

- | | | | | | |
|----|----------------------------------|----|------------------------------|----|----------------------------------|
| 1 | 专题
主题：爱情故事 | 14 | 智慧路
擦去眼泪 | 27 | 生命的旋律
当行的道 蒙福的路 |
| 2 | 专题
相信爱情 | 15 | 生命线
小妇人 伟大神 | 28 | 生命的旋律
人生虽带刺 玫瑰发清香 |
| 3 | 专题
贞忠爱情 隽永动人／「剩女」的感情独白 | 16 | 生命线
苦短人生变美丽 | 29 | 生命的旋律
黄凯欣医生 祝福非洲无数眼疾者 |
| 4 | 专题
英俊空军乱世情 | 17 | 生命线
确信还有之后 | 30 | 教会生活
让学习成为甜蜜 |
| 5 | 专题
爱您 至死不休！／辩论对手成爱侣 | 18 | 天伦乐
做个好爸爸 | 31 | 珍馐百味
宇治名点 |
| 6 | 专题
一堂课开始的恋情 | 19 | 天伦乐
人性的弱点 | 32 | 珍馐百味
人参鸡汤 |
| 7 | 专题
为何爱情会变质／老当「易撞」？ | 20 | 天伦乐
姐姐长大了 | 33 | 健康宝鉴
好好地睡！ |
| 8 | 智慧路
改变世界 | 21 | 天伦乐
他少一节手指头 | 34 | 健康宝鉴
让四肢动起来 |
| 9 | 智慧路
鉴古通今 | 22 | 天伦乐
女儿发生车祸时 | 35 | 世界风情画
新旧艺术汇东京：日本最高的美术馆 |
| 10 | 智慧路
不打不相识 | 23 | 缤纷世界
完全的爱 | 36 | 生命的旋律
李璧琦：回味圣地音乐蒙福之旅 |
| 11 | 智慧路
吹响自信的号角 | 24 | 缤纷世界
艺术见证生命 生命影响生命 | | |
| 12 | 智慧路
与众不同 | 25 | 缤纷世界
与众不同的约旦河 | | |
| 13 | 智慧路
孩童排忧解难 | 26 | 生命的旋律
卫诗宣教·惊险难忘 | | |

New York Office:
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367
Tel: 1-718-359-2030 Fax: 1-718-359-2502 email:herald@cchc.org
临时办事处：26 Rue Chapon, 75003, Paris, France
电话：00-33-06-2382-1151 email: herald@cchc.org

出版：基督教角声布道团有限公司

本月金句：「爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。」 — 《圣经》 —



「爱情」，是千古不衰、万年颂唱的高尚情怀，在爱情面前，一切事物都变得甜蜜美好。每年二月是西方情人节，今年更适逢农历元宵节（中国情人节）。那么本期《号角》，就谈谈骚人墨客也说不清，却「教人生死相许」的爱情吧！



《号角月报》网页
www.cchc-herald.org

角声网页
www.cchc.org

《号角月报》分享平台



《号角月报》 Herald Monthly

Is Published Monthly by Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367

Tel:1-718-359-2030 Fax:1-718-359-2502 email:herald@cchc.org

广告专线 许薰方传道 Tel: 00-33-(0)6-2045-3350(手提) email: fangfang_la@yahoo.com.hk

相信爱情


不少人坚定地歌颂爱情，但很多时候人们所谓的「坚定」，用「迷恋」来形容更合适。同时，很多人在实际的人生抉择上，爱情往往不是最重要的选项，主要原因，是他们并不相信有坚定不移的爱情。我们希望藉这短文，让大家重拾对爱情的信心。下面先来探讨一下，人们对爱情失去信心的原因：

首先，是因为爱情沦陷了。爱情本身是好的，但由于人心普遍败坏，爱情在许多人心目中，成了不敢触碰的「危险品」。例如，爱的本质是坚定不移的，但如果爱被罪恶侵蚀了，就会变得脆弱，让信赖它的人受到伤害。又如爱的本质是甜美的，但掺杂了人性的自私自利，爱情就变成了苦酒一杯，让人感到痛苦。正因为这样，人们看淡了爱情，甚至怀疑它。

另一方面，有些人虽然很勇敢地闯进情关，至终却发现原来爱情会褪色，投入的热情被糟蹋了。其实爱情并不是褪色，而是人心易变。最好的东西，放进人的心中后，日子久了都会褪色。换言之，问题仍是在于人类自己，如果人的心灵没有更新改变，最美丽的事物都会发生问题。

但是，我们仍然相信爱情。只要我们愿意让生命有更新的机会，就是对付侵蚀爱情的罪，清除心灵里使爱褪色的元素，爱情还是美好的。其实，我们必须这样做，因为我们的生命，很需要爱情的滋润及鼓舞。不相信爱情，会让心灵枯干，生活软弱乏力，是我们人生极大的损失。但问题是，如何让生命得以更新？

当人类接驳上那位创造我们，把爱的本能放在生命里头的神（上帝）时，那源源不绝的大爱就会更新我们，我们里头的爱情就不会被罪恶腐蚀，也不会被时间冲淡。神大爱的踪迹处处可见，例如初生婴孩能够活着，是因为神赋与父母爱护子女之情；我们呼吸的空气、吸收的水分和阳光，无不显出神对我们的大爱。

如果再仔细想想，其实所有被造之物，都藏着神深深的爱意。而最重要的，是神的大爱向每一个人开放，诚如《圣经》所说：「祂用日头照好人，也照歹人」；人只要凭着简单的信心，就可以与这爱的源头接驳起来，就能经历下面这节经文的应许：「**因为所赐给我们的圣灵，将神的爱浇灌在我们心里。**」（《罗马书》五章5节）

贞忠爱情 隽永动人

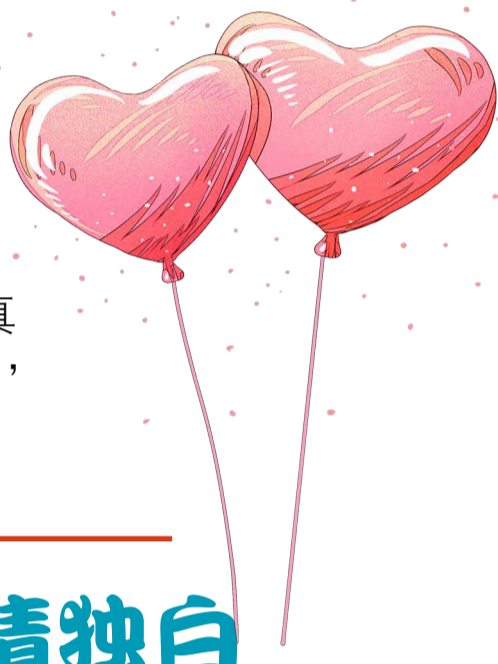
自古以来，贞忠的爱情故事，总能触动心弦！但流传下来的真实故事，并不多见。很多文学创作和民间传说，只为满足人的爱情幻想，例如《牛郎织女》、《牡丹亭》等；《梁山伯与祝英台》加上神话色彩，成了半真半假。至于汉宣帝《故剑情深》、《钗头凤》凄美动人，但男主角都妻妾成群，离「一生一世一双人」甚远。数来算去，就只剩下《孔雀东南飞》。

东汉献帝时期，中国安徽省庐江郡，发生了一桩婚姻悲剧，并由作者以诗歌形式记录下来，因诗中首句为「孔雀东南飞」，而以此为题。故事述及美丽多情、才艺出众的刘兰芝，十七岁嫁给府吏焦仲卿，夫妇虽聚少离多，却恩爱逾恒。但婆婆对媳妇很不满意，不但天天劳役，还找理由休弃她，迫使他们夫妻分离。兰芝回到娘家，兄长迫她改嫁。最后，仲卿和兰芝为忠于爱情，而双双自杀，以死向吃人的礼教提出控诉。

贞忠的爱情，触动人灵魂深处，古今中外皆然。欧洲有一个皇帝，即位时册封一具骸骨为皇后，被喻为欧洲史上最痴情的国王。十四世纪，当葡萄牙佩德罗一世还是王子时，父母为了政治联姻，迫他娶卡斯蒂利亚国王的女儿——康斯坦丝为妻。康斯坦丝十分美丽，但佩德罗看不上她，却在送嫁的队伍中，对伊内丝一见钟情，并私下成婚、金屋藏娇。

伊内丝是个「比玫瑰花还娇艳」的美女。佩德罗和她，享受着美妙而浪漫的甜蜜爱情，俩人共生了四个孩子。名正言顺的太子妃康斯坦丝，却独守空房、郁郁而终。老国王为怕卡斯蒂利亚王问罪，派人杀死伊内丝。佩德罗伤心欲绝、终生不娶，即位时册封伊内丝为皇后。

佩德罗为自己和伊内丝，造了两座面对面的皇陵，他相信《圣经》说：末日死人要复活。他希望复活时，第一眼就看到伊内丝。读完以上两个真实故事，对爱情朝三暮四的人，应该反省了！🕯️



「剩女」的感情独白

文文和Ken皆已逾耳顺之年。他们结婚20多年，没有子女，但夫妻恩爱，互敬互重。婚前，他们分别在中美两国不同的文化和社会环境中成长；恋爱期间，他们没有像现代的情侣那样，可通过不同的科技产品、网络软件每天互诉相思、维系感情；只能写信通过漫长等待，才能获知对方的信息，或把想说的话告诉对方。然而，他们的共同点——基督徒，是他们最好的联结。

生长在中国南方一个小镇的文文，儿时不经意进入一个教堂，感受到教友的祷告，充满爱

和力量。后来，她毅然归顺基督。然而，当时她处于一个重男轻女、没有信仰的家庭。信靠基督后，她经常被父母打骂，被邻居嘲笑，被社区视作异类。一个偶然机会，她写了一封信到美国一个机构，倾诉自己的艰难经历。生长在数代基督徒家庭的Ken，接到她的信，便回信安慰、鼓励她。几番书信往来，Ken便下定决心，要将这位处于艰难境况的女子接到美国。他说，我要将神的爱，分享给信服主、但一直被世界压迫的姊妹。

异国婚姻总面临着种种的困难，如：语言、生活习惯、文化差异等。但文文和Ken的婚姻生活，没受到这些因素的影响，反而在跨越种种障碍后，彼此的情感越深厚坚定。文文说，Ken是耶稣基督派来的天使，将自己从歧视和责骂中拯救出来。她说，我既没有如花容貌，没有财富，也没有高学历，还是一位30多岁未嫁、被人耻笑的中国剩女，有的只是多年来一直向主呼求祷告。婚后，当彼此发生争拗时，他们就读《圣经》话语，平息情绪、互相道歉。双方从不生闷气，也不将怒气带到第二天。

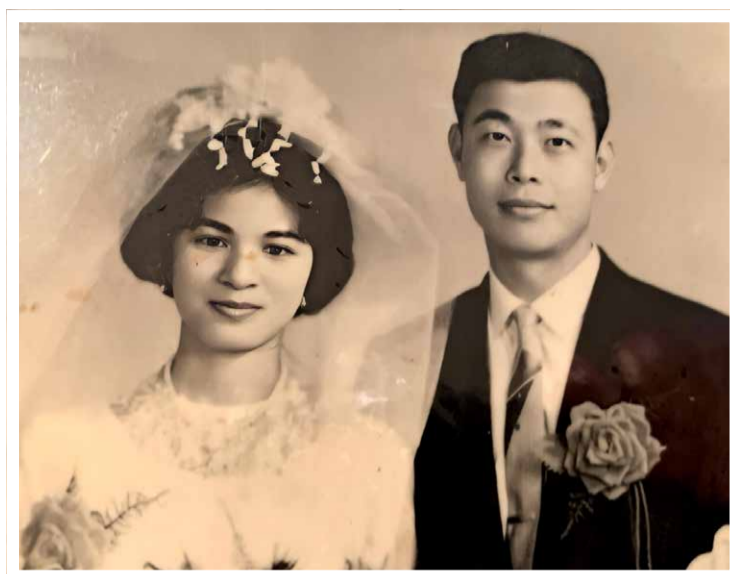
「耶和華神說：那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」（《創世紀》二章18節）因此，婚姻是上帝的恩賜和命令。丈夫要愛惜妻子，而妻子也要謙遜並信服丈夫。文文說，在神的話語中相愛方能長久。今日，年過花甲的他們，繼續在基督信仰的磐石上成長，在歲月的長河中修繕自我，並同心攜手前往世界各地宣教，傳遞主愛。🕯️



文文和Ken

英俊空军乱世情

王伯伯和王妈妈结婚已经超过62年，说起当年的恋爱故事，王妈妈 Jean 很清楚地总结：「我们的婚姻是上帝做媒。」如果不是上帝，在战火纷飞的乱世，从遥远的山东，经过九死一生的逃难，把高中生 Jun 平安带到台湾，他们不可能相遇。



Jean 的朋友，带她参加空军基地的活动，认识了年轻英俊的飞行员 Jun。再次遇上是在基地的圣诞晚会。对当年还很贫穷的台湾，空军晚会是很豪华气派的，颇有宫廷贵族的味道，真是大开眼界！但吸引 Jean 的，是 Jun 的为人：尊重人、和蔼可亲、服务的热忱，加上彬彬有礼的绅士风度、谦卑柔和的品德。两人就这样看对了眼，慢慢开始了交往。

没想到 Jean 家里强烈反对他们的交往。一来是当时的社会大环境，本地人很抗拒外省人，二来飞行安全是他们最担心的原因。Jean 家里管事的哥哥作了主张，把她的工作调到 30 哩外的分支机构，想阻止他们见面。但凡事都有上帝的美意！上帝要撮合的，人不能分开。在这一年多期间，Jun 写了 200 多封情书，信中情真意切、诚恳有加，让 Jean 深受感动！

哥哥为了保护妹妹，再作安排，把 Jean 从中部调到南部。哥哥却不知道，上帝为他们开更通达的路，因为当地有机场，可以坐飞机来往，原来他们是坐巴士约会，现在是飞机相会，说起来真是够浪漫的。

交往了两年多，当时空军正好要盖一批立功官舍，凡是条件符合，预备结婚的飞行军官，都可申请一幢官舍，这真是上帝所赐的好机会，他们赶上了。在上帝的祝福下，他们走进了结婚殿堂。Jean 的另一个哥哥和嫂嫂作主婚人，空军联队长证婚。虽然其他家人都没有出席婚礼，但是 Jun 基地的空军飞官全体参加、热闹非凡。

婚后，母亲及兄弟姐妹，看见他们常存感恩喜乐的心，敬拜事奉上帝，平安幸福，得到很大的安慰！尤其是母亲对这位飘洋过海、上帝所赐的女婿，倍加疼爱！Jean 一再地强调：「我们的幸福，纯粹是上帝的恩典和怜悯。上帝是我们的媒人，祂是我生命的导演。信主的人实在有福！」🙏

爱您 至死不休！

施欣然，喜乐而满有爱心，虽独身而子女成群。她从小接受良好教育，曾任多所孤儿院的院长。



十多岁时，欣然已情窦初开，对方是「郎骑竹马来，绕床弄青梅」的表哥。他俩从小十分亲厚，天天一同上学、一起去教会，不知不觉中互生情愫。欣然记得，第一次知道自己爱上表哥，是因为：

「那天，我们约好一同去旅行，他却迟迟未到，我突然间担心得很，想到要是没有了他，我该怎么办？后来他姗姗来迟，还带了一个女同学在身边，我气得掉头就走。」

表哥撇下那女同学，追着她解释：「我只是路上遇见她，她说要和妳打个招呼，所以才一同出现。」然后，表哥又鼓起勇气说，「我从小到大，最爱的是妳，不会变心的。」

欣然看着他那绯红的脸，砰然心动！娇羞地说：「羞羞脸，谁爱你？我可不。」但心里却是甜丝丝的。

这段青涩纯真的爱情，就这样定了。从此他们相亲相爱、形影不离；双方父母都认同这段婚事，只等他们大学毕业就成亲。然而战争骤起，表哥不幸死于流弹之下，未婚的她，决定为他独守终身。欣然充满信心地说：

「在我的心里，他从来没有离开过我。人生短暂，我期待在天堂与他永远相聚！他曾悄悄对我说，要和我生很多、很多个孩子。为此，我为不幸的孤儿献身，将来带着很多孩子去见他。」🕊

辩论对手成爱侣



宋爱家牧师与多加师母第一次「正面交锋」，是在企业的辩论决赛，当初属正、反两方的二人，是如何成为对方的初恋，最终走进婚姻殿堂的呢？

原来，在辩论赛前的一次植树活动中，多加就对当时的组织者爱家留下了印象。「司机走错了路，我隔着车窗看见他在问路，觉得挺英俊挺拔的。」

直至那次以「仓廩实而知礼节」为题的辩论赛，他们正式相遇。比赛由多加一队获胜，她为了表示友好，主动过去跟对手打招呼；爱家却思索着比赛过程，丝毫没有理会。多加心想：「这个人真在乎输赢！」

那次后，两人偶尔在工作场合碰面；某天，爱家的上司突然向他提起多加。「领导一直说她是个好女孩，建议我向她表白；我当时也觉得挺适合的。那时我需要出远门半年，如果表白成功，感觉就可以安心去了。」

爱家在图书馆向多加表白，使多加感到吃惊和不知所措，与她第一次向爱家搭话一样，没有回应。怎料不久后，多加被调到与爱家同一个办公室，他们就自然而然地走在一起。在半年的「异地恋」中，多加再次因公务安排，到爱家的办公室受训，他们确认了彼此的关系，交往约两年后结婚。

携手24年，回想这段故事，看似平凡，其中却有神奇妙的安排。恋爱中曾有过分分合合，有过怀疑，觉得彼此不合适。「现在我觉得，择偶应该注重互补，我们一个快、一个慢；一个粗心、一个细心；一个理性、一个感性；一个敏感、一个大咧咧……那时觉得很难过日子，现在却觉得差异性是婚姻的纽带，使我们能互相补足。」

现时宋爱家牧师和师母，全心投入服事，祝福许多家庭及单身年轻人。「如果我们更早认识耶稣……是不是可以少走一点弯路？少一点伤害对方？」愿天下有情人，都能认识耶稣——那赐予爱的主！🕊

一堂课开始的恋情

大三开学，文琇走进教室，惯坐的位子上已坐着陌生的面孔，正想寻找其他座位，班代对她说：「同学，这是刚刚当兵回来的学长，还没有课本，妳就和他一起看吧！」于是，她在他身旁坐了下来。



文琇常常在课堂以外遇到他。学校餐厅、图书馆，甚至在校园里闲逛时。他预购她爱吃的布丁，放在商店让她惊喜！他写鼓励的字条，放在桌上温暖她心。他腼腆地和她打招呼，她回以礼貌的微笑。太多的偶遇，让她不知不觉在人群中，搜寻他的身影；期待着眼神交流时，砰然心跳的感觉！

有一天，他说要找她聊聊，她既紧张又期待，想起自己曾向上帝祷告：「主啊，请明确为我预备未来伴侣，最好是他主动表白，不要暧昧不明。」

然而，在他坚定告白后，她却产生了矛盾心情；校园恋爱？多难为情！她开始躲避他的追寻。

期末考结束，文琇决定找辅导老师寻求帮助。还没开口，老师兴奋地对她说：「刚刚监考时，看见一位认真写考卷的男同学。嗯！和妳的感觉很像。」

真好！文琇要谈的正和男同学有关，老师智慧地破冰了。当她叙述完自己的小故事，老师问：「他向妳求婚了吗？」啊？当然没有。

「那么交朋友需要犹豫吗？」啊？茅塞顿开。

「有这么多老师同学的眼睛看着，担心什么？」很糟糕，什么都担心。

「所以，恋爱第一课：交给主。放心！」

「他叫什么名字？」老师顺口问。相信吗？老师口中那认真写考卷的男同学，正是文琇口中贴心的男主角。

他们的恋情始于一堂课，她在他身边坐了一个学期，八年后他们步入礼堂，决定经营一生的恋情。担心吗？交给主，放心！🙏

为何爱情会变质

热恋中的男女，「一日不见，如隔三秋」，爱慕之情炽烈。步入婚姻后，昔日纯美的爱情，渗入柴米油盐的碎砂，便渐渐褪色。许多夫妻，因家庭琐事争吵不休、家无宁日；或因渐行渐远、无话可说，失去了共同的语言。甚至从爱人变成仇人，上演令人叹息的爱恨情仇。也许，不少夫妻能「白头偕老」，但却没有「心心相印」与「相濡以沫」。



法国作家安德列·莫罗亚 (André Maurois) 曾说：「幸福的婚姻，就是一场永远觉得太短的长对话。」当彼此「话不投机半句多」时，爱情就已变质。为何曾经浪漫唯美的爱情会消褪？

首先，没有共同信仰。婚姻生活中磕碰是难免的。没有共同信仰，没有学会包容对方的不完美，也没有不断修缮自身缺点，慢慢就会彼此看不顺眼，处处不顺心。随着怨气的堆积，沟通就会出现问題，导致情感逐渐脆弱。

