奚江辰会用成就感来满足自己：想要听见别人的掌声、认同、赞美，后来才发现这些满足感都是一瞬即逝的。

成家后，奚江辰与妻子来到美国发展。他的太太是一名艺术家，而他则继续在音乐上进深；本来怀抱着美好愿景，他们也迎来了新生命——但生活的重担却把夫妻俩推进每天柴米油盐的争吵里，导致婚姻的危机。「那时候很痛苦。我太太先去了教会，后来我也认识了神，刚认识神的时候很震撼、很挣扎，慢慢在神的带领下经历祂的恩典。」奚江辰夫妻在2019年信主、2020年在伯特利基督教会受洗归入基督，信仰挽救了他们的关系，也改变了奚江辰对音乐的体会，使他更享受每一次演奏。

家庭危机遇见信仰

「以前我更像是一个学生，完成老师布置的作业。现在我在舞台上很享受，把心里的感受借着音乐的语言来表达。」他不再是那个追着别人掌声在跑的音乐家，而是乐于分享音乐、愿意让人在音乐里感受神同在的演奏者。神赐给他满满的喜乐与信心，就好像刚完成的这一场音乐会：「以前我主要负责演奏，这是第一次要自己跟进所有的筹备工作，从场地申请、电邮来往、宣传、乐器预备……很多琐碎事，但我却很有信心，一定会做得好的。」成就了一场专业、使人沉醉其中的音乐飨宴。在加演部分，演奏出圣诗《祢真伟大》，把尊贵、荣耀都归给那位保守带领整场音乐会的神。

愿创造的神常在奚江辰的左右，有更多的机会用他的音乐，发出如《圣经·诗篇》63篇的赞美之音：「因祢的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞祢。我还活的时候要这样称颂祢；我要奉祢的名举手！」

音乐里享受神同在

来参与音乐会的听众都有非常好的回馈：「他们的音乐水平十分专业，也很认真，在理解作品上、演奏技巧上都是国际水平。特别感恩的是他们两位都是基督徒，愿意把荣耀归给神。我们看到华人基督徒能够站立在国际舞台上，用音乐来为神作见证，真的是一件很美好的事情。」「听完之后有一种感受：神借着祂的创造，包括声音、包括我们的音感，让我们知道祂与我们同在。刚刚闭上眼睛在听的时候，真的有这样一种感觉，当音符飘扬，神就在我们中间。」

愿创造的神常在奚江辰的左右，有更多的机会用他的音乐，发出如《圣经·诗篇》63篇的赞美之音：「因祢的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞祢。我还活的时候要这样称颂祢；我要奉祢的名举手！」



巴黎东区华人浸信会
Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris Est
地址：1-3 rue des Marguerites, 77420 Champs sur Marne
RER A：Noisy Champs
崇拜时间：主日 10h30 (法语) 15h00 (粤语/国语)
联络：06 46 49 69 57 (黄薇华姊妹)
Email: eebcpe@ymail.com

琴键里的奥秘

文/南丘 图/马泓

马泓和祺祺是中学同班同学，16岁那一年一见钟情，相恋14年，直到30岁步入婚姻殿堂，成为同学好友们津津乐道的「早恋成功典范」。



马泓一家都在神家中服事

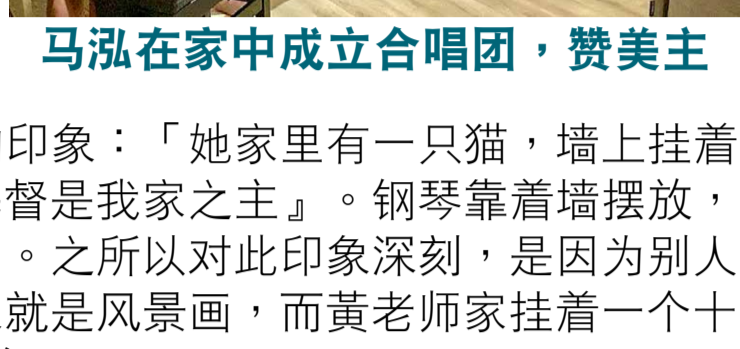
在漫长的爱情马拉松路途上，两人一起携手度过千山万水。唯独有一个坎，马泓14年来一直无法释怀；就是从五岁开始信主的他，始终无法说服祺祺，与他共同走上信靠主耶稣的道路。每当马泓提起主耶稣，祺祺就会说：「你让耶稣显现给我看，我就相信了。」

不难理解，生长在中国的70后一代，要接触福音、认识主耶稣，是极不容易的事。那么，同样的生活环境，马泓又怎样，小小年纪就信主的呢？

其中的奥秘，就藏在钢琴的琴键里。上帝说祂是靠近我们的神，不是遥远的神。（参《耶利米书》廿三章23节）小马泓五岁去学琴的时候，就遇到了爱我们的神。

十字架下的钢琴课

上世纪80年初，当时只有五岁的马泓，被父母送去跟随一位姓黄的老师学习钢琴。



马泓在家中成立合唱团，赞美主

黄老师是老婆婆，早年在日据时期，跟日本人学得一手弹钢琴的技巧。马泓清楚记得，第一次走进黄老师家客厅时的印象：「她家里有一只猫，墙上挂着一幅字，写着『基督是我家之主』。钢琴靠着墙摆放，墙上挂着十字架」。之所以对此印象深刻，是因为别人家里挂的不是肖像就是风景画，而黄老师家挂着一个十字架，让小马泓觉得很另类。

黄老师很专心教琴，小马泓也很认真地练琴。悠扬的旋律，随着琴键的起伏，环绕在十字架周围，牵着琴童懂懂的灵魂，翩跹起舞……



「早恋」时期的情侣照

在等待上课的时间，黄老师的丈夫钟伯伯，常来照顾学琴的孩子。他拿出很多公仔书给小朋友看，都是从海外带回来。他也常常跟小马泓讲那些书上的故事，让小马泓听得非常着迷，由此记住了耶稣的名字，记住了「五饼二鱼」、「十架复活」的神迹，也记住了「摩西过红海」、「大卫击杀歌利亚」等许许多多令马泓脑洞大开的故事。

就在马泓逐渐认识创造天地的独一真神、了解拯救世人的耶稣基督的时候，86版《西游记》系列电视剧，开始在国内热播，几乎所有家庭都老少齐聚，定时观看，可谓万人空巷，影响力一时无两。

