

- | | | | | | |
|----|-------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | 专题
器官捐赠
主题：爱的礼物 | 14 | 智慧路
为什么？ | 27 | 生命的旋律
祂的美意本是如此 |
| 2 | 专题
器官价值的衡量 | 15 | 生命线
在那里·街道没有名字 | 28 | 生命的旋律
我与神的不解之缘 |
| 3 | 专题
施比受更为有福—全国捐助者日— | 16 | 生命线
人生单程车 | 29 | 生命的旋律
为患癌而感恩 |
| 4 | 专题
人体器官极珍贵 健康岂止值千金 | 17 | 生命线
新年习俗与信仰 | 30 | 教会生活
定义时间—在节期中带入信仰— |
| 5 | 专题
捐赠程序慎密 尊重个人意愿 | 18 | 天伦乐
新年蒙福 | 31 | 珍馐百味
红透半边天 |
| 6 | 专题
洗肾——塞翁失马，焉知非福？ | 19 | 天伦乐
清理未了结的帐 | 32 | 珍馐百味
火树银花（脆炸金针菇） |
| 7 | 专题
一百个生命 故事动人情 | 20 | 天伦乐
春节印象 | 33 | 健康宝鉴
注意饱和脂肪 |
| 8 | 专题
从器官移植看上帝创造与基督的爱 | 21 | 天伦乐
勒住舌头的老爸 | 34 | 健康宝鉴
食物五味与健康 |
| 9 | 智慧路
马丁路德·金博士 登上圣山之言 | 22 | 天伦乐
谁把孩子带出了童话乐园？ | 35 | 世界风情画
古城新韵话迪南 |
| 10 | 智慧路
一个身不由己的「共犯」 | 23 | 缤纷世界
心中有经 无须跟风 | 36 | 生命的旋律
流星划出的宣教士 |
| 11 | 智慧路
从「我」到「我们」 | 24 | 缤纷世界
隔空大合唱 恩典确奇异 | | |
| 12 | 智慧路
从「民国第一败家仔」说起 | 25 | 缤纷世界
团队达标 完美出击 | | |
| 13 | 智慧路
起初——回到源头 | 26 | 生命的旋律
走过死荫幽谷 经历奇妙救恩 | | |

New York Office:
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367
Tel: 1-718-359-2030 Fax: 1-718-359-2502 email:herald@cchc.org
临时办事处：26 Rue Chapon, 75003, Paris, France
电话：00-33-06-2382-1151 email: herald@cchc.org

出版：基督教角声布道团有限公司

本月金句：「你们要给人，就必有给你们的。」 — 《圣经》 —



人体是世上最精妙的构造，但人体器官会老化毁坏，导致患者痛苦不堪，至终走上不归之路。近年来医疗科技进步，器官移植手术已十分成功，然而器官捐赠，远远追不上实际需要。为了鼓励大家捐赠器官、延续生命，《号角》本月以《器官捐赠》为题，让大家深入了解，放心加入捐赠行列，福泽人间！

《号角月报》网页 www.cchc-herald.org 角声网页 www.cchc.org

《号角月报》分享平台

Facebook, Twitter, LINE, WhatsApp, G+, WeChat, Bilibili, Weibo, and a paw print icon.



器官价值的衡量

所有物件都在不同情况中，有着不同层次的价值，人体器官也是如此。例如器官本身在受造时，都有其独特的功能，好好发挥功能，实现其最基本的价值。当这个器官在一个身体中，与其他器官配合发挥时，让身体能正常运作，实现神（上帝）创造人体的功能，器官就产生高一层次的价值。进一步，器官的价值，在乎拥有这身体的人的人生态度，如果他有高尚的灵魂和目标，这器官的功能，一定得到更有意义的发挥，它的价值就更大了！

人体器官的捐赠，是把一个人的器官，带到更高层次的价值中。这样说，是基于三个原因。首先，那是一个爱心的决定，有「救援」的动机，让接受捐赠者得到益处；甚至可能使接受捐赠者获得新生。其次，当人去世，身体已经无用，似乎是「零价值」了，却因为这个善行，重新「活」过来。最后，这个善行的本身，其实也提升了捐赠者的人生价值！因为当他决定捐赠器官的时候，他成了他的器官的真正主人；相反地，在他过去的一生中，器官是与生俱来的，而他也只是一个受惠者。从受惠者变成使人受惠者，可以说是价值「质」的提升。

但当我们谈到人体器官价值时，很容易就联想到人体器官买卖。从表面看，每个器官在被出售时，都被赋予一个价值，某些器官的价值可能很高，但当器官被定出一个所谓价值时，恰恰是对器官价值的低贬，甚至可说是践踏了人体器官的价值。事实上，活摘人体器官出售，不单是贬低器官的价值，更是可恶地对人性的践踏；清楚一点地说，买卖器官的人，是践踏了自己本来高贵的人性。

相信我们都听说过，「死有轻于鸿毛，有重于泰山」。这话的意思，也可应用在器官捐赠的事上。因为死的轻与重，其实是人自己可以决定的；死后能让别人因他的捐赠而活，那真是「重于泰山」啊！同样地，器官的捐赠，令捐赠者成了「为人而生」的宝贵生命；「生」有轻于鸿毛，有重于泰山！捐赠者的生命，也如泰山之重。

谈到器官捐赠，我们也想到《圣经》中的一句经文，是形容耶稣基督为全人类所作出的捐赠：「为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢做的。唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。」诚然，作为创造主，耶稣基督不是为人捐出了一个器官，祂是为世人的罪舍弃了生命！让所有相信的人，都因祂的死，而得着永远的生命。🕊

施比受更为有福

—全国捐助者日—



每年的2月14日，除了是甜蜜蜜的「情人节」，也是美国「全国捐助者日 (National Donor Day)」，是个致力倡导「器官、眼角膜、组织捐赠」的教育纪念日。

这个饶富意义的日子，于1998年创立，当年的主要推动者，为土星汽车公司 (Saturn Corporation) 及全美汽车工人联合会 (United Auto Workers)，并得到美国卫生及公共服务部 (U.S. Department of Health and Human Services) 的支持。设立至今，一直受到全美各地的认可和呼应。

「全国捐助者日」透过教育及分享「生命捐献 (Donate Life)」的信息，希望每个人从愿意迈出一小步开始，拯救和治愈更多生命，并学会尊重和欣赏捐赠者。纪念日关注不同的捐赠类别，包括器官、眼睛、组织、血液、血小板和骨髓。这一天，响应的单位会举办当地活动，分享社交媒体信息，鼓励他人注册成为捐助者。使更多群众，意识到器官捐赠的庞大需要，同时表彰曾经捐赠的有心人。

跨越心理门槛

在中国的传统观念下，要选择「捐献身体」并不容易。一是因为《孝经》有云：「身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。」认为保护自己的身体，是孝亲的表现，因此不愿意随意「损害」身体。二是传统宗族社会非常重视丧葬礼仪，主张要「留全尸」，对葬礼核心的遗体极其珍视，所以有替遗体沐浴、化妆的传统。这些思想，导致华人社区，「捐血」还有人在，但谈到「捐赠器官」，人们便十分犹豫了。

在成为捐献者之前，当然要尊重捐献者及其家人的意愿。尤其在捐献者生命濒危之际，身旁的家人要作出决定，着实不容易。「全国捐助者日」提供事前教育，让民众了解「捐赠」的意义和果效，再选择是否愿意加入捐赠者行列。

金牌献给医生

加拿大著名演员雷格·斯坦福 (Jason Gray Stanford) 于数年前被诊断患有心脏衰竭，幸而2020年，他在温哥华圣保罗医院，成功做了心脏移植手术，生命得以延续。两年后至2022年底，他参加美国的器官移植人士运动会，赢得单车竞赛金牌。他开心地说：

「我今天能走到这一步，感到非常自豪！这全赖为我施手术的医生，他们比我更应该得到这份荣誉，是他们让我逃离死亡之门，这个金牌，应该放在圣保罗医院。」

同时，他呼吁更多人成为器官捐献者，祝福更多生命！

骨髓移植成功

足球教练迈克·伦敦 (Mike London) 年幼的女儿，曾罹患白血病。为此他十分痛苦，无法理解所发生的事情。他感到无助又无望：「我以为我快死了 (I thought I was dying)！」但当医生告诉他，他的骨髓与女儿完全吻合时，他觉得自己是蒙福的。经历女儿康复的「奇迹」后，他们一家正尽最大努力，推动器官捐赠运动，尤其是骨髓捐赠和配对方面。

例如与「Be the Match」机构合作，盼望与他们有相同遭遇的家庭，在绝望的处境中，仍能看到一丝曙光。如今，迈克的女儿已经长大成人，生活充实，成为高中生的体育教练。她说，《圣经·约书亚记》一章9节常常成为她的鼓励：「我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。」

努力祝福他人

际此，让我们向无私的捐赠者献上敬意，也向那些接受捐赠，坚强地活下来的受捐者，送上挚诚的祝福！并纪念那些仍在等待捐赠的生命。《使徒行传》二十章35节说：「施比受更为有福。」像迈克教练说的：「我很幸运，所以现在轮到我伸出援手，努力祝福他人了。这是我们正在做的，也是我们一直在做的。」🙏

人体器官极珍贵 健康岂止值千金

医学家已制造出很多人体器官，人造器官真的那么神奇？

「年纪大、机器坏」，器官老化失去功能，常会发生；这不单发生在长者身上，有时年轻人也不能幸免。幸而经过历代的医学研究，1947年，美国波士顿大学的胡镁



医生 (Dr. Hume)，成功地移植了人体肝脏，从此刷新了器官移植的历史。1954年，胡镁医生的继承人莫利医生 (Dr. Murray)，成功地完成了同卵双生的活体肾脏移植；1967年，南非的宾列医生 (Dr. Barnard)，首次成功移植心脏。同年，美国宾州大学的史达斯医生 (Dr. Starzl)，在经过六次失败后仍锲而不舍，最终成功地完成了换肝的手术。

等候器官 遥遥无期

从器官移植成功至今，76年来，经过医学家不断努力，器官移植手术已十分成熟，但器官的捐赠，却远远供不应求。根据世界卫生组织 (WHO) 联合多国组成的《全球器官捐赠和移植概览 (GODT)》，2021年，全球成功地完成了 144,302 宗器官移植，其中肾脏 92,532 宗；肝脏 34,694 宗；心脏 8,409 宗；肺 6,470 宗；胰脏 2,025 宗；肠 172 宗。但这只能满足 10% 等候器官移植者的需求。

人造器官 兵分三路

人体器官极其珍贵，是上帝在创造人类时，最精妙的设计。若了解人体器官构造奇妙，器官之间协调互动，让人在有生之年，肉体「机械」地循环不息，成为有动力、有思想、有情感、有创新、管理能力的「灵活机器」。又谁会那么无知，相信人是「偶然」产生的「动物」，又或是从猿猴进化而来的呢？

为了满足器官移植的庞大需要，医疗科学家不断钻研，希望发明制造「人体器官」。在现今阶段，从三方面进行：

(一) 机械性人造器官 (Mechanical Artificial Organs)

以完全没有生物活性成分的高分子材料仿造器官，并借着电池作为器官的动力。日本科学家已利用纳米技术，研制出人造皮肤和人造血管。由 β 钛合金制造的人造骨骼，从 1994 年开始，已广泛植入骨骼受伤者的体内。

(二) 半机械、半生物性人造器官 (Biomechanical Artificial Organs)

在德国，已经有 8 位肝功能衰竭的患者，接受了人造肝脏的移植，这种人造肝脏将人体活性组织、人造组织、芯片和微型马达奇妙地结合在一起。预计在今后 10 年内，这种仿生器官将得到广泛应用。

(三) 生物性人造器官 (Biological Artificial Organs)

利用动物身上的细胞或组织，「制造」出具有生物活性的器官或组织。生物性人造器官，又分为异体人造器官和自体人造器官。在猪、老鼠、狗等身上培育器官的试验，已初步成功；而自体人造器官，是利用患者自身的细胞或组织，来培育人体器官。

前两种人造器官和异体人造器官，移植后会让学生产生严重的排斥反应。因此医疗科学家最终的目标，是要发明制造患者自体人造器官。

极品恩物 造价不菲

干细胞的发现，给医学界带来很大的思想冲击，也开阔了他们研究的视野，白血病干细胞移植治疗法，显著地成功。但其他仍没有完全成功的案例。在老鼠身上制造出来的生物耳朵，既没有神经线也没有血管，只能算是形似的肉块；基因猪心脏移植的病人，两个月后即在「死因不明」中逝世。而且人造器官造价昂贵，动辄数十万美元，人的身体，真真是亿万之躯！

人造器官之路，任重道远。就算有人捐赠器官，移植成功，后续抗排斥的医药费，也要付上很大的代价。因此，人类珍惜保养上帝恩赐的器官，才是上上之策。同时，也鼓励大家考虑器官捐赠，在别人的身上延续自己的生命，成为病患者的祝福！🙏