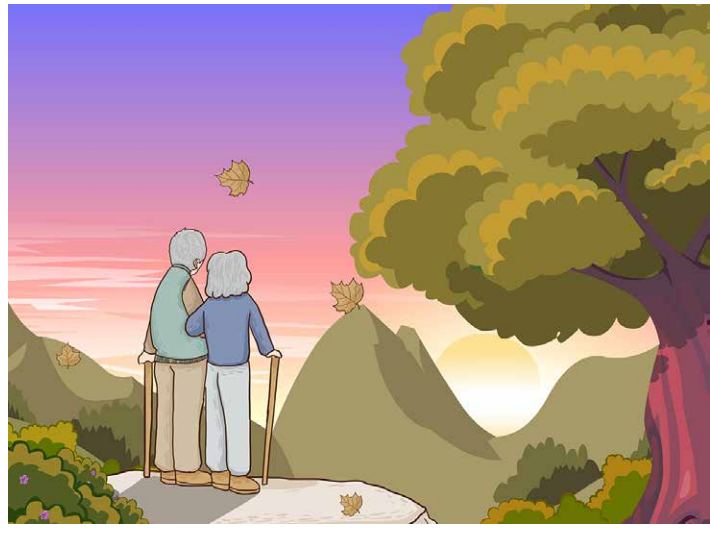
其次，没有共同成长。许多夫妻皆有不同工作圈、朋友圈和兴趣爱好。随着阅历不同，其价值观、世界观会慢慢改变。若没有在知识和理念上同步提升，必导致双方的人生目标差异，可谈的话题越来越少，从而影响感情。

最后，没有用心经营。一个家庭需要面对经济、亲子教育、社会变化等压力。若没有用心经营彼此的情感、采用新方式来维持吸引力，而只是忙碌应对压力，令对方感觉被忽视、没有依靠，就会导致彼此冷漠，从而威胁情感。

现实中，导致爱情变质的具体因素，因实际情况会有不同，但总体而言，情感的维护，需要双方有共同理念，一起成长、有效沟通、互相尊重和支持，才能解决问题。



老当「易撞」？



为何 AARP 杂志说，一些夫妻在步入空巢期后，就分道扬镳，在老当益壮的时期，反倒老当「易撞」，甚至离婚收场。

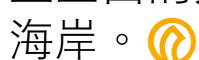
倒是听闻，一对结褵 50 年的基督徒，在一次剧烈的争吵时，太太脱口说想离婚，因两人不适合。先生却回说：「适不适合，我不知道；我只知道，我不能没有你、你不能没有我！」这句宣告后，两人最终言归于好。

男女之所以能执子之手、与子偕老，到老仍是一个坚固的「生命共同体」，是因两人有共同的信仰，一起认识上帝「爱」的原则。更在两人有争执矛盾时，当作一种彼此认识、互相宽恕、将危机转为契机的时刻，更在平日生活里，学习爱情「保鲜法」。

爱情「保鲜法」，除了双方必定庆祝结婚纪念日、生日等，也当经常、有规律地外出吃饭、看电影、踏青、散步，为两人世界存留美好回忆。更进一步地使用灵性「保鲜膜」，加强灵魂的培育，如：谈论上帝的作为，分享今日读《圣经》的心得。更特意地一起看影片，如：烹饪、旅游、纪录片等，看完一起讨论，认识彼此的观点和喜好，满足我们情感上需要被了解、被认同的渴求，同时同步面对急速变化的世界。两人一起听老歌，如 1980、90 年代的流行音乐，甚至一起同唱、同跳，回忆少年时光，分享成长故事。

有时候什么都不做、话也不多说，仍觉得自在逍遥也很好，因为两人心中都深信，上帝在这个世界掌权，更要将最好的赐给相爱的夫妻。基于这样的保证，两人默默生活，是在培养生活默契，共历生命之恩。

如果没有上帝的爱，没有上帝这位「和事佬」做「中间人」，许多基督徒的老夫老妻，不可能平静安稳地享受几十年的婚姻。「爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没」，因为在人生的大风大浪冲击时，他们会栖息在主坚固的大船里，让上帝引航，领他们直达永恒的金色海岸。



改变世界

比斯

大家应该都有在网上购物，然后被速递公司气得半死的经历吧？美国有位女士酷爱网购，三不五时就有速递员送货上门。但每次收货，都不是正正常常地在门前交收；货物也从不是安安分分地被放在门前。反而是散布在前院各处，像天女散花、也像狂风过后的落叶。

久而久之，她开始好奇，便翻查闭路电视机。她家前院不小，由马路走到门前有大概 10 来步之遥。她发现速递员几乎从来没有走近过她的大门。只在前院走了两步便大手一挥，把货物大力扔向门口位置，也不管扔没扔中。当然也没理会货物是否易碎。反正货是送到了，你打开包装后是否仍然完好也就不是他们所关心的了。



要是你，你会如何处理？最简单直接、也可能是最多人会选择的做法，必定是向速递公司投诉。反正闭路电视拍得清清楚楚，速递员根本无从抵赖。但这位女士却选择了一个另类方法。她不但没有投诉，反而在大门前廊摆了个小型冷藏箱和一张小桌子，放了些瓶装饮料和零食。更留下一张大字报，邀请速递员随便拿来吃喝。

一天两天一星期数星期，从闭路电视中看到，速递员由最初的遥望一眼就扔下手中货件离去，到开始越走越近，满脸疑惑地打量着大字报和零食；直到最后满面笑容地把手中货件轻轻放在门前，打开冷藏箱拿了一瓶饮料和一小包饼干，对着闭路电视挥了挥手以示感谢，才继续他们余下一整天的行程。

这是理解的力量。这力量温柔而强大。女士理解速递员在暑天热冬天冷的工作环境之下，又加上业绩压力，想飞快地完成每项工作是人之常情。这位女士没有花精神时间去生气，反而情愿用皆大欢喜的方法去改善、去处理。最后她得到了她想要的服务素质，速递员也不知不觉中将陋习改变过来。

你说速递员难道就没有错吗？有错不被罚，反而得到饮料和零食，不是很不公平吗？

以属世的眼光来看，只要有投诉过客户服务的人大概都知道，投诉事件通常都是不了了之，惹得自己白白生闷气；即使得到有关部门正视处理，得到的往往不是服务的改善，只是换了一个人来用另一个方法惹自己生气。两败俱伤。

以属灵一点的眼光来看，这不就是耶稣的言传身教吗？我们一个个做尽得罪上帝的事，因为耶稣的缘故，不但不用受罚，反而可以得享永生。这才是真正的不公平。但天父就以如此特立独行，用祂的爱去改变世界。只是我们愿意一步步走近去接受这原本就不公平的恩典，并因此而得着生命的改变吗？



鉴古通今

一穗

一老人抱来一只瓷碗，坚称是传家宝，至少有五百年以上历史。可碗底的落款处明明写着「适用微波炉」

本人从未有过闲情雅致赏古董，亦不具备雄厚资金玩收藏，不过，最近却追着看买卖和鉴别古董的视频。倒不是发现如何发财致富的门道，而是对《圣经》教诲有了更加现实与深刻的理解和感慨。

贪财必致愁苦

让我们先来看经文怎么说：「**贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。**」（《提摩太前书》六章 10 节）

如今世界为什么越发败坏，许多诈欺、抢掠、争执和偷窃，将人心损坏？皆因这个「万恶之根」在作祟。跟据一份来自美国知名研究中心的民调结果显示，年龄介乎 18-25 岁的受访者当中，有 80% 都以追求富裕作为他们人生的最高目标。

古玩四案例

在古玩这个圈子里，试图「用诡诈之舌」谋取财富，结果「如被吹散的雾气，趋向灭亡」的事例尤为突出，特别典型，值得提出来，警醒世人。

案例一，古董店进来一位 20 岁出头的年轻人，拿出四块民国初期的银元，声称要急着出手，价格他是知道的，只要八九不离十就可以了。店家问他这些银元哪里来的，他也毫不隐晦地告诉对方，这些银元都是他父亲收藏的，家里还有很多块。因为缺钱去喝酒和打牌，他就来卖几块，这事以前都做过，所以熟悉收购的行情。

店家说：「哎呀，这样恐怕不妥吧？」未经过父亲同意，就拿他的收藏出来换钱喝酒，这行为不就是偷嘛！

你们猜那年轻人如何回答？他一脸正儿八经地说道，他父亲就他这么一个独生子，将来他死了，「遗产不都是归我吗？我现在拿他几个来用，就是提前一点时间，结果都是一样的。」问他缺钱，为什么不自己挣，他的回答更是大言不惭地令人咋舌。只听他说：「我觉得只有穷人才需要打工赚钱。像我这样的富二代，根本不需要，也不想工作。」

再没钱的时候，就变卖家产。父亲给了他两栋房子，够他吃上一阵子；卖完自己的房子，还可以卖父母的，反正他们老了，都快要死了。店家质疑他这想法有很大问题，他也不在乎，只强调人生最大目标就是享乐，他的「至理名言」是，因为无法知道明天和意外哪一个先到，所以，要活一天就享乐一天，「最怕的是到死的时候，钱还没花完。」

第二个案例也是偷银元来卖。这位年轻人偷的是新婚纱子陪嫁过来的银元，他对父亲将新房子分给哥哥，却将旧房子留给自己，感到愤愤不平，于是就乘着嫂子不注意，在她柜子里偷出几块银元，声称是对这种「不公平」做出的补偿。

店家劝他把银元拿回去，若卖了嫂子的银元，不就是给自己家里和哥哥家里添乱吗？

再有一个案例是，有位中年人，拿来一块巴掌大的「古代银锭」，说是在街上看见一老人「不识货」，就以两千元的低价收购来的。拿到这块大银锭之后，中年人激动得夜不能寐，茶饭不思，还跑到名车店去预定了一辆豪华轿车，就等着卖了这块银锭，发财致富。

别说店家了，就连观众透过视频就察觉到不对劲。因为银锭做工粗糙，上面的字有电脑刻印的那种规整和均匀。结果，这名中年人竹篮打水一场空，白白亏了两千元。

还有一个案例非常搞笑。一老人抱来一只瓷碗，坚称是传家宝，至少有五百年以上历史。可碗底的落款处明明写着「适用微波炉」，这让鉴宝人笑得合不拢嘴。老人见状当场发飙，说要打官司，可见财迷心窍是何等的败坏。

敬畏上帝远离恶事

贪财是万恶之根，因而，不可离开上帝的真道去追求财富。正如经上所说：「**我儿，不要忘记我的法则；你心要谨守我的诫命；因为它必将长久的日子，生命的年数与平安，加给你。不可使慈爱、诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。这样，你必在上帝和世人眼前蒙恩宠，有聪明。你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。**」（《箴言》三章 1-7 节）🕊️

瑞典馬爾默華人教會誠聘全職牧師或傳道一名

馬爾默是瑞典第三大城市，位於瑞典南部，與歐洲大陸隔海相望，交通方便。
馬爾默福音堂是北歐華人基督教會（Nordic Chinese Christian Church，<https://nccc.se/>）一員，於二零零六年正式成立，至今為止教會會員有 72 名。

我們秉承神的旨意，誠聘一位對北歐福音事工有負擔的全職牧師或傳道來牧養馬爾默福音堂，並拓展周邊地區的福音事工。詳詢：admin@ncccmalmo.se。

有意者請把自我介紹信、簡歷、信主和蒙召經歷以及三位推薦人的信息電郵：admin@ncccmalmo.se。申請截止日期 2023 年 12 月 31 日。

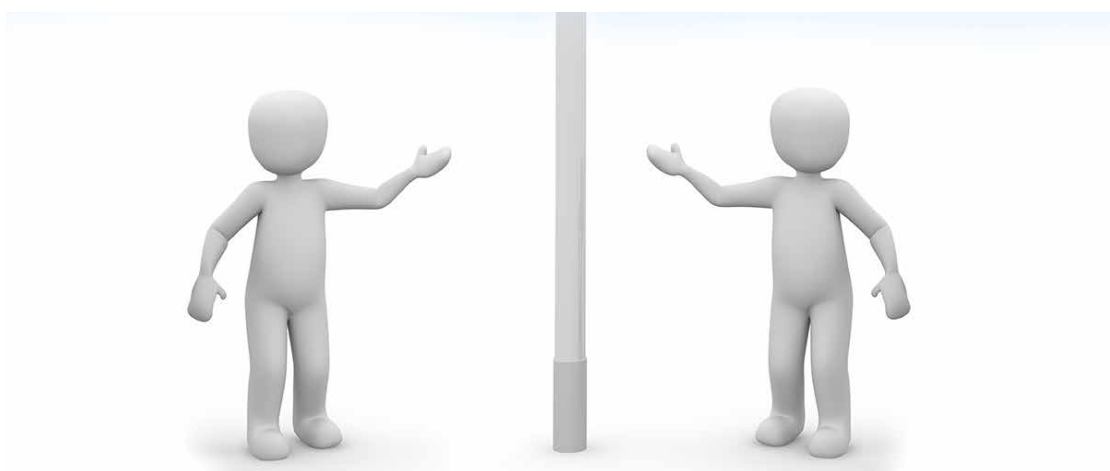


NORDIC CHINESE CHRISTIAN
CHURCH IN MALMÖ
北歐華人基督教會
馬爾默福音堂

不打不相识

黃小石

中国人有句老话说「不打不相识」，这句话背后有许多典故，最常见的有出自《水浒传》。这是一本充满打斗的章回小说，一次，「及时雨宋江」、「神行太保戴宗」、「黑旋风李逵」三人在江边琵琶亭酒馆喝酒，宋江嫌鱼汤不新鲜，李逵自告奋勇到江边渔船去买鱼，渔人不肯卖，结果与船主「浪里白条张顺」大打出手。李逵陆上功夫了得，但不谙水性，差点被张顺在江中呛死，好在被戴宗及时叫停。张、李两人打了一架，互相赏识对方武功人品，后结为好友。



吵架归吵架·一同去度假

不吵不相识不只是在小说中有的情节，也实际发生在廿世纪30年代两位伟大的天文学家之间；一位是比利时的乔治·勒梅特 (Georges Lemaitre)，他是天主教的神父，是当时少有的相对论专家；另外一位是佛莱德·霍伊尔爵士 (Sir Fred Hoyle)，他是英国一位皇家爵士，也是天文物理学家。

他们对宇宙起源的看法是截然不同的：勒梅特神父从哈伯定理及爱因斯坦的广义相对论的角度，得到宇宙在过去的一个时间定点，从一个极微小的「奇点 (Singularity)」开始膨胀至今；而霍伊尔爵士则主张「稳恒态模型 (Steady State Model)」，认为宇宙没有「开始」，是永存的，在其中不断地产生新的物质，也不断地扩张。

霍伊尔甚至在一次学术演讲中，挖苦勒梅特的理论为「大爆炸论 (Big Bang Theory)」。虽然他们的学术见解不同，宗教信仰不同，但是在辩论中仍能彼此心仪，成了好朋友，并一同去意大利度假，成为一段佳话。

靠幕后功臣·赢诺贝尔奖

现在我们知道勒梅特神父的理论是正确的，可惜他没有获得诺贝尔奖，反倒是两位科学家因发现「宇宙微波辐射」，证明神父的理论是对的，而得了这项荣誉。反过来说，在1950年代，哥伦比亚大学的华裔物理学家吴健雄博士，用巧妙的实验发现「宇称不守恒」定律，证明李政道与杨振宁的理论是对的，而使李、杨获得了诺贝尔奖，吴却没有上榜（她虽曾四次被提名），不知是否因为她是女性的缘故？事隔60年，若这事发生在今天，相信结果可能是不同的。

吵架有艺术·高效率沟通

吵架是一种高强度而迅速的沟通方式，双方在单位时间内所传递的信息量是非常大的。如果懂得如何吵架，的确会增进彼此的了解，其实这也应当是吵架的目的。吵架是一种艺术，吵架不是为了要「出气」，也不是为了要「吵赢」，而是为了能沟通与了解，进而达到合作互助的境界。

「吵架专家」建议我们用所谓的「I-message」，就是把「I—我」的问题说出来，好邀请对方一同来解决这问题。例如：「亲爱的老婆，我如果不吃早饭，就一天都没有力气，上班效率很不理想，怎么办呢？」这不是一个「挑衅」，而是说明原委，邀请对方帮助解决问题。但以责备的口吻来「吵架」，就会产生嫌隙和误会。

若与人吵架会做成误解，那么与上帝吵架呢？祂是不会误解我们的。《圣经》中上帝还曾邀请人来与祂理论呢！「耶和华说：你们来，我们彼此辩论。」（《以赛亚书》一章18节）许多认识上帝的人，例如「神人」摩西和先知约拿，都曾与上帝吵过架。但他们越是与上帝辩论，就越认识祂。因此冷静合宜的「吵架」，会增进人与人之间的认识！🕊️

福音之家

Maison Evangélique

谈天说地 聊上帝 讲古论今 看圣经

开放时间：周一到周五 10h30 - 17h00

电话：0142714052 / 0623821151 地址：26 Rue Chapon 75003 Paris

欢迎来图书馆 看书 借书 做功课
进来歇一歇 喝杯咖啡 饮杯茶



「号角」欧陆版免费赠阅

吹响自信的号角

文/图：贝琳达

因为我们将信心放在不变的基督上，而不再需要依赖别人的肯定，或朝令夕改的评价

意大利在 10 月份一项研究报告显示，位于该国博洛尼亚的加里森达斜塔经年累月后，目前斜度已达四度，政府顾虑到塔楼可能会突然倒塌，危及大众安全，故暂时不会对外开放，并将实施新阶段的紧急维修工程。

加里森达斜塔楼高 158 英尺，从塔顶可以眺望市内秀丽的景致。博洛尼亚市的官方网站透露，由于其结构底座的石材正在老化崩解，上面砖块的裂缝正日渐扩大，加速了加里森达塔面临倒塌的危机。意大利的罗马式建筑自古以来享负盛名，以其结实的质量和结构著称，给人稳固安全的印象。然而，再坚固的建筑也会随年月的洗礼和风雨侵蚀而出现裂缝，甚至有摇动倒塌的危险。



加里森达斜塔的问题始于逐渐衰弱的底座基石，可见根基对大楼建筑的重要。其实，任何缺乏良好根基的设计都会影响长远发展，而这对我们的身、心、灵成长亦然。如果我们的自我认知不是建立在稳固的根基上，便很容易会因外在环境、别人的评论或人生际遇而失去安全感。

不安全感的根源是感觉不足、「不配得」或「不够好」。在 Google 上快速搜寻「不配感」一词会得出以下定义：没有信心自己配得别人的关注或尊重；没有什么优点或价值。今天，甚至有些基督徒也在私下挣扎，认为自己在某程度上「不够好」。没有自信的人倾向悲观和消极，遇事会先想到最坏的情况，不会也不敢走出既定的舒适区，没有毅力向困难挑战，极端的连尝试也不敢。

自信心和信仰是不可分离的。《圣经》先知以赛亚一早已告诉我们怎样建立稳健的自我根基，重拾真正的平安：「所以主耶和华如此说，看哪，我在锡安放一块石头，作为根基，是试验过的石头，是稳固根基，宝贵的房角石；信靠的人必不着急。」（《以赛亚书》二十八章 16 节）他形容这根基是稳固、经过试验的，而且是珍贵的房角石，可承担任何风雨挫折。在这房角石上建造的人生有真正的健康、毅力，内心强大，因为我们将信心放在不变的基督上，而不再需要依赖别人的肯定，或朝令夕改的评价。

所以，人的意见并不是我们建立自信的可靠基础。人的话会改变，但上帝的话不会改变，因为祂昨日、今日、一直到永远是一样的。我们的信心也不应来自自己的能力，或是我们的人脉关系、专业职衔，甚至外表如何。这是世界的价值观，但上帝看我们并非如此，除了基督之外，没有人「足够好」，因为我们都是不完美的。因此，我们更需要依靠基督，在这房角石上扎根、建造生命树。上帝在我们不完美时已爱我们，让我们能透过信靠祂，成为祂美善计划的一部分，越来越完全。

在基督里有自信的人会勇于赞美别人，感谢对方的付出，在看见别人的优点时，能从中学习成长，在生命路上感到全然释放，不再受恐惧或挂虑缠绕。要拥有这样自信的人生，关键在于明白必须倚靠基督，才能建立真正的自信。当我们了解自己是誰和需要依靠誰时，就能靠着那加给我们力量的，凡事都能做，吹响自信的号角。



德国杜塞道夫华人基督教会欢迎您
Chinesische Christliche Gemeinde Düsseldorf

主日崇拜：每星期日下午14:00

地址：Bei der ev. Thomaskirche, Eugen-Richter-Str. 10, 40470 Düsseldorf

电话：0162-1750034 网址：http://www.china-church.de

交通：Bus 834 到 Ostendorfstrasse 站下车

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。诗篇 23:1

与众不同

戴思

新科影后林品彤凭演绎过动症儿童，以 12 岁之龄登上金马影史上最年轻影后的宝座。毫无疑问，林品彤的确把电影主角小晓内心的压抑、彷徨及无助，演绎得淋漓尽致，甚至小晓因为压力过大，耸肩歪脖子的肢体动作，她都能自然地流露出来。

避之则吉

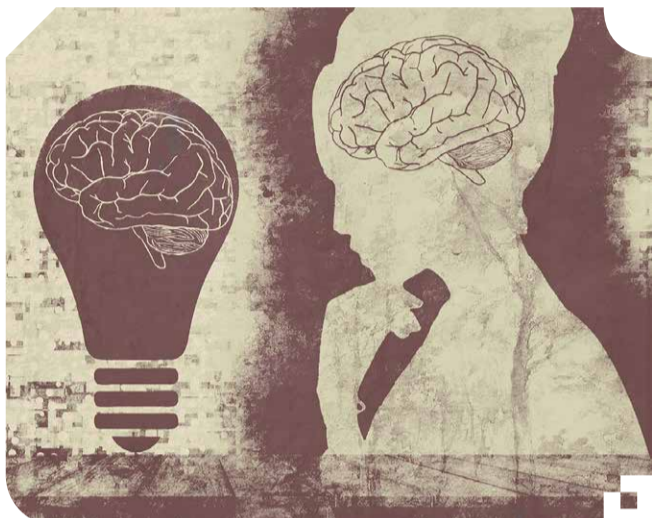
过动症孩子无论行为和情绪控制都与众不同，在传统学校被孤立、被厌弃、被霸凌，是不争的事实。他们的父母长期在高压状态下，情绪容易失控，以致常有无理取闹的表现，令大部分教育工作者面对这类家庭都有无形的恐惧，有避之则吉的心态。