这现象让小马泓产生一个疑问：耶稣和孙悟空，到底谁更厉害呢？

钟伯伯笑咪咪地回答：「当然是耶稣基督厉害，祂才是真的神。」然后，老先生又循循善诱，向马泓讲解耶稣基督与孙悟空的本质区别：孙悟空打打杀杀、除妖降魔，只为保护师傅西天取经；而神爱世人，将祂的独生子赐给我们，耶稣基督降世为人，宣讲天国福音，治病救人，为担当世人的罪自己甘愿受死，藉着祂



教堂婚礼终使新娘信主

的死使我们得着永生。杀死坏人不能带来和平，只有当世人能像耶稣基督那样，爱人如己，舍己为人，世界才会消灭争端，恢复上帝所创造的美好和安宁。

钢琴上，十字架闪着灵光，照亮了小马泓质朴的心，福音的种子开始萌芽生长。



年幼的马泓透过学琴认识主耶稣

随着小马泓慢慢长大，学琴、练琴的过程时常枯燥乏味，又充满挑战。当他开始接触巴赫的音乐，那种四平八稳的复音音乐，往往需要极大的耐心，才可以准确、工整地演奏出来。马泓向黄老师抱怨，黄老师则告诉他说：「你知道吗，巴赫的作品全都是为神创作的？」

当时，马泓并不能完全理解，直到他在大学时期，修读西方音乐史才明白，原来这些作曲家创作的唯一原因，就是为了敬拜神，可见神是真伟大啊！

黄老师在马泓上初二那年，送给他一本《新旧约全书》，叮嘱他要好好看、用心读：「神的话语就是力量，你若遇到任何困难，都不用害怕，在神的话语里，总能找到解决的办法。」

从此之后，《圣经》就成为了马泓的良师益友，特别在他青少年时期原生家庭出现重大变故、心灵受到冲击与创伤的那段日子里，年纪轻轻的他，藉着阅读《圣经》、聆听境外短波福音电台的赞美诗入睡，靠着神的话语使自己坚强，并在神的看顾保守下，逐渐长大。

爱是恒久忍耐

高中时期的马泓，虽已信主多年，却从未有机会进入教堂。除了在钢琴老师家，其它时间里，马泓都只有独自一人读《圣经》，独自一人祷告，孤独但仍坚韧地与神同行。

此时的马泓，因与祺祺同学「早恋」，成为班主任「重点约谈」对象，祺祺的父亲也强烈反对，加上高考的学习压力，年轻的恋人正经历严峻考验。

马泓是多么地希望心爱的女友能信主蒙福，靠着恩典度过难关。然而，不擅言辞的他，始终无法说服祺祺。即便如此，他仍坚信在神没有难成的事，他答覆祺祺道：「说通你的，不会是我，是耶稣祂自己。」

马泓顺服神的启示，持守「爱是恒久忍耐」原则，对祺祺信主这件事，始终抱着「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐」（《哥林多前书》十三章4和7节）的态度，两人相亲相爱、相濡以沫、互相鼓励，分别考上了自己向往的大学。

光阴似箭，大学毕业那一年，祺祺的父亲因病逝世，临终前将祺祺托付给了马泓。马泓信守承诺，与祺祺携手并肩，走过了打工和共同创业的艰辛之路，直到生意稳定，水到渠成，两人开始商量婚礼的事情。

马泓虽从未进入教堂崇拜，却提出要求，希望婚礼在教堂举行，让婚姻得到神的祝福。祺祺觉得在教堂举行婚礼一定会很浪漫，便欣然同意，选择了座落在广州沙面、始建于1865年的沙面堂作为婚礼场所。

依照教会规定，新人必须至少有一方是受洗的基督徒，才可使用教会举行婚礼。那么马泓算不算基督徒呢？牧师经过与马泓详谈，确认了马泓的信仰，就在婚礼前，为他安排洗礼，使他归入主的名下。

婚礼在六月如期举行。新娘子祺祺，先前任职广告公司多年，对策划各种大型活动都可谓驾轻就熟，何况是自己的婚礼，更是事无巨细安排妥当。

然而，以为一切尽在掌握中的祺祺，还是遇到了出乎意料的情况。她没想到婚礼当天来观礼的人比预期要多得多，因为教会的弟兄姊妹都来了；她更不曾预料到，当听到诗班献唱《彩虹下的约定》的时候，自己会有莫名感动，泪水夺眶而出，滴落在洁白的婚纱上。

耶稣藉着一场婚礼，打开了祺祺的心门。婚后，祺祺随马泓到教会参加敬拜，很快也接受了耶稣基督，作自己生命的救主。两夫妇从此一同在教会敬拜事奉，马泓也一直担任教会的司琴和青年诗班带领。

得为业之地

婚后五年，马泓和祺祺移民澳洲，第一个落脚点在新西兰首府城市布里斯本。

礼拜日，夫妻俩走进一间教会参加崇拜。当主持人在欢迎新朋友的环节中，念出马泓的名字时，脸上露出无比惊讶的神情。原来，主持人Ken，曾是马泓小学同学。失散20多年，两人都无法在第一时间认出对方，直到看见名字。

马泓对于能在异国他乡重逢旧友，也感到非常惊喜，更没想到，Ken竟然也信了主！

Ken笑着回答说：「就是你罗，小时候常跟我讲耶稣，你把福音的种子撒在我心底啦！」

哈利路亚，感谢上帝，时时处处与我们同在的神！

一晃又是十多年过去了，在神的看顾保守下，马泓和祺祺已经有了两个可爱的女儿，一家四口定居在北昆士兰的美丽小城凯恩斯。马泓和祺祺一如既往地神的家中服侍，马泓也自然担当教会的司琴。

看到当地的华人基督徒居住比较分散，他们便开放自己的家，作为中文查经和团契的据点，而他们的家庭聚会，也逐渐发展出一支敬拜赞美的合唱团，连他两个女儿，也参与乐团的音乐事奉，在教会里、网路上，透过琴音和歌声，赞美上帝，传递福音喜讯。