捐赠程序慎密 尊重个人意愿

器官捐赠和移植，须经过非常繁复的过程，需要特殊专业和每天上千位工作人员的协调。



决定在瞬息之间？

大部分的器官移植，都发生在捐赠者被确认死亡后。当病者或伤者到达医院急诊室，急诊室医生和护士会开始诊断，尽力拯救病人的生命，让心脏维持跳动。直到医护人员确定病人生存的机率甚低，医生将衡量他的脑部和器官受损程度，医护人员则继续维护病人的生命。

当病人被确定脑死后（血液无法流入脑部即为脑死），他的身体将以人工方式，使用呼吸器维系生命。这时，医院才衡量器官捐赠的可能性。器官捐赠机构将派特殊训练的医生团队来到医院，确定病人是否适合器官捐赠。

随后，医生会通知患者家属，告知病人即将离世。器官捐赠机构的代表将和家属讨论，是否愿意捐赠器官？如果病人曾经签署过器官捐赠同意书，器官捐赠机构代表将通知家属，并解释器官捐赠的一切过程，也回答任何疑问。器官捐赠机构和医院将共同合作，对病人和家属，做出最尊重病人的合适安排。如果病人未曾签署器官捐赠同意书，家属将给予时间考虑。

由此看来，器官捐赠不会被迫决定于瞬息之间，而是有充分给予时间考虑，病人和家属的决定，是受到尊重的。

捐赠程序快而准

在病人或家属决定捐赠器官后，捐赠者的血型、身高体重、医院邮政区号和一切相关的资料，将输入电脑资料库，器官分配程序正式开始。适合接受捐赠的人选资料，将自动出现，这时器官摘除和运送的时间，都非常重要。病人断气之后，会立刻进入手术室摘除器官，然后器官被运送到器官移植的医院。这时不同器官的受捐者，正等候器官到达和立即移植。捐赠者的遗体将受到礼遇和尊重。

器官被摘出后，病人遗体将被送到殡仪馆，器官捐赠机构代表将和殡仪馆的经理，谈论家属的丧礼，遗体是可以开棺瞻仰的。几周之后，器官捐赠机构将寄信给捐赠者的家属，通知哪些器官被移植了，但不公开受捐赠者的名字。器官捐赠机构将继续关怀家属，帮助他们接受忧伤辅导或任何丧礼之需。如果捐赠者的家人，想要和受捐赠者联络，可以让器官捐赠机构协助安排。

政府的器官捐赠机构，每天提供数据，有多少人等待器官移植手术，又有多少人「随时」可以接受器官移植。一位捐赠者的内脏器官可帮助八人，其眼睛、耳朵则可帮助十多人。

活体器官的捐赠

若有人需要器官移植，而他还活着的亲属、配偶、子女、朋友甚至陌生人，愿意捐赠器官救他一命，这称为「活体器官捐赠者」。活体器官捐赠者，需要身体和精神都健康，年龄在18岁以上。若患有高血压、糖尿病、癌症、感染、精神性疾病，就不能成为活体捐赠者。捐赠的决定必须是自愿的，一些国家的法律不容许强迫捐赠，或买卖器官的情形发生。

还有另一种情况，是「指定性的活体器官移植」，通常是有血缘关系的亲属（父母、成年子女、兄弟姐妹）之间的器官移植，也发生在配偶、男女朋友、同事、朋友或陌生人之间。捐赠者会先做测试，看看是否适合？如果不合适，可以使用「搭配性活体器官移植」。

有些活体器官捐赠者，并未指定要捐赠给谁？那就由需要捐赠者所在的医院配对。活体器官捐赠者及受捐赠者，如双方和移植医院同意，是可以见面互相认识的。🌀

洗腎——塞翁失馬，焉知非福？

王頌恩

我从22岁开始洗腎，到后来换腎，这一切的经历，都是神（上帝）化妆的祝福。

我和姐姐虽然生活在一个基督徒家庭，却因为家里不断的争吵和家暴，并不幸福。十多岁时父母离婚，我和姐姐跟爸爸住在一起。



移民生活

为了我们的前途，爸爸虽然不舍，还是把我和姐姐送到妈妈那里。离开台湾前，爸爸问我们要不要受洗，我们都答应并受洗了，但那时才13岁的我，对信仰懵懂无知。移民后，我忙着适应新生活，越来越少去教会。

几年后，妈妈突然罹患肺癌过世，仅41岁。我和姐姐开始分别独立生活。我进入一家货运公司做半职的搬运工，周一到周五凌晨4点开始工作。虽然时薪一般，工作又辛苦，但公司为我付大学的学费和课本费。那时我一个人住，赚多少花多少；在饮食上毫不节制，想吃什么就吃什么；但也因凌晨打工、白天上学、晚上做作业，加上常常熬夜，把身体搞坏了……

健康下降

刚开始，半夜去洗手间的次数增加，尿液的泡沫越来越多。后来常觉得后脑在痛，原来是血压高的缘故。内科医生知道我母亲癌症去世，又知道我有高血压，他的基督徒太太告诉我，他们愿意免费替我看病直到大学毕业。我对他们的善心非常感激，但无知的我以为高血压不是什么大问题，也不愿意白白看病，所以一直没有去找他。

渐渐地，我越来越嗜睡，回到家只要没事就不停地睡，而且睡着后闹钟都叫不起来。我的健康在一个可怕的恶性循环中：血压高肾脏受损，肾脏受损使得血压变得更高！

一天，我在看一大堆数据的时候，突然发现纸上所有的直线变成了曲线。大惊之下我举头四望，发现只要是直线的地方，全变成了弯曲的曲线。眼科医师检查后，马上请我去看内科，因为我的视觉受损是因血压太高，压迫到视神经。

这时我的血压已经是260/160，比正常人的120/80高出太多。医生又要我马上去看肾科，检验报告显示，我肾功能只剩百分之七，随时需要开始洗腎（血液透析），而且要洗一辈子，除非得到肾移植！

洗腎病人

22岁的我成为透析病人，一个礼拜三次，每次三个半小时。天天与医院、药物打交道，充满了哀号和无奈。虽然身体恢复了部分的健康，但我再也离不开洗腎了。

我一共透析了六年，有许多的不足与痛苦。我渐渐地发现，任何物质上的东西都只能短暂的满足我，有什么可以取代我坏了的肾脏呢？就算我得到了一个新肾，以现在的医学来说，一个移植过来的肾，如果能用到20年就非常好了；到时我又要再经历一次新肾慢慢坏去，健康不断下降的悲剧？到再次开始透析、再次排队等新肾的痛苦循环？而我才20出头呢！一想到这些，眼前看见的就是痛苦的一生。

我甚至认为，健康的身体都不是最宝贵的，因为健康都只是暂时的，有一天一定会失去。世上到底有什么，一旦得着就永远不会失去呢？我没有答案……

参加教会

姐姐因为家庭的因素开始去教会，她也不断地邀请我参加。多次拒绝后，我不好意思，终于答应跟她去一次教会。令我惊讶的是，那天的信息我可以听进去，我对信仰好像有些开窍了。我也开始固定参加聚会。

为了除去疑惑，我买了许多关于进化论和创造论的书来看。我希望自己不是盲目地、只在情感上相信上帝，我愿意自己是理性的。我渴望知道的大前提，是万物的来源。经过认真的思考和学习，我的理性完全相信，世界是一位奇妙无比的造物主创造的。

经历重生

一次，我参加了一位医生主讲的福音聚会，我被大大地感动，泪流不止。从那时起，每次透析的三个半小时成了我的读经时间。当我读到《罗马书》一章28-31节，里面列举了许多上帝所恨恶的罪，我想知道自己犯过哪几样；可怕的是，如果用耶稣的标准，我每一样都有份！这样的结果另我无法接受，我自认为自己是正直、上进的好人。

我心里马上向上帝喊冤，我没有那么坏。奇怪的是，我突然有个意念，就是我坏到完全没有能力产生一个好的思想。这个想法太不可思议了！那晚无论我怎样想，我的每个念头都被引导看到了罪的成分！

我坐在洗腎的椅子上，脸色一下子青，一下子红，内心翻腾不已。圣灵的光照把我内心的丑陋显露无疑，我到一个地步，发抖地、喃喃地对上帝说：「上帝啊，我真的什么都不敢再想了……如果我脑子能够想一件事，就是想把自己的脑袋丢到垃圾桶里。」

没想到，最奇妙的事突然发生了！我的心慢慢地被一股无法形容的、强大的爱所充满。那种爱是那么地温馨，让我觉得自己是世上最幸福的人。那天我洗完腎已是晚上11点左右，我担忧在路上会碰到人。因为我的心中充满太多的爱，快克制不住了，我害怕自己会无法控制地抱住在我前面的陌生人。

来到姐姐家里，我因着心中对她的不满，突然问姐姐可否和她祷告，一开口眼泪就如同决堤一样，哭得地毯都湿了一片。我的生命从那晚开始有了180度的大转变，我的心变得像孩童一样地柔软，当我看见四周的大自然时，好像第一次看到一样地新鲜可爱。

生命改变

生活虽然还是一样，一周透析三次，健康不时出状况，生命却被上帝改变了。

最显而易见的，就是我说脏话的坏习惯。开始自己都没有注意到，直到我的小侄女在公园看见我与别人争吵，突然问我，「舅舅，你为什么没有骂他脏话？」我一听眼睛立刻湿了，我这骂起人来恶毒无比的舌头，却不再说脏话。

再来是说谎，说谎是不需要教，人人天生就会的。然而，在我重生之后，只要一说谎、甚至只是说话有些夸大，心中就不停地受到责备。强烈到让我宁愿红着脸认错、说实话，也不愿意说一句谎话或夸大的话。我也惊讶地发现，当我诚实地认错后，我得到用钱买不到的信任，我也感受到那从谎言中得释放出来的喜乐和自由！

换腎成功

在我开始透析不久，我就去一家有名的医院登记等待换腎。多年后，在1998年8月9日凌晨12点多，电话突然响了，是我登记换腎的医院打来的。突然不知所措，在祷告后主给我平安，让我立刻去医院。

半夜开在高速公路上，看到前后一片黑茫茫的，想到自己只身一人去做这么大的手术，不禁感到悲伤。可是突然想到：「要一辆载满亲戚朋友的车与我同去，还是要上帝与我同去？」我的心豁然开朗，有上帝与我同在胜过一切！我大声唱诗歌，快乐地开到医院。

手术非常成功。后来我才知道，手术正好是星期日，教会请全体会众起立为我的手术祷告。我恢复这么快绝不是偶然的，而是充满了上帝的恩典和弟兄姊妹们的爱。

从1998年换腎至今超过24年了，移植过来的肾至今「工作」得很好。我的心中充满对上帝的感激和敬拜，祂用苦难敲醒我回到教会，藉着读《圣经》在洗腎椅上经历了悔改和重生。换腎的祝福极大，仍无法与生命的改变相比。我终于得到了一样永不会失去的礼物：永生！感谢上帝，愿我的上帝也同样地赐福你！🙏

一百个生命 故事动人情

2022年，美国的器官移植，达到「一百万个移植」的历史里程碑，这意味着一百万个生命的故事，其中有捐赠者、受赠者和医疗团队、政策制定等不同环节的人和事。由于篇幅所限，只能刊出其中数则：

等待骨髓移植的歌手

这是个平常的日子，朱少彤（阿彤）感觉不太舒服，到医院挂急诊。医护人员按程序抽了血，就这样，阿彤被诊断出患了白血病。走出医院，疫情后的街道似乎恢复了热闹。在行色匆匆的人群中，阿彤突然停下脚步，开始想到刚才医生说，要他马上办理入院手续。一个念头涌入脑海：「我是不是快要死了？」

阿彤不是那种经不起打击的人，曾经的苦痛也都熬过来了。但想到年幼的孩子、年长的母亲、深爱的妻子，他连开口说这件事都有困难。一些奇怪的想法加深了他的沮丧：「我可以看到这部连续剧的结局吗？」「我可以看到这季球赛的结果吗？」心理的压力大过身体的疼痛，恐惧让阿彤不安。

所幸阿彤的妻子，以坚定的信心，陪他一起面对医生安排的治疗。阿彤充满感恩说：「我老婆真的很坚强。」那个周末是母亲节，母亲问他什么时候一起吃饭？阿彤说：「我确定弟弟在母亲身边时，才告诉母亲这个消息，母亲平静地接受了这个事实。」真实的信仰，帮助阿彤及家人在经历变故时，仍充满盼望。



阿彤必须等清除癌细胞后，才能开始做骨髓移植。化疗让他的体重减轻，掉发、全身无力，虽然该有的副作用全都发生了，却独独没有让他的喉咙发肿。阿彤喜欢唱歌，当他胡思乱想时，诗歌《医治我》特别安慰了他。于是他常常在病房里，大声唱诗歌赞美上帝。这让阿彤明白一件事：「生病就怕胡思乱想，所以不要想自己是个病人，尽量去做有意义的事。」他积极参与活动，没有让自己停下来。