在我的教学生涯中，曾遇过不少有特殊需要的孩子，其中过动症的孩子，往往伴随着学习不专注的症状，以致学业成绩低落，加上孩子的骚扰行为：「坐唔定」（坐不住）、「周身郁」（身子动来动去），影响老师施教，影响课堂秩序，所以即使经验丰富的老师，也甚感头痛。

这类孩子通常不受老师和同学欢迎，身边鲜有朋友。没有亮丽的学业成绩、人际关系差，长大后，亦难以融入社会，他们似乎注定是「鲁蛇 (Loser)」(失败者)。

脱胎换骨

多年前，我曾教过一个患有注意力不足过动症 (ADHD) 及感觉统合失调的孩子。面对他，我只是一味责备、处罚，每次上课，都胆颤心惊，不知道他会出什么「招数」。我是他班主任，避无可避，只好不断阅读有关 ADHA 及感觉统合失调的书籍，盼望对他多点了解。



直至一次家长会，我与家长坦诚沟通，甚至在他们面前痛哭起来。孩子的父亲是牧师，母亲是中学辅导主任，他们不但没有责怪我不专业，还为我切切祷告。说来神奇，自那次之后，孩子彷彿变了另一个人，不但不再在课堂上捣蛋，而且跟我的关系愈来愈好，现在已成为一名专业社工。

微软创办人比尔·盖兹 (Bill Gates)、电影《哈利波特》女主角艾玛·华森 (Emma Watson)、篮球传奇名人麦可·乔丹 (Michael Jordan)、天才科学家爱因斯坦 (Einstein)，以及音乐神童莫扎特 (Mozart)，都是 ADHD 的患者，也是对社会有贡献的名人，可见患有 ADHD，并非世界末日。

年仅 12 岁的金马影后林品彤，被问到如何能抓住过动症儿童突然爆发的情绪，不被理解而心里难过的情感时，她如此说：「我想像自己完全是被孤立的，世界上没有人懂我，但是我其实非常需要关爱，这种感觉我想就是小晓的感受。」是的，被孤立的孩子需要被关爱、被理解，只要我们尝试去爱他们，他们便有机会脱胎换骨，成为对社会有贡献的人。

《圣经》这样说，「上帝就照着自己的形像（新译本作形象）造人，乃是照着祂的形像造男造女。」（《创世记》一章 27 节）人有上帝的形象，ADHD 的孩子也是祂宝贵的创造！🙏



法国华人基督教救恩堂

Église Protestante Évangélique Chinoise de France

2021年的主题：在指望中要喜乐，在患难中要忍耐

主日活动：国语崇拜： 第一堂:12:30—14:00
第二堂:15:00—17:00

法语崇拜： 10:30—12:00

儿童崇拜(国语)： 15:00—16:00

儿童主日学(国语)： 16:00—17:00

成人主日学(国语)： 10:30—12:00

午餐： 12:00—12:30

约瑟团契(国语)： 12:30—14:00

福音团契(国语)： 12:30—14:00

姐妹团契(国语)： 12:30—14:00

法语 groupe Timothée: 13:00—14:00

法语 groupe Emmanuel: 13:00—14:00

周间活动：敞开小组：每天都有在不同家庭不同时间有小组聚会，
咨询电话：06-23-28-25-34

主日教会祷告会： 9:30—10:20

每周一晚上祷告会： 20:00—22:00

每周六小组同工祷告会： 9:00—10:00

长执牧区长特组长同工祷告会：每月一周周六 7:30—8:30

社区事工：圣约翰学校教务处咨询电话:0652368199 或 0615627025
一：每主日下午 14:00—15:00，免费为广大同胞看信、
回信、咨询等服务。

二：中文班:每周周六有不同程度的班级

教会地点：102 Avenue Jean Jaurès 93500 (PANTIN)

Métro：Quatre-Chemin (地铁7号线)

教会电话：09-80-46-14-47

刘长老手机：06-23-28-25-34 余牧师手机：06-03-03-63-55

孩童排忧解难

雅各

前一阵子，我曾看过一段标题「母子化疗抗癌、全班剃光头相挺」的微视频，主要讲述台湾达德商工汽修科一年级萧钰隆同学与母亲先后罹癌，母子彼此打气，一起对抗病魔的事迹。

萧母于三年前罹患乳癌，其爱子又在去年年底患了淋巴瘤。萧母强忍着自身病痛，每天陪在他病榻前细心照顾，母子抗癌过程十分艰辛。当萧同学由于化疗脱发不敢上学时，班上其余 15 名男同学，竟然相继去理发店将自己头发剃光，顶着光头去上课，以行动默默支持他，展现真诚感人的同学之爱。

最近大嫂也送来一部短片，其中虽无一句对白，但从片中全班同学的表情与行动中可以看出，他们充分表现出恻隐之心，以致我看了好几遍。

视频中，女老师牵着一名女孩的小手走进教室，她戴着一副遮住大半张脸的兔子面具，只露出眼睛、鼻子、嘴巴，以及耳朵。同学们三三两两嬉笑着并窃窃私语，似乎在说：「今天又不是万圣节，为何要戴面具呢？」老师先介绍站在讲台前的她，然后要她坐到位子上。

有一名调皮捣蛋的小男孩，突然恶作剧地摘掉女孩面具，露出她左脸上一块乌黑胎记。除此之外，她长得像盛开的花朵般可爱。突然失去面具的她惊慌失措，立刻举起手遮住胎记，又撩起一小撮头发遮脸。摘她面具那男孩自觉羞愧难当，其他同学们也都不知所措，情况尴尬。

此时，一名聪明伶俐的女同学立即拿起一枝彩笔，开始在自己脸上涂抹，全班同学们也都拿起笔来依样画葫芦，有的画左脸，有的涂右脸，看得小女孩笑逐颜开捂着嘴巴。然后，那名机灵女孩首先过去亲切拥抱她，其他同学们也跟着上前抱在一起。顿时教室乱成一团，场面由紧张变得温馨，令人感动，老师也开心，这都要归功于那名女同学的机智和暖心的行为。



门徒约翰在福音书中记载，上帝吩咐我们要「彼此相爱」：「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。」（《约翰福音》十三章 34 节）

小孙女 Jasmine 在读小学时，每天上下课，都会热心帮助一名来自中国新移民同学，为他做翻译与讲解，以助他尽快赶上课程进度。另外，她还担任学校巡逻员。上学期的一天早上当她执勤时，看到一名学生几乎被车撞倒，立刻跑去施以援手，使他幸免于难，当时还得到校方的表扬与奖状。

学期结束前，小儿送来一封简讯和几张照片，告知由于这突发事件，孙女再次获得表扬。有两位蒙郡警员在学校举行的特别集会上，颁发一张「学校安全巡逻立功成就奖」给她，并合照留念。她小小年纪就懂得爱护同学，遇到紧急情况时更能见义勇为，令我们感到欣慰，同时觉得她的作为，值得让身为长辈的我们反思与学习。现在她已上六年级。

以色列王大卫之子所罗门在《箴言》十七章 17 节中规劝少年人说：「朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。」在这弯曲悖逆的时代，有关作奸犯科的报导虽层出不穷，但孩童们内心充满着爱的力量，实属难得，应多加鼓励与赞扬。

如今又是新的一年，希望能本着彼此相爱的愿望时刻自勉，并与身边的亲友们共勉。🙏



基督教巴黎华人复兴教会

EGLISE CHINOISE DU RENOUVEAU CHRETIEN DE PARIS

教会中心地址：46 rue de belleville 75020 paris

教会主日崇拜：以不同语言分堂聚会

1. 温州语 2. 国语 3. 法语

聚会时间：10:00H - 17:00H

地址：56 Av du president Wilson
93210 La plaine Saint Denis

联系方式：06 52 68 05 55（林进光传道）

Email：ecrcp@hotmail.fr

微信用户扫描右侧二维码



基督教梅斯华人复兴教会

主日崇拜地址：5 rue des huiliers 57000 Metz

聚会时间：周日 14:00 - 16:00

联系电话：06 95 28 31 49（郑威武弟兄）

擦去眼泪

谧立

在超市碰到东亚，差点认不出他来，他瘦了许多，整块脸几乎削去一半。距离丽静的葬礼已经一年，听朋友说他几乎断绝跟老朋友来往，整个人魂不守舍，而且深居简出，以前社团的人轮流打电话给他，邀他吃饭出游，都被他婉拒。

难得他先跟我点头，我赶紧驻足问他近况。他露出苦笑，说：「还能怎样？」我说：「儿子跟媳妇还好吗？」他说：「媳妇前不久带孩子回菲律宾去了，到现在还没回来。」我说：「快过年，很多人都回台湾或东南亚，应该开学前就会回来吧！」他又苦笑说：「但愿如此吧！」



目送东亚离去，我怪自己为何口舌如此笨拙，好不容易碰到他，却不知道怎样安慰他。

儿子患妄想症 妻子靠上帝得平安

丽静和东亚聪明能干，两人在公司很受器重，在社团也很活跃。他们育有一男，是个幸福的小家庭，家里常常高朋满座。直到儿子上大学不久，他们夫妇忽然变得很低调，不但婉拒好几个会长职务，也不再请人去家里吃饭。

听说他儿子大二开始，举止变得怪怪的：常常怀疑有人在学校宿舍偷看他；又说学校餐厅有人下毒；后来常躲在棉被里不去上课，说教室有秘密录影，有坏人要加害他。室友告诉宿舍管理员，学校请家长来谈。之后，丽静和东亚带他去看病，诊断出患了妄想症，需要服药治疗，最后决定让他休学一年，在家养病。

休学一年期间，虽然吃药了，但病情没有改善。有一次，他把别人的车子砸坏，车主报警，他被带到警局，父母替他赔钱，但他仍要被囚禁几天。此事之后，丽静和东亚带他遍寻名医，换过好几种药，都是一开始有点效，过一阵子，妄想症状又故态复萌。为了全心照顾这个儿子，丽静辞去公司高位，留在家里陪他。

休学一年后，病情没有好转，只好继续休学。那段时间，丽静想尽办法，让儿子不会因无所事事而惹事生非。她带儿子去图书馆当义工，去医院当志工，甚至付钱给朋友，请朋友雇他儿子洗车，让他有事可做。

在无计可施的时候，丽静跟朋友去教会，受洗成为基督徒，她认真研读《圣经》，对上帝会医治她儿子充满信心，人也变得喜乐平安。儿子的情况时好时坏，丽静听说日本有医院研发出有效的药物，于是便带儿子住在日本半年，接受治疗。回来美国后，果然，儿子的妄想症状大大降低，几乎可以过正常生活。

丽静相信这是上帝的作为，是神迹，但东亚却认为是日本的药物有效，与上帝无关。

妻子乳癌去世 信上帝必擦去眼泪

儿子后来认识一位菲律宾来的女孩，两人婚后生下两个宝宝。不知是新婚的压力，还是照顾宝宝的压力，儿子婚后一年，又开始出现妄想症状，常常怀疑妻子要害他，也怀疑妻子打算带宝宝离他而去。而在此时，丽静发现自己得了乳癌，但她心里很平安，认为一切都有上帝的美意，她尽可能安排好儿子的生活和自己的后事，抗癌两年就去世。

参加丽静葬礼那天，东亚问我：「为什么上帝这么残酷，让我儿子得怪病，还夺走我妻子的生命？」我想起《启示录》廿一章4节所说：「上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。」我说：「我没有答案，因为我也不知道为什么，也许当你见到上帝，可以自己去问祂，但是，我可以确定的是，到耶稣再来的那天，祂会擦去我们一切的眼泪，再没有生离死别，再没有生老病死。」

基督徒和非基督徒，生病的机率也许差不多，但面对生病的态度却大不同！面对人生的苦痛，我们可以选择靠自己，走得悲凄伤痛；也可以选择靠上帝，过得平安喜乐。

基督教巴黎温州教会

Eglise Protestante Chinoise de Paris

主日聚会 ：	大堂崇拜 (温州话)	主日 09H30-11H00
	大堂崇拜 (法语)	主日 13H15-14H45
	大堂崇拜 (国语、温州话)	主日 15H15-17H00
主日学 ：	幼稚班、小班、中班 (国语、法语)	主日 15H30-17H00
	大班、高班 (国语、法语)	主日 15H30-17H00
	少年班 (国语、法语)	主日 10H00-11H30
团契 ：	但以理团契(15岁-17岁) (国语、法语)	周六 15H30-17H30
	青年团契 (国语)	主日 11H20-12H50
	雅各团契 (法语)	主日 10H00-11H30
	国语团契 (国语)	主日 09H30-11H00
查经班 ：	成人查经班 (温州话)	周二 15H30-17H00
	成人查经班 (温州话)	周三 20H30-22H00
	法语查经班 (法语)	周四 19H00-20H30
	青年查经班 (国语)	周五 20H30-22H00
	成人主日学 (国语)	主日 13H00-14H30
祷告会 ：	成人祷告会	主日 08H00-09H00
	成人祷告会	周一 15H30-17H00
	成人祷告会	周四 20H30-22H00
	成人祷告会	周五 15H30-17H00
	各团契祷告会	

聚会地址：28 Rue du Moulin-Joly 75011 PARIS

地铁：Belleville站 (2号线/11号线) **邮箱**：epcp75@gmail.com

电话：(0033)01 43 57 30 40 **传真**：(0033)01 43 57 30 50

网址：www.myepcp.com

小妇人 伟大神

曾福



一个身高仅五英尺的英国妇女，在抗日战争中的中国山西，带着近百名青少年，部分更是襁褓中的幼儿，徒步穿山越岭、逃进西安。故事从1902年的英国伦敦开始。

为了中国准备自己

艾伟德 (Gladys Aylward) 于1902年生于伦敦以北的爱民顿市，父亲是邮差，家境清贫。艾伟德没机会接受优秀的教育，以女佣为职。她是虔诚的基督徒，为远方的中国有千万人未闻福音而难过，便到处尝试说服人到中国。不断碰壁后，她认定要去中国的是自己，毅然报读「中国内地会」的宣教士学校。就读一年后，因学业成绩等原因，被评定为不宜作海外宣教士。虽然极度失望难过，却丝毫不改她的意志。

艾伟德拚命工作，把工资全储蓄起来。她常挂在口边的话是：「为了中国」。她日间努力工作，晚上则阅读老板家中有关中国的藏书。为准备自己，她拿箱子到公园，站在其上高声传讲福音。每一次遭讥讽，她都知道是为将来更大的困难作准备。因工作过劳病倒，艾伟德回父母家休息。养病期间参加教会聚会，听见中国山西有位宣教士劳珍妮 (Jeannie Lawson) 极需助手。她认定这是神 (上帝) 给她的岗位。

艾伟德拚命工作，把工资全储蓄起来。她常挂在口边的话是：「为了中国」。她日间努力工作，晚上则阅读老板家中有关中国的藏书。为准备自己，她拿箱子到公园，站在其上高声传讲福音。每一次遭讥讽，她都知道是为将来更大的困难作准备。因工作过劳病倒，艾伟德回父母家休息。养病期间参加教会聚会，听见中国山西有位宣教士劳珍妮 (Jeannie Lawson) 极需助手。她认定这是神 (上帝) 给她的岗位。

成立客栈收养孤儿

1930年，艾伟德只身启程，乘西伯利亚铁路，经苏联向中国进发。适逢中苏爆发战争，火车无法前进。艾伟德更一度被捕，辗转奇迹地逃出，乘船去了日本，再折回到北京。从北京，她乘火车转汽车，最后乘驴进入山区的阳城。

在艾伟德的协助下，劳珍妮开始了「八福客栈」，接待路过的商旅，让他们在路途中除了享受热饭、干净床铺外，更能听见《圣经》故事。艾伟德努力学习中文，四处传讲福音。劳珍妮在一次意外中不幸受伤，未几离世。艾伟德在无比的孤独中，努力支撑下去。

一日，艾伟德行在市集中购物，一妇女强行要卖手中的东西给她，多少钱都无妨。艾伟德手中只有九分钱，那妇女拿了就走。艾伟德打开一看，原来是个女婴。艾伟德为女婴取名九分，成为她的第一位女儿。

几年后，九分告诉艾伟德，街外有名男孩无人照顾，天天捱饿，提议可不可以吃少一点，留下给他。艾伟德把男孩接回家中，取名少少。阳城居民深受艾伟德言行感动，住在「八福客栈」的孤儿也不断增加。1936年，艾伟德放弃英国国籍，正式成为中国公民。

品行赢得县官信任

艾伟德原本坚持不与政府合作，但当时中国推动妇女放脚，阳城的县官登门邀请艾伟德担任「放脚专员」，教育妇女。经县官力劝，艾伟德终于答应。当她游走于不同乡镇之间，劝告妇女放弃缠足恶习，也分享福音信息时，她明白神的安排何等奇妙，让身材细小，但没有缠足的一个英国妇女，在这时候来到中国。

艾伟德的品行赢得了县官的信任。一次，城中监狱发生暴乱，无法制止。县官竟向艾伟德求助。艾伟德只能默默祷告，求神帮助。狱中囚犯竟然把武器放在艾伟德脚下。艾伟德后来建议县府改善监狱环境，也让囚犯工作。不少囚犯日后也归信基督。阳城居民也有成为基督徒的，其中县官也公开表示自己及家人，已接受相信艾伟德所传讲的耶稣基督。

只身带离百名孤儿

中日战争爆发，战事蔓延至山西一带。县官与一众官员商讨对策，也邀艾伟德出席。讨论结果是，艾伟德要带同近百名的孤儿离开，到其他地方暂住。

就这样，艾伟德开始了这震撼人心的旅程。一个人带着90多名孩子，只有数位是十来岁的，其余都是孩童，有些甚至是仍不时要抱要背的。他们穿山越岭，害怕时就一起唱诗歌，也仰望天父奇妙的供应。路上他们遇上黄河，艾伟德不知如何是好。一位孩子说，《圣经》不是有摩西带领以色列人过红海的故事吗。艾伟德听后，感慨地说：「可我不是摩西啊！」谁知那孩子却回她说：「但我们信的是同一位神啊！」

恰巧，一队中国士兵经过，询问情况后，就帮助艾伟德和所有孩童过河。几经艰苦，艾伟德终于把所有孩童带进安全的地方，她自己筋疲力尽，病倒多时。

完成美善造福别人

荷里活将艾伟德的故事拍成电影，取名《六福客栈 (The Inn of the Sixth Happiness)》，大受欢迎。因电影情节与实情有异，艾伟德自行写出传记《小妇人》。

艾伟德后来返回英国调理身体，也探望父母，更到处推动信徒支持海外宣教工作。当被问及为何神没有呼召一位丈夫去协助她时，她笑着回答说：「神是有发出呼召的，只是他没有回应。」父母相继离世后，艾伟德急于返回中国。

政局关系，她只能到香港。在香港，她竟然碰上一位曾住在「八福客栈」的孤儿。就这样，她在香港又开始了新的工作。后来，艾伟德到了台湾，也开了新的孤儿院。1970年1月，艾伟德于台湾逝世，葬于台北近郊的基督书院校园。

艾伟德一生最喜爱的经文，是《腓立比书》四章十三节：「我靠着那加给我力量的，凡事都能做。」

亲爱的朋友，您是否也愿意相信艾伟德所相信的神；在神的大能中，造福别人，完成美善、震撼人心的事情？请用本版决志表跟我们联络。📧

读者决志表

若您愿意接受耶稣基督为救主，或想进一步了解基督教的信仰。请按心中的感动填写以下表格，您将会收到有关资料及小礼物！

请按您心中的感动，将下列表格填写妥寄回。(在适合方格上填上✓号)

- 我愿意相信宇宙间有一位全能公义、慈爱信实的神(上帝)。
- 在圣洁的神面前，我承认我是罪人，求神赦免我的罪，洗净我一切的不义。
- 我相信耶稣基督被钉死在十字架上，流血受死，为我的罪付出了代价。
- 我愿接受耶稣为我的救主。
- 我愿意更多明白《圣经》真理，请寄赠《圣经》与有关信仰的小册子。
- 我愿意参加教会聚会，请与我联络。

姓名：_____ 姓 _____ 英

性别：男 女 年龄：_____ 电话：_____

地址：_____

电邮：_____

请用正楷详细填写后寄回：

Herald Europe, 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

苦短人生变美丽

伍大可

中国乐坛今年有两首很另类，但又很火红的歌曲。第一首是刀郎的《罗刹海市》，另一首是瓦依那乐队的《大梦》。《大梦》唱出从6岁到88岁常见的问题，跟着又反问该怎么办？仿佛人生就是从小到大都在面对问题，不知怎么办才好！此歌火红的程度，正正反映出中国人内心对歌词的共鸣，他们的困境，他们正在经历的苦痛，更反映出他们内心那不知怎么办才好的纠结！