当年小马泓按下第一个琴键的同时，谁能想到，一粒小小的芥菜种，开始长起来，并在日后开出一朵朵圣洁之花。☺

巴黎满恩谷基督教华人浸信会
 EGLISE EVANGELIQUE BAPTISTE CHINOISE DE MARNE LA VALLEE
 教会地址：14 Rue des Coutures 77090 Collegien
 崇拜时间：主日上午10h30 (国语/法语 mandarin/francais)
 联系人：谭宽叔牧师 电话：01 6017 5113 pt 06 8683 2018 Email: ftkthum@hotmail.fr
 周间聚会：周五早上八点 查经班 周五晚上九点 查经班
 周六早上九点、十点 查经班 礼拜日早上九点 诗班练习
 礼拜日下午一点 成人主日学 礼拜日下午三点半 查经班

妈妈的心愿

袁英芳

妈妈常说，她的心愿就是早日离开这个世界，因为活着实在辛苦。

妈妈恳求安息

自从五年前爸爸去世，妈妈一直独居。妈妈个性非常独立坚强，80多岁了，凡事都靠自己，从不轻易麻烦儿女。去年夏天，她感冒咳嗽了很久都不好，但她不想去检查身体，说早走早好。后来经我劝说，她终于肯搬到我家。在这期间，她把原先的住处收拾整齐，安排好身后事，再三叮嘱哥哥和我，如果她出事了，千万不要做任何抢救的措施。



牧师给妈妈施洗

10月10日，妈妈睡觉时昏迷不醒，送进医院，发现她肺部有严重的病变，可能是肺癌末期。医生说如果不做抢救措施，只有50%的可能会醒来。我心里非常的煎熬。我很清楚妈妈的心愿，但她尚未接受上帝的救恩，怎能就这样离开呢？我唯有不断向上帝祷告。八个小时后，妈妈醒了，上帝没有随她的心愿让她走。

出院之后，妈妈的身体每况愈下，她认为「我是一个没有明天的人，活着没有价值，只有痛苦和拖累亲人。」她开始尝试各种方法去结束生命：绝食、停止吸氧、吞安眠药、甚至跳轨，但每次上帝都奇妙地把她救回来。她后来每天祷告10次，都是求上帝让她快点安息，但上帝一直没应允她。

突破从我开始

我信耶稣已差不多20年了，平时很少跟家人传福音。爸爸患癌期间决志信主，他去世后，我决心要尽早向妈妈传福音，但一直觉得很难开口，更不敢邀请弟兄姊妹来探访，怕妈妈拒绝，怕她动气伤身，怕破坏关系。有时我把一些福音报纸，悄悄地放在她桌上。有一次我发现我送她的书《我为何相信》，被扔在垃圾桶，心里很难过。

2020年疫情中，我参加了一个生命成长的教练课程，还有网上的查经学习，这是我生命觉醒和改变的转折点。我重新检视我的生命，思考我和上帝的关系、和家人的关系，为什么我不能影响他们？我开始认真地思考和学习，如何与妈妈建立关系，我的心思意念开始更新改变。感谢上帝这样奇妙地预备了我。

接下来的两年，妈妈的身体明显差起来，性情变得偏激固执，心思难以捉摸。我知道要打开妈妈的心，我要先向她表明我的心。我开始用心聆听她内心的忧虑和需要，她有不合理的意见和要求时，我不再像以前那样，用道理去说服或否定她，而是先认同和接纳她的处境和心情。我不再因妈妈的拒绝而感到受伤，而是向她表达我明白她拒绝的背后，其实是满满的爱。我不再害羞向妈妈表达我对她的爱，有时还像小女孩一样向她撒娇。

妈妈感受到我对她的接纳和理解，慢慢也愿意与我谈她的想法和感受。她在我家住时，我第一次大胆读《圣经》给她听，她听着听着就安然入睡。妈妈的态度慢慢起了变化，她开始愿意听我谈信仰，甚至问：「为什么你们会信？」不仅自己的女儿，还有那么多总统和科学家，他们怎么会那么认真地相信耶稣呢？

八月底时，妈妈开始无法躺在床上，每夜只能坐着睡，令她苦不堪言。她跟我说，如果她自杀，请不要怪她。我听了很难受，跟妈妈说，妈妈我们不怪您，您必定是难受到极限了，但上帝一直牵着不让您走，可能是因为您还没打开心来认识祂。那天晚上，我第一次与妈妈一起祷告，她祈求上帝让她快快安息。



洗礼快乐日

争战中上帝带领

妈妈开始听《圣经》，有很多不明白的地方，有时候她会求上帝给她更多时间认识祂，但很多时候，她感到很烦躁，我跟她解释《圣经》，她会反驳，会生气。我不知说什么去帮助她，就回到上帝面前祷告，然后对妈妈说：「妈妈，您已经做得很好！加油！上帝爱您，祂不会放弃您。」

那天妈妈突然昏迷送进医院，我突然意识到，妈妈如果这样走了，她就没有机会了。我变得很焦虑，晚上睡到一半，会忽然坐起来祷告；无论任何场合、任何弟兄姊妹，只要有机会，我都会请他们为妈妈祷告——我从来没有这样迫切地希望最爱的人信耶稣。

我壮胆第一次请传道人来家里见妈妈，那天妈妈的抗拒仍然很强烈，质问传道为什么要强迫她？看见妈妈的怒气，我再次妥协了，主动让传道人离开。传道人提醒我，不是我妈妈，而是我自己把她赶出来的。我才意识到，我抱怨妈妈的信心退步，我自己何尝不是信心软弱呢？自此，我重新回到上帝面前，把我的重担交托给祂，顺服祂的带领。

上帝听了祷告

妈妈不明白为什么她祷告了这么久，上帝还不应允她，她问「我相信了，但我还要做什么呢？」我对妈妈说，「《圣经》说，你们得救是本乎恩，也因着信。这是上帝的恩典，您只需相信。我带您决志好吗？」没想到，她竟然说「好啊！」

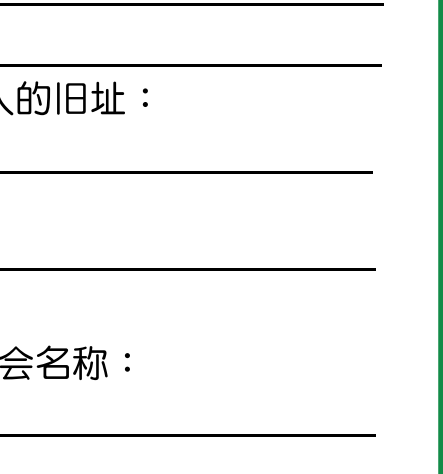
后来，有牧师和姊妹建议妈妈受洗。妈妈其实那时还有反覆，有时还会说她不怕地狱的痛苦，只要求现在的解脱。12月17日的晚上，我问妈妈，「明天受洗好吗？」她竟没有犹豫，说「好啊！」