在接受采访的过程中，阿彤的声音是那么有动力。他说：「信靠主耶稣真的好重要！」「人生有很多东西，只要努力就可以得到，只有生病是努力改变不了的。病痛让你感到无助，但上帝可以倚靠，因为祂不会折断压伤的芦苇，祂不会吹灭将残的灯火。」（参《马太福音》十二章 20 节）

在等候骨髓移植的过程中，走出恐惧的阿彤分享他的心路历程，总结在这句话内：「我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。」（《罗马书》八章 18 节）

留下长远遗产的学生

斯蒂芬妮和姊姊一起在单亲家庭长大，由母亲独力抚养她们。斯蒂芬妮虽然内向安静，但认识她的人都知道，她相当贴心，总是默默地关心有需要的人。或许是看着母亲一边工作、一边照顾她和姊姊的辛劳，她对自己所拥有的一切，常存感恩的心，也乐意与人分享；甚至还计划主修法律，希望为社会不公义的事争取公正、平等。

2014年，斯蒂芬妮 19 岁，在滑雪时发生了事故。当母亲和姊姊赶到医院时，她已经在昏迷中。第三天上午，医生把妈妈和姊姊带到另一个房间，告诉她们斯蒂芬妮的生命已无法挽救了。医生询问她们，是否会考虑捐赠斯蒂芬妮的器官，给有需要救助的病人。

回到病房的母亲与姊姊，安静地在斯蒂芬妮的床边祷告，尽管脸颊上挂满了泪水，奇妙地，一股难以形容的平安爬上了心头。母亲回忆当时的状况：「我的意识告诉我，不应该有这样的感觉啊！我不是应该悲伤的吗？」母亲怀疑地转头看着大女儿，她也正回望着母亲，微笑着说：「妈妈，我想，斯蒂芬妮会很乐意这么做的。」一旦定下了心意，这出乎意料的平安愈来愈强烈。母亲确信：「那天早上，上帝肯定已经将斯蒂芬妮接回天家了。」

斯蒂芬妮捐赠的心脏、肾脏、肝脏和胰脏，拯救了五个人的生命。「我们无时无刻不在思念斯蒂芬妮。当我们知道有五个病患，因为斯蒂芬妮而能够延续生命，与自己的家人继续生活，这对我们来说，是极大的安慰！」

斯蒂芬妮的故事，让很多人听了深受感动，也有人追随她的脚步，登记成为器官和组织捐赠者。「当时，似乎是我们为斯蒂芬妮做出器官捐赠的决定，但我知道，斯蒂芬妮自己很久以前，就已做出这个决定了。」母亲说。

让更多人登记捐赠

乐珊妮 (Roxanne) 是心脏捐赠的受惠者，非常活跃地推广器官捐赠。她和儿子凯尔仑 (Kellen)，到一个长者博览会摆设摊位，推动美国的年长者，注册登记器官捐赠。她说：「50 岁以上的人对我说的第一句话，常是『我太老了，没人会要我的器官的。』事实正好相反，永远不会太老。去年有位 90 多岁的长者，捐赠了他的器官呢！」

乐珊妮对器官捐赠的热情，从心而发——她的新心。几年前，她发现得了心脏病，需要心脏移植，不停地进出医院，曾住医 104 天，等待捐赠。在许多失败的配对后，她终于得到一个合适的心脏，是跟她儿子一样年纪的年轻人的。就在那个悲喜交加的日子，她决定要把余生奉献给器官捐赠，来尊荣她的捐赠者。

她参加所有能参加的活动，告诉大家她的捐赠者的故事，他的身体如何救了五个人。她还和捐赠者的家人，在一个电视节目上见面，他们鼓励她继续宣导器官捐赠。到今天为止，乐珊妮和儿子已经帮助超过 1,500 人注册登记。她微笑地告诉采访者，「我想成为美国推动最多人登记捐赠的人，这是我的目标。」📌

从器官移植看上帝创造与基督的爱

随着现代医学进步，越来越多病人经过接受器官移植及相关治疗，使得生命得以延续。器官移植正造福人类。可以用于移植的器官，从早期的肾脏、血液、骨髓与皮肤发展到眼角膜、骨骼、肝脏、肺脏、胰脏、小肠，甚至心脏等。捐赠者可以是健康人，也可以是因疾病或意外而离世者，也可以是病人亲属。

在许多案例中，我们看到器官捐赠者及他们家人极大的爱心。无论他们是否是基督徒，此时此地都表现出《圣经》中「爱人如己」的教导，因为人继承了上帝爱的性情，并印证了《创世记》五章1节：「**当上帝造人的日子，是照着自己的样式造的**」。即使在人类因犯罪而堕落之后，上帝的这些性情仍然时而显现在人性的良善当中。



当然，器官移植作为现代医疗技术，应当基于器官捐赠者的自愿、器官接受者的感激，以及所有各方对上帝的敬畏之情。任何对此商业化和政治化的操作，都会产生诸多不良后果，都应当受到谴责。

今天人类器官移植的来源，仍然是人类自己。人类暂时无法造出可供移植的内脏器官，也难以用其他动物的器官移植到人类。器官移植最大的技术难题，是接受者对移植器官产生的排异反应；严重的会导致接受移植器官者失去生命。然而纵观人类历史，自从上帝创造了第一个人（亚当），并且用亚当的肋骨创造了夏娃，人类就生生不息，繁衍至今，鲜少出现自身的排异反应。每个人类个体的每个器官，都达到最佳程度。这一切都反映了上帝创造中奇妙和智慧远高过人的智慧。人类的一切智慧都源于上帝。

当我们为自愿器官捐赠者及其家属遗爱人间的行为点赞时，可曾想到上帝的独生子耶稣基督为拯救全人类，而以自己无罪的代替所有罪人，把自己全然献上，甘愿被钉死在十字架上，以担当世人的罪，成就了上帝的救恩，让一切信祂的都能免去罪的刑罚，并因祂而活？正如《罗马书》五章8节：「**唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。**」今世肉体的生命终将过去；接受器官移植者的生命即使得以延续，还是会停止；上帝借着主耶稣基督所赐给我们的却是永远的生命。耶稣基督这种关乎全人类的牺牲的爱，更值得我们珍惜与信从。🙏

当我们为自愿器官捐赠者及其家属遗爱人间的行为点赞时，可曾想到上帝的独生子耶稣基督为拯救全人类，而以自己无罪的代替所有罪人，把自己全然献上，甘愿被钉死在十字架上，以担当世人的罪，成就了上帝的救恩，让一切信祂的都能免去罪的刑罚，并因祂而活？正如《罗马书》五章8节：「**唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。**」今世肉体的生命终将过去；接受器官移植者的生命即使得以延续，还是会停止；上帝借着主耶稣基督所赐给我们的却是永远的生命。耶稣基督这种关乎全人类的牺牲的爱，更值得我们珍惜与信从。🙏

马丁路德·金博士 登上圣山之言

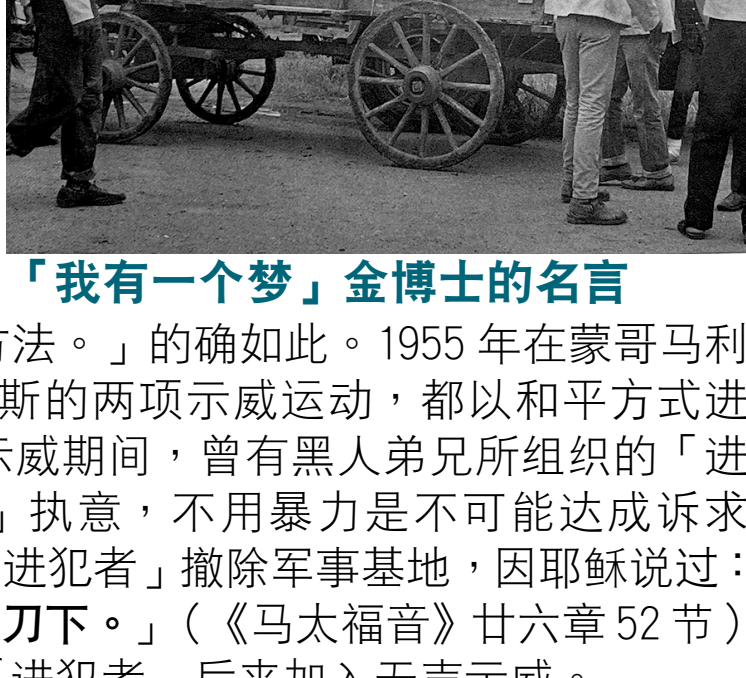
浩然

唯有追求公平公正，白人才能发现自己肩头上的重担，和黑人一样，也被卸下了

美国社会近年来民权运动再次风起云涌，动机是真精神，或是个人私欲？让我们重温马丁路德·金博士的生命故事，来分辨真假。

非暴力必致胜

金博士坚信，争取民权必须使用「非暴力」。此一概念虽非由他独创，是启蒙自印度圣雄甘地，但金博士却将自己的生命倾倒出来，为后世的民权运动者树立永恒的「和平必胜」之典范。



「我有一个梦」金博士的名言

他曾说：「暴力是懦夫所用的方法。」的确如此。1955年在蒙哥马利和1968年在曼非斯的两项示威运动，都以和平方式进行。在曼非斯的示威期间，曾有黑人弟兄所组织的「进犯者(Invaders)」执意，不用暴力是不可能达成诉求的。金博士力劝「进犯者」撤除军事基地，因耶稣说过：「凡动刀的必死在刀下。」(《马太福音》廿六章52节)令人欣喜的是，「进犯者」后来加入无声示威。

给后世的贡献

金博士对人类的成就，是以和平代替暴力来抵抗人类社会的各种不公。在他于1968年被刺杀后，影响了德国柏林墙倒塌，当时人们唱着《我们必要得胜(We Shall Overcome)》的黑人灵歌，是金博士示威期间群众所唱的。阿拉伯之春运动也以非暴力示威达成诉求。这三年以来，在美国的抗议种族歧视、工会诉求、老师和护士罢工、学校学生运动等，凡以非暴力形式进行的，都得到在位者和民众的称许。相反的，伺机捣乱掳掠的，却被监押遣责。



黑白种族隔离法下的黑人饮水机标示

马丁路德·金博士是在1929年1月15日出生于亚特兰大的黑人社区，他的父亲是牧师，并不赞成白人歧视黑人而定的法律，如黑白种族隔离的学校、公车、社区、游泳池，甚至公共饮水机上「有色人种专用」的标签。金博士的母亲自幼教导他：「不要因为你的肤色，觉得自己不如别人。」

不道德的法律可推翻

金博士很有学习天分，在15岁进入大学，毕业后到隶属北方的宾州读神学院。在那里没有Jim Crow法(黑白种族隔离)，他接触到白人老师和白人交朋友。他发现「反对不公平的法律是对的。」他确信，无论何种肤色，人人生而平等，因此南方白人因歧视黑人所定的法律，是不道德的、是应当纠正的。

他毕业后和心爱的可娜达(Coretta Scott)结婚，两人迁居到蒙哥马利的教会事奉。1955年，一位黑人女性在公车上被白人歧视的消息传开，黑人群起发动「罢坐公车」运动。金博士也参加，但劝人在示威时不可携带刀或伤人的械具。之后，金博士进一步在华府策划「为自由而行的祷告步行」，这是有史以来，黑人白人共同出席的最大游行。影响所及，包括1957年成立的「民权委员会」和司法部以下的民权署，这些政府机构都以保护每一位公民的权利为工作目标。詹森总统也在1964年签署民权法案，判定黑白种族隔离的作法违法。1965年国会也通过选举权法案，让每一个人，不分肤色、性别都可投票。在金博士被暗杀后，总统还签署1968年民权法案，将限制有色人种购屋或申请住房定为违法。



金博士的诺贝尔和平奖

1964年金博士获得诺贝尔和平奖的殊荣，他很谦和地在支持者面前出示奖章，勉励自己和众人，要继续以和平方式追求社会正义。

为贫穷人发声

他也为社会上的贫户争起权益，在「Poor People's Campaign(贫户脱贫运动)」的活动里，他曾表示：「我不只在乎贫穷的黑人，也在乎贫穷的白人、贫穷的波多黎各人、贫穷的印度人、贫穷的墨西哥美国人。我们应当一起面对贫穷问题，黑人和白人团结起来。」

詹森总统曾在1965说，黑人的繁荣也能带给白人平安。种族隔离政策是起因于白人的优越主义，这是一种错误的思维。当民权运动以非暴力、高贵的自主精神成功进行时，就更加证明种族隔离的错误。人不可能一直生活在自欺欺人的谎言当中，更不应该继续让谎言来污秽团体生活。唯有追求公平公正，白人才能发现自己肩头上的重担，和黑人一样，也被卸下了。

1968年，金博士似乎预知自己会受难，在2月份的四次讲道中，他都说：「我希望在自己的追思礼拜里，人们纪念我是一位鼓吹公义、和平、正义的鼓手。」4月3日，他和同工们在曼非斯的罗兰旅馆开会，杨安迪(Andrew Young)来见他，说早上已经去了法院，申请在4月8日合法示威的文件，因市长罗德(Loeb)阻挠游行。金博士见到杨很开心，在地上抓他痒玩耍，Jesse Jackson和Ralph Abernathy也跟着玩闹，后来成了一场枕头战……直到一位律师敲门，将法官同意游行的文件交给他们。