生活其实真是可以很苦！《圣经》记述了不少人生命中所经历大大小小不同的痛苦，其中一个佼佼者就是《约伯记》里的主人翁——约伯，他所经历的比起《大梦》所写的内容不知要痛苦多少倍！还有，那位以色列国以他名字命名的以色列（原名雅各），当埃及法老王问他岁数时，他回答说：「我在世上寄居一百三十年了，我的日子又苦又短！」（参考《创世记》四十七章8-9节）人生苦短，令人不自觉的忧愁烦恼，严重起来，还会演变成抑郁症、焦虑症，甚至神经错乱！

那么，人生是否没有出路呢？感谢神（上帝），祂所默示的《圣经》给我们一条明路，祂的爱子耶稣基督来到世间拯救我们，让我们可以有新生命！祂告诉我们，祂来，是要叫人得生命，并且得的更丰盛！（参考《约翰福音》十章10节下）

基督徒的人生可以用三个字来概括，就是信、望、爱。当我们相信，并接受主耶稣基督作为我们的救主时，我们就有了与父神和好的父子关系，有了永生的盼望。如

果人活着没有盼望的话，就像行尸走肉一般，可真是毫无意义！神就是爱，我们活在神的爱中，一下子生命就变得美丽，就像从黑白变成彩色，从平面变成立体！



著名作者卡耐基在他的名著《人性的优点》中，提到信仰带给他的好处，就好像食物、水和电力给他的好处一样，能够帮

他活得充实丰富。不仅如此，信仰为他带来精神上的价值，是一种新的生活情趣，一种更宽广，更丰富，更令人满足的生活状态。信仰带给他信心、希望和勇气，让他可以消除紧张、焦虑、恐惧和忧虑，带给他生活的目的及方向，大大增加他的快乐，使他非常健康，也为他创造了一片平安的绿洲！

苦短人生可以变美丽，盼望你在又苦又短的生命里，可以得到这个宝贵的救恩，让你的生命不再只有苦痛，而是充满着精彩美丽的信心、盼望和爱！🕊️

巴黎基督教新焦点教会

EGLISE PROTESTANTE NEWFOCUS DE PARIS

教堂地址：

1-3 Place Joinville (1 Rue de Joinville), 75019 Paris
Métro: Crimée (ligne7) / Ourcq (ligne5)

中心地址：

2 Rue Suchet, 94700 Maisons-Alfort
地铁8号线 Maisons-alfort Les juilliottes

主日崇拜：15h30 - 17h30（中文、法文）

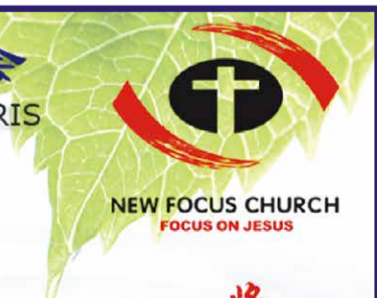
儿童主日学：15h30 - 17h00

青年聚会：20h00 - 22h00（周五，中心）

联络人：孙柯楠牧师

电话：06 22 56 41 29

Email: kenanfr@yahoo.com

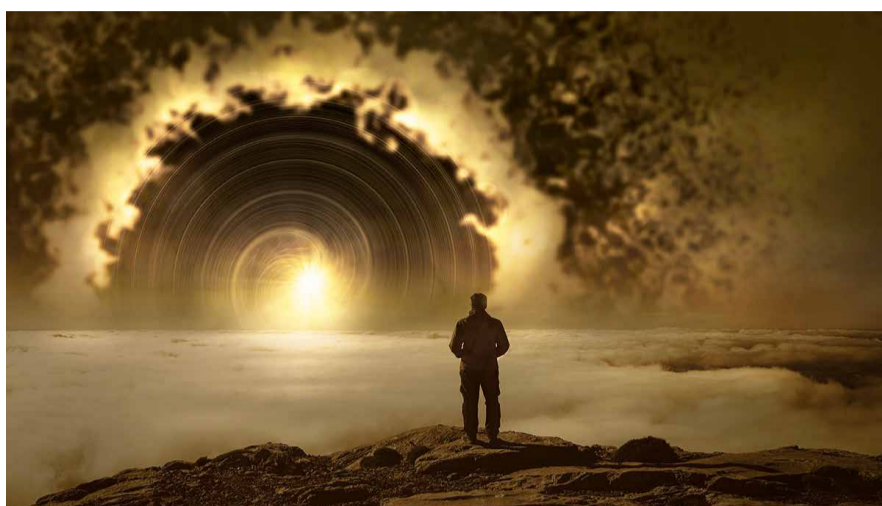


将一切焦点转向耶稣

确信还有之后

朱少彤

最近，有一部可能没有太多人留意的电影，名叫《After Death》，这是一部纪录片，内容主要是访问一些有濒死经验 (Near-death Experience) 的人所经历的现象。



《After Death》由 Angel Studio 发行，电影没有明确定义为基督教电影，但是当中有很多天堂、地狱、上帝、灵魂、爱等主题，与基督教息息相关。

我其实一早就有冲动去看这部电影，但同时也有点犹豫，因为当中一定有很多「人死后何去何从」的问题，而这正是现时不断在困扰我这个血癌病人的问题。这部电影可能会给我一些答案，但同时也会令我更加直面死亡这个题目。到底看完了会减轻我对死亡的恐惧？还是会令死亡的阴影更直接地笼罩着我？

电影主要是以访问的形式，由被访者讲述自己「死后」的经历，当中有遇到空难的飞机师、遇溺的医生等，也包括《90 Minutes in Heaven》、《Imagine Heaven》等畅销书的作者。电影非常有水准地把一些受访人的部分经历，配以动人心弦的声画效果拍摄出来，但因为是纪录片，谈话内容始终占绝大部分。

在癌症的影响下，我现在的恐惧来源，就是人死后一了百了，什么也没有了。当然我是基督徒，也一直相信有天堂、有永生，但是当死亡的阴影如此接近时，我无法控制地有很多疑问。

「天堂」、「永生」这些词，在基督徒日常生活中经常会提到，但之前并没有理解它们在信仰中的意义。对于那时年轻、健康、满有生命力的我来说，「After Death」会怎样好像没那么重要。而事实，「信耶稣、得永生」这一句基督教入门最简单的话，就是我们信仰最重要的部分。

如果「人死如灯灭」，那实在是太恐怖了，不单是因为死后什么也没了，事实上我们现在活着的意义也被剥夺了。而这部电影，简单来说就是要证明人死后还有「之后」，而且是一个无比美好的将来要展开。而确信还有「之后」，实在是太过重要，不只是对我，而是对每一个人，否则人生实在是虚空、实在是绝望。

本来我期待这部电影会给我一个答案，但是看完后我反而明白，面对死亡这个问题，我需要的不是答案，而是帮助我继续前行、笑着迎接那一天的信心。☺

☺ 歐陸版「號角雙月報」贊助廣告

歐陸聯絡人：林福春牧師

電話：00-33-(0)6-2382-1151 (手提) 00-33-(0)1-4271-4052 (辦公室) 電郵：chiufuchun@yahoo.fr

助理：許薰方傳道

電話：00-33-(0)6-2045-3350 (手提) 電郵：fangfang_la@yahoo.com.hk

做个好爸爸

刘子健

忙碌令他脾气暴躁，是上帝让他愿意改变，做个好爸爸。

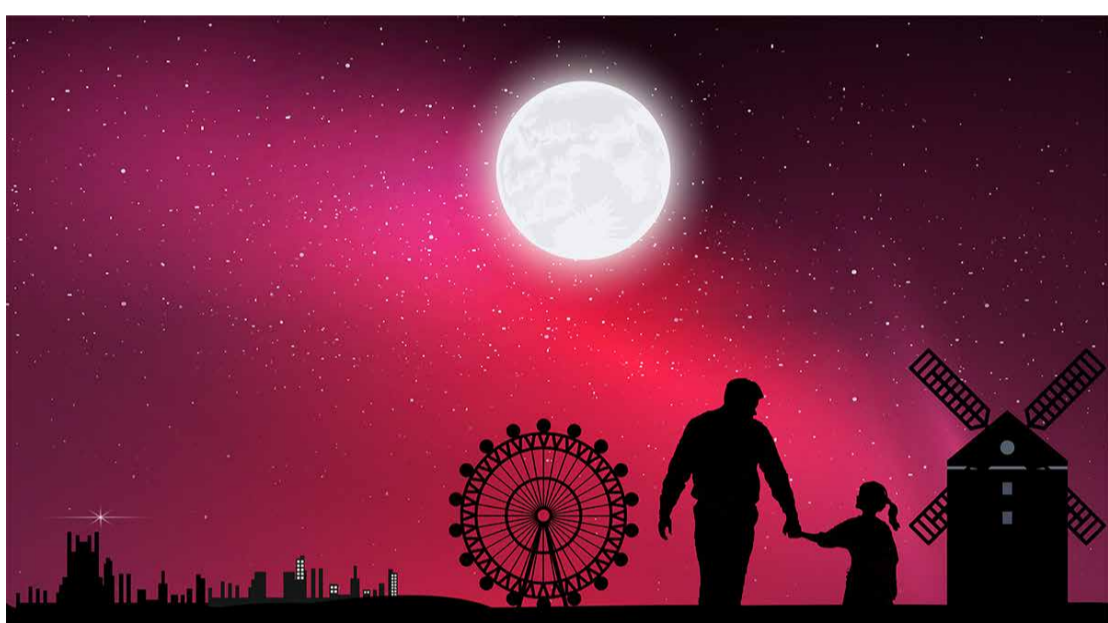
感谢主！我两个女儿有牧师、师母、主日学老师和教会弟兄姊妹，对她们爱惜和栽培，让她们健康成长。

大女儿奇安娜 (Keanna) 从出生到7岁，是我和太太与她关系最亲密的时候。我们常带她一起去游乐场玩耍，在图书馆听故事，陪她唱歌、跳舞、踩单车。当她做错事时，我们会耐心纠正，又用上帝的话语来教导她。

小女儿安烈嘉 (Annaka) 出世时，我刚开始了餐馆生意，很少时间在家里帮忙；太太独力照顾刚出生的小女儿，承受了很大的挑战。在忙碌中，我脾气渐渐变得暴躁、容易发脾气，相信是由于没时间读《圣经》和缺少祷告。

我带孩子去学小提琴或上网球课，只在上课地点放下她们，然后在车上看手机、睡觉或出去忙自己的事情；孩子音乐表演时，我亦会打瞌睡，很少关心她们的课外活动。

我经常对奇安娜发脾气，有时说话亦很伤人，渐渐地她开始疏远我，小女儿也渐渐不尊重她的姊姊。直到有天我带安烈嘉去上网球课时，看见一位男士因他儿子打球打得不好，便不停地骂，讲了很多难听的说话。上帝让我在他的身上，看到自己的影子，这画面在我脑海里不断重复，我祷告：



「求上帝帮助我做个好爸爸，请教导我怎样培育合祢心意的孩子，教导我怎样和太太有更好的沟通。」

之后，我开始留意家中的琐事，早一点起床预备早餐。从前放工回家总爱捧着 iPad，看新闻、体育、脸书等，很少和太太沟通。现在，我会留意听太太讲今天发生的事，明天的活动计划……有时趁着小孩睡觉，和太太谈论近来发生的事情，有什么需要交托与上帝，怎样改善和孩子的关系。

这是上帝重新给我一个机会。我开始投入女儿的活动，Annaka 上网球课时，我会用手机拍下她上课的情况，也带她到网球场练习，看看怎样改善技术。她表演音乐时，我专心留意她的演出，发觉她会特别努力、特别用心。感谢主！我相信主在改变我。

我和奇安娜也慢慢开始有更多沟通，给她传短讯简单问几句，问她今天如何？要否接送？简单的短讯，把我和她的关系渐渐拉近。最近她到莫露佳 (Molokai) 接受万国儿童布道团的训练，开始时没给我们打电话，我传短讯叫她给妈妈打个电话，因妈妈很挂念她。

当晚，奇安娜便打电话回来，告诉营会发生的事情，有多忙碌、有多少资料要背诵，同时在主里的经历。之后几天，她都有打电话回来，太太和小女儿都很开心！

我反省和改变，让自己做个好爸爸，带领孩子为主而活，作一个更好的基督徒，影响更多人，带领更多人信主。🙏

馬提尼克華人宣道會

L' EGLISE CHRETIENNE MISSIONNAIRE CHINOISE DE LA MARTINIQUE

教會主題：與神同行，廣傳福音



崇拜地址: Impasse Tilapia
Z.I. Lézarde 97232 Le Lamentin

崇拜時間: 主日下午四點至五點半



聯絡人與電話: 曹沛文弟兄 +596 (0) 696 335168

傳真: 0596 52 72 43

Email: ecmcm@hotmail.fr

Facebook: [Ecmcm](https://www.facebook.com/Ecmcm)

人性的弱点

李飞君
(执照心理谘商师)

人人都曾在人际关系里受过伤，若想恢复健康和谐关系，首要是调整价值观和人生观

有医生问我做什么工作？我说做心理治疗，特别是家庭关系、婚姻关系。医生说：那真不容易！特别是婚姻，现今的婚姻实在是难以想像的困难，甚至好些人都害怕结婚了。

究竟关系是什么？关系是一种连结，一个有系统的「保护网」，使人能够在里面认识自己，并且得到支持，孕育发展健康生命。关系实在很珍贵，谁不想活在和谐、温暖、爱的关系中？然而现实生活体验到，和谐关系绝不容易。每个人或多或少，都曾经在人际关系里受过伤，究竟问题出在哪里？往往关系一出问题，就认为是别人有问题。可知道每一个人，天生拥有创造与摧毁两种极端的力量？

人有创造能力，使人在世上所有生物当中出类拔萃，犹如鹤立鸡群，掌握管理世界的力量。然而，人也有他的弱点。

人性的弱点是自以为是，往往主观地以自己的眼光来判断对或错。忽略了自己的局限性，每一个人的思想和看法都受了一定程度生长的环境文化（家庭及社会）的影响，人从自己的视窗看世界，但视窗并非透明，每一个人的视窗都带着深浅不一、独有的颜色。人，慢慢地拥有自己一套独有的「真理」。

人性的弱点是自私，以自己为中心，保护自己，以自己的利益为最终的目标。人在自我中心的原则下构建人生，很容易把身边的人（有意或无意地）视为可借用的「工具」，缔造自己更美好的将来，这种自我的心态越膨胀，越破坏关系。

人性的弱点是爱不持久。人知道自己喜欢什么，想要什么，甚至是日思夜想、寤寐求之的人或物，一旦到手，与那人或物之感情关系会与未得到的时候不一样，除非有更精采的互动，否则爱的感觉会慢慢冷却、下滑，与地心吸力的原则一样。出于自我为中心的爱，是不稳定和持久的。

有句话说：「我们每个人的生命裡都有一个『希特勒』，适当的时候他会出现 (There is a Hitler in all of us. It just depends on the circumstances)。」我深信每一个人都希望拥有和谐、爱的关系，但当感到被困在有问题的关系裡的时候，往往看自己是受害者，而忽略了其实我们生命裡人性的弱点，正在参与破坏关系的角色。

今天的社会，高举自我，世界混乱迷惘，人类迷失方向。人需要活在爱的关系里，彼此扶持，生命才能健康发展成长，但人性裡的弱点不断恣意地破坏、拆毁关系，惟有透过与生命源头的主宰——上帝连结，透过祂的视窗，使我们能够看清楚人、事、物的真相，认识正确、永恒的真理，调整我们有问题的价值观和人生观；并且，人们以自己为中心的爱与耶稣基督十字架舍己的爱是背道而驰。上帝的真理与爱，苏醒我们的灵魂，指引我们恢复健康、和谐、爱的关系的正确方向。🙏

「橄榄树全人关怀」推动社区、家庭、教会对精神疾病和心理问题有更多的认识和提供实际有效的关怀方法，请留意网站 olivetree.cchc.org 心理辅导服务及心理健康教育讲座与资讯。



基督教巴黎中华宣道会
Eglise Alliance Chinoise de Paris

聚会时间如下：
 主日崇拜：下午 3h30 国/粤语
 法语崇拜：上午 11h00
 法语查经：主日下午 2h00
 儿童主日学：主日下午 3h30
 法语/国语学生团契：每周五晚上 7h00 至 10h00
 长者团契：每月第一周六上午 11h00
 联络人：谭武传道 电话：07 69 07 98 55
 教会地址：12 Villa d' Este, 75013 Paris, France
 (巴黎13区10座背面，五洲商场隔邻)
 公共交通：
 Porte d'Ivry (Metro 7, Tramway T3A);
 Olympiades (Metro 14, 在600米)

做盐做光
(马太福音5:13-16)

电话：01 45 85 75 38
 网址：www.eacpfr.com
 电邮：eacpfr@gmail.com

姐姐长大了

绵绵

我和先生一直愧疚的是，家里三个孩子，对老大态度最凶。不是说我们偏心，而是在她小时候，我和先生也还年轻。年轻气盛，没有耐心，所以对她的态度就比较急躁，比较严厉。

老二出生后，耐心不知道从哪儿跑出来了，我们一下子懂了很多，小孩子就是这个样子，他哭他闹，都有其原因。到了老三，我和先生也一把年纪了，有点儿老来得子的感觉，都不知如何将她捧在手心里。

我们多少明白了，大人的耐心可以让孩子更好地表达自己，父母和孩子沟通顺畅了，一切问题都好解决。

然而对待老大，仍旧有不少责备。或许因为她是姐姐，希望她为弟弟妹妹做好榜样，希望她在品格、性情、处事等各方面做出一个标准。当她做不好时，我们就会责备她、批评她。而正处于青春期的她，对这些的反应就非常激烈，有争吵，有哭泣。



我和先生开始反思，时常提醒彼此不要训斥孩子，温和地与她对话。当看到她房间很乱时不再责备她，而是点到为止地提醒她。她做事时，不再不停地唠叨，而是耐心等待，只要她做了就好。观察她的变化，不时地肯定她的改进。在亲子时间，全家人坐一起聊天或开家庭会议时，为最近姐姐的付出而当众感谢她。

我和先生预料不到的是，老大近来突然长大了。以前我让她和我一起做抗阻力训练，她做一会儿就说累了。我不放弃，鼓励她和爸爸一起去健身房运动，她和爸爸成为运动伙伴后非常开心。不仅如此，回到家还带着弟弟做运动。她的饮食也开始变得健康，并监控弟弟的饮食（控制糖的摄取量）。

在妈妈陪伴下，她在教会听道时认真记笔记，结束后主动与妈妈分享领悟，积极参与年轻人团契。她开始帮爸爸整理文件，主动承担洗车和照看妹妹的工作。爸爸跟她谈了一次极简生活的好处，她便上网学习极简生活方式，主动收拾房间，把多余的衣物捐掉或者在网上出售。这让不久前还对她杂乱的房间头疼的爸爸大感安慰。她陪弟弟练琴更加有耐心，而且鼓励弟弟努力练习，跟弟弟讲「爸爸妈妈挣钱不易，要好好珍惜」。她为家人做健康小食，为弟弟妹妹生日做蛋糕、拍艺术照。对于爷爷奶奶的唠叨也更加有忍耐力，照顾老人家的情绪，带弟弟一起为爷爷奶奶表演。

虽然姐姐还有很多缺点，但我们夫妇二人现在多看她的优点并时常鼓励她。我们彼此提醒，不指责姐姐，而只是提醒她当做的事。不拿她与别人比较，她就是她，有她的特点，且在不断地追求进步。

作为基督徒妈妈，日日为孩子们祷告是我的责任。感谢上帝，孩子的变化离不开上帝的带领。

姐姐长大了！📍



基督教法国华人教会

Eglise Evangélique Chinoise en France

2020-2022教会主题

作主门徒.扎根真理

26 rue chapon 75003 Paris France

TEL: 00 33 (0)1 42 71 40 52 (林福春牧师) 手机: 0623821151

手机: 0642348763 (邱新华传道)

(崇拜地点) 1 rue Omer talon 75011 Paris Metro: pere Lachaise / Saint maur

主日会堂崇拜: 15H30 - 17H00

约书亚法语团契主日早上: 10H30 - 17H00

儿童主日学主日下午: 15H30 - 17H00

周一 15h30 餐福小组1 餐饮业信徒

周四 15h30 路得小组 已婚未婚姐妹

周二 14h00 长青团契 年长退休者

周四 19h30 蒙爱小组 已婚未婚姐妹

周三 19h30 青年小组 学生与社青

周六 15h30 餐福小组2 餐饮业信徒

他少一节手指头

文 / 李道宏

图 / AI 创作



二女儿突然在我们家的聊天群组中问：「谁能告诉我，我们家好像曾经有位来客少一节手指头。有这回事吗？」

大女儿回应：「我记得他曾经被绑架，绑匪为了证明他还活着，要求赎金时就砍下他的中指！」

我想起孩子们谈的那位客人，他是一位曾经做过老师的宣教士，被当地叛军抓走。孩子们此时想起这位客人，大概是与当前的战争有关。

我对妻子说：「没想到30年前的分享，竟然给孩子们留下如此深刻印象。我记得当时是请他来教会跟年轻人谈谈在未来职业及在每个选择中，可以如何荣耀上帝。」

家长的长远影响力

家长对子女每天的教导、榜样和言行等方面的影响力，就像一幅刺绣，正面美轮美奂，背后密密麻麻的线头与线结。影响力不是一蹴而就，而是从小开始，有计划、刻意和持续的。

家长要按照上帝的旨意教导子女，对婚姻、金钱、工作和信仰的观念取向，四方面应该保持一致。可以用汽车作比喻，四个轮胎如果方向不一致，轮胎就受磨损，车子也容易走偏差，甚至无法行驶。同样地，我们在某些方面强调《圣经》原则，但在儿女的职业选择上却要求他们按照我们自己的价值观作选择，这只会让他们无所适从，也会影响他们的人际关系、生活和职业发展。我们不能把信仰和生活分割，不能星期天一个样子，周间在工作和家庭中又是另一个样子；我们的生活应该与所领受的福音相称。