第二天，妈妈一早就穿戴好，等待牧师。在受洗前，她见证说，「我以前顽固不灵，相信什么劳动创造世界，忽视了上帝是创造万物的主，这是很大的错误，我一生犯有很多的错误，我现在希望上帝能够原谅我，赦免我的罪，让我有改过自新的机会。」

那天，我的公公婆婆在场，当时就决定也要受洗。照顾他们和妈妈的多位护理在旁观礼，都为这三位老人家的喜乐所感动和羡慕，后来有几位因此愿意去教会认识耶稣。

12月24日，我按计划带妈妈去医院，打针抽胸肺积水，她躺着接受肺部扫描时，因缺氧陷入昏迷。医生问我是否要抢救，我说妈妈希望自己舒服地走。这次，我十分平安，上帝按照所定的时间，应允了妈妈的祷告，如她所愿，终于让她安息了！如今妈妈不再有痛苦，将来我会和她，还有爸爸，在天国重聚，永远不再分开。感谢如此爱我、爱我父母、爱世人的上帝！🙏

号角双月报订阅单



本报为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，包装及邮费每年为14欧元。

本人希望定期收到《号角》_____份，请寄往：

姓名：(中) _____

(英) _____

地址：_____

电话：_____

本人将迁往上列地址，以下是本人的旧址：

读者签名：_____

若为教会团体订报，请列明份数及教会名称：

本人愿意支持贵报之经费，随信附上_____元。

支票抬头请写 Association Chinese Herald Europe，

译寄：Herald Europe，

26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

你有参加聚会吗？

张涛

不在乎你参加了多少聚会，只在乎生命有没有改变

《圣经·希伯来书》十章 25 节：「不可停止聚会。」朋友，你有参加聚会吗？也许你会说：「若无特殊情况，无论是教会的主日崇拜，还是小组的查经活动，我都不会缺席。」



主耶稣说：「无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」这里讲的聚会有几方面：一是不分地点（教堂、家庭、工作场所、医院，甚至旅行途中都可以聚会）；二是人数不限，只要同心合一即可；三是奉主的名，为主而聚会、按主的要求聚会；四是要有上帝的同在。信徒聚会的目的就是为了经历上帝的同在。

有些职业，星期天必须照常上班，可以参与教会的其他活动，也有教会特意在周间设崇拜聚会。

疫情期间，大部分教会暂停了实体敬拜和小组活动，但大多基督徒却没有停止聚会。定时的网上崇拜，家人聚在一起听道或查考《圣经》、唱赞美诗、祷告；团契、小组网上活动，虽然「不正规」，但却是符合《圣经》要求。疫情过去了，有不少弟兄姊妹却没回来参加实体崇拜，仍在网上崇拜的，不要论断、责怪，反而要体谅、更关心他们的状况。



其实不拘形式的聚会早已常见，有人生病或在家或住院，主内弟兄姊妹去探望时，在不打扰别人的情况下，也可以一起查经、分享、唱诗、祷告。这样做是讨上帝喜悦的，相信在聚会时，上帝必与他们同在。

回顾有些定期聚会，桌上摆满瓜子、水果、点心，简单唱两首赞美诗，读两段经文，由一人做个简短祷告。这个过程大约 20 分钟，接下去一两个小时是谈家常、交换资讯、交流厨艺、园艺，甚至是吹牛皮、发牢骚、指点江山、评论时事……似乎聚会是解闷、放松。许多人时间到了都舍不得离去。看上去很热闹，但绝不是《圣经》所要求的聚会，也难有上帝的同在。

另一方面，崇拜、查经，不是纯粹为了对《圣经》知识了解更多的学术研究，不只是头脑里知识的增长，而是为了属灵生命的更新、成长。聚会是上帝儿女肢体的连接，也是操练爱心服事人，密切主内弟兄姊妹之间的关系，彼此相爱，互相勉励，互相代祷，互相扶持，同心奔走天国的路。

每个礼拜花时间来教会，我们得到了什么？当我们走出教堂，会是一个怎样的爸爸？怎样的妻子？怎样的员工？怎样的老板？信主多年，我们的生命有什么改变？今天我们追求的是什么？今天我们爱主更深吗？想一想身边有没有人因我而蒙受祝福？不在乎你参加了多少聚会，只在乎你的生命有没有改变——基督的生命在你身上有多少分量。🙏



地极宴响 森林饭店

老饕

森林饭店的建筑以童话为主题设计，享用美食的同时，有如身处乐园

是末世情怀？抑或人类文明进展？现代人的饮食之乐，经常斟酌建筑、历史、小说、电影、旅游等元素，加以总和，以达极致的宴飨体验。

这几年因工作之缘，有幸到地极之乡——智利探望侨胞，也就有机会一尝客家美食和智利佳肴。先来简述那次在奇幻般的「森林饭店 (Casa Bosque)」的午宴，童趣十足，如缕仙境。



从首都圣地亚哥开车一小时抵达小镇 St. Jose de Maipo，再深入穿梭在安地斯山脊间、鳞次栉比的木屋；有巨大如宫殿般，有微小如谷仓状，点缀着山路，引人进入伟大山岭间的世外桃源。



「森林饭店」算是最养眼的木屋，巨大的招牌却不落俗套，吸引着游客或携家带着、或三代同堂，亲临童话故事里的精灵 (Gnome) 乐园；享受适合各个年龄层的厨师精办，连素食者也受到尊重照顾。

甜点是喜爱甜食、快乐无忧的智利人的爱好！份量和摆盆设计，很适合用来「分享」。如：奶油烤布蕾 (Crème brûlée)、蛋奶糕 (Leche Asada，即 Flan)、义式野莓奶酪 (Panacotta)、雪糕苹果派、雪糕薄煎饼 (Panqueque)，和少不了的各种巧克力甜点。