这时候，凶手詹姆士雷(Jame Earl Ray)却暗藏在旅馆对面的一间旅店，从浴室窗户以来福枪在30英尺的距离内对准金博士。金博士正走到门外的阳台上，对着停车场上的歌手班(Ben Brach)说：「唱今晚的诗歌《亲爱主，牵我手》给我听吧！」班说：「我今晚再唱。」金博士却说：「现在就特别为我而唱吧！要唱得特别好听！」说完，他就中弹了。半世纪以来，不断有人研究究竟是白人至上主义的三K党、或者FBI主任胡佛下令谋杀金博士？只有上帝有答案了。

11天后，成千上万的人聚集在曼非斯，参加这次的无声和平游行。官员、工会、政客、娱乐圈、朋友、同工、民权领袖们，坐飞机、搭火车、包客运车，都来参加这次的运动。还有当地居民，在一千位国家自卫军的防守下，加入游行。从未支持过民权运动的白人，从牧师到家庭主妇、市议会代表，和工会提倡人、清洁工人，不同背景的非裔美国人，全体静默游行，只闻踢踏脚步声。

金博士的太太可娜达说：「在美国能够真正成为一个自由和平的社会之前，还要牺牲多少人的生命？如果我们能好好把握这精神，我相信我们的国家，将转变为一个真正有爱、有公义、又和平、弟兄彼此相爱的地方。」

联邦假期总算成立

金博士的在亚特兰大的追思礼拜，有15万人参加，电台全程转播三小时的礼拜过程。而金博士的努力，却要经过多年才得到认可。1986年开始，联邦规定每年一月份的第三个星期为假期。他的出生地，也成为国家保护的古迹，而他被暗杀的旅馆，也归入国家民权博物馆。

金博士还说过，「美国人被种族歧视玷污了，这是一种危险。吊诡的是，美国人也被民主的理想浸透，这提供了我们盼望。」即使全球化所带来的竞争、机械化取代人工、政治、经济不确定感等，让金博士所努力的成果看来似乎倒退，但上帝仍旧是祂子民的千古保障，因祂曾说：「这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。」(《历代志下》七章14节)

靠着上头的力量努力

跟随金博士脚踪的人，带着这样的盼望，和光明的势力结合，正在持续这胜仗。正如金博士曾说：「我已经登上摩西的圣山高峰，我心灵的眼睛已经看到那块迦南美地！」但愿主耶稣基督的爱，也能成为读者们心中的力量，更愿美国再次回归上帝的道，让上帝的公义旗帜飘扬。🙏

国际欧华神学院2022学年招生

疫难隔绝的爱

没有任何事物可以让我们与神的爱隔绝
也没有任何高山能阻拦我们回应神的爱
后疫情时代，勇敢回应呼召，进入神的心意吧！

国际欧华神学院以「愿欧洲每一个华人教会拥有自己的牧者，让欧洲每一个华人牧者享有充足的装备」为建校异象，在西班牙巴塞罗那建立实体校园。过去多年来，欧华一直秉持**三育并重**的神学教育原则，并落实在所有的学制设计当中。

学院宗旨	硕士课程	学士课程	文凭课程	带薪造就课程
具备学士学位或大专毕业两年以上者可报考	<ul style="list-style-type: none"> 神学硕士科 三年全修 90学分 牧教硕士科 两年全修 60学分 圣经硕士科 两年全修 60学分 	<ul style="list-style-type: none"> 具高中毕业者可报考 牧教学士科 三年全修 108学分 	<ul style="list-style-type: none"> 初中以下学历者可报考 教牧文凭科 三年全修 90学分 	<ul style="list-style-type: none"> 为回应这个时代教会的需求，欧华也提供带薪事奉者/教会同工的训练课程： 教牧证书科 两年全修 60学分 教会事工证书科 一年全修 30学分 教会领袖证书科 全修上课程 24学分

本院每年开设两季课程，秋季一般从九月初到十二月底，春季一般从二月底到六月底。全年接受报名，惟预备入学时间，应考量西班牙学生签证之办理，请及早报名。采**网络报名**，即日起上欧华官网(www.icbsie.org)进入招生之报名页面注册账号、填写信息。

一个身不由己的「共犯」

黃小石

当你说「我老实告诉你」的时候，已经说明自己有不老实的时候了

1958年初春，一个多云阴暗的下午，在台北国立师大附中的「新大楼」有一班高中三年级的学生正在埋头考试，他们是附中「实验五班」的学生，从初一到高三一口气念完。所以六年的同窗情谊，不仅彼此感情好，默契更是惊人，调皮捣蛋，十分嚣张。



那天下午的「小考」，考什么科目，现在早已记不清了。我之所以还记得那次考试，是因为考到一半时，我的考卷没了！当年班上考试作弊的风气很盛（其实，同学们大可不必作弊的，也许是把舞弊看作为一种挑战或是游戏），可是不知道是什么缘故，也许是父母亲的训诲，或许是老师的教导，我总以为作弊是件不对的事；对同学们的作弊，心中虽不以为然，但也不多理睬。只要我自己不作弊就是了，何必多管别人的闲事？这也许是中国人「多一事不如少一事」的「美德」罢。可是，那天下午却不一样了。

当考试考到一半时，坐在左后方的一位同学小声地问我些什么，我听不清，也没去理他。隔不多久，不料一只手从后面伸过来，把我的考卷抢了过去。我吃惊之余，完全不知道该怎么办，只好呆坐在那儿。过了许久（感觉上是过了极久），考卷才又回到我手中。这次我成了身不由己的作弊「共犯」了。据闻现今美国学生作弊率已高得惊人，却不知台湾的师大附中如今的光景又如何？

童年往事如烟似雾，但这件事却记忆犹新、在脑海中清晰可寻。不知当年是什么力量在心中引导，知道作弊是恶的，人当离恶向善。既然许多同学都作弊，何以认定不作弊的同学是「善」的呢？善恶是由多数人的标准来定的？还是「权威人士」定的？何以连作弊的人自己也觉得这不是「好事」呢？是天生的良知吗？否则这又是从哪里来的呢？那天我的考卷既被别人拿了去，我理当列为「共犯」，但是我也算有罪吗？我既认为别人作弊是不对的，为什么不抗议呢？我当检举作弊的人吗？不检举是因为胆小怕事？还是因为检举同学是更坏的事？更何况我不作弊乃出于骄傲，这与作弊相比，哪样更坏？百思不解，实是「人如风后入江云，情似雨余黏地絮」，唯望风叹息。

那天下午，我的考卷被人拿了去，自然不会得到很好的分数，当时心中十分不平，却清楚记得在回家的路上，骑着自行车在寒风中缓缓而行，思想间突然高兴起来，觉得这是件值得自己骄傲的事。过了一、两个月，附中校方发布保送名单，我是保送台湾大学的学生之一。我想若是考试作了弊，成绩有污点，岂不是太不值得了吗？如今回顾，我一生糗事、坏事也干得不少，却始终不曾考试作弊，尤其是我自己做了老师以后，告诉学生们考试不可作弊的时候，可以于心无愧。

《诗篇》五十一章6节说：「祢所喜爱的是内里诚实；祢在我隐秘处，必使我得智慧。」诚实是内在的，口里说自己诚实常是虚假的。当你说「我老实告诉你」的时候，已经说明自己有不老实的时候了。诚实是连孩子都有的基本善恶观，可是连无辜的孩子都会说谎，我想他们也是身不由己的。我们都有内建的道德律，只是常常无法遵行。🕉️

福音之家

Maison Evangélique

谈天说地 聊上帝 讲古论今 看圣经

开放时间：周一到周五 10h30 - 17h00

电话：0142714052 / 0623821151 地址：26 Rue Chapon 75003 Paris

欢迎来图书馆 看书 借书 做功课
进来歇一歇 喝杯咖啡 饮杯茶

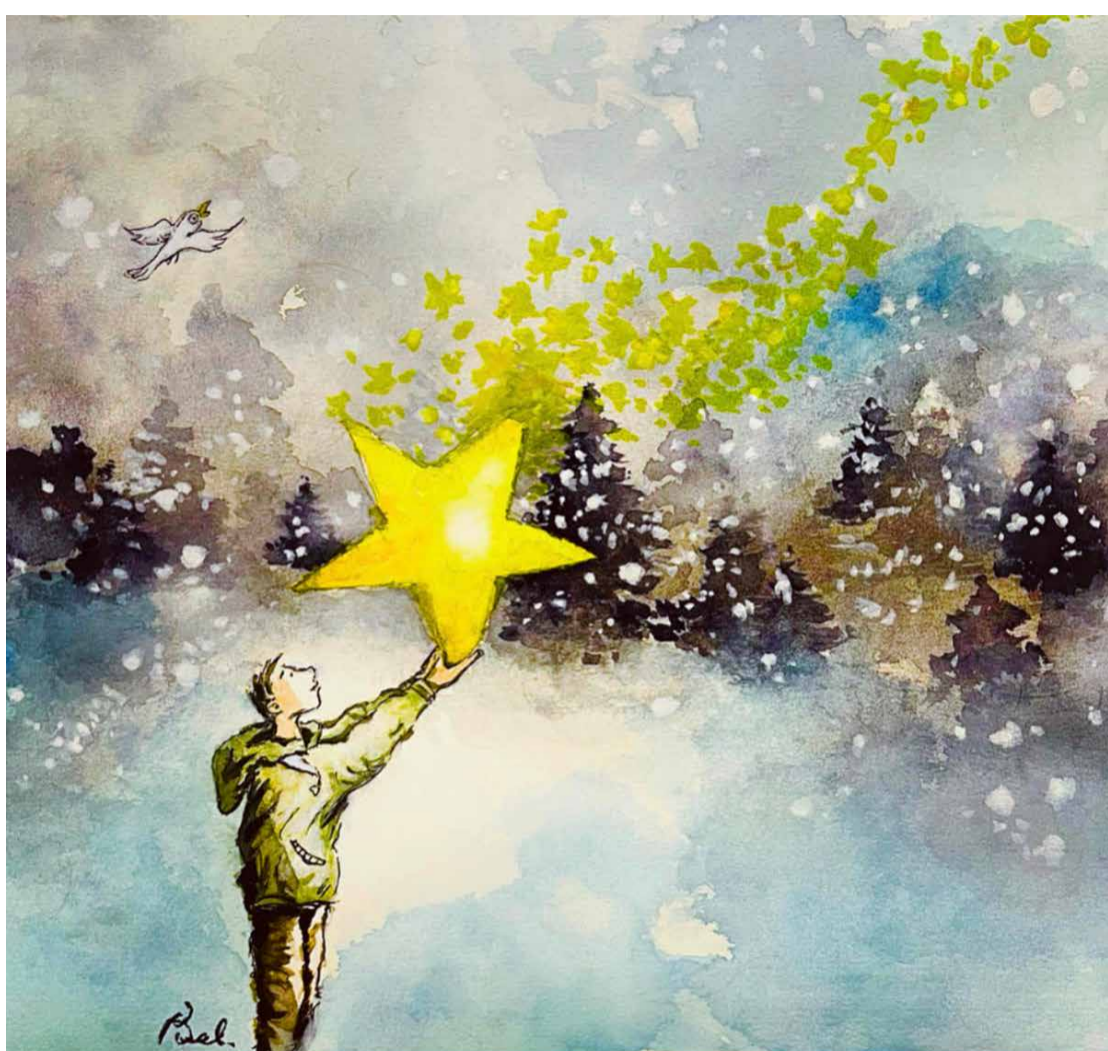


「号角」欧陆版免费赠阅

从「我」到「我们」

文/图：贝琳达

乐意分享，就是相信，就是使人快乐、和睦，让我们身处的世界渗入阳光与喜悦



时光荏苒，我们走过了生命的花季，迎来了新一年的起点。这是笔者最喜爱的时间，彷彿让我们再次有机会去完成未做好的事。

笔者希望以「分享」来开始新的一年。这里的分享有两层意思，也许可以从以下的小故事领略一二。从前在一个绿意青葱的森林里，住着五只不同颜色的大象和一群小松鼠。一天，它们发现森林长了一棵很高的树，树上结了一簇簇很美丽的果实。蓝色的象在想：「我要爬上树摘下果子！」但因为它太胖而爬不上树。黄色的象也很想一尝美味的果实：「让我找来一道梯吧！」但它的梯子太短了。这时，红色、白色和紫色的象也各自在想办法，希望能首先摘下最美味的果实享用，但它们都很沮丧，各自遇到不同的困难，无法把果子摘下。

这时，它们发现身边的一群小松鼠正在地上津津有味地分享着果子。紫色象很诧异地问其中一只小松鼠：「你是怎样把果子摘下的？」小松鼠答：「不是我，是我们！」原来，小松鼠们经过讨论后，想到要合作叠起来，成为一道高高的梯子，便能摘下树顶美味的果实。「来吧，这些是给你们们的！」小松鼠把一部分果子分给大象们，让森林里所有动物都可以尝到可口的果实。