对于子女的职业选择，需要小心不要把教导和关心变成操控——我们可以分享自己的经验、价值观和专长，但要避免过度施压。一些研究也指出：孩子能够清楚看到父母对工作的态度和价值观，家长若工作不认真、偷懒、投机等，子女也会仿效。同时，子女的职业选择往往与身边的亲友有密切关系，例如父母是商人，孩子也很可能从商；如果父母鼓励孩子发展兴趣，孩子也会有更高的工作自我效能感，相信自己能够完成并喜欢自己的职业选择。同时，父母也应该与孩子分享有关各种职业的实际信息，以帮助他们做出更合适的决定。

然而必须留心，在期许孩子读书好、取得高学位的同时，我们可能不自觉地干涉他们的职业选择，这可能导致孩子反叛、不愿意按照父母的期望行事，甚至做出相反的取舍。因此作为基督徒父母，除了教导和关注外，祷告也非常重要。此外，在孩子成长过程中，培养他们对职业的价值观也至关重要，应该强调诚实、正直、勤奋和帮助他人等等价值观。

根据一份报告显示，母亲对儿女的正面影响力最大，几乎一半成年子女表示母亲曾经指导他们选择未来的职业；父亲和兄弟姐妹的影响力则排名居次。

九只手指荣耀上帝

妻子在聊天群里回答：「是的！你们的爸爸曾邀请这位宣教士来我们家用餐。那是你们都还在读小学的时候！」

大儿子补了一句：「好像爸爸说，『九只手指还可以做荣耀上帝的事！』是吗？」

做老师的小儿子说：「没错。每次我看到我的学生以中指咒骂别人时，我会告诉他们这个『缺了中指』的故事。」可以想像，这故事在他学生的心中，会有何等的震撼！

任职外科医生的大女儿说：「记得爸爸问那位宣教士他如何止血？他说是用细铁丝捆住，等到失去感觉时，就立刻放在一锅烧熔的蜡里止血。那时，我就觉得这做法非常酷！到现在，有时我在开刀止血时，也会想到这件事。」

她的弟弟问：「你的意思是，这个人影响了你做外科医生？」

那天晚上，我对妻子说：「从没想到我们邀请的客人，能带给孩子如此深刻的印象和影响！」

《圣经》中提到「教养孩童走正确的道路」非常重要，这并不一定是要求子女选择哪种职业，而是教导他们正确的职业观和职业道德，将信仰融入工作、生活和家庭中，帮助孩子们接受并按父母所教导的价值观行事为人。最重要的是，我们需要让儿女明白，他们的职业不仅仅是为了赚钱，更是为了实现自己的价值和荣耀上帝。

父母的一言一行对子女来说是重要的「身教」，有长远的影响力，是改变一生的影响！🙏

法属瓜德罗普华人宣道会

Église Évangélique Missionnaire des Chinois de Guadeloupe

地址：49 Rue des Roses, 97139 Le Raizet Guadeloupe

聚会时间：

主日崇拜：每周日下午3点钟至5点钟

主日学：每周日下午3点钟至5点钟

祷告会：周六晚上8点钟

联系人：王峰弟兄

联络电话：0590858745

教会异象：以基督的心为心，扩张神家的国界

女儿发生车祸时

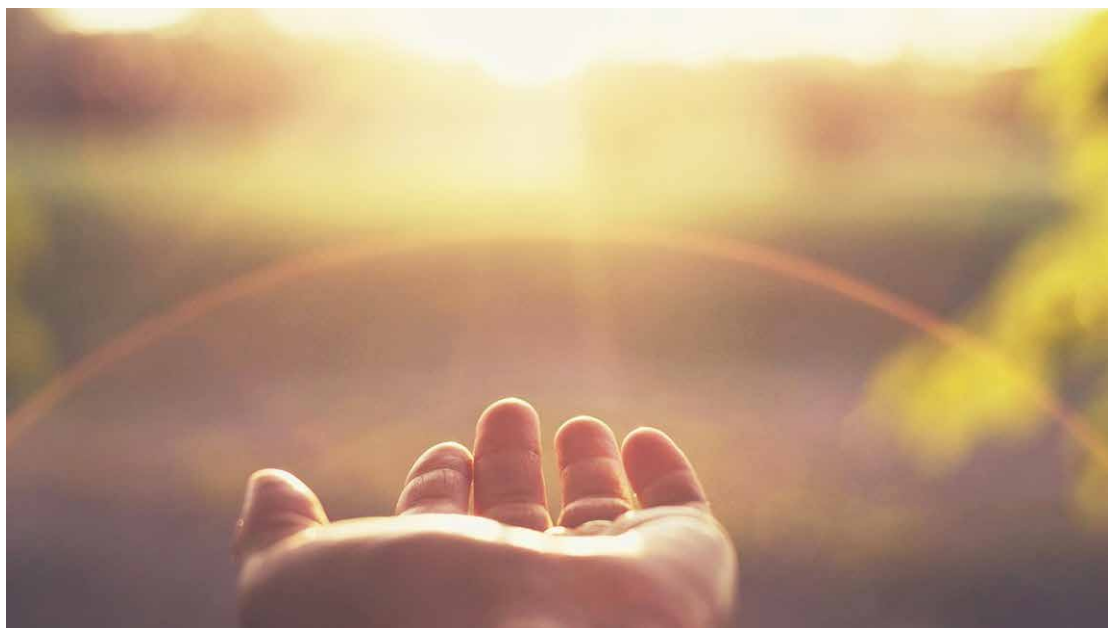
戴邵聪

最近，女儿遇到突如其来的交通意外，车全毁掉，幸而人没受伤，但已为我们一家带来震撼。意外发生在顷刻之间，连好好思考的机会也没有，除了感受到生命无常，也只能慨叹人的脆弱和渺小。无论同意与否，人生实在有太多不能控制的变数，一次无心之失，一个在千钧一发间作的决定，甚至只是一个转脸之间的改变，都会带来不同的结果。

当女儿知道身体没有大碍，只是失去了车子，带来往后生活上的不便，她随即便说出了数项感恩的事：感恩仍能活着；感恩在无助时，有陌生人出手相助；感恩有家人和朋友陪伴；感恩工作的地方，可借出车子代步；感恩虽然发生事故，仍可温习及应付第二天的考试。当中最感恩的，是神（上帝）让她存留生命！

我为她感恩！因为她知道，一切并非是理所当然的；她能在经历祸患时，看到神对她的爱！这是灵命成熟的表现，有女如此，让我感恩不已！《圣经》提醒我们：「不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里，向你们所定的旨意。」（《帖撒罗尼迦前书》五章 17-18 节）

不明白的人，可能会大惑不解，难道不住祷告、凡事谢恩，就会让祸患消失？甚至有人会质疑，在遭遇患难时，神（上帝）身在何处？为何会让这些事临到自己？其实，每次生命中的挑战，都是神给我们成长的机会，让我们有更坚韧的生命力。



当我们教育孩子时，不能报喜不报忧，而是要让他们知道，人生有顺境和逆境，有福乐也有祸患，让他们像使徒保罗一样：「我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足或饥饿，或有余或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。」

虽然，我们都不知道知明天如何？但总要相信，比世界更大的万物主宰，一直与我们同在。若您今天在困难或逆境中，我恳切邀请您信靠耶稣基督，让祂的爱和恩典触摸您，使您得着祂的救恩、平安与喜乐！🙏



基督教会巴黎华人恩典堂

Grace Church Christian Chinese de Paris

2021年主题：十架之道 恩典之年

恩典堂聚会时间：

- 每月第二周10点30至12点中文宣教培训
- 每主日上午10点30至12点法语崇拜
- 每主日13点至14点30仁爱团契聚会
- 每主日13点至14点30和平团契聚会
- 每月第一个周一和第三个周一查经聚会
- 每主日13点至14点30信实团契聚会
- 每主日13点至14点30喜乐团契聚会
- 每主日15点至17点中文崇拜聚会
- 每月第二个周一和第四个周一祷告聚会

新堂地址：45 rue de delizy 93500 Pantin

每个礼拜一晚上 20h-22h 有祷告会与查经会 每月第一周和第三周的礼拜二

联系电话：06 46 30 55 14 周晓敏牧师 Email：zhouthomas@hotmail.com



完全的爱

浩然

深秋去了一趟家乡，参加外甥的婚礼。

千禧年儿的婚礼

当日下午的仪式，教堂坐满了千禧年儿一代，主持人和新郎在学园团契已成好友，他以幽默轻松语气让婚礼沉浸在欢乐庆贺的氛围之中，勉励的女传道更是一语道出婚约的终极目标：让两人在一生一世的婚约中，对付自己顽梗的性格，并在发掘自己不完全之处，倚靠基督的爱来改变自己、成全伴侣。



新郎、新娘谢亲恩的环节，让从来没有进过教会或是踏足教堂的人，非常动容。我听到一位六旬的女士说：「原来婚礼可以这样办！我真希望我的孩子能以这种庄严隆重、和谐风趣的方式举办婚礼。」的确，这次两三百人的聚集，就像一场讲解基督之爱的奋兴会或布道会，给在破碎家庭长大的一代年轻人打了强心针，对婚姻有更大盼望。

婚礼圣诗《完全的爱》

期间，教会的十位老姐妹们，对着新人献上一首婚礼圣诗《完全的爱》，将老中青结合一堂，年长者对青壮一代的劝勉鼓励，从歌词可见一斑：

完全的爱，超过人间的思想，虔诚信众向主屈膝颂扬；
为此佳偶求主厚赐恩无量，主作之合，恩爱地久天长。
完全生命，恳求为他们保证：温柔的爱，永久不移的信，
有恒的望，勇敢平静的坚忍，纯洁天真，艰难痛苦不惊。
求使他俩，欢欣消尽了愁情；求赐他俩，平安宁息世争；
百年偕老，更有灿烂美前程，重见黎明，恩爱生命永恒。

歌词所阐述的爱，是来自上帝透过耶稣基督所完成、拯救全人类的爱。歌词是由英国女诗人葛妮 (Dorothy Bloomfield Gurney, 1858-1932) 所作。她一生出版了数本诗集，这首诗歌却是她唯一的诗歌作品。1883年一个主日的晚上，葛妮与即将结婚的姊姊及友人在家中唱圣诗，刚唱完她姊姊最喜爱的《奋力坚守 (O Strength and Stay)》后，有人说，歌曲好听，但词句不适合婚礼。她姊姊则说，枉有妹妹是诗人，却无好诗歌在婚礼可唱。葛妮听了便回应说：「好吧，请给我片刻宁静，让我到图书室静思，想想办法。」15分钟之后，她用「奋力坚守」的曲调，以爱和生命为主题，写成了这首《完全的爱》，并对众人说，是上帝帮助她完成的。

1889年英王乔治五世的妹妹威尔斯公主结婚时，采用这首诗，曲调由名音乐家班比改谱，旋即被选入圣诗集，自此就采用此调。

目前所通行的曲调，是19世纪英国著名的圣乐作曲家班比 (Joseph Barnby, 1838-1896) 所谱，他7岁即任教会诗班的主唱，10岁当教师，12岁任司琴，14岁任音乐学校教师，16岁进伦敦皇家音乐院深造，可说是圣乐方面的天才。他历任许多大教堂管风琴师及诗班指挥，他所训练的诗班，都成为伦敦最好的诗班。为了使英国人能欣赏巴哈的音乐，自1871年起，他每年指挥诗班及管弦乐队，演唱巴哈的《受难曲》。

閣下可以透過下列途徑，支持這份為歐陸僑胞出版的報紙：

1. 除了自己阅读《号角欧陆版》，增加知识、开阔视野外，欢迎你多拿几份，送赠亲友。
2. 为亲友订阅《号角欧陆版》。
3. 在《号角欧陆版》刊登广告，以助本报经费。
4. 奉献支持《号角欧陆版》，支票抬头请写：Association Chinoise Herald Europe 送寄：Herald Europe, Mrs. Chiu Hon Si (Fu Chun) 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France
5. 或直接存入下列户口：

戶口名稱(Account name): ASSOCIATION CHINOISE HERALD EUROPE
 歐元戶口號碼(Account No.): 0020194201
 銀行名稱(Bank Name): CIC PARIS TURBIGO
 銀行號碼(Bank No.): 30066 10641
 Code BIC: CMCIFRPP
 IBAN No.: FR7630066106410002019420123

《號角 歐陸版》
需要您 支持



艺术见证生命 生命影响生命 ——林鹿的基督教绘画——

郝青松

洗礼，对于基督徒来说是一个难忘时刻，具有重要的象征性意义。《马可福音》十六章 16 节说：「**信而受洗的，必然得救。**」这句经文并非指受洗就会得救，得救因着信而本乎恩，受洗是信心应有的外在表现。受洗不是得救的条件，而是人对于他因信而得救的外在宣告。洗礼，因此可以看作是成为基督徒的外在标志：从受洗这一刻起，这位在主里重生得救的新人就被赋予了基督徒的身分。

基督徒艺术需要深刻的生命感受力

《圣经》中最为人们熟知的洗礼，就是耶稣在约旦河受洗的场景，这也成为基督教艺术中一个重要的主题。宗教改革之后，基督新教影响的艺术逐渐远离圣经叙事，而将目光转移至生活世界。盛开的花卉，无垠的星空，敬虔的主妇，在画面中都可以见证神的存在。艺术的世界一下被打开了，没有什么不可以进入画面；重要的不是画什么，而是可见物背后的信仰观念指向。所以，作为基督徒艺术家，难度不在于可见的专业绘制，也不在于不可见的神学观念，而是如何建立二者之间的独特联系。不是通过新方法论的发明来完成，而是需要深刻的生命感受力。



林鹿，《蒋蓉受洗纪念》，布面油画，24x24in，2005年8月

没有什么是不能进入画面；重要的不是画什么，而是可见物背后的信仰观念指向。所以，作为基督徒艺术家，难度不在于可见的专业绘制，也不在于不可见的神学观念，而是如何建立二者之间的独特联系。不是通过新方法论的发明来完成，而是需要深刻的生命感受力。

林鹿为秋雨之福师母的受洗纪念画

基督徒艺术家林鹿的油画创作《蒋蓉受洗纪念》，是一幅独特的洗礼主题的作品。林鹿用文字解读自己的作品：「画面上，左边的一棵树，叶子已经干枯成褐色，有一片叶子落下，一个女子本来如枯树上的一片落叶，入水受洗穿越了十字架的死后，出水的她成为一个新人。十字架的另一面，是一棵嫩绿树叶的树，象征她的出死入生了。」画面中有三棵树，寓意着完整的圣经叙事：善恶树——十字架——生命树。不经过十字架，人类就无法从善恶树上的堕落回到生命树的永生。林鹿正是基于这样的神学理解，用三棵树的叙事表述了受洗的象征性意义。

这位女子是蒋蓉，秋雨之福教会的师母。当时教会还只是一个团契，蒋蓉之前常常为一些外在无法缓解的压力而默默流泪，林鹿从中看到圣灵的触摸，开始带领他们查经。如今被囚的王怡牧师曾在成人主日学课堂上回忆，「秋雨之福教会也是从成都大学开始的，一位叫林鹿的姊妹，她和我都是这所大学的老师，我们在校门口遇见，她在公车上给我传福音。」

蒋蓉未信主时有世人看来很好的工作，性格也比较强势，但生命却如同那一片落下的枯叶一般。如今，在十字架的救恩之上，她操练顺服的功课，学习敬虔的生活，直至为信仰付出失去自由的代价，真正在主里成为一棵新生命之树。

林鹿、蒋蓉当时不会想到，之后秋雨之福教会的兴旺和历练。这幅画仿佛是一个饱含祝福的应许，祝福不止于个人，也不止于秋雨之福教会，而是整个世代，其中每一个悔改归主的新生命。

基督教艺术在中世纪曾经被称为石头《圣经》，寓意教堂中的艺术具有《圣经》一般的影响力。图像较之文字，形象和叙事性更为直接，扑面而来，更有触动心灵的感染力，因此在传扬福音上富有特别的作用。事实上，圣经叙事并未完全从新教的艺术中撤离，偶像崇拜的危险并不是否定圣经绘画的理由。在今天现当代艺术的时代，圣经叙事有着更多新的表达可能性。但大多数基督徒艺术家的目光聚焦于当下，在永恒的异象中关怀现世。基督徒先要与悖谬的世界分别为圣，更要成为一束光，进入世界作光作盐，以生命影响生命。

林鹿画过《圣经》的题材，也画过自己生命疗愈的过程，现在所画的则是基督徒和家庭教会的生命见证。以绘画书写历史，这是林鹿的心愿和责任，更是圣灵的恩赐和感动。求主使用姊妹的艺术，见证生命、影响生命。🕊️



法國華僑基督教宣道會

Église Chrétienne Missionnaire Chinoise de France

主日崇拜時間：9:30 (法語) / 11:00 (粵語/普通話)

地址：16, Passage National, 75013 Paris, France

地鐵站：Porte d'Ivry (#7) 電車：Porte d'Ivry (T3)

電話：33 (0) 951 70 83 20 傳真：33(0)1 45 86 83 20

聯絡人：林庭光牧師 E-mail: acecmcf@gmail.com

歡迎僑胞參加！

与众不同的约旦河

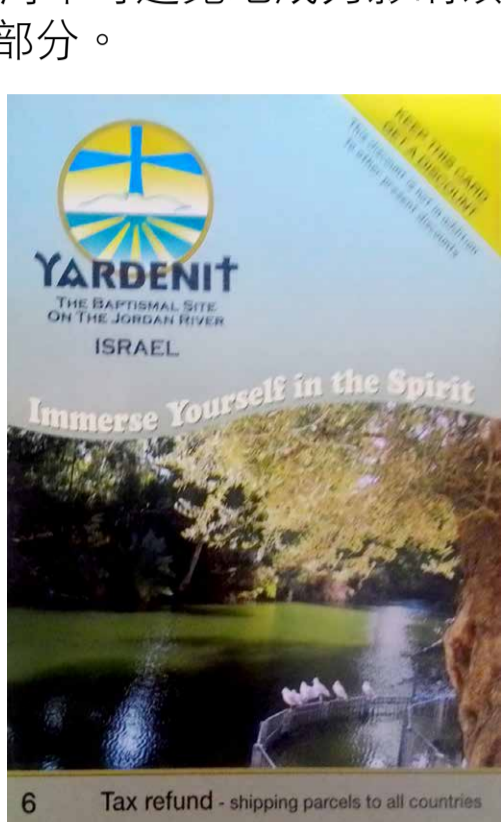
曾维州

在中东，有一条重要的河流——约旦河，流经叙利亚、约旦、以色列和巴勒斯坦地区。它不仅是一个地理地标，而且具有重大的象征身分，对犹太教、基督教和伊斯兰教有深厚的文化、历史和宗教意义。对目前以色列和巴勒斯坦冲突，虽然约旦河本身并不是直接原因，但其在水资源、领土控制、定居点和环境问题方面的重要性，使约旦河不可避免地成为影响该地区持续危机的复杂因素的一部分。

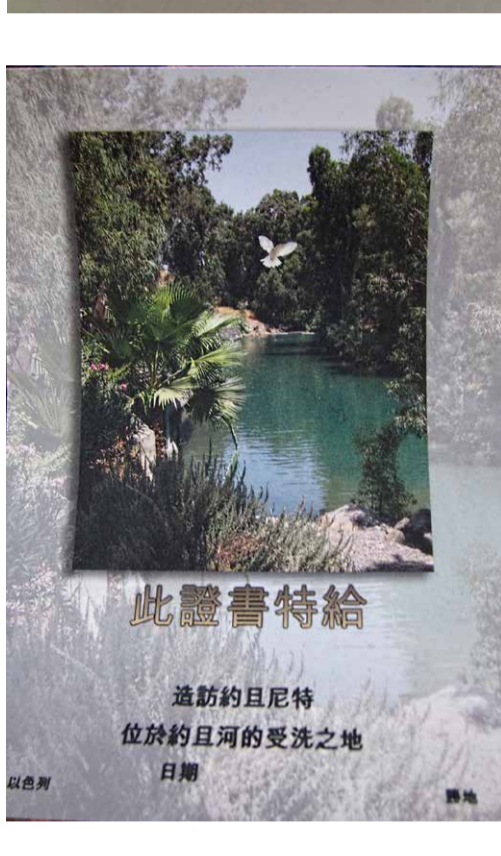


四源的曲河

约旦河 (Jordan River) 有四个河源：两条来自黑门山，另两条来自黎巴嫩山和叙利亚。原来约旦河并非由加利利海南部开始，其实它在加利利海以北已经有一段约 100 公里的「上约旦河」，先从四个河源集中在上约旦河流入加利利海，再流入「下约旦河」(约 150 公里)，流入死海。平时人们所讲的「约旦河」，一般指的是「下约旦河」。整条河好像化学实验用的「吸液管 (Pipette)」，头尾很细、中间肥大。