由于智利盛产水果，有众多果汁饮料可供选择。西班牙殖民时引进的蒸馏葡萄酒——皮斯可 (Pisco) 便宜又普遍，可供选择的鸡尾酒也就繁多。第二次世界大战迁入南部的德裔，更将酿造啤酒的工艺引进智利，因此森林饭店的菜单上，也有工匠精酿的啤酒，供不开车的成人游客鉴赏。



智利海产捕获量多，但多半用来出口赚取外汇。一般人的饮食则以肉类为主，本地或来自阿根廷的牛肉都质量新鲜。我们点了去骨迷你菲力牛排 (Medallion)，一份约 20 美金，物超所值。冷盘的意式生牛肉 (Capaccio)、薄片生鲑鱼，物美价廉，每份美金 7 元，令人惊讶。我们也吃了多汁肉嫩的烧烤猪肋骨 (Pork Ribs)，不到 20 美元；加上沙拉、炸薯条、橄榄油炒蘑菇等，四人共享，吃饱喝足，跳过甜点，结帐时竟然只要 50-60 美元。

服务态度是很专业的，用餐的碗盘都是预先热好的。热腾腾的圆扁面包 (Hallullas) 和几种酱料、荷兰芹奶油等，用来夹面包，令人胃口大开，热切期待主菜。

买了单，我们便欣赏森林饭店的建筑，在建筑师 Sergio Andrade 营造的空间里游走。文字介绍里说到，他以智利南部 Temuco 的火车头为灵感，建构了树屋和室内室外餐厅。据闻在架起香柏树和石块的主结构柱梁时花了许多人力；屋顶、窗棂、水池、露台等单元设计，都以葛兰姆童话为总体主题。见到年轻夫妇带着稚龄孩童在树林间玩耍，爬上爬下，令人感觉到森林的主题，从餐牌到空间应用，都巧妙地呈现出来了。

上帝赐人灵明和巧艺，除了供世人享受外，更是用来见证上帝的美好。这让我想到，我们在自己享用之际，当纪念寄居、漂流在外的困苦人。敝人若有余力，愿宴请忧伤困苦者，来此午餐，共同体验那从上头来的耶稣之爱。☺



红烧排骨

艾麗斯主理

红烧排骨这道家常小菜，外表色泽艳丽，口感软糯，味道香浓，是一道下饭、开胃的菜肴



调味料

- 生抽..... 1汤匙
- 盐..... 1/4茶匙
- 绍酒..... 1汤匙

材料

- 排骨..... 400克
- 姜..... 4片
- 葱..... 2条
- 八角..... 2粒
- 桂皮..... 2小片
- 冰糖..... 1小块



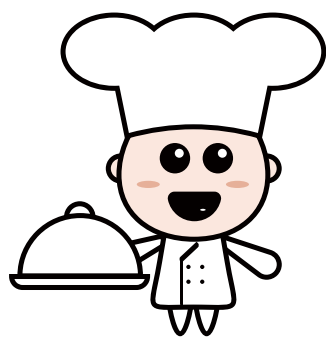
做法

1. 排骨洗净沥干水分备用
2. 镬（锅）内放 1 汤匙生油，将冰糖小火炒出糖色后，加入排骨，炒至均匀上色
3. 加入开水至盖过排骨面上，放入调味料及八角、桂皮、姜、葱，盖上镬盖，用小火炖至排骨熟透，至收干水分便完成



小贴士

1. 排骨先用清水浸泡半小时，将血水浸出后才烹调，会更加美味
2. 炒糖色是将冰糖炒至深咖啡色便可，会使排骨的颜色更鲜艳亮丽，味道更好
3. 冰糖预先敲碎，再炒糖色，便不会容易烧焦
4. 排骨熟透收汁期间，必须注意搅动排骨，否则容易烧焦 ☹️



认识心脏病

陈筱苓

心脏病既有先天性的，也有随年龄增长而出现的各种心脏疾病。其中最常见的是冠状动脉狭窄性心脏病，简称冠心病。冠状动脉在心脏表面，负责为心肌供应血液，当脂肪块在血管内积聚，导致动脉变狭窄甚至堵塞时，心脏因而得不到足够的血流，严重时可导致心绞痛或突发性的心肌梗塞。



心脏专科医生周志明称，急性心脏病属突发性，造成心肌梗塞，完全没有先兆，许多猝死的个案都跟急性心脏病有关。

慢性冠心病是血管慢慢堵塞，病人做运动时会出现心绞痛。周医生提醒当日常生活出现心口翳闷、呼吸困难、左手出现沉重的感觉、上落楼梯有压力时，都应该去看医生，而医生会根据情况安排不同检查，例如心脏超声波、压力测试等，检查心脏在压力负荷下的反应。

若是突然发作的身体不适或疼痛，发生在胸部、颈部、下巴、肩臂部或背部，前胸烧灼感、挤压、沉重、紧绷或压迫感，加上呼吸困难、皮肤冷湿、焦虑等，宜第一时间打 911 求助急召救护车，「因为救护车上有机噐监察病情，医疗人员也可以进行急救；此外，由于不是所有医院都可以立刻做血管造影和通波仔手术，只有救护车清楚情况，为病人选择最近的合适医院。」华人有时怕麻烦，心脏病发也不想麻烦别人，宁愿等亲人下班才作打算，结果阻延抢救时间，因而失救。

此外，如果你平常一直服用动脉扩张药——硝化甘油 (Nitroglycerin)，心脏病发时可按平时剂量服用一次，心脏病患者应随身携带。如果发生胸痛，可立即嚼碎吞下一粒成人 325 毫克的阿司匹林片（或两粒 80 毫克）。

假如病患失去知觉停止呼吸，在等待救护人员前来时，旁人可为他进行 CPR 心肺复苏法，可提高病人 30% 的生存机会，即使做得不完美，对病发者来说也是最好的生存机会。

对付心脏病，控制风险因素始终是最好的方法，在饮食以多菜少肉、少动物脂肪，控制卡路里为原则，正确饮食方法应与医护人员商讨。

运动是预防心脏病的最好方法，每星期应该包括：五次 30 分钟的带氧运动（跑步、游泳、骑自行车、跳舞、打太极等，消耗大量氧气，心跳和呼吸的加速，让血液加快流动），对心、肺、血液循环都有好处。在家里练习单脚或以脚尖站立，柔软伸展拉筋运动，能令肌肉有伸展力、关节灵活。🌀