大象们「我」的问题，被小松鼠的「我们」解决了。分享是我们生活不可分割的元素，然而，分享也是一种心灵需要。当你与别人分享快乐时，会收获两份快乐。初学画画的孩子，必会迫不及待向父母展示完成的作品。经过分享的快乐会令其中的愉悦变得更大。今天不同的社交网络平台，有如雨后春笋般大量涌现，正反映人对分享自己生活事物的欲望和需要。

造物主创造天地万物，正是分享的极致例子。上帝本可以独自享受一切荣耀，但祂透过创造与我们一同分享，而背后的动力就是爱。主耶稣不只是天上的晨星，祂亲自成为我们其中一人，分享分担我们的喜与哀、期盼和失落、欢笑与眼泪。祂用生命告诉我们怎样分享自己，透过付出，却成就完满的爱。

使徒保罗对主耶稣有这样的描述：「你们当以基督耶稣的心为心：祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。」（《腓立比书》二章 5-8 节）这颗在天上最亮的晨星，选择来到世界照亮他人。只有真正了解和认识其中意义的人，才会照着主的榜样去分享自己。

分享就是这样奇妙的事，它能使快乐增大，令悲伤减少。学会分享是成长、成熟的表现。乐意分享，就是相信，就是使人快乐、和睦，能缩短人与人之间沟通的空间，让我们身处的世界渗入阳光与喜悦。☺

德国杜塞道夫华人基督教会欢迎您
Chinesische Christliche Gemeinde Düsseldorf

主日崇拜：每星期日下午14:00

地址：Bei der ev. Thomaskirche, Eugen-Richter-Str. 10, 40470 Düsseldorf

电话：0162-1750034 网址：http://www.china-church.de

交通：Bus 834 到 Ostendorfstrasse 站下车

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。诗篇 23:1

从「民国第一败家子」说起

一穗

如此丰厚家族与优越社会地位，几代人都享之不尽、取之不完。为什么仅十几年光景，就彻底挥霍一空

许多人都喜欢许愿，期盼来年能发财致富。不过，我们需要被提醒，人生最宝贵的财富是什么，怎样才能守住它，不被自己败掉？

让我们翻开一段尘封的历史，来说一个非常特殊的人。清朝结束之后，民国接着就在中国大地上运作了半个世纪。这段期间，可谓是中华民族在意识形态和社会制度都处于辞旧迎新、风起云涌的大时代。民国除了政治、军事、文化、科学、宗教、工业和企业等各个方面，都涌现出大批叱咤风云的能人志士之外，也出现过一位大名鼎鼎的「头号败家子」——清代晚期首富盛宣怀的第四公子，盛家财产第一顺位继承人盛恩颐公子。

这位纨绔子弟，所继承的财富，无人能比。光是分得现金 116 万两白银，如存入银行，每个月利息比当时白领阶层的收入还高。不止于此，他还继承了其父亲的三大企业——汉冶萍公司（由汉阳铁厂、大冶铁矿、萍乡煤矿合成的大型联合企业）、三新纱厂和中国通商银行。这些都是足以影响国计民生，基底深厚的超级商业王国，其财运滚滚，犹如长江黄河。



照常理看，再怎么不济，也很难让其干涸见底。婚姻方面，他也凭借父亲庞大政治和经济压力，硬是娶了当时民国总理孙宝琦的女儿为妻，在上流社会层面立稳了脚跟。

如此丰厚家族与优越社会地位，几代人都享之不尽、取之不完。为什么仅十几年光景就彻底挥霍一空呢？最主要原因就是他的不知感恩，因而便不懂珍惜。

由于盛家前三位公子都幼年早夭，到了恩颐出生时，父母便小心翼翼地宠爱，千呵万护地溺爱，导致恩颐觉得世界是为他而预备的，他所做的都是有理的。其中最离谱的一件事，就是他在一夜之间赌掉上海整条街道。那次赌博，他遇到了同样是纨绔子弟的军阀之子卢小嘉。两人为了赌气，居然摊开地图指着祖上留下来的巨额房地产，要赌个「一铺清袋」。盛恩颐输了巨额房产后，丝毫没有痛惜和悔意，继续过着纸醉金迷的生活。没过多久，连他父亲花毕生心血经营的三大商业王国，也被他弄得亏损连连，大量股票变成一文不值的废纸。

看到这儿，可能有读者朋友会想，「我既没有这样富贵的爸爸，也没有如此奢靡的生活，败家子怎么也轮不到我，这与我何关系？」其实，我们每个人，无论贫富贵贱，若不懂感恩，都有可能成为「败家子」。

天父上帝给我们的财富，对于每一个人来说，都是极其珍贵的；甚至可以这样说，盛家的遗产虽然巨大，与天父的恩典相比，仍然微不足道。天父赐我们生命，岂不比财产更珍贵呢？

我们之所以能感受到生命的无比珍贵，是天父在创造我们时给了我们灵魂，使我们活在世上，知饱足，感冷暖，懂喜悲，辨明暗，而灵魂更增添了生命的价值。可惜，人类的祖先被撒但诱惑，仅仅因着一个果子，就将天父的恩典完全挥霍掉了。更糟的是，人类从此便开始背离天父旨意，无视恩典，贪恋私利，沉迷情欲。结果就造成我们的世界，普遍的拜金主义、享乐主义，以及为追名逐利而产生的仇恨、战争、杀戮和欺诈。

原本天父留给我们一个风和日丽、安详平和的世界，只不过寥寥数千年时间，已被我们破坏到千疮百孔，面目全非。如今爆发日益严重的气候危机、污染危机、核爆危机等，谁的日子不是过得心惊胆颤呢？

从盛恩颐的败家史，我们真要警醒，要懂得感恩，并愿意利用有生之年来认识天父，明白珍惜生命的道理。🙏



法国华人基督教救恩堂

Église Protestante Évangélique Chinoise de France

2021年的主题：在指望中要喜乐，在患难中要忍耐

- 主日活动：** 国语崇拜： 第一堂:12:30—14:00
第二堂:15:00—17:00
- 法语崇拜： 10:30—12:00
- 儿童崇拜(国语)： 15:00—16:00
- 儿童主日学(国语)： 16:00—17:00
- 成人主日学(国语)： 10:30—12:00
- 午餐： 12:00—12:30
- 约瑟团契(国语)： 12:30—14:00
- 福音团契(国语)： 12:30—14:00
- 姐妹团契(国语)： 12:30—14:00
- 法语 groupe Timothée: 13:00—14:00
- 法语 groupe Emmanuel: 13:00—14:00
- 周间活动：** 敞开小组：每天都有在不同家庭不同时间有小组聚会，
咨询电话：06-23-28-25-34
- 主日教会祷告会： 9:30—10:20
- 每周一晚上祷告会： 20:00—22:00
- 每周六小组同工祷告会： 9:00—10:00
- 长执牧区长特组长同工祷告会：每月一周周六 7:30—8:30
- 社区事工：** 圣约翰学校教务处咨询电话:0652368199 或 0615627025
- 一：每主日下午 14:00—15:00，免费为广大同胞看信、回信、咨询等服务。
- 二：中文班:每周周六有不同程度的班级
- 教会地点：** 102 Avenue Jean Jaurès 93500 (PANTIN)
Métro：Quatre-Chemin (地铁7号线)
- 教会电话：** 09-80-46-14-47
- 刘长老手机：** 06-23-28-25-34 **余牧师手机：** 06-03-03-63-55

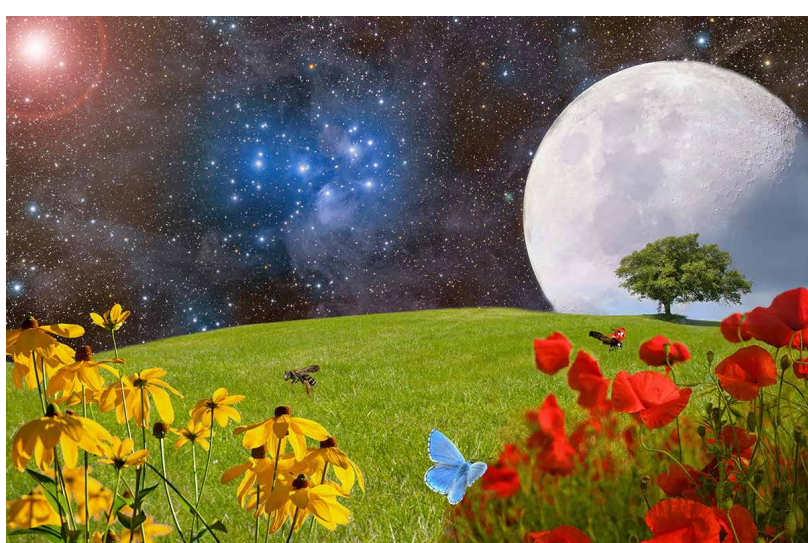
起初——回到源头

金京来



新年伊始，我们要展望未来，同时也希望能追本溯源，回到最初、最远的源头，那就是这个世界的起点。

世界是有起点的，《创世纪》一章1节，《圣经》的第一句话如此告诉我们：「**起初，上帝创造天地。**」**「起初」**这个词告诉我们，世上的一切事物都有起点，包括时间；而上帝在「**起初**」之前就已经存在，祂在万有之先，是超越时间，无始无终的。



《圣经》的这第一个词——「**起初**」，把创造主与世上的被造物清晰地分别开来：被造物都是暂时有限的，而上帝是永恒无限的。「**起初**」也提醒我们人类的局限性，我们有限的思维若不思考上帝，就无法思考**起初**的事，也不会知道将来的事。

自我启示的上帝，祂毫不含糊地告诉人类，祂用六天时间，有步骤地创造了天、创造了地，还有其中一切所有，最后按照祂的形像创造了人。天地不是自然而有，乃是自有永有的真神所创造。近代科学在天文物理学、地球物理学及分子生物学方面有极大的进步及发现，不但不能否定《圣经》的创造论，相反，科学上的发现和《圣经》创造论的观点有越来越多的契合。

上帝的创造是「**时间的起点**」。《传道书》三章11节说，「**上帝造万物，各按其时成为美好，又将永生（原文作永远）安置在世人心里，然而上帝从始至终的作为，人不能参透。**」当人在时空中生活，最重要的事情就是为永恒做准备。

因此，在一年的开始，让我们谨记《传道书》十二章1节：「**你趁着年幼……当記念造你的主**」。既然上帝在**起初**让一切开始，那我们一切的事，也应当由上帝来发起，在凡事上也应当让祂来居首位。🕉️



基督教巴黎华人复兴教会

EGLISE CHINOISE DU RENOUVEAU CHRETIEN DE PARIS

教会中心地址： 46 rue de belleville 75020 paris

教会主日崇拜： 以不同语言分堂聚会

1. 温州语 2. 国语 3. 法语

聚会时间： 10:00H - 17:00H

地址： 56 Av du president Wilson
93210 La plaine Saint Denis

联系方式： 06 52 68 05 55（林进光传道）

Email： ecrcp@hotmail.fr

微信用户扫描右侧二维码

基督教梅斯华人复兴教会

主日崇拜地址： 5 rue des huiliers 57000 Metz

聚会时间： 周日 14:00 - 16:00

联系电话： 06 95 28 31 49（郑威武弟兄）



为什么？

戴萧佩筠

小孩子很爱问「为什么？」在探索世界的过程中，每每令师长们头痛不已。人长大了，终于明白即使读完了《十万个为什么？》，念完了博士，活到七、八十岁，甚至走完了一生，人生仍有许多未解之谜。

今早收到神学院老师离世的消息，在留言板上看到有人难过、有人愤怒、有人揶揄、有人问道：你们基督徒不是在祷告吗？不是在求天父医治吗？为什么神（上帝）明明医治了她，让癌细胞指数奇迹地消失，却在一年后接走她？为什么？她还那么年轻……「十万个为什么？」许多的不明白。舍不得！没有人知道「为什么？」只有天父知道。



我虽然不舍，却为老师息去癌病煎熬，回到天家，暗暗高兴，大大感谢神。对于没有信仰的人，可能认为我这个是「神逻辑」，是冒犯死者及其家属，大不敬的行为，但对于基督徒而言，死亡就如睡觉一般。《圣经》这样说：「论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。」（《帖撒罗尼迦前书》四章 13 节）睡了的人，就是死了的人，使徒保罗在这里提醒信徒，面对死亡，不必忧伤，因为人在地上的时日短暂的，只是寄居、只是客旅，我们的指望是天上更美的家乡，是耶稣为我们预备的地方。

中国人特别忌讳「死亡」两字，无论怎样健谈，说到身后之事，总是欲言又止。其实死亡并不可怕，人都死了，没有知觉，还怕什么呢？可是不同信仰，对人死后的归宿如何，却有不同的看法。