约旦河在地理上被定为「曲河」，指的是一条河的真正的弯曲长度超过头尾两点直线长度两倍以上。约旦河的迂回长度共 250 公里，但头尾直线距离只有 110 公里。约旦河的河源在黑门山腰约海拔 500 公尺，死海则在海拔下大约 400 公尺，落差共 900 公尺！因此河水湍急、阔窄不一，是不能航行船只的。



约旦河的中心线是以色列和约旦的天然国界。「约旦河」不是因为邻近国家「约旦」而得名，而是相反，国家「约旦」是因为邻近有条「约旦河」而被命名的。

「约」的原文意思是「由 (From)」；「但 (Dan)」是以色列十二支派中的但支派，被分到最北的位置。所以「约旦河」就是「由但」向下流出来的河水。



特别的河水

约旦河的水没有什么特别，但正如中国古语所说「水不在深，有『神』则灵」，《圣经》中很多故事都发生在约旦河，让这河确实与众不同。「约旦河」一词在《圣经》中出现过 176 次！最为人知的，应该是约书亚带领以色列人离开旷野进入迦南前，要先横渡约旦河，神使河水分开，让以色列人可以行在河床的干地上过河（参《约书亚记》一章）。另外，先知以利亚和以利沙两师徒都分别用以利亚的外衣击打约旦河，使河水分开。以利亚最后是在约旦河边被神用火车、火马接到天上的（参《列王记下》二章）。新约的四本福音书都有记载耶稣出来传道之前，他的表哥施洗约翰已经在约旦河边叫人悔改受洗，做「开路先锋」，预备弥赛亚的来临。主耶稣为要尽诸般的义，也曾在约旦河边受施洗约翰的洗（参《马太福音》三章 13-17 节）。

现在以色列有两个洗礼的景点，都是免费入场的。一个在约旦河较南面伯大尼的洗礼点 (Qasrel Yahud, 犹太人的城堡)，相传耶稣就是在此受洗的。《约翰福音》一章 28 节提到「约旦河外的伯大尼」，这也是主耶稣后来叫拉撒路复活的地方。现在因为这里有至少 7 间修道院，故称为「修道院之地」。不过，在 1967 年「六日战争」时，以色列军队曾在这里埋下 3,000 多枚地雷，2011 年才逐步开放，直到 8 年后 (2019 年) 才清理完所有地雷。

另一个较新的约旦河大浸池，于 1981 才开设，叫 Yardenit (意即小约旦河，希伯来文字后面加上 "it" 是表示「小」)，这个浸池在加利利海南部流入下约旦河的入口，由于位处上游，河水较清澈。这里可以让基督教的传道人在此讲道及施洗，可以租用浸袍和购买受洗证明书。有人还带备小空瓶装一些约旦河的「圣水」回家留念。不过，留念就好了，这些所谓「圣水」是没有治病、驱魔功能的。

这个浸池附近有很多瓷砖壁画，用不同语言写着有关耶稣受洗的经文，世界各地的华人教会也送来多幅用中文写成的不同译本。

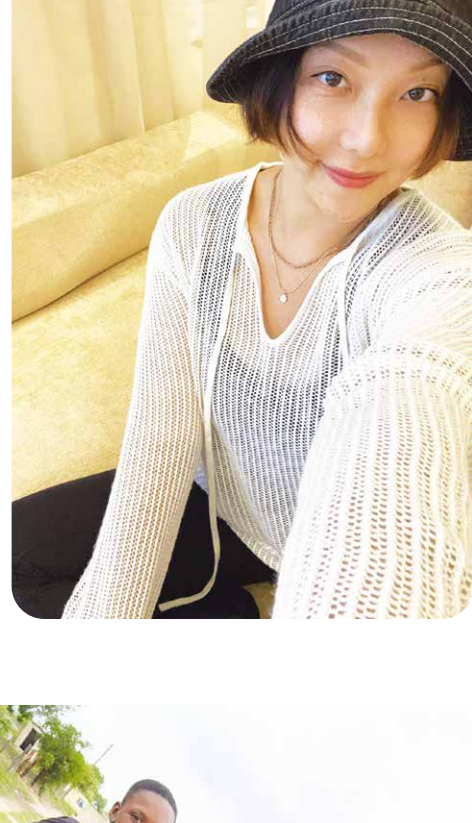
不少游客希望在约旦河受洗，其实约旦河的水是不能洗去人的罪，只有耶稣基督的宝血才能够洗去人的罪。在庆祝圣诞节的时节，盼望读者都清楚地问自己一个问题：我的罪是否已经被主耶稣的宝血洁净了？

巴黎华人浸信会
Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris
 崇拜地址：8, Rue de Palestine, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)
 崇拜时间：主日下午三时正
 周五团契：周五晚上七时半 迦拿团契：主日中午十二时
 教会中心：2 bis, Rue Arthur Rozier, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)
 联络人：梁仁惇牧师 电话：06 63 80 31 10 Email：eebcp@yahoo.com

卫诗宣教·惊险难忘

夏莲娜

卫诗 (Jill) 与唱片公司 8 年合约到期，当日就收到艾妮斯丰收宣教学校 (Iris Harvest School of Missions; 以下简称: IHSM) 的通知，接纳她成为该校学生，参与为期三个月 (9 月至 12 月) 的宣教培训课程，前往以色列、南非和莫桑比克 (Mozambique) 探访。卫诗深知这是神的时间和计划，祂关了一道门，却为她打开另一扇窗。在以色列期间，她遇上以巴冲突，惊险难忘的经历，使她认定投身神国事工别具意义。



神在恰当时间拣选

2020 年，卫诗随教会的弟兄姊妹前往非洲，与当地教会一起带领敬拜事奉，那次旅程启发了她参与宣教之旅的想法。卫诗说：「2023 年 8 月，跟吉中鸣牧师和几位好姊妹，完成了纽约和三藩市布道旅程之后，我便申请参加 IHSM 的宣教培训课程。这所宣教训练学校的宗旨，是训练、装备和派遣热爱耶稣的人到天涯海角，服事和祝福当地的人。他们收生的态度和程序十分严谨，不是单单考量资历，而是经过祈祷，拣选合神心意的人。所以我清楚知道，是神在最恰当的时间拣选了我。姐姐 (卫兰) 也感受到这是神的安排，为我感恩！」



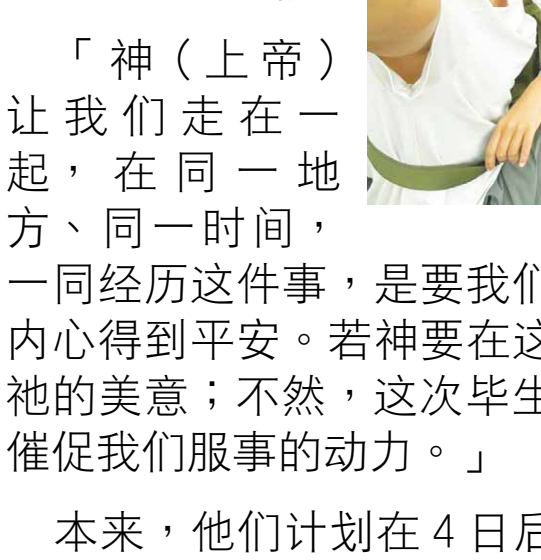
参加那次行程的共有 50 个年轻人，大部分来自美国、伦敦和德国，还有两名来自新加坡，卫诗是唯一的香港人。他们的第一站是以色列，原本计划在那里逗留两星期，行程包括参观耶稣走过的地方，以及学习《圣经》和犹太人的历史，让学生能感受到神对以色列人的情怀，想不到却遇上哈马斯突袭以色列事件，打乱了一些原来的安排。

在庇护所祈祷唱诗

看到那些惊惶失措、神情难过的人时，不难想像他们的家人，或已在突袭中被炸死或受伤。卫诗坦言，当时他们一行人也十分惊惶，于是决定在庇护所一起祈祷唱诗。经过祷告，大家就不再那么惊惶，并深信神明白他们的处境。卫诗深信：「神 (上帝) 让我们走在一起，在同一地方、同一时间，一同经历这件事，是要我们学习同心祷告倚靠祂，从而内心得到平安。若神要在这时刻接我们返天家，一定有祂的美意；不然，这次毕生难忘的经历，肯定可以成为催促我们服事的动力。」

提到突袭当天情景，卫诗犹有余悸，她忆述说：「我们在 9 月 24 日抵达以色列，随即入住耶路撒冷一间酒店，原先计划 10 月 7 日前去死海，不料清晨时分，突然听到警报声，酒店员工立即叫我们走到庇护所躲避。整整一天，我们都不断在酒店和庇护所之间来回。」

卫诗发现街上的情况十分混乱，很多人正慌忙逃离被轰炸的现场，甚至走进他们入住的酒店暂避。

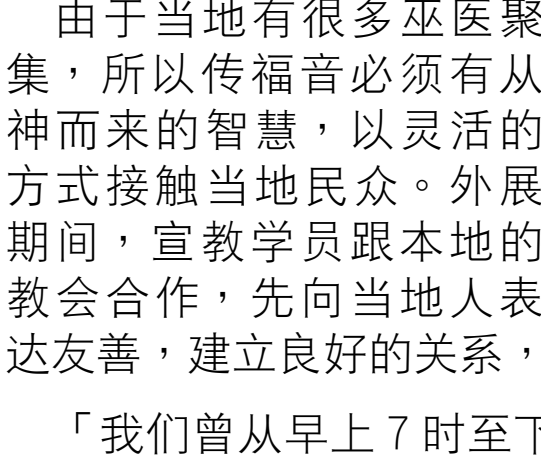


本来，他们计划在 4 日后离开以色列，前去南非。但当时以色列机场异常混乱，很多航班都被取消。所以要重新订购在约旦启航的班机，并急忙乘坐巴士，经约旦边境前往机场坐飞机离开。感恩这个过程相当顺利！

南非贫乏环境恶劣

安全抵达南非后，学员便入住当地的宣教士宿舍。卫诗说：「当地人只懂少许英语，我们需要学习当地的祖鲁语 (Zulu)，以便跟福音对象 (成年人和儿童) 沟通。当地人民的生活很贫乏，居住的房子十分简陋，没有电和热水供应，恶劣环境并非住在大城市的我们可以想像。当地儿童的景况十分凄惨，大多是被家人遗弃的孩子，他们甚至连一双鞋子也没有，幸好当地很多教会都设立了孤儿院，愿意伸出援手，收容照顾这些无依无靠的孩童，不但让他们有机会读书，而且还会提供食物，让他们不用挨饥抵饿。」

由于当地有很多巫医聚集，所以传福音必须有从神而来的智慧，以灵活的方式接触当地民众。外展期间，宣教学员跟本地的教会合作，先向当地人表达友善，建立良好的关系，然后才入正题。卫诗说：「我们曾从早上 7 时至下午 5 时，参加一个专为小朋友而设的布道会。当天有很多小朋友前来，我们带领他们一起敬拜，他们一边唱歌、一边跳舞，十分投入；当中有信息分享，我们又为他们祈祷，让他们感受到圣灵的同在。从这些穷困的小孩身上，我体会到神的国度是怎么一回事——让他们知道，每个人都是天父所爱的儿女，祂会看顾他们，祂就是一切平安喜乐的源头。」



「这确是一个洗涤心灵之旅，神改变了我对人生的看法。我相信神赐我唱歌的恩赐，是不会浪费的；祂仍会使用我，最重要的是，我要顺服祂的带领。当然，顺服的功课不易学，因为很多时我会有自己的想法。不过，现在我明白祂是我的一切，祂的计划是最好的，我要学习信而顺服。其实，很多 IHSM 的同学都和我一样，不知将来如何？但有些同学却在神的带领下，卖掉在美国的房子和汽车，来到南非这个地方。」所以卫诗感恩自己并不孤单。

洗涤心灵改变人生

卫诗不讳言，在非洲宣教相当危险——治安差，到处都有毒品贩卖，小孩也会携带枪械，整个社会充满暴力。所以出队时，要跟着熟悉当地情况的义工，以确保安全。此外，蚊患也十分严重，还有毒蛇出没，因此晚上要关上窗户才能安睡。莫桑比克的环境也好不了多少，很容易感染登革热 (Dengue) 病毒，必须携带药物在身。

卫诗表示，他们在 11 月 6 日离开南非后，就会前去莫桑比克继续外展工作，探访当地的社区和学校，并在那里逗留几个星期，圣诞节前已返回香港。

卫诗坦承自己仍然热爱音乐，但对日后的工作暂时还没有长远打算。究竟会否学效海蒂·碧嘉 (Heidi Baker) 女士，献身非洲宣教事工？还是在歌唱事业上继续发展？无论如何，或这样或那样，卫诗都坚定地相信，上帝总有预备。🙏

法國華僑基督教宣道會(聖牧堂)

主日崇拜時間：11:00 (粵語國語) / 14:00 (法語)

地址：65, Quai de la Pie, 94100 St. Maur, France

RER (A) : St. Maur Cr ē teil (後轉乘巴士 111 在 La Pie 站下車)

電話：33(0)1 48 85 76 10 **歡迎僑胞參加！**

聯絡人：黃振才牧師 2018年教會年綱：建立一間健康的教會

当行的道 蒙福的路

李佩君

我出生在一个基督教家庭，是第五代基督徒。祖母和父亲是我的启蒙老师，领我走上了「当行的道，到老也不偏离」。记忆中，小时候最快乐的时光，就是坐在祖母的身旁，听她讲《圣经》故事。如今我已过80岁，在几十年的信仰生活中，主赐的恩典数算不尽，让我常常从心发出赞美和感谢！



分配最差 耐心等待

我和先生同在一个医院的宿舍院长大，可以说是青梅竹马。我们的父母都是医生，是热心的基督徒。1968年我们大学毕业，那时全部大学毕业生，都要送到最基层锻炼，我们先后被分配到海南岛工



作者和丈夫在角声夏威夷的圣经乐园夏令营做义工。

作，我在县医院当医生，他在另一个县的工业局工作。当时听说有同样被分到那里的同学，千方百计地找其他出路，因为听说海南的条件最差，但有上帝的同在，我们没有多想。

那几年，大部分日子都觉得很平安、快乐；而且我们认真地工作，得到领导的重用。虽然分隔两地，我们也没有埋怨，认为这是上帝的安排，要完全顺服。我们相信上帝不会丢弃我们，祂在我们身上，一定有美好的计划，总有一天我们一家会团聚。1971年大女儿出生，只能交给我在汕头市的父母照顾，一直耐心等待多年。

1975年，上帝的一个奇妙恩典突然临到。有一天领导告诉我说：「现在中央有文件下来，凡有海外关系的可以申请出国。」听到后我们又高兴、又害怕。我先生虽然在香港有海外关系，但从来未想过出国。当时心中十分忧虑，不知如何决定？我和先生就跪下祷告，求主指引我们前面的路，一切交在上帝的手中，听从上帝的安排。祷告后心里十分平安，把重担放下了。我先生大胆提出申请，结果不到三个月就收到批准，我们一家人可以一起移居香港。跟先生两地分居七年后，我们终于团聚了！

移居香港 上帝一直看顾

到了香港又有新的重担，在这人生路不熟的地方，还带着4岁的女儿，能否找到工作，能生存下去吗？当时很害怕，就想到上帝说：「你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝，我必坚固你，我必帮助你，我必用公义的右手扶持你。」（《以赛亚书》四十一章10节）。上帝这些话给我莫大的安慰，增加了我的信心和勇气，去面对一切困难。

我先生不久就在一家工厂找到工作。他打工很辛苦，手上起了血泡还要坚持上班。我常常祷告，求上帝保守和看顾我们，赐给我们平安。不久有个人来探望我们，是我母亲的朋友，他在香港的油画公司工作。他问我先生：「你会画画吗？」先生说：「会！我从小喜欢画画。虽然是读生物的，文革时期在中山大学，常常为学校画广告画。」

结果，他立刻介绍我先生到九龙一间画廊画画。就这样，我先生每天去画廊画画，来回要坐三个多小时巴士，没有工资，只有饭吃，画了半年之久。当时，有人介绍我在香港一个富户人家做私人护士，照顾一位老太太，工资较高，但每月只能休息两天。

半年后，香港油画公司给我先生很多定单，而且可以在家画。每天除了吃饭和睡觉外，我先生一直不停地画，收入还不错。一年后，我辞去工作，回家照顾家人。后来协助我先生开了一间画廊，生活安定下来后，我们又生了第二个女儿。我们夫妇努力工作，在香港一直奋斗了快30年，知道都是上帝的看顾和供应。

再次移民 晚年事主喜乐

两个女儿高中毕业后，我们供她们到夏威夷大学读书，她们毕业后都有了稳定的工作，也有了美满的家庭，各有一对子女。2004年，我和先生决定也移民到夏威夷，和女儿们团聚。女儿两家都是基督徒，小女儿一家和我们在同一教会聚会，大女儿一家在英文教会，下一代人能信靠上帝，是我最大的安慰！

我常常感谢上帝赐给我先生画画的恩赐，使他一生受用，60多岁来到夏威夷还能继续画画，直到疫情期间才放下画笔退休。他画画不仅维持我们自己的生活，还能利用空余的时间做义工，到康复院教伤残人士画画。

我们在夏威夷的晚年生活十分充实，在教会有不同的服事。我担任长青团契的团长10多年，常常和一群爱主的老伙伴们一起聚会，查经学习；先生和我常常一起接送团契的弟兄姊妹到教会，70多岁时还有一段时间帮助学生团契，每年新学期开学时到机场接新生。

去年基督教角声布道团，派宣教士从纽约来夏威夷举办儿童夏令营，让我们很感动！就帮忙他们采买食物。年轻人看到已过80岁的先生，开车出出入入，都感动不已，我们则打心底感恩，主让我们在年老发白时，还有些许用处，真的是越服事越喜乐！

转眼几十年过去了，在人生的风雨中，我们经历了上帝奇妙的大爱和引领，主的恩典一直包围着我和我的家。不论在任何环境下，上帝都让我们生活一无所缺，正如《圣经》所说：「上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。」（《哥林多前书》二章9节）

我父亲临终前的最后一句话：「要信主，这是最重要的。」信靠主的人真的蒙福！这是我几十年的亲身体会，我尝到了主恩的滋味。如今，我更要常常祷告，凡事谢恩，为主做美好的见证。感谢赞美主！🙏

巴黎东区华人浸信会

Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris Est

地址：1-3 rue des Marguerites, 77420 Champs sur Marne

RER A : Noisy Champs

崇拜时间：主日 10h30 (法语) 15h00 (粤语/国语)

联络：06 46 49 69 57 (黄薇华姊妹)

Email: eebcpe@ymail.com



人生虽带刺 玫瑰发清香

卢珍妮

初识 Fanny 姊妹，是在美门教会妇女团契的线上查经，她是经常的讲员，解经深入浅出、通俗易懂，脸上常带着动人的微笑。她很关心我属灵的成长，后来我们在新泽西相逢，彼此都有一见如故的感觉。从 Fanny 姊妹热情奔放的个性来看，很难想像她青少年时期，曾遭遇了那么大的不幸。



全家被骗 · 初中辍学

Fanny 姊妹的老家在福建福州，父亲早年在往返东南亚的轮船上做水手长，妈妈是一名护士。父亲从年轻时，就染上寻花问柳的恶习，母亲忍辱负重，含辛茹苦把三兄弟带大，Fanny 排行老二。



1977 年，年仅 10 岁的 Fanny 跟随父母从福州到香港。小学毕业后，在一所天主教女校读初中，虽然学校开设《圣经》课，但她不喜欢跟基督徒交朋友，对教会和上帝的话语知之甚少。

1980 年母亲的杂货店开张，父亲当时是装修轮船的油漆承包商，仍然滥交女友。1983 年父亲的「女朋友」，介绍自称福建省副省长儿子的姓马男子，邀请父亲合伙做旅游大巴生意。母亲为此去庙宇求签，得了一个上上签，于是全家决定投资 104 万港币（其中 40 多万是借来的）。



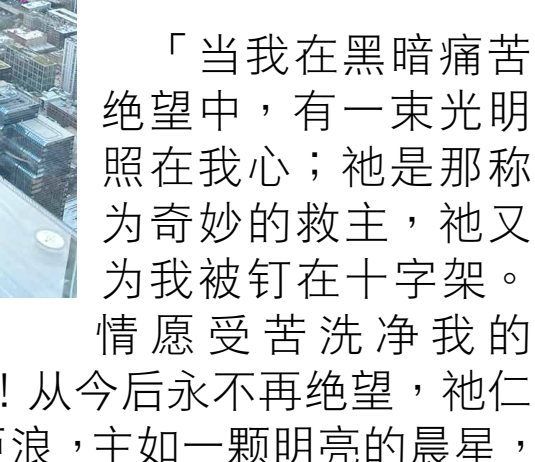
在这之前，17 岁的 Fanny 受父母之托，回到福州考察，骗子带她去看投资的大巴公司，她认为家人求的是上上签，所以也就轻易相信了。结果骗子和父亲的所谓的女友，诈骗了她父母的血汗钱和从朋友借的钱，潜逃偷渡美国，像一股青烟「人间蒸发」了。于是，母亲的杂货店倒闭，初中还没有毕业的 Fanny 辍学，全家陷入悲愤和无助的困境。