活得快乐 老得漂亮

编辑室



积极地面对衰老，定能活得精彩纷呈，可以人见人爱

随着时间推移，人渐渐衰老，这是自然现象。然而比肌肤机体的衰老更可怕的是心灵的衰老，而活得快乐、老得漂亮，却是一种可以修养的美丽心态。

小心情绪低谷

心理和医学研究发现，老年人容易出现忧郁病徵，男性尤其明显。随着失去工作上的自我肯定，容易产生孤单、自卑和多疑心态，特别是不擅表达、社群生活不活跃的人，具体表现为：

- **失落／缺乏自信**：面对日新月异的科技，产生有心无力、不知何去何从的感觉，惘然、失去信心，甚至觉得自己无价值。
- **焦虑／恐惧**：害怕衰老、成为孩子的负累、担心另一半的健康，惶惶不可终日。
- **悲观／自卑**：因体弱多病、儿女离家、丧偶，失去生活乐趣，以消极态度对人对事；退休后收入减少，社会地位下降，感到不再受人尊敬。
- **孤独依赖**：由于离开职场，社交减少，产生孤独感，变得忧郁寡欢；对家人的依赖增加，得不到照顾时会发脾气，甚至盛气凌人。

不一样的精彩

其实从另一个角度来看余生，将有完全不一样的精彩——不必再为工作忙碌，每天有十几个小时做以往想做却不能做的事，包括学习、聚会、服务和旅游，有大把时间可以享受人生！

- **变心态**：日本心理学家井上胜也、哈佛大学朗格教授，均在研究中指出：老是一种心态。无论 20 岁、30 岁或 60 岁，都是在体验当下，在自己的时间里加入生命的体验。这是一种生活的艺术，所以要在心理上摆脱树老根枯心态，接受老年是人生的金色年华阶段。
- **动操练**：生理和心理息息相关，运动可以改善老年人心理状态。人不动，就会衰弱；人动，就会活力充沛；身体好，心境自然好。
- **心境操练**：《圣经》说「得力在乎平静安稳。」心有信仰，万事有依靠。遇事不慌不忙，处之泰然。平静的功课不容易，不妨从静态生活做起，多听古典音乐、圣诗、海浪声，种花、绘画、下棋。
- **扩展空间**：不要躲起来，要根据身体、兴趣和经济能力，把生活安排得充实，做自己喜欢的事，学以前没时间或机会学的东西，体验新鲜生活，认识志同道合的朋友。
- **学习付出**：用一己之长，投入社区服务，帮助有需要的人，把经验传给年轻一代。
- **追求信仰**：意大利诗人但丁曾说「生活中没有信仰的人，就如没有罗盘的水手，在浩瀚的大海中随波逐流。」很多年长者对死亡有恐惧，正确的信仰会带来安慰和盼望。

老，是人生进程中的必然阶段，开放积极地面对，定能活得精彩纷呈，做个人见人爱的老人家！🌀

走近美国 ——新奥尔良印象—— 陈玮

密西西比河缓缓地穿过美洲大陆，流入墨西哥湾。17世纪的法国，从西班牙人手里抢过了这片土地，开始建立殖民地，取名路易斯安娜，在入海口建的港口城市取名新奥尔良。

贩卖非洲黑奴的历史

当伟大的拿破仑征服了欧洲，终于把皇冠戴在自己的头上后，一个科西加的乡巴佬摇身一变，成了皇帝，当然要大造宫殿狂建纪念碑的，手头自然是很缺银子了，于是在1812年把路易斯安娜卖给了美国，1,500万美金的价格是以每平方英里一元计算的。要说纽约的自由女神像，是法国人送给美国最大的礼物也不错，但相当于欧洲面积的路易斯安娜，是件买卖，真收了钱的。从此以后美利坚合众国中，又多了一个法国来的小兄弟。



密西西比是美国的母亲河，流经的土地气候温暖水分充足，是大规模耕种农业的福地。欧洲移民赶走土著印第安人，开始经营种植园生产粮食和棉花。有了无穷的土地资源，但还需要大量农业劳动力。这也难不住经过了工业革命的欧洲各国，还催生了近代史上，一个最大规模的世界贸易运动。欧洲各国从政府到民间，纷纷积极投入，目的就是抢劫和贩卖非洲黑人，运到美洲殖民地去做奴隶。远洋运输船队建立了，拿着皇家许可证的东印度和美洲公司，在殖民地是有权组建军队和法庭的，公司的董事会有最高的决策权，政府和议会则是代表公司利益的执行机构。这个政治传统，至今仍然深深地影响着西方国家。

少数的白人统治和管理人口众多的黑奴和土著原住民，需要一套完整的制度和技术管理系统。文化和宗教则是殖民地建设的精神基础。基督教信仰最核心理念是爱，神爱世人，神就是爱。但早期的殖民地基督教伦理观，神和人的爱并没有包括野蛮人和异教徒。

美国南方除了天主教，还有新教福音派和英国圣公会的教堂，神父和牧师们除了为白人世界的灵魂得救服务，也为黑奴的宗教信仰准备好了不同的神学教材。对于被铁炼锁着贩卖到异国他乡、终日劳苦的黑奴来说，他们今生的苦难是理所当然应得的惩罚，因为他们是犯了大罪受到上帝诅咒的、亚当的儿子该隐的后代。公义的上帝藉着白人的手来管教和统治他们，在今生必须受苦赎罪，死后才得永生和在天国的幸福。《圣经》中忍耐和顺服当权者的教导，是最合适传给黑奴们的天国福音，《出埃及记》和摩西的故事，当然不能出现在黑奴的《圣经》里了。

岁月流逝，来自非洲的原始巫术宗教和天主教的某些礼仪混合后，竟然产生了一个新的宗教，在新奥尔良的黑人世界大行其道，慢慢地也进入了现代的白人世界。他们信奉万物有灵论和宿命的人生观，看手相除邪灵的小摊位遍布街头。女教主的墓地和故居，也成新奥尔良的观光景点和信徒们的朝圣地了。

四百年里大西洋和印度洋上漂过了无数的贩奴船，数千万的非洲人被锁链带到了美洲，世代代成了黑奴。新奥尔良的法国人，把欧洲的生活也搬到了这个港口城市。这里有高雅的艺术时尚，也有雄伟壮观的哥特式教堂和市政建筑，富裕的欧洲商人造起了精致的欧式小公寓，买个美丽的女奴作情妇，她们地位特殊也有众多黑奴的伺候。在欧洲备受贵族和教士欺压的有钱平民，成了新大陆的贵族。