有人相信死后有轮回，即人死后灵魂会离开肉身，一次又一次回到尘世间，就是所谓「投胎转世」，在一个新肉体居住，成为「新众生」。据说「新众生」可以是人类，也可以是畜生、饿鬼、天神等。至于来生是人，是畜，还是得道成佛，能超度众生，就要观乎该人的功德、修行，即所谓因果、业报。

曾问一个相信前世今生的友人，不断的轮回累吗？而且来生是人，是畜，说得准吗？有把握吗？友人没有回答。可是，我却可以很明确地告诉他，基督徒只有今生今世，没有前世，也没有来生。《圣经》很明确地告诉我们，「世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。」（《罗马书》三章 23 节）而「罪的工价乃是死；唯有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。」（《罗马书》六章 23 节）

对于基督徒而言，人死后只有两个选择，一是在天堂，与天父永远在一起，享受永生的福乐；一是在地狱，永不熄灭的火湖里，永远与天父隔绝，在永死中受苦。要上天堂，还是下地狱？今天，我们就可以作出选择，为自己死后的归宿作决定！

圣诞节是纪念耶稣基督降生的日子，耶稣道成肉身，来到世间，就是为了拯救罪人。只要我们承认自己的罪，愿意谦卑悔改，天父必赐予宽恕和救恩。罪得赦免，便毋须再惧怕死亡的威吓！

亲爱的读者，不要再犹豫了，今天就鼓起勇气寻找附近的教会，参加他们举办的圣诞聚会吧！说不定当您认识掌管生命的创造主，心中的疑问、困扰就能一扫而空呢！🙏



基督教巴黎温州教会 Eglise Protestante Chinoise de Paris

主日聚会：大堂崇拜 (温州话) 主日 09H30-11H00
大堂崇拜 (法语) 主日 13H15-14H45
大堂崇拜 (国语、温州话) 主日 15H15-17H00

主日学：幼稚班、小班、中班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00
大班、高班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00
少年班 (国语、法语) 主日 10H00-11H30

团契：但以理团契(15岁-17岁) (国语、法语) 周六 15H30-17H30
青年团契 (国语) 主日 11H20-12H50
雅各团契 (法语) 主日 10H00-11H30
国语团契 (国语) 主日 09H30-11H00

查经班：成人查经班 (温州话) 周二 15H30-17H00
成人查经班 (温州话) 周三 20H30-22H00
法语查经班 (法语) 周四 19H00-20H30
青年查经班 (国语) 周五 20H30-22H00
成人主日学 (国语) 主日 13H00-14H30

祷告会：成人祷告会 主日 08H00-09H00
成人祷告会 周一 15H30-17H00
成人祷告会 周四 20H30-22H00
成人祷告会 周五 15H30-17H00
各团契祷告会

聚会地址：28 Rue du Moulin-Joly 75011 PARIS
地铁：Belleville站 (2号线/11号线) **邮箱**：epcp75@gmail.com
电话：(0033)01 43 57 30 40 **传真**：(0033)01 43 57 30 50
网址：www.myepcp.com

在那里·街道没有名字

曾福

只要说出街名、门牌号码，别人就可以知道你的社会经济状况，甚至信仰及政治倾向……

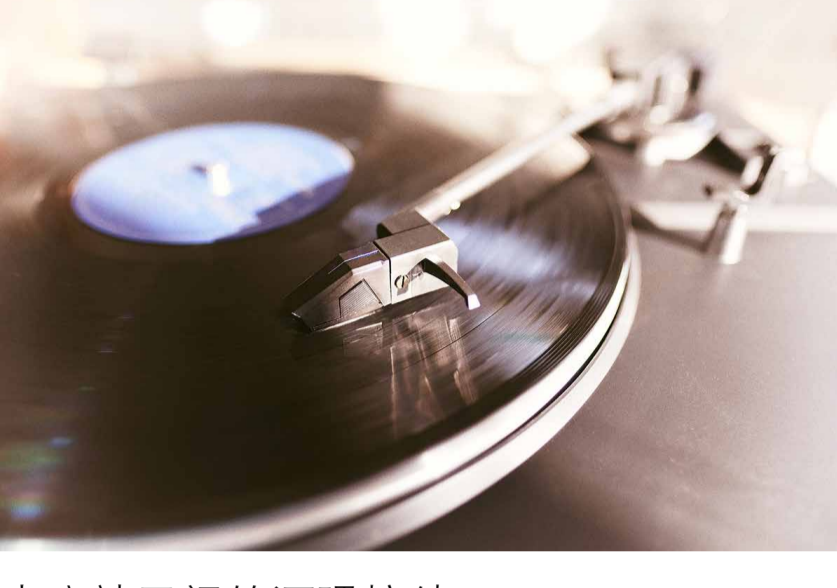


《在那里，街道没有名字》一曲，由 Bono 作词作曲，收录于 1987 年发行的唱碟《约书亚树》之中。歌词灵感来自 Bono 听到的说法，就是在他成长的北爱尔兰地区，只要你说出住在哪一条街、家的门牌号码，别人就可以大概知道你的社会经济状况，甚至信仰及政治倾向。

打动了美国民众

Bono 原名保罗·晓信 (Paul Hewson)，是著名爱尔兰摇滚乐队 U2 的主音歌手。U2 早于 1976 年成立，乐队四位成员是中学同窗，数十年屹立国际歌坛。U2 是历史上唱片销售量最多的乐队之一，估计达一亿七千万之多。从 1983 年开始，借大碟《战争》占据英国流行榜第一名之后，获奖无数，其中包括了 22 个格林美奖，无其他乐队能出其右。

早在求学时期，Bono 接受同学邀请加入教会，自此成为基督徒。



U2 第一张唱碟是与基督徒的制作公司合作，但经过考虑后，决定投入商业公司；他们相信基督徒创作的音乐，

也应被民间的酒吧接纳。

2002 年，U2 受邀于美式足球冠军赛「超级碗 (Super Bowl)」中场演出。那是 9·11 事件后的第一个「超级碗」，美国民众都在疗伤之中。《在那里，街道没有名字》是节目中的第二首歌，演唱时背后升起巨型布幕，9·11 死难者的名字被投射其上。歌曲快结束时，Bono 掀开身上外套，显出以美国国旗缝制的内衬，全场进入高潮。

「超级碗」中场表演一向备受关注，在演艺界中占重要地位。该次 U2 的演出，被誉为最佳之一。Bono 一个来自英国的歌手，却能进入美国群众的心境，产生共鸣。

最优秀也最丑陋

《在那里，街道没有名字》所写的，是现代社会中大都市的窘境。大都市的急速发展，既是经济成长的原因，也是结果。经济和政治力量的结合，缔造了各地的大都市，从商业机构、大学、博物馆，到政府，纷纷在都市中盘根增长。根据联合国的数字，全球每日有 18 万人涌入都市，一个月下来，就是 550 万。换句话说，全球每月就多了一个与美国三藩市湾区人口相若的城市。

大都市把人类文明中最优秀的和最丑陋的放在一起。在那里，最优秀的医生在设备最良好的医院做最困难的手术；但同时，未婚少女妈妈在设备简陋的无牌医生手下堕胎；还有露宿街头的慢性病人，奄奄一息而无人关心。在那里，跨国公司的要员在能俯瞰全市的办公室中日理万机，享受以百万为单位的薪资；但同时，没有身分的偷渡者，在街头靠运气找寻按日现金结算的零工，赚取糊口的微薄薪金之余，还要储钱抵还高昂的偷渡费用。

Bono 所听见、所描绘的确是事实。从事市场调查的人，早就靠地址、邮区来作分析，应用在商品的推广、政治宣传等领域之中。不少大银行也以邮区作分隔，对个人房屋或小型商业借贷设置不同的标准，甚至是绝不考虑。理想中的大都市，应该像个人人可以分一杯羹的美梦；但事实上，大都市却是一个弱肉强食、贫者越贫富者越富的恶梦！

梦想一个新城市

Bono 说：「城市在水深之中，我们的爱生了锈，我们被风吹倒，被践踏于尘埃中。」他梦想一个新的城市，在那里，街道没有名字。

《圣经》的开始与结束都提及城市。《创世记》第四章中记载：始祖亚当的儿子该隐，犯罪后离开上帝，以儿子的名字建了一城。到了第十一章，人因要传扬自己的名，要建造「通天」的城和塔。可见城市的开始，与人的罪性、自我中心有着不可分割的关系。

化腐朽为神奇的上帝的，把人偏行己路的作为，化成祝福的器皿。到了《启示录》，出现了另一个城市，就是新耶路撒冷，那里充满了上帝的荣耀，再没有任何的忧伤和眼泪。《圣经》告诉我们，上帝是喜欢与人一起的。耶稣的另一名字「以马内利」，意思就是上帝与人同在。不论是都市或乡村，上帝都愿意与人同在，凡寻求祂的，必按应许寻见！

都市的美丽与丑恶，一如人性中的善良与邪恶。单单靠人，任何计划与梦想，不论出发点何等高尚及无私，最终都是一塌糊涂的。人的方法、人的道路，只能带我们在人的软弱中打滚。唯有上帝为我们预备的，就是主耶稣在十字架舍身所成就的救恩，能让我们活出生命中原有的上帝荣耀本质；共同在今天建造以爱为本的群体，在谦让和宽恕中真诚接纳，怀着「新耶路撒冷」的盼望，在地上建立一个都市，在那里，街道没有名字。

亲爱的朋友，你是否愿意接受上帝的救恩，得着进入「新耶路撒冷」的应许，今日得「在地若天」的生活？请用本版决志表跟我们联络。

读者决志表

若您愿意接受耶稣基督为救主，或想进一步了解基督教的信仰。请按心中的感动填写以下表格，您将会收到有关资料及小礼物！

请按您心中的感动，将下列表格填写妥寄回。(在适合方格上填上✓号)

- 我愿意相信宇宙间有一位全能公义、慈爱信实的神(上帝)。
- 在圣洁的神面前，我承认我是罪人，求神赦免我的罪，洗净我一切的罪。
- 我相信耶稣基督被钉死在十字架上，流血受死，为我的罪付出了代价。
- 我愿意接受耶稣为我的救主。
- 我愿意更多明白《圣经》真理，请寄赠《圣经》与有关信仰的小册子。
- 我愿意参加教会聚会，请与我联络。

姓名：_____ 中 _____ 英 _____

性别：男 女 年龄：_____ 电话：_____

地址：_____

电邮：_____

请用正楷详细填写后寄回：
Herald Europe, 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

人生单程车

若妍



人生好比一趟单程车，从一个人出生开始，便一刻不停歇往前奔去，没有回程。不仅如此，且人生只有一次，没有人能回到起点重来一遍。

《圣经·诗篇》九十篇 10 节：「我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁。」若是八十岁，一生有两万九千两百个日子，但除去蹒跚学步及老态龙钟的时日，大概只有两万七千多个日子，且其中三分之一的时间要用来睡觉。究竟如何度过这一生才有意义？时间到底该投资在什么事上才最有价值呢？

扭曲的价值观

有些人成天所思所想，是如何吃喝玩乐，满足感官的享受。他们热衷于哪里有最好吃的菜肴，哪里是最好玩的地方，哪家公司又出了最新最好用的产品，并且以能够消费最贵的产品为荣。贪婪的资本家便不断地更新各种产品，促使消费者产生新的购物欲，大把地消费来得到满足。毫无疑问，这种满足必须建立在金钱财富的积累上。

这种价值观会使人产生焦虑，担心自己赚钱不够，无法满足自己和家人的需要。于是加倍地努力赚钱，目的是要满足消费欲。周而复始，循环往复，无止境也。与此同时，各种教导人如何成为成功人士，譬如关于提高职场技能，学生课外补习等等书籍、课程都应运而生，让人们尤其是家长们操碎了心，生怕自己的孩子输在起跑线上。孩子选择专业，也是以哪个挣钱最多为标准。

对金钱物质的占有欲，实质上是人性贪婪的表现。在当今社会，拥有财富的多寡，成为衡量一个人价值的普遍标准。当人们介绍「成功」人士，无疑是指他在某个领域的成功，为他带来了许多财富。对于一个没有钱，却用爱心帮助过很多人的人，大家会认为他是一个成功人士吗？可能最多会说：「他是个好人」。

驶向永生的列车

金钱物质拥有得再多，也不能填补人内心的空虚，相反，它会诱发人更大的不满足。《罗马书》三章 23 节：「因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。」

中国人常说钱财是身外之物，的确如此。摩西在祷告中感叹人的一生，《诗篇》九十篇 10 节后半部：「其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。」当时间的列车来到生命的终点时，我们所积攒的财富一丁点都无法带走，一生的价值又何在？接着 12 节，摩西对上帝发出这样的祷告：「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」

上帝的独生子耶稣，在《约翰福音》六章 35 节中掷地有声地说道：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」唯有上帝的爱，才能填补你内心的空虚，使你的生命回归到祂造你时原本的轨道上；唯有与造物主联结，在永恒的国度中有份，你的生命才有永恒的价值。