找到救主 · 虽苦犹甜

Fanny 万念俱灰，遂投靠住在九龙的姐姐。她白天到九龙观塘电子厂打工，晚上继续念初中的课程。在电子厂工作期间，她认识了刚刚中学毕业，做暑期工的基督徒甘姊妹，甘姊妹知道 Fanny 的遭遇，常常在午饭后，跟她一起唱赞美诗《主如明亮晨星》，以此鼓励她：

「当我在黑暗痛苦绝望中，有一束光明照在我心；祂是那称为奇妙的救主，祂又为我被钉在十字架。情愿受苦洗净我的罪，我要唱奇妙主哈利路亚！从今后永不再绝望，祂仁慈善良的爱，领我冲破狂风巨浪，主如一颗明亮的晨星，带给我无限的希望！」

甘姊妹向她传福音不久，介绍她认识了另一位年长的陈姊妹，这是一位中学老师，第一次见面就仔细跟她讲了耶稣救赎的故事，Fanny 听后很震撼，感觉自己终于找到了救主，明白了只有耶稣基督，才能把自己和家人从火坑里救出来。



1984 年 12 月 19 日，是 Fanny 生命中永生难忘的日子。那天晚上 Fanny 和甘姊妹、陈姊妹一道来到九龙的一个小公园，在陈姊妹带领下决志信主。「荣耀之释放，奇妙之释放……」，那天夜里她跳着唱着回家。从此她心中有了盼望。1985 年 5 月 5 日，Fanny 在教会接受洗礼，这是她生命中最重要的一天。



当时为了还清家中的债务，Fanny 母亲打了好几份工。Fanny 为了方便参加北角教会的聚会，就去铜锣湾百货公司卖童装，还在餐厅和其它公司做钟点清洁工。教会的弟兄姊妹说，她这么年轻就放弃学业太可惜了！鼓励她回到全日制学校上课，并愿意为她缴纳学费。

在他们的热心帮助下，18 岁的 Fanny 重新跨入学校的大门，就读于香港湾仔的学校。所学专业是商科，开设的课程有经济学、会计学、打字、电脑等，这些为她后来在美国创办会计师事务所，打下了牢固的基础。在读书期间，Fanny 没有放弃勤工俭学。除了做家庭教师外，晚上还去酒楼当服务员。有了圣灵的光照，Fanny 姊妹的生活虽苦犹甜。

享受主恩 · 热心事奉

两年后 Fanny 顺利高中毕业，和好友小王通过香港中国旅行社举荐，到广州的暨南大学学习汉语言文学。1988 年毕业后，她回到香港继续工作，期间她一直坚持通过各种途径传递福音，带领学生、邻居信主受洗。她还去过澳门和台湾传福音，有一年在台湾教会帮忙长达三个月。

印象最深刻的，是 1990 年至 1992 年，Fanny 和弟兄姊妹一起去将军澳调景岭，看望那里的孤寡老人，并向他们传福音。有的老人家住在小街深巷或山坡上，小路曲折蜿蜒难走，有时候遇见汪汪叫的狗，心里好害怕！后来渐渐克服了恐惧，心里生出信心和喜悦来，因为她怀揣着主的话：「你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。」

Fanny 信主后，一家不断地经历主恩。1989 年母亲和弟弟移民美国，弟弟居然在唐人街碰见了当年诈骗他家的骗子，追回了部分款项，多么奇妙！感谢主！1994 年 Fanny 来美国与亲人团聚，几个月后拿到绿卡，不久找到一个会计公司的工作。然后买房、结婚、生子，一切都那么顺利，她知道这是蒙上帝的眷顾和恩待，常常为主作见证。

家人信主 · 恩典满溢

几十年来，Fanny 姊妹一直坚持向家人传福音。早在香港的时候，她就有意识向母亲传福音，常带着老人家去参加教会的活动，1986 年母亲决志受洗，接着是弟弟和外甥。姐姐之前和姐夫拜偶像信佛，Fanny 坚持为姐姐祷告 32 年。

2017 年 5 月，姐姐到美国探望生病的母亲，常常陪伴母亲去参加教会活动，姐姐看见教会的弟兄姊妹非常关心母亲，受到很大的震撼！不久，姐姐在病危之际，请家人为她向神（上帝）祷告，病情好转后，参加了香港恩福堂教会的慕道班，2019 年受洗成为基督徒。

2010 年 Fanny 和丈夫创办了自己的会计师事务所，由于他们诚实守信，又采用了高效率的业务方式，生意越来越兴旺。主的恩典满满，Fanny 把三个女儿培养成才，她常常坐在饭厅桌旁，望着后院的玫瑰，心里涌溢出感恩：「这样的美景，这样的生活，我知足了，感谢神！」她的生活、她的生命，一如她家的玫瑰，从里到外都散发着基督香气，彰显天父奇妙的作为！

巴黎满恩谷基督教华人浸信会
 EGLISE EVANGELIQUE BAPTISTE CHINOISE DE MARNE LA VALLEE
 教会地址：14 Rue des Coutures 77090 Collegien
 崇拜时间：主日上午 10h30（国语/法语 mandarin/francais）
 联系人：谭宽权牧师 电话：01 6017 5113 pt 06 8683 2018 Email：fkthum@hotmail.fr
 周间聚会：周五早上八点 祷告会 周五晚上九点 查经班
 周六早上九点、十点 查经班 礼拜日上午九点 诗班练习
 礼拜日下午一点 成人主日学 礼拜日下午三点半 查经班

黄凯欣医生 祝福非洲无数眼疾者

阿珊

生于香港的黄凯欣 (Joyce) 医生，是父母宠爱有加的独生女，自小娇生惯养，怕辛苦、怕蛇虫鼠蚁；然而，她却毅然回应神（上帝）的呼召，前去环境极其穷困恶劣的非洲刚果共和国，作医生宣教士。她与非裔丈夫搭配侍奉，二人怀着欢愉喜乐的心，竭力服侍刚果的眼疾患者，建立非牟利眼科中心的目养计划，祝福无数非洲人。



毅然入爱丁堡大学医科

Joyce 生于一个基督教家庭。出生时，她的心脏曾停顿 8 分钟，当时她的母亲听到有声音说：「耶和华以勒（耶和华必预备）」。她明白，若这个孩子能存活，就是属于神，为祂所用。果然，神悦纳了黄母的奉献，让 Joyce 日后成为一名非洲医生宣教士。



15 岁那年，Joyce 决志相信耶稣，并随父母亲前去泰北短期宣教，体验外面的世界。「当时有一位宣教士对我说：『你将来可以做医生，因为用医生的身分可以去到全世界任何地方，签证更容易，也可以帮助他人。』」为了这个原因，Joyce 毅然入读爱丁堡大学医科。

「一直以来我不太喜欢大自然，更不喜欢冒险和露营，但不知何故，从小却很向往非洲这个地方。在念医科六年级（2000 年）时，我有机会前去世界不同地方实习四个月，于是我决定用两个月时间留在非洲，看看神是否要我去这个地方宣教。」

弃己见写下「舍弃生命」

当年 Joyce 经由一位牧师介绍前去非洲的热带雨林区——加蓬 (Gabon)。Joyce 坦言：「抵达座落在杳无人烟的雨林中的宣道会宣教医院后，即时感受到神的同在和平安。看到宣教士们坚韧、勇敢和忍耐的品格，在没有资源的情况下也能医治病人，让我大开眼界。」



与此同时，Joyce 自觉一个娇生惯养、性格急躁、怕辛苦、怕蛇虫鼠蚁的女孩，怎可以在非洲生活？因此，纵然她深知是神呼召她去非洲事奉，但仍坚决向神说：「不行、绝对不行！」一天，神多次对她说同一句话：「Joyce，你去非洲事奉我。」当时她不断与神角力，在沙滩来回散步 8 小时，甚至在日记写下不能做宣教士的七大理由。

及后，Joyce 终于明白过来了，即使神的旨意不是她想要的，但仍要相信、服从祂。「接着，我就在那七大理由旁边写下『Lose your life (舍弃生命)』！既然相信神，就必须服从祂，于是便乖乖地留在非洲，让祂用我一生。」随即，奇妙的事情就出现了！

预感要嫁这个非裔男人

「回到医院后第二天，我认识了宋安理 (Henri Samoutou)，现在是我的丈夫。当时的他是医院的眼科手术技师 (Senior Ophthalmic Technician with Surgical Skills)。当天下着倾盆大雨，我和他滞留在医院内，彼此交谈甚欢。当时我还跟加拿大的朋友通讯说：『我想今天我遇到了基督最美丽的倒影！』当晚凌晨三时，我在睡梦中惊醒，预感他就是我要嫁的男人。」这事以后，Joyce 用了两个星期时间跟安理互相了解，之后她就返回英国完成她的专科课程。二人分开长达 4 年，期间只靠书信来往，及后在 2004 年结婚。

听 Joyce 讲述宋安理迂回曲折的人生经历，令人感动又感恩。安理是非洲加蓬人，在家中排行 12，之前的 10 个兄弟都先后离世。在他出生时母亲仍然十分悲伤，所以把他的姓氏改为 Samoutou（「没有希望」之意）。安理 4 岁时母亲去世，只剩下父亲和一名兄长，一家三口相依为命。童年的安理充满愤怒，很不开心。由于家境十分贫困，他每天要在森林赤脚走 14 公哩路上学。一天，他回到家中，发觉父亲躺在床上，眼睛红肿，很是痛楚，原来是工作时伤及眼睛，后来更因得不到适当的医治而致双目失明。为此，他便决心长大后修读眼科，希望可以帮助父亲复原，可惜为时已晚。

丈夫获奖学金修读眼科

大学时他修读西班牙文和新闻系，由于他所依赖的财政支持已经落空，故需要做多份散工来赚取学费和生活费。在徬徨无助时，他便向神哭诉。有一晚他梦见自己身处一个房里，多人战争受伤，安理明白神想要他做什么，但不知道如何去做；接着，身后有人引导他用注射器帮助他们，当他帮助每一个人的时候，断裂的骨头都复原了，伤口也消失了。一觉醒来，他知道神召唤他去行医，只是他感到十分奇怪，因为他根本没有资源读医。他没有把梦告诉任何人，只有继续祷告，寻求神的带领。

一天，安理重遇一对宣教士夫妇，他们是安理少年时的属灵导师，也是他们把这个「愤怒小男孩」的生命扭转过来，从此懂得去爱人。这对宣教士夫妇决定支持他到一间护理学院修读护理课程；之后神继续开路，让他获得奖学金，前去刚果民主共和国修读眼科，而他也曾在英国完成神学课程和学习英文。

Joyce 坦言：「我修读的不是眼科而是医科，但在选科时特意选读一些能帮助非洲的科目，如热带医学、家庭医学和妇产科。感谢神，把宣教的心志分别放在我们夫妇俩心中，正如《路加福音》十章 9 节说：『要医治那城里的病人，对他们说：神的国临近你们了。』盼望我们的角色，就像那四个把瘫子从屋顶垂下来见耶稣的人一样，使病人的身心灵都得到医治。」

开眼科手术中心及医院

Joyce 在诞下第一个女儿后，他们便返回加蓬，开办了一个眼科手术中心，以自给自足的方式帮助当地人。在第二（2008 年）和第三个孩子（2010 年）出生后，他们举家前去刚果共和国，建立非牟利眼科中心的目养计划，另外又在当地小镇——因普丰多 (Impfondo) 开办第一间眼科手术中心。

2019 年，他们在韦索市 (Ouessou) 建立了第二间临时眼科中心，并筹办一间医院。Joyce 说：「原先计划需要约 5 公顷土地，想不到地区政府多送我们一公顷土地，总共 6 公顷。占地六分之一的眼科大楼将在明年落成，还有大片土地可发展为其他医疗专科设施。」

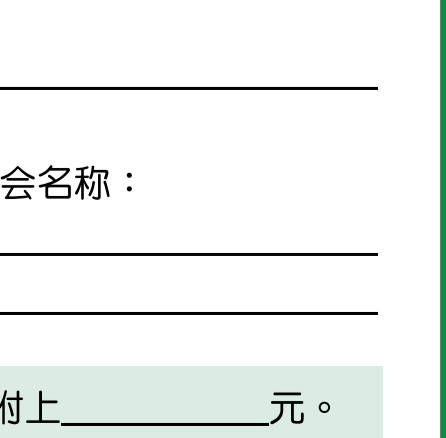
Joyce 坦承，资金素来都是一个重大的问题。「在加蓬创建第一个工场的资金，来自国际非政府组织 (INGO, International Non-Governmental Organizations)。后来神感动我们前去刚果，但资金申请被拒。在弟兄姊妹鼓励下，我们分别在英国和香港注册成立一个慈善机构，出乎意料地得到信徒大力支持。现时在香港和英国都有团队，而在加拿大的合作伙伴是加拿大环球宣爱协会 (Alliance Global Serve Canada)、美国是新视野 (New Horizons)。」

每一步都看到神的供应

回顾过去，Joyce 感恩地说：「每一步都看到神的供应！无论是资金的筹集或面对当地的危机，如伊波拉病毒、叛军政变，神都助我们安然度过。有一次，小女儿肺部受到感染而缺氧，而医院的氧气机刚好坏掉，如果得不到及时医治，一、两天后就会死亡。恰巧，早前从美国运来的一辆救护车刚抵达，我们在车内找到一小瓶氧气。就这样，女儿得到及时地救治。」越是经历，Joyce 越有信心，深知事情或大或小，诸如自己在家教育三个孩子、大女儿小提琴的学习、儿子的牙患得治，以至近年三个孩子均拿到奖学金，在英国入读同一间寄宿中学……一切一切都超过所想所求，全是神在看顾和赐予。

非洲宣教路是艰辛的，但从 Henri 和 Joyce 夫妇脸上的笑容可见，他俩的服侍充满欢愉，因为不但帮助了许多有需要的人，更经历到与神同行同工的喜乐。🙏

号角双月报订阅单



本报为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，包装及邮费每年为 14 欧元。

本人希望定期收到《号角》_____份，请寄往：
姓名：(中) _____
(英) _____
地址：_____

电话：_____

本人将迁往上述地址，以下是本人的旧址：

读者签名：_____

若为教会团体订报，请列明份数及教会名称：

本人愿意支持贵报之经费，随信附上_____元。

支票抬头请写 Association Chinese Herald Europe，

译寄：Herald Europe，

26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

让学习成为甜蜜

郑立新

华人最在乎孩子的教育，新年伊始，鼓励家庭一起来到上帝面前，一起重新思考教育的目的，以更好地带领孩子前面的方向。

教育的目的：学智慧、享甜蜜

让孩子学习、接受教育的目的，可以从犹太人的教育观得到启发。犹太人学习的目的是在生活中成为圣洁，生活的各个方面都分别为圣归给神（上帝）。



华人的教育观很接近希腊人，看重知识，认为知识 (Knowledge) 是通向美德 (Virtue) 的途径，透过理智 (Intellect) 可以通往美好生活。然而犹太人看重智慧，认为智慧超越了理智追求，是实用的，是建立在神赐予的对与错的原则之上，这些原则必须应用在日常生活和人际关系中。人可以学习很多的知识，但不见得有智慧。而当今很多时候，人们可能不是在学习知识，而只是在收集信息 (Information)。信息很多，但重要的是怎么应用这些信息或知识到生活里，那才是智慧。

犹太人还有个观念很有意思：The sweetness of learning (学习的甜蜜)。犹太人开学第一天有个特殊仪式，老师拿一块石板，上面写着两节经文（《利未记》一章1节和《申命记》三十三章4节），老师说 The Law will be my calling，同学们就护送这个石板，然后老师在石板上放上一些蜂蜜，给学生们舔一下，代表神的律法就像蜂蜜。之后还会有蛋糕，上面也有这样的经文。犹太人老师看教育的任务，是使学生享受学习神圣真理的甜蜜。相比之下，很多时候我们推着孩子学习、补习、考试，把学习的甜蜜都夺走了。

与众不同的教育：教育是为了认识神

现在普遍的教育是希腊观念，教育是为了认识你自己 (Know Yourself)，从人的知识开始，教学主要是涉及知识和技术领域的知识转移，学音乐、学艺术、阅读或体育，主要目标是开发学生的才能和潜力。然而犹太人的观念却不一样，犹太人的思维是从神出发，教育是为了要认识神 (Know God)，老师教导学生不只是培养他们的智力或实践能力，而是召唤他的学生服从他所教导的《圣经》权威，把神的话当做一生所有领域的权威。神就是要让以色列人跟其他的民族不一样，以便属于神。

希腊人学习为了理解，而犹太人的思维，学习是为了敬畏。「敬畏耶和华是智慧的开端。」鼓励父母好好思想一下，孩子今天成绩拿了A，他们对神有没有更敬畏？孩子上了名校，是不是对神更敬畏？不然的话，这个教育目的就没有达到。

谁是教师？——教科人的父母！

从以色列历史的早期开始，教育的中心就是家庭，父亲、母亲就是老师。父亲是教育过程的主要工具，而不是我们现在看重的教科书、视听设备或色彩鲜艳的教室。有学者说「我们最需要的不是教科书 (Text-book)，而是教科人 (Text-person)。」华人也深知「言教不如身教。」对基督徒来说，神要我们能够先效法基督，然后让我们的孩子、学生来效法我们。你要做老师，就要先做学生。

教育更应该是一个门徒训练。教会很重视门训，其实最重要的门训是我们的孩子，神给这么多年时间让父母和孩子在一起，如果没办法把他们门训变成神的门徒，我们在教会怎么去门训别人呢？

总结一下，学习不应该只是为考试、为学位；我们的人生，就是要学习。盼望基督徒都是圣书之民，把一个学习的文化带到我们的家里面，带到我们的整个信仰里面，因为学习就是生活，生活就是学习。🕊️

（本文根据作者的「吹号者事工」(trumpeter.blog/) 的课程《活出家味》第八课「基督教教育——以家为主的教育」摘写而成，录影可看视频：<https://youtu.be/kcTYBrSDmbk>）



宇治名点

老饕

深秋的日本古都——京都之旅，是一趟寓教于乐的旅程，除了跟风去了著名的清水寺和伏见稻荷神社之外，更少不了享受街边小吃，购买果子（甜点）手信，如麻糬、煎饼等。其中让我学习最多的，是宇治抹茶和玉露茶。

茶之乡宇治

回家后，用老人茶壶和中国茶道来享用「玉露」绿茶，竟然有海苔、粽叶香，余韵久久不散，委实令人惊艳！美妙之味，让我不禁去请益谷歌博士 (Google)，方知宇治是京都府东南角的小市镇，人口只有 20 万，目前的市长是一位女医生。由于有宇治川流经、加上山坡地适合种植茶叶，14 世纪后宇治的茶叶开始盛行。11 世纪时，藤原赖通改建其父别院，称其为「平等院」佛教庙宇。而《源氏物语》中的一部《宇治十帖》，是以宇治和京都为背景的宫廷争奇斗艳的故事，类似中国的《红楼梦》。



抹茶

京都的「抹茶」产品多样化，抹茶制的小吃都抹上了鲜绿色的抹茶粉，还有冰淇淋等所有想像得出来的甜品蛋糕、甚至加了糖粉的冲用抹茶粉。原来抹茶的工序包括采收后微蒸，再用天然石磨成粉，因此又称「磨茶」。最初抹茶来自中国的魏晋南北朝，传入日本后，日人将它研究改良，发扬光大，成了日本的国粹。

抹茶含有整个茶叶，因此有膳食纤维，能防止身体吸收有害物质，更能刺激肠道有通便效果。抹茶的抗氧化剂含量高，可保护肝脏、提高大脑认知、防癌、有益心脏、缓解自身免疫性葡萄膜炎。这么多好处，难怪游客趋之若鹜了：点一个抹茶薄饼、喝个抹茶拿铁、最后来个抹茶蛋糕，一片的翠绿饮食，这就非常京都了。

绿茶粉

美国也卖绿茶粉，与抹茶粉不同。抹茶蒸过、色泽深绿、不苦涩、有粽叶香；绿茶粉为草绿色、较苦涩、具青草香。抹茶粉比绿茶粉磨得更细，工序更细腻，因此价格比绿茶粉贵。抹茶的咖啡因浓度较高，是绿茶的三倍，可提振精神，但比咖啡里的咖啡因温和，关键是抹茶的「茶胺酸」。习惯每日喝咖啡的人，若一日没喝咖啡会感到头痛，但喝抹茶就没有这样的副作用。



煎茶

在京都清水寺附近游人如织的小巷道，也常见「煎茶」礼盒。煎茶 (Sencha) 是一种日本绿茶，外观呈翠绿，口感微涩。煎茶采自茶树顶端的嫩芽，蒸菁后再揉制并烘干，是日本最受欢迎的绿茶，茶汤呈翡翠绿。



玉露

一棵同样的茶树，却因栽培法、制造法不同，而产出煎茶和玉露两种。煎茶是采摘下来的茶叶先蒸过、再揉捻。玉露也有蒸揉工序，但在采收前 20 天，会先将新芽覆盖、避免日光照射、只使用此状态下的柔嫩茶叶（正如韭黄和韭菜之别），并且一年只采收一次。玉露因此不含单宁酸，不涩，却甘醇。

上帝赐予人类各样美物，要人去管理、采收、享用，这一点日本人深度发挥了。只是日人信仰佛教，到寺院参拜者众；也信道教，到神社祭拜动物鬼神者多。目前基督徒在日本仅有不到一个百分比。这次在京都的寺庙和神社见到许多参拜的年轻人，都在求神问卜，愿真神上帝主动来寻找他们，让工作勤奋、喜于助人的日本民族，都有机会得到耶稣基督的救恩。🙏