直到美国出了个小妇人斯陀夫人，也许是她的《汤姆叔叔的小屋》感动了林肯总统，才有解放黑奴宣言吧。他领导的北方政府，打败了支持黑奴主义的南方联盟，统一了美国。从此以后，诗情画意一般的奴隶主文明，和那些优雅浪漫的贵族梦想被撕裂了，小说《飘 (Gone with Wind)》的故事，是这段历史最好的见证。

酒精大麻泛滥的城市

新奥尔良的机场和中心广场，都是以一个黑人乐手命名的，他就是「爵士音乐之父」路易斯·阿姆斯特朗 (Louis Armstrong)。沧凉深情的歌喉和穿云裂石般的小号声，是这位伟大的乐手永远的纪念碑。爵士乐只有在新奥尔良，这块特殊的土地上才能诞生，热情洋溢的法兰西民间音乐，与在苦难中呻吟的非洲黑人灵歌融合，铜管乐热情奔放的旋律加上强烈的打击乐的节奏，是爵士音乐的灵魂。新奥尔良是个爵士乐的世界，整个城市到处都能听到它的声音。城里法国区内的几条街道上，到处是酒吧和雪茄烟店，到处是晃荡的醉鬼和躺着的流浪汉，到处是水准极高的，击打着塑料桶和吹着号的街头艺人。

笔者自己也会在晚上，选个音乐稍稍柔和点的酒吧，欣赏着台上的音乐，也听着周围人的闲聊，思绪万千。曾经的殖民地租界上海，大概也是这般的光景吧，外滩和平饭店的老年爵士乐队至今犹在。当今世界的蓝调和爵士音乐的根，都在新奥尔良。乔治·格什温的蓝色狂想曲和德沃夏克第九交响曲，也都是从这里的酒吧音乐里找到灵感的。

从来都没见过酒精和大麻烟这样泛滥的城市。从臭名昭着的赌城拉斯维加斯到纽约华盛顿的贫民区，和新奥尔良比，它们的乱像大概都不算什么了。一种当地饮料的广告无处不在，有个好听的西班牙名字「达夸利 (Daiquiris)」，是在各种不同的水果冰霜里加上一小杯烈酒。街上闲逛的游客手里都有一杯，「达夸利」配鸡翅是当地的招牌美食。奥尔良鸡翅是真的好吃，但尝过一次加了墨西哥仙人掌烈酒的「达夸利」后，是永远都不会忘记这口感了的。

入住酒店附近的一家早餐店，是个黑人老妇开的百年老店，店里挂满了名人的照片，说是供应着最好的火腿鸡蛋，店里也有一个鸡尾酒台，留意到邻桌果然不少人是喝着酒配的早餐，就算在美国，找个24小时都供应酒精的地方，应该也很难。城里也有很多艺术精品小店，进门处都有一个小桌，温柔地提醒你，「请把手里的酒杯放在此处」。浓郁的大麻烟味充满了这个城市的每个角落，在餐馆和酒吧，常常有人手里卷着大麻，身上挂个打火机围着你的桌子散步，那种哀怨和失望的眼神，都让你不忍心拒绝去买一枝了。

新奥尔良是座死亡的城市，因为地处水位线以下，墓地只能造在地上，因为气候炎热，尸体会很快消溶，精美的石刻塑像和壮观的石头坟墓，是被家族一代一代重复使用的，新奥尔良的墓地，也是这个城市独特的风景区。城里似乎飘逸着无处不在的亡灵，白天的街头常常有黑人的灵车和乐队经过，鬼魂和灵异时常也会在夜晚出现，附近就有一个著名的鬼屋，是个网红景点，据说半夜会有个小女孩的鬼魂唱歌游荡，旅行社也有半夜去等候和探访的节目。

最优秀的战争纪念馆

美国的第二次世界大战博物馆，是新奥尔良最重要的地标，也是平生见过最优秀的战争纪念馆。内容庞大丰富的几十个展馆，各自独立地介绍整个战争中的每个细节，处处有历史影像资料放映，展示的武器大到各种坦克战车和登陆艇，小到各国士兵的个人生活配备，食品火柴和剃须刀应有尽有。波音公司也有一个独立的展馆，完整介绍了美国空军在二战中的历史轨迹。

我专门请教了一位退役老兵志愿者，为什么这样规模的国家级战争纪念馆，会建造在一个毫不起眼的城市新奥尔良，而不在首都华盛顿或其它大城市。这位老兵沉重地回答我说，美国开国以来，路易斯安娜历来都是牺牲士兵最多的地方。战争是住在宫殿里统治阶级发动的，但流血的，永远都是穷困家庭出生的普通士兵和平民百姓。

刚去过的纽约联合国总部，也许是假期，令人失望的不光是已经人去楼空，而且大楼前的广场都被层层地封锁了，看不到铸剑为犁的塑像，也不见墙上先知以赛亚的教导。只见到了一个持着戈的骑士，刺杀着躺在地上的恶龙。求神的恩典赐所有人，以怜悯与和平，救我们脱离凶恶，在2024年蒙福得平安！🙏

恩典河流悠悠长

郭珊

大自然界有一现象，凡是河流经过的地方，两岸都会郁郁葱葱，植物茂盛，各种鲜花、野草交相辉映，仿佛是热闹的大集市，到处充满生机勃勃的景象。

其实，上帝的恩典也是一道河流，祂流过这个世界，使各处的人蒙恩、得救，奇妙的故事，就如同河岸的鲜花那样，四处都响起赞美的歌声。

11月24日，一个跨越三个国家的视频聚会，就是盛开在这道恩典河畔的艳丽之花。

妈妈偶遇老师信主

聚会的主角叫小陈，昆士兰大学的留学生。不过，事情的经过则要从她在中国的妈妈说起。

陈妈妈在疫情期间，恰巧遇见小陈小学时期的教英语的姜老师。久未谋面，俩人便找一家咖啡店坐了下来。姜老师告诉陈妈妈，他们全家最近都蒙恩，信了主耶稣基督，生命有了永生的盼望。此后，陈妈妈身体有恙，姜老师鼓励她祷告，全然交托到神（上帝）手中，姜老师还带领信仰小团体的众弟兄姊妹，一起来为陈妈妈祷告。让陈妈妈没想到的是，她的病果然被神医治，解除了她一直耿耿于怀，对动手术的恐惧。从此，陈妈妈也愿意接受耶稣基督成为自己生命的救主，归于主耶稣名下，在姜老师的教会很快地成长起来。