亲爱的读者朋友，岁月如梭，无暇蹉跎。在人生这列单程车上，无论你处在哪段路程，趁一切还来得及，请不要再犹豫，当机立断，认罪悔改，转而归向这位创造宇宙万物、掌管万有的上帝。让祂为你把握人生的方向盘，你就能虽经风雨，仍有喜乐平安相随，因为你搭上了驶向永生的列车。上帝应许要赐你一颗新心，一个新生命，并且祂会与你同在，直到永远。🕊️

巴黎基督教新焦点教会

EGLISE PROTESTANTE NEWFOCUS DE PARIS

教堂地址：

1- 3 Place Joinville (1 Rue de Joinville), 75019 Paris

Métro: Crimée (ligne7) / Ourcq (ligne5)

中心地址：

2 Rue Suchet, 94700 Maisons-Alfort

地铁8号线 Maisons-alfort Les juilliottes

主日崇拜：15h30 - 17h30 (中文、法文)

儿童主日学：15h30 - 17h00

青年聚会：20h00 - 22h00 (周五，中心)

联络人：孙柯楠牧师

电话：06 22 56 41 29

Email: kenanfr@yahoo.com



将一切焦点转向耶稣

新年習俗與信仰

陳新哲

農曆新年是中國及很多亞洲國家的主要傳統節日，有五千多年的歷史，並有許多傳統習俗，包括買年貨、掃塵、貼春聯、放爆竹、吃年夜飯和賞花燈等等。這些習俗和《聖經》記載的猶太人慶祝逾越節的習俗，竟有許多相似之處。

除夕與逾越節

華人在農曆新年前需要掃塵，即對居所進行徹底地清潔；年夜飯，是全家團圓、共享美食的盛事，孩童和青少年則借此了解中國傳統文化。而猶太人在逾越節前夜，也需要打掃住處，並除去一切的酵，寓意去除一切罪惡。在逾越節晚上，全家人也會一同吃晚餐，並教導孩子們上帝如何拯救以色列百姓的歷史。



華人在除夕貼春聯，是相傳古時候每到歲終年末的午夜，有年獸進攻村子，進行殘酷地屠殺。人們為了驅趕年獸，將寫有對仗工整、語義吉祥文字的红紙，貼在大門兩側和門楣上。貼春聯的習俗，讓我想到了猶太人逾越節羔羊的血。

根據《聖經·出埃及記》十二章記載，大約在3,500多年前，以色列人在埃及做奴隸，上帝引導他們的首領摩西，與埃及王法老交涉，要求法老釋放所有以色列奴隸，恢復他們的自由身。然而，法老出爾反爾，不肯放人。

於是，耶和華上帝吩咐以色列人，在指定日期，取一只一歲並無殘疾的公羊羔，宰殺後將血塗在門楣和門框上；並將羊羔烤了，與無酵餅及苦菜一同吃下。當晚，耶和華派滅命天使巡行埃及全地，見門上有羊血的，就「逾越」過去；無血的，就進屋把頭生長子和牲畜都擊殺了。經歷這次災難之後，埃及王法老終於釋放了在埃及為奴的以色列人。這就是逾越節的由來。

上帝顯明自己

兩千多年前，耶穌基督降世為人，為擔當世人的罪，在逾越節前被釘死在十字架上；並且埋葬了，第三天復活；後又升入高天，坐在父神的右邊，為我們祈求代禱。耶穌基督以無罪的代替我們有罪的，使信祂的人罪得赦免，免去地獄的刑罰，與上帝和好。

《羅馬書》一章19-20節說：「上帝的事情，人所能知道的，原顯明在人心里。因為上帝已經給他們顯明。自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但借着所造之物，就可以曉得，叫人无可推諉。」

在福音傳入中國之前，中國人並不認識《聖經》所启示的上帝。在中國文化中，包括農曆新年的許多傳統習俗，有許多偶像崇拜與迷信色彩，不值得我们遵循。然而，從上述的新年習俗中，我們看到上帝已經向我們的先祖顯明祂自己。

耶穌基督在兩千多年前已成就了救恩，福音也早已傳入中國和許多國家。在此年終歲末之際，盼望基督徒弟兄姊妹，借着慶祝新年和家人朋友團聚的機會，能夠積極傳揚福音，讓更多人歸入主的名下，得着永生的生命。也盼望聽聞福音的朋友，能打開心門感受并接受主耶穌豐盛的恩典！

歐陸版「號角雙月報」贊助廣告

歐陸聯絡人：林福春牧師

電話：00-33-(0)6-2382-1151 (手提) 00-33-(0)1-4271-4052 (辦公室) 電郵：chiufuchun@yahoo.fr

助理：許薰方傳道

電話：00-33-(0)6-2045-3350 (手提) 電郵：fangfang_la@yahoo.com.hk

新年蒙福

文/田距 图/Ines Lee



銀髮歲月

耆英团契在张伯伯家聚会，门外贴了对联「日日与神同行·岁岁蒙主恩佑」。上联是立志，下联是期望，横批「福杯满溢」。张伯伯说「福杯满溢」是出自《圣经》……李太马上抢答：「《诗篇》廿三篇！」

张伯伯继续说：华人喜欢「好意头」，新年讲好话；《圣经》也有许多祝福的话语。《诗篇》卅七篇4-5节：「又要以耶和華為樂，祂就將你心里所求的賜給你；當將你的事交托耶和華，并倚靠祂，祂就必成全。」林叔叔想了一想，然后说：「心想事成」。

退伍军人权叔说，大家互相问候「新年快乐！」而《圣经》多处提到喜乐。上帝要给我们的是「常常喜乐」。

李叔叔说：《圣经》也多处提到「平安」，华人最希望「出入平安」，《圣经》的应许是「你出也蒙福，入也蒙福。」

朱婶往往有奇怪的问题，她问为什么许多人将「福」字倒转来贴。林叔叔说有个故事：有人在贴「福」字的时候，不小心拿反了贴上去，旁观者忙说：「倒了！倒了！」这对于迷信者来说是忌讳。有人取其同音字，从中解围说：「福到了！福到了！」于是从此有人特意将「福」字倒转来贴。

陈老师请大家留意「福」字右边是「一口田」，中国人农民占多，所以说有田有地就是有福；「福」字左边是「示」，即神字旁，意指除了有田地，生活有保障之外，还要在上帝的掌管下才是真正的福。《约伯记》廿二章21节：「你要认识上帝，就得平安；福气也必临到你。」

张伯伯讲，俗话说「能吃是福」，当我们一把年纪，发现自己胃口还不错，牙齿还可以咬硬的食物，实在要感恩。记得有一次与政府官员一起吃饭，那官员说人吃多少穿多少是命中注定，吃一餐就少一餐，早午餐都吃了就只剩晚餐了。张伯伯告诉他可以吃夜宵嘛，是吃一餐多一餐……上帝的恩典用加不用减。上帝的恩典，你珍惜它宝贵它，上帝会给更大的恩典，而且是「恩上加恩，力上加力」。

陈老师朗读了两节有关新年的经文——《申命记》十一章12节：「从岁首到年终，耶和華你上帝的眼目时常看顾那地。」《诗篇》六十五篇11-13节：「你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都滴下脂油，滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰；草场以羊群为衣；谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱。」

长老说：华人有「除旧迎新」的习俗，除夕前来个大扫除，让家居干干净净、焕然一新。我们经历了很不平凡的三年，感谢上帝的保守和看顾，同时也自我省察成败得失错漏，立志在新的一年里生命长进，爱主更深、更讨主喜悦。一方面数算主的恩典，也求主加添我们的力量，帮助我们去面对前面的道路。《圣经》教导「务要传道，无论得时不得时。」所有的节日，亲友团聚，都是传递爱心的机会，「无论作什么，都要为荣耀上帝而行。」

宋阿姨带唱的贺年歌曲《恭喜恭喜》，是大家都很熟悉的旋律，加了福音词句——

每条大街小巷，每个人的嘴里，见面第一句话，就是恭喜恭喜。恭喜恭喜恭喜你呀，恭喜恭喜恭喜你！

每天蒙主的恩惠，喜乐平安在我心，愿主不断帮助我，就是祝福祝福。祝福祝福祝福你呀，祝福祝福祝福你！

愿主耶稣的恩惠，愿上帝的慈爱，愿圣灵的感动，常与你们同在。祝福祝福祝福你呀，恭喜恭喜恭喜你！🕊️

馬提尼克華人宣道會

L' EGLISE CHRETIENNE MISSIONNAIRE CHINOISE DE LA MARTINIQUE

教會主題：與神同行，廣傳福音

+

崇拜地址：Impasse Tilapia
Z.I. Lézarde 97232 Le Lamentin

崇拜時間：主日下午四點至五點半

👤

聯絡人與電話：曹沛文弟兄 +596 (0) 696 335168

傳真：0596 52 72 43

✉️

Email: ecmcm@hotmail.fr

📘

Facebook: [Ecmcm](https://www.facebook.com/Ecmcm)

清理未了结的帐

李飞君 (执照心理谘商师)



人无论在生理或心理上的发展都有阶段性——婴儿期、儿童期、青少年期、成年期、中年期及老年期；每一个阶段，我们都需要进入、适应，

继而跨越。假如在某个阶段感情受到创伤，没有适当处理愈合的话，往往会带着受伤的包袱上路。

在我的辅导个案里，不少人现在的关系或情绪的困扰是源于过去所受的创伤，当中不乏来自童年家庭的遭遇，在成长中有未了结的帐 (Unfinished Business)。

有位年轻妈妈，幼年阶段与祖母一起生活，后来祖母移居外地，她回到妈妈身边，发觉母女之间有一种隔膜，很难建立亲密的关系（因为在她心裡，祖母就是妈妈），她感觉自己被妈妈遗弃，自我价值失落，情绪不断徘徊在低迷的抑郁中。在她心裡，祖母就是妈妈。

另外有位年轻人，父母的婚姻在他童年时出了问题。有一天父亲忽然搬离了家，以后再也没有见过父亲。母亲一直没有向他交待发生了什么事，在他的小小世界里，重要的父亲忽然消失，家人竟然只字不提，家庭里面仿佛有一个紧闭的盒子不容打开，一直以来，虽然与家人同住一个屋檐下，心灵却很孤单、沉重、抑压，甚至时不时会爆发愤怒的情绪。

人生里总有不同的生命事故发生，在童年时期，假如家庭关系错置（孩子最重要情感连系的人不是父母）或者家庭破裂，在幼小脆弱、情感正在发展中的心灵上很容易留下烙印，在成长路上往往会带着一种无辜、无奈及无力感。带着碎片的生命确实不容易向前迈进，那笔还未了结的帐往往会产生移情作用 (Displacement)，那份情感的失落很容易转移到今天的某些关系中，成为自身的「死穴」，经常牵动负面情绪，破坏关系。

处理的方法首先是敢于检视自己的「死穴」，了解它的成因，选择不逃避。正视和接纳它是自己的历史（我的故事）的一部分，愿意接纳自己有破碎的地方，人生里的破碎是普世性的 (Universal)，不是我独有。事实上，没有一个人拥有完美的人生，每个人或多或少的破碎反而成为自己独特的部分，然而它也是已经过去了的一部分，它不能掌控今天的我，更不能决定我的未来。

尝试打开一个新的视窗，用新的眼光看受伤的地方。我们无法改变曾经发生在我们身上的事，却可以改变对所发生的事的看法。《罗马书》八章 28 节，《圣经》提醒我们：「万事互相效力，叫爱上帝的人得益处。」万事也包括不幸的事，我们信任上帝，愿意选择从正面的角度来回顾自己的历史（包括创伤）的时候，发现上帝往往使用逆境，雕塑出生命更高的素质。

清理未了结的帐是一个去芜存菁的过程，当我们找到它独特的价值，它反而没有能力再「捆绑」我们。在这个整合的过程里，我们身边需要有信任的导师、辅导员或挚友，给予不断的支持及鼓励。

「橄榄树全人关怀」推动社区、家庭、教会对精神疾病和心理问题有更多的认识和提供实际有效的关怀方法，请留意网站 olivetree.cchc.org 心理辅导服务及心理健康教育讲座与资讯。



基督教巴黎中华宣道会

Eglise Alliance Chinoise de Paris

聚会时间如下：

主日崇拜：下午 3h30 国/粤语

法语崇拜：上午 11h00

法语查经：主日下午 2h00

儿童主日学：主日下午 3h30

法语/国语学生团契：每周五晚上 7h00 至 10h00

长者团契：每月第一周六上午 11h00

联络人：谭武传道 电话：07 69 07 98 55

教会地址：12 Villa d' Este, 75013 Paris, France
(巴黎13区10座背面，五洲商场隔邻)

公共交通：
Porte d'Ivry (Metro 7, Tramway T3A) ;
Olympiades (Metro 14, 在600米)

做盐做光

(马太福音5:13-16)