人参鸡汤



在寒冷的日子里能吃上一锅人参鸡汤，不只卖相令人垂涎三尺，滋补、美味之余更增添了一份冬日的温暖

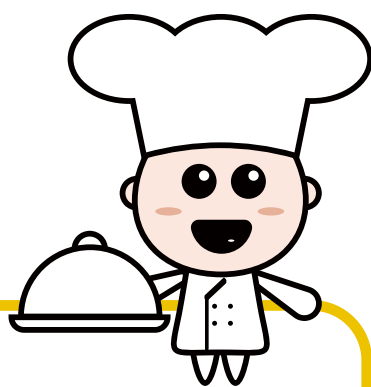
材料

- 小春鸡 1 只
- 人参 3 至 4 条
- 糯米 半碗
- 栗子肉 适量
- 干莲子 适量



做法

1. 将鸡洗净抹干水分，内外搓上少许盐待用
2. 糯米用清水浸泡三小时以上
3. 干莲子用清水浸泡至软身，除去莲子芯后备用
4. 将糯米、莲子、栗子放入鸡肚内，将鸡尾用竹签缝合起来放入炖盅内
5. 人参洗净放入炖盅后加入开水盖过鸡面
6. 隔水炖两小时后加入适量盐便可享用



小贴士

1. 如果人参不是用新鲜的，便要用清水浸至软身
2. 莲子必须去掉莲子芯，否则汤内会有苦味
3. 栗子去壳后用水煮开，便可容易去掉栗子外衣
4. 鸡内亦可依个人喜好放入红枣、枸杞子或其他材料

好好地睡！

蒋吴蕴兰



一般建议，成年人每晚应该睡7到9个小时，但根据美国国家睡眠基金会的民意调查显示：40%的成年人表示，在周间睡眠时间不到7小时。

大多数人熬夜，或者在孩子睡醒前提早起床，其实都是为了完成每天的工作，但长期下来，身体就不能好好地休息。睡眠太少，会让人变得胡思乱想、易怒和不专注；产生较少的瘦素（一种食欲调节激素），增加对甜食和含盐碳水化合物的渴望，导致新陈代谢的变化或影响神经系统，进而引发糖尿病、高血压和心律不规律；还会大大增加患抑郁症的风险。简而言之，休息不足对身心健康的影响，超乎我们的想像。

以下建议，帮助你更新睡眠：

- 试着每天在同一时间睡觉和起床，不规则的睡眠时间会破坏体内的生理时钟。
- 睡前默想或听舒缓的音乐。看新闻或读热门新书并不利于睡眠。
- 不要在床上工作、吃饭或看电视。卧室是睡觉的地方，保持安静、黑暗和凉爽。睡前保持双脚温暖。在醒来的五分钟内，尽量让身体暴露在强光之下。
- 睡前几小时不要运动或大量饮食。可在下午或傍晚运动，舒缓紧张的情绪，晚上更容易入睡。
- 天晚后要避免兴奋剂和酒精。咖啡因、尼古丁、含糖零食和酒精都会导致失眠。
- 请把潜在的焦虑留在卧室外。睡前可以先列出第二天的任务表，准备好所需要的东西。若有忧虑影响睡眠，请写下来，并列出具体的解决方案，但不要分析它们。
- 若在夜间醒来，请不要看时间，以免加剧凌晨失眠的机率。

我们都面临生活的压力和挑战，需要熬夜或早起做事。如果你感到压力、焦虑、沮丧、孤独和恐惧，请记得你并不孤单！从前笔者也有同感，直到在基督里找到真正的安全感和保障。我相信耶稣爱我，祂永远不会离开我，也不会抛弃我。

从人的本性来讲，我们都希望自己能解决问题，让事情变得更好，但究竟谁能真正掌管万事万物？《诗篇》四篇8节，诗人说：「我必安然躺下睡觉，因为独有你——耶和華（上帝）使我安然居住。」🕊

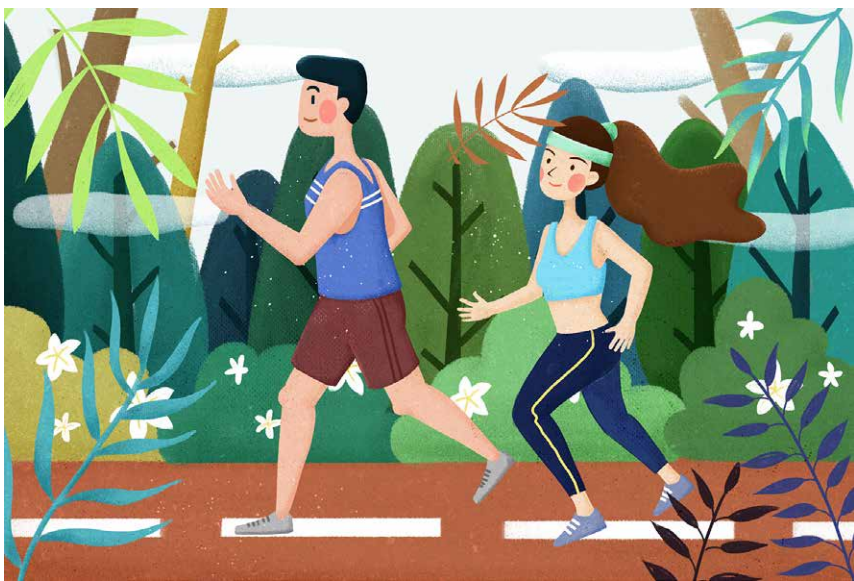


让四肢动起来

何志滌

年轻人若掉以轻心，即使在平路也可能摔倒；医生的建议是多做体育运动，让四肢动起来

十年前有机会去土耳其上课十天，内容是走访《启示录》提到的七教会。当然，昔日风光的教会大部分已经成为废墟，所以走路的时候也要小心翼翼。当时，我还没有成为银发族，于是掉以轻心，没想到却跌倒了三次，结果因为没有接受适当的治疗，回港后伤口发炎，医生给我开了抗生素。三个月前，师母也不小心跌倒，因为伤口很深，需要整整一个月才痊愈。回想师母过去两年，偶而也会跌倒。



忽然有一天，一位医生建议我们要安排时间做体育运动，她甚至介绍一位教练给我们，要我们定期去锻炼，以加强两脚的肌肉，有助减少跌倒的可能性。当时我心中的回应是，已经一把年纪，还可以吗？只因她的诚恳，我们先安排了一次试课，我也特别告诉那位教练我的年龄，让她留意我的体力。没想到一次的试课，我们俩都爱上体育运动。另外，我们也定期跟教练打乒乓球，没想到已荣升银发族的我仍然可以做体育运动。

银发族最需要的运动是以下两类：

※ 增强肌肉，保持平衡：银发族最要留意是不要跌倒，因为跌倒可能会骨折，以致不能运动。所以，银发族的运动必须加强下半身的肌肉，让步伐稳固，保持平衡，跌倒的机会也可减少。

※ 让四肢动起来：有条件者选择带氧运动——游泳、慢跑、骑自行车、打乒乓球……带氧运动会使心跳加快，促进血液循环。未能「慢步跑」者，可改为「快步走」。若身体软弱，即使是简单的前后左右摆动甩手、手扶椅背摆腿、坐姿勾伸脚掌等，都是有益的。

当然，最重要是选择自己有兴趣和合适的运动，养成运动习惯永不嫌晚，愈早开始愈好。对我来说，自从开始体育运动，感到精神和体力都有所进步，最明显是每个晚上睡眠的时间和质素都有进步，工作时候更能专注和身体状况也有好转。最近抽血，检查我的血红素有所回升，让我和家人都可以放心。不过，医生仍然要我每三个月验一次血，以防万一。🌀

新日艺术汇东京： 日本最高的美术馆

马日恒

常更换展题的美术馆

这个森美术馆位于东京新发展的黄金地段内的六本目山新城森大楼的顶楼，高度与东京铁塔的观光台相约。展馆的展览以现代艺术为主，但没有固定的展览。展馆多以馆内的藏品及新的艺术品来设计不同的展览，也以一些名家或主题来作展题。



从美术认识哲学？

我在8月参观时的展题为「世界课室」，探讨如何透过艺术来开拓观众对个别题材的视野。展览分为8个展区，分别是哲学、数学、科学、音乐、社研、物理、文学及其他。读者可能会问，艺术品如何开拓观众在美学以外的视野？其实这是一个颇抽象的概念。举例说，我很喜爱的南韩艺术家李禹焕的两件作品便被纳入哲学展区；一幅是油画，另一件是装置艺术。两件作品与哲学的关系并没有列于简介上，我只能以很浅薄的理解来把两者连系起来。油画在大白画布上画下从红到橙的光谱，就像是在白色的虚空当中显出多元色调的无限可能性，以打破非黑即白这二元论的单调。而装置艺术是在铁板上放上一块大石，来突显石头这种矿物受雕琢的可能性以及不同外观的两者在同一空间上的平等共存。说实在，我第一次在法国看到李禹焕类似的作品时，庞毕度美术馆并没有把它们与哲学连在一起，可见哲学与艺术的关系真的是见仁见智；而其他8个展区的题目与展品的关系也可作如是观。



森美术馆



李禹焕作品



新城森大楼 迪士尼



鸟瞰东京

看毕展览后向下走一层回到新城森大楼的52层，方知这里也很有可观之处。首先是可远眺东京铁塔的观光台，这个入场费比东京铁塔低很多的景点其实只比铁塔观光台矮少许，但看到的风光却同样绮丽。观光台内更有几组与迪士尼合作的展品，游客可在同一幅相片中拍下卡通人物及东京市的风光。步出观光台，才明白为何当中有迪士尼展品。原来观光台旁的另一个场所正展出迪士尼百年展，同一个展览现正在伦敦Excel开售。

新城森大楼观望台



东京铁塔



晴空塔

其他高楼

说起高楼，除了六本目山新城森大楼及东京铁塔外，还有几个可从高处鸟瞰日都的地方。最高的是浅草区的晴空塔，景致当然怡人，但入场费却与其高度成正比。若读者到此游览的话，别忘记在夜间从街上观赏晴空塔，因为它会在不同时间发出不同色彩的灯光。另外一个入场费较低的是涉谷天空楼，这是东京最新的观光高楼，设有室内及室外的观光台。室外的是一个V形的观光台，很多游客在它的尖端与东京市合照。最后，也是我衷心为大家介绍，在新宿的东京都厅舍。其顶楼的高度与涉谷天空楼相约，不同之处是它的零收费……大家没看错，入场是完全免的；而我去参观的一晚更有幸能远眺浅草夏祭的焰火表演呢！



东京都厅舍



李璧琦： 回味圣地音乐蒙福之旅

夏蓮娜

李璧琦 (Becky Lee) 结束圣地之旅回来后，就开始在脸书分享她在以色列的所见所闻所感；直至今今天，还不时看到她在旅途中留下的倩影。本来她以为这次旅程，只是跟过往出游一样，用眼睛去看，用相机去记录；殊不知原来可以用声音去连结，用耳朵去感受，透过音乐、诗歌、敬拜得着从神而来的心灵共震、安慰和同在.....



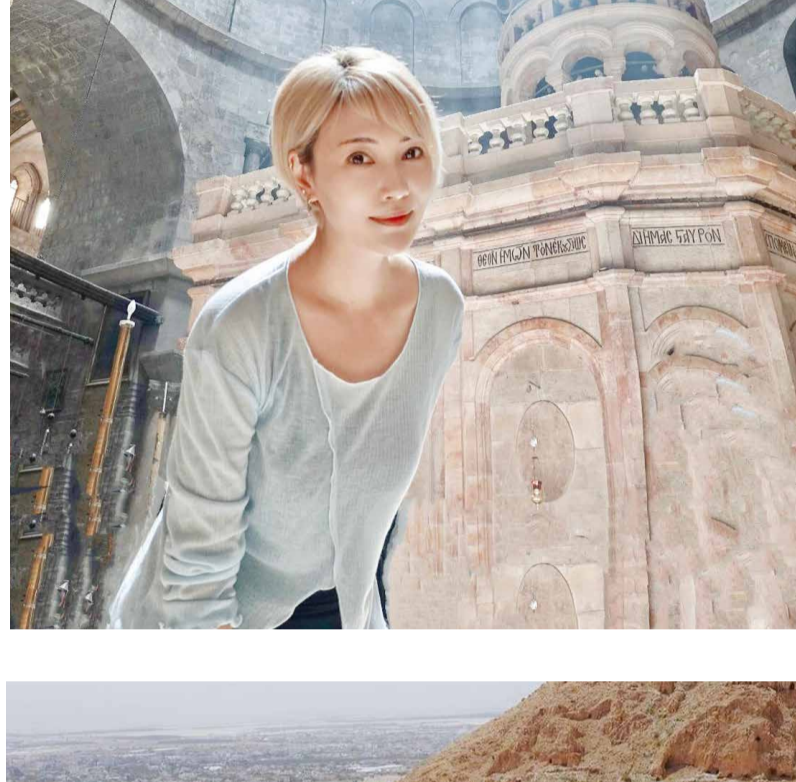
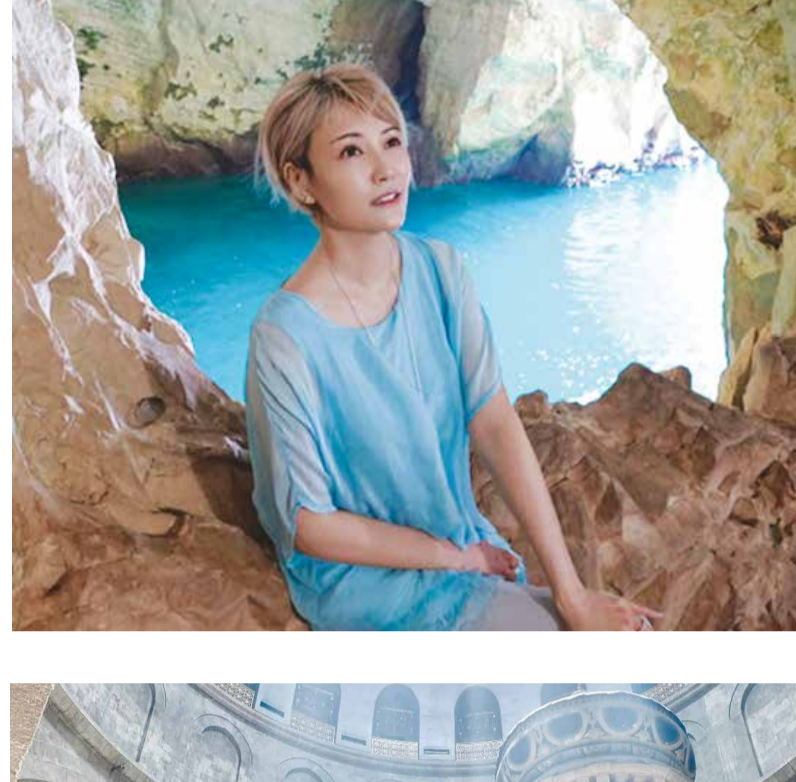
以敬拜展开与神连结

Becky 和丈夫 Adrian 在 5 月参加了 14 天的圣地之旅。虽然那时当地的天气又干又热，而且体力消耗很大，但她却认为那是一个难忘的圆梦旅程。「2019 年新婚，我俩想参加圣地游作为蜜月之旅，可惜遇上疫情计划告吹。适逢今年教会举办圣地团，所以便立刻报名。出发前牧师提醒今

次圣地之旅的两个目的：第一，让我们认识到《圣经》以外更有深度的事物；第二，盼能亲身去感受神的同在，并不是抱着走马看花的心态，而是每到一处都安静下来默想神。」

Becky 也有同样的祈祷，希望此行能让她进一步反思自己的信仰，帮助她对前路有所启发。

Becky 除了是旅行团的一名团友外，她还肩负起带领敬拜的责任。她坦言：「我们的敬拜方式可说是回归『原始』，因为没有乐队、音响或乐器伴奏，领诗时我只能清唱。事前我准备了一些十分容易上口的诗歌，当中还包含了《圣经》金句，看到大家同心唱颂时的那个美丽画面，总令我深受感动。」



共鸣的回响教人惊讶

忆起另一次震撼的经历时，Becky 说：「导游是当地的巴勒斯坦人，他儿子则是曾于联合国演奏的一位钢琴家，也许他特别喜欢我的歌声，所以每到一个重要的景点，他就跟我说：『可否请你唱首歌给大家听呢？』那一次在毫无准备下，我开口就唱了《Lord's Prayer》（主祷文）的第一句，接着他引导我一步步地唱到回音最美的中央，让大家一起感受，我也靠着圣灵的感动，唱完整首歌，团友们也在投入敬拜，动人又感人的情景再现。」

后来到世界十大最佳音响效果之一的 St. Anne's Church (圣亚纳教堂)，导游请两团人坐下来，然后把 Becky 拉到台前。「当用英文和普通话唱出《恩典之路》时，我见到有团友感动落泪。由于这间教堂的音响效果奇佳，导游邀我再献唱《主祷文》；开口献唱的时候，感觉有如一队天使天军在和唱，我的手不经意地抖动，不是因为害怕，而是那种共鸣的回响令我惊讶，自觉与现场歌声的回音在同一轨道上进行，歌声似已直达天上，与天父相交。」歌声停止之后，大家的反应不是立刻拍手叫好，而是沉默了几秒，好像进到另一个国度，整个场面很是震慑人心；这次经历令 Becky 深刻反思，将来继续走歌唱路时，应该如何去唱才能把这份感动带给更多人。

神要帮助被遗弃的人

另一个叫 Becky 难忘和感动的景点，就是巴黎圣母院中心大酒店内的一间小教堂。Becky 说：「那天我们在酒店吃午餐，之后我便独自四处参观，偶然发现一间庄严肃穆的小教堂，祥和安宁，旁边还有很多艺术品；我不期然想到迪士尼电影《钟楼驼侠》(Hunchback of Norte Dame) 的其中一首歌「God Help the Outcasts / 神帮助被遗弃的人」，歌词说到神不单爱可爱的人，也爱被遗弃的人。感谢神，纵然每个人的生命都是残缺不全，但神仍然接受容纳，我即时作了一个祷告：感恩神没遗弃我。」

前去参观试探山 (Mount of Temptation) 时，Becky 想起《圣经》记载耶稣被圣灵领到旷野，受魔鬼试探，禁食 40 天的事迹。从前觉得耶稣的禁食，应该没甚么大不了的，但当她和一班青年团友在上山途中，亲尝气喘和口渴的滋味时，她才明白在这样的环境下，整天不吃不喝是会抵受不住的。她承认：「虽然读经几十年，但那只是表面知识，我无知地轻看了事实的真相，怪不得人称圣地为『第五部福音』，因为它真的活在这片地上。」

主祷文堂公园神显现

来到橄榄山 (Mount of Oliver) 主祷文堂的公园，Becky 瞥见一花一木之际，突然陷入恐慌，想起在出发前发生的一件事——90 岁的挚亲感染了新冠疫病，事发前后一星期已失去吞咽、睁眼和沟通的能力，甚至陷入昏迷状态，令她忧心忡忡。她忆念在那一刻，感觉挚亲将快离世。「当时环顾四周只得我一人，很是徬徨，很想抓着一东西依附，此时一个很清晰的画面显现在眼前——她躺在医院的床上，神站在她身旁，两次对我说："I am here with her (我与她同在)"，当时整个世界像是停顿下来，内心的悲痛令我想继续嚎哭，于是我将以利亚之家 (Elijah House) 内在医治 (Inner Healing) 课程所学过的知识应用出来，并向神祈祷.....」神不但使 Becky 看见自己的光景，也让她知道当挚亲真的离开时，应该如何看待这件事；既有从神而来的平安，就不要把失去亲人的那份伤心「偶像化」。这次经历叫 Becky 的心灵得着很大的医治，同时更放胆向神求，让她在旅程完毕后还可以见到病重亲人；就这样，早前的不安、伤心和恐惧一下子消失了，她便带着平安的心离开橄榄山。

令人感动落泪的圣餐

旅程中安排了两次圣餐。第一次是在加利利海的一艘船上，牧师指出眼前的加利利海，就是当日彼得行走在水面上的地方。Becky 说：「开始领圣餐时，我脑海中响起 "Be Still" 这首诗歌：『当大海翻腾波涛汹涌..... 我要安静，要知道你是神。』我把音乐播放出来，大家缓缓地出去领圣餐，不少人都感动落泪。」那次圣餐令团友与神再次连结在一起，也领会到甚么是真正的信心和平安，同时更踏出了信心的第一步。

第二次圣餐是在花园冢 (Garden Tomb) 内一个用石头建造的简陋小教堂，里面有个小祭坛和一排排木椅。「领圣餐前，牧师提议先唱一首诗歌，神突然给我 "Available" 这首歌，那一刻，我忍不住大哭起来，经历了整个旅程，无尽感恩，是时候 "Make Ourselves Available" (让自己变得可供神使用)。擘饼的时候，牧师说：『今天我们吃这个饼的时候，不单是记念耶稣为我们流血舍身，也是要为祂踏出一步。』是的，我们更要踏前一步，期待为祂作工 (Look forward for Him)。」

坐言起行的 Becky，正密锣紧鼓地制作《镜像三步曲》结局篇的歌曲《向明日干杯 Be Healed》的 MV。相信乐迷都期待，可以尽快欣赏到她的新作。Becky 加油！

后记：Becky 说：「想不到今天以巴战争爆发，旅游中止，时间真是不在我们手啊！求神保守战乱中的人。」