跨越三个国家的视频聚会，截图中在中国的小陈（戴眼镜者）与妈妈、外婆一道喜笑颜开。参加网聚的还有纽约的叶牧师，澳洲布里斯本昆士兰大学宣教士 Florence 姊妹和《号角月报》昆州版的联络主任曾弟兄。

姜老师的孩子赴美留学，在纽约寻找地方住的时候，通过主内的连结，认识了美国角声总部的同工柯姊妹，从此姜老师与角声有了密切的联系。应邀，她开始参加角声总部的「清晨牧养」的网上查经聚会，从周一到周五，美东时间早晨6点到7点。由于姜老师的时间对不上，只参加了一段时间，但她鼓励陈妈妈去参加，没想到，陈妈妈坚持了下来，从2021年开始，定时参加，还参与了其中的服事，跟角声的教牧同工相熟起来。（陈妈妈信主的见证曾刊登在2022年7月的《号角月报》）这时，陈妈妈的女儿小陈大学毕业，来到澳洲准备读研究生。

姜老师的孩子赴美留学，在纽约寻找地方住的时候，通过主内的连结，认识了美国角声总部的同工柯姊妹，从此姜老师与角声有了密切的联系。应邀，她开始参加角声总部的「清晨牧养」的网上查经聚会，从周一到周五，美东时间早晨6点到7点。由于姜老师的时间对不上，只参加了一段时间，但她鼓励陈妈妈去参加，没想到，陈妈妈坚持了下来，从2021年开始，定时参加，还参与了其中的服事，跟角声的教牧同工相熟起来。（陈妈妈信主的见证曾刊登在2022年7月的《号角月报》）这时，陈妈妈的女儿小陈大学毕业，来到澳洲准备读研究生。



姜老师的孩子赴美留学，在纽约寻找地方住的时候，通过主内的连结，认识了美国角声总部的同工柯姊妹，从此姜老师与角声有了密切的联系。应邀，她开始参加角声总部的「清晨牧养」的网上查经聚会，从周一到周五，美东时间早晨6点到7点。由于姜老师的时间对不上，只参加了一段时间，但她鼓励陈妈妈去参加，没想到，陈妈妈坚持了下来，从2021年开始，定时参加，还参与了其中的服事，跟角声的教牧同工相熟起来。（陈妈妈信主的见证曾刊登在2022年7月的《号角月报》）这时，陈妈妈的女儿小陈大学毕业，来到澳洲准备读研究生。

留学孩子连结中美

姜老师的孩子赴美留学，在纽约寻找地方住的时候，通过主内的连结，认识了美国角声总部的同工柯姊妹，从此姜老师与角声有了密切的联系。应邀，她开始参加角声总部的「清晨牧养」的网上查经聚会，从周一到周五，美东时间早晨6点到7点。由于姜老师的时间对不上，只参加了一段时间，但她鼓励陈妈妈去参加，没想到，陈妈妈坚持了下来，从2021年开始，定时参加，还参与了其中的服事，跟角声的教牧同工相熟起来。（陈妈妈信主的见证曾刊登在2022年7月的《号角月报》）这时，陈妈妈的女儿小陈大学毕业，来到澳洲准备读研究生。

宣教体验连结澳美

花开两朵，各表一枝。澳洲这边，《号角月报》昆士兰联络主任曾弟兄，2023年8月赴纽约，参加角声城市宣教士学院的第一届城市宣教体验营活动。曾弟兄与角声负责开拓「寻道者崇拜」事工的叶贵华牧师，被分配在同一间宿舍，两人不失时机地建立起异地宣教联络网。

曾弟兄完成体验课程，才回到布里斯本，叶牧师就打来电话询问，说昆士兰大学有位留学生，需要找人去关心，是否有人可去探访她，向她传福音。原来是陈妈妈的女儿，一天放学回家，在路上遇到坏人，受到惊吓。陈妈妈知道消息，担心女儿，就在一天的「清晨牧养」的分组祷告中，提出这个代祷事项。当时有叶牧师在小组，他就马上想到刚认识的曾弟兄。

曾弟兄一听就乐了，笑着答道：「哈哈，叶牧师，厉害呀，这么快就有活干了？」因为事工的需要，曾弟兄与昆士兰大学的宣教士正好有联系。「这事就交给我吧。」曾弟兄爽快地答覆叶牧师，「我这就去找昆士兰大学的宣教士，请他们去联络小陈。」

澳洲女儿感受神爱

经过昆大宣教士的接触，小陈参加了他们的查经辅导聚会，但信心仍显不足。神明白这位年轻人的心思意念，很快就招聚曾弟兄到昆大宣教士家中，与小陈一同下午茶。席间，大家互相关心问候，各自分享生命见证。曾弟兄谈了他从不信到坚信的奇妙过程，给了小陈莫大鼓舞；昆大宣教士则像园丁，用神的话语从旁培土和浇灌，使小陈很快就树立起信仰的决心，并从心底里萌芽出来。

领受上帝全能的大爱之后，小陈马上就在现实中感受到了这份爱的力量。最近一次英语考试，要复习的范围很广，小陈认为全部都温习一遍，在这么短时间内是不可能的，于是，她就将背单词的重点，放在各类动物名称上面。并不是小陈预先知道考题，只是她在别无选择之下的随意之举。

谁曾想到，考试重点就在各类动物方面，令小陈一边蛮有把握地答卷，一边不停地惊叹神的奇妙！

是的，神的恩典很奇妙，而且似江河流淌一样，源源不断。小陈在11月放假期间，回到中国家中，相关各方的联系始终畅通。在叶牧师的安排下，就有了文章开篇那个「三国视频聚会」，澳洲、美国和中国的弟兄姊妹齐聚一堂，共同数算神的恩典，赞美祂的大能。欢乐的笑声还吸引到小陈的外婆来到镜头前，大伙儿便一同问候老人家，求神恩典之手，触摸到老人家身上，使她也能随着女儿和孙女的脚步，走到耶稣基督的怀抱里，成为这道河流里的一朵永恒的浪花。