电话：01 45 85 75 38

网址：www.eacpfr.com

电邮：eacpfr@gmail.com

春节印象

舒倩

说起儿时印象中的春节，有三个深刻的印象：人山人海、吃吃喝喝、热闹非凡。

人山人海

中国新年一个最大的特色，就是「春运」，无论你在哪里，都要想尽办法回家乡与家人团聚。我们家也不例外，要坐火车再转汽车，经历一天的长途跋涉才能到老家。春运期间火车站总是人山人海的。记得有一次，我和妈妈去火车站，人多到要人贴人地走。为了不让小孩被踩伤，家长会把孩子从窗户里送进火车。我妈那天也是，把我从拥挤的人群中举起来，然后从绿皮火车的车窗里塞进去。尽管处处都拥挤，但从人们脸上一个个热烈的笑容中能够感受到归家的喜乐。

吃吃喝喝

吃喝快乐的文化是过新年的一大特色。从大年三十的前几天大人们就开始忙着预备各种食物。大年三十当天，饭厅支起一张大大的圆桌，旁边再放一张小方桌，大人们围着圆桌坐，小孩们坐小桌，大桌小桌摆满满的菜，鸡鸭鱼肉样样有。我印象中最美味的就是「八宝饭」，糯米饭配上甜甜的猪油炒出来的红豆沙，中间还有花生、芝麻、山楂碎……回味无穷。在等待晚餐前的那一个下午，茶几上已经摆上了各种坚果、糖果和小吃，小孩们不受限制地吃糖，一年可能就这么一天了，每次我都能吃到心满意足、满嘴起泡。

热闹非凡

年夜饭开吃的时候，「春节联欢晚会」也刚好开始了，电视机放得很大声，餐桌上的笑声、碗筷声、晚会声和小孩的吵嚷声充满整个屋子。吃完年夜饭，大人就会挨个给小孩们发红包。一拿到红包，我和表弟表妹、表哥表姐第一件事就是跑出去买鞭炮和烟花，因为那是孩子们最为之疯狂的玩法。老家春节的夜晚常常是小雨连连的，街道上，爆过的鞭炮碎片在地面上铺了厚厚一层，地上湿漉漉的泥土夹着这些碎片，让鞋底总是黏糊糊脏兮兮的，可是小孩们很开心地在地面上跑来跑去，嘻嘻哈哈……现在想起来，仿佛又回到了儿时的快乐。然而不要忘记《诗篇》十六篇，大卫王所说的：满足的喜乐、永远的福乐都是在上帝的手中。🙏



基督教法国华人教会

Eglise Evangélique Chinoise en France

2020-2022教會主題

作主门徒·扎根真理

26 rue chapon 75003 Paris France

TEL: 00 33 (0)1 42 71 40 52 (林福春牧师) 手机: 0623821151

手机: 0642348763 (邱新华传道)

(崇拜地点) 1 rue Omer talon 75011 Paris Metro: pere Lachaise / Saint maur
主日会堂崇拜: 15H30 - 17H00

约书亚法语团契主日早上: 10H30 - 17H00

儿童主日学主日下午: 15H30 - 17H00

周一 15h30 餐福小组1 餐饮业信徒
周二 14h00 长青团契 年长退休者
周三 19h30 青年小组 学生与社青

周四 15h30 路得小组 已婚未婚姐妹
周四 19h30 蒙爱小组 已婚未婚姐妹
周六 15h30 餐福小组2 餐饮业信徒

勒住舌头的老爸

文 / 李道宏 图 / Ines Lee

吾家的小宝贝

与成年子女沟通很不容易，抱怨、讽刺、唠叨不是办法，信任和体贴可以相安无事



自儿子婚礼后，我们首次前往美东与他们相聚。晚餐时儿子突然宣布：「明天我开车带你们去探望姐姐！」

期待中的亲子时间

妻子激动致谢：「太棒了！能跟孩子们相聚是我最好的生日礼物！你们不是很忙吗？」

这对还算是新婚的夫妻眨眼笑着说：「你们不是常说保持亲子关系最重要吗？」

妻子兴致勃勃：「开车来回要一整天吧？不过至少能一起吃顿中餐。」对女儿的想念，都因着儿子媳妇的盛情而圆满了。

儿子笑着说：「早点休息，天亮前就出发。大概 12 小时车程，我会开快一点！」

入睡前，我对妻子说：「结了婚，儿子似乎成熟多了！竟然能体会爸妈的心，有进步！过去，我总是认为他有十足的天赋和能力，可是很可惜，没达到我对他的期望。」

妻子提醒我：「明天挤在车子里一整天，你说话注意点……」我完全明白她的意思。过去，我们父子总是话不投机，我认为他不听我的建议，逃避我的好意分享；于是对话往往要透过妻子传达。现在他已成家，又多了与客户来往的经验，似乎与老爸心平气和交谈已经不再是「不可能的事」。我语带幽默地安慰妻子：「不必担心，何况刚刚参加了一个如何与成年子女沟通的讲座。我非常心得！你放心！」

压抑了一整天紧张心情

天亮前已经上了高速公路，儿子驾驶，我坐副驾，妻子和媳妇在后座。时间还早，路上车子不多。妻子提醒儿子：「不必那么快，吃了罚单不合算。」

儿子仍旧保持超速：「我手机上有警告侦速的软件，警察还在睡觉呢！」

我只能选择询问他的工作，避开不提他的超速。可是我多次不由自主测试安全带，也无法挥掉一些车祸的场景——从路肩上飞出车外，车子在坡下滚动，安全气囊爆发，救护车出现等恐怖画面。

妻子再次提醒儿子：「你开得太快了！」儿子说：「妈，不必担心！我是经验丰富的司机。」直到妻子说「手机说前方几公里处有公路巡警」时，儿子才稍微减速。

一路上除了婆媳的问安，车内就是一再重复这样的对话。而我，选择保持沉默。两小时后，我再忍不住，开始心里不停嘀咕，想请媳妇提醒丈夫「守交通规则。」不过这不是明智之举，只会使媳妇非常难堪。

我又想抱怨或讽刺儿子：「收到罚单，保险费也一定增加，完全不值得。」「你没看到速度标志吗？再看看你的仪表盘，你超速了多少？」「你能不能停止听球赛转播，专心开车？」「开车时双手要握着方向盘？」

我看着儿子那个毫不在乎的态度，几乎要说：「你就算只顾自己，你想死，车子里还有三条人命！」我差点就破口大骂：「为什么如此固执？给我把车停在路边，让我来开车！」

父子情深

那天很晚，终于回到儿子家，我们再次谢谢他们抽出一整天宝贵时间陪伴我们。安顿之后，妻子微笑地说：「我们离开后，女儿私讯我：『爸爸真有进步，竟然和弟弟共处一整天仍然相安无事。』你的表现确实很好！」

我的回应：「哈哈，是的，上星期那个讲座很管用。最深刻的就是对成年子女而言，家长不请自来的建议就等于批评或唠叨。家长需要改变沟通方式，小心用词和语气。每当家长提出建议，子女听到的不是过来人的经验，而是被轻视与不尊重。为了刻意弥补与儿子的关系，来回十多个小时我真的是按照《雅各书》所吩咐的『勒住舌头』，保持缄默。你看，舌头上都有这么深的咬痕！」我一边说一边故意伸出舌头给妻子看。

「我也明白需要改变，对子女不再坚持做老师或教练。我必须承认过去的唠叨，情况坏到孩子都不想跟我独处，怕一言不合就情绪失控！同时，既然我们比孩子更成熟，更有人生经验，就应该自己先改进。恐吓的话语只会失去效果。更重要的是，任何时候对成年子女讲多了，就成为罗嗦家长。」

这时儿子轻轻叩门，隔着门说：「你们睡了吗？爸，我想把家里的电灯泡换成节能灯泡，你能帮忙吗？明天早上，我们可以先去买你喜欢的咖啡，再去商场，都是顺路的！」

见儿子那么体贴，我想起《箴言》廿九章 11 节：「愚妄人怒气全发；智慧人忍气含怒。」忍一时之气，顾存了大局，也储蓄了更多的彼此信任。🙏

法属瓜德罗普华人宣道会

Église Évangélique Missionnaire des Chinois de Guadeloupe

地址：49 Rue des Roses, 97139 Le Raizet Guadeloupe

聚会时间：

主日崇拜：每周日下午3点钟至5点钟

主日学：每周日下午3点钟至5点钟

祷告会：周六晚上8点钟

联系人：王峰弟兄

联络电话：0590858745

教会异象：以基督的心为心，扩张神家的国界

谁把孩子带出了童话乐园？

晓雯

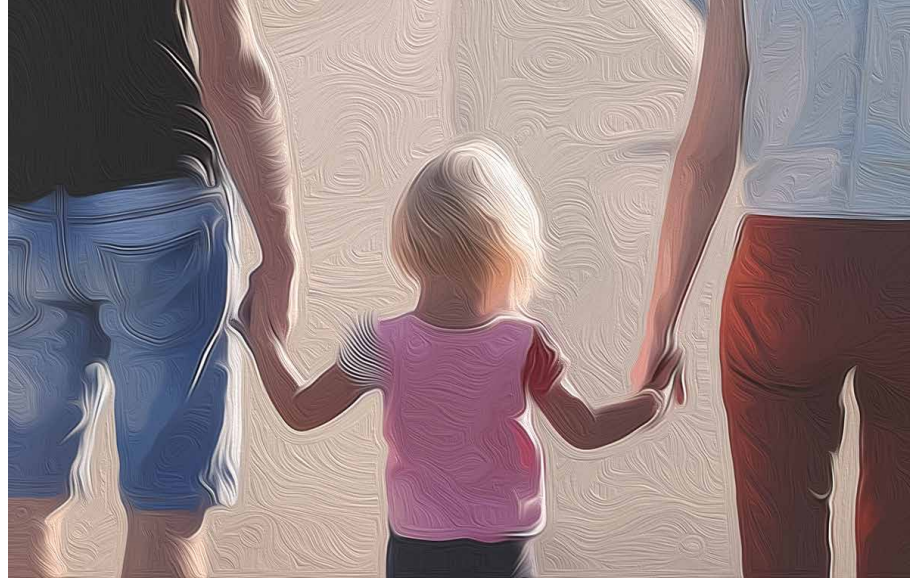


当孩子知道圣诞老人是父母扮演之后，会怎么想？还可以无忧无虑吗？

朋友留言：「我家老二才四岁，今天不肯吃饭，说吃饭就会长大，长大会变老，变老以后会死掉回不去了。所以不吃饭就可以一直做小孩，不会长大了。」隔天又提起，说小朋友抱着爸妈哭，说不想爸妈和哥哥将来死掉，一个人孤零零。这是我所认识的，迄今为止最小年龄，开始恐惧终极问题的小孩子。

童话乐园的安全感

我跟朋友说，很多孩子都是在知道圣诞老人、童话仙子、复活节兔子等全都是假的，全都是父母扮演的之后，会感到失望。因为这些造访家里的童话仙子让孩子深深感到，自己身处的环境有超自然力量守护。在这种安全感下，他们可以一无挂虑地探索和玩耍，专注于当下，而不会担心天突然塌下、地忽然裂开、怪兽突然冲进家来……并且出于对超自然力量的赞叹和敬畏，孩子对世间一切充满了童话般的好奇。



相反，当大人告诉他们这些超自然力量压根不存在时，孩子就被带出了童话乐园，不得不开始学习如何跟大人一样「终日劳苦，方得糊口」。

童话乐园迟早要离开

我家老大阿宝是在7岁时知道「那些仙子全都是父母假扮的」，但他在10岁的时候才告诉我。

类似的故事，闺蜜家孩子最大的是11岁的L，早就把「根本没有什么圣诞老人」挂在嘴边，但因为家里还有弟弟妹妹，所以闺蜜从来没有当面承认过。老大L说假的，闺蜜就若有其事的说「不可能，不然礼物哪儿来的呢？」以此艰难地维持着弟弟妹妹的童话。

但去年圣诞节发生了个乌龙。「圣诞老人」给L的礼物是全新的露营背包。L打开后发现背包拉炼坏了，也就是说产品有质量问题。闺蜜也没多长心眼，有天放学，就直接带着老大到店里换货！她想，反正老大早就知道圣诞老人的事儿。然而意外的是当L亲眼看见妈妈从皮夹里拿出发票跟店员交涉时，他整个脸一下就白了。前面还亲子间有说有笑的，那一瞬间L脸上完全挂不住了，低头恶狠狠对妈说：「你怎么可以骗我这么多年？！」闺蜜也傻了，喃喃说：「你不是早就知道圣诞老人是爸妈扮的吗？」L不再说话，被阴郁和沮丧全笼罩。原来嘴里喊喊「圣诞老人不存在」是一回事，亲眼验证是另外一回事。原来，11岁的L验证的可不只是「圣诞老人」是假的，他所验证的是这个世界压根没有什么超自然力量在守护我们。

原来，在妈妈拿出发票瞬间，童话乐园的门就慢慢向小朋友关上了。当孩子被告知这世界根本没有任何超自然力量时，他们便被拽出了童话乐园。离开童话乐园的起初，他们可能会感到恐惧和害怕，接着将经历迷茫、挣扎、叛逆和试探……再接下来，终将有一天他们会变成跟我们大人一样，「自力更生」的同时，也不再有任何的天真。

「童话乐园」到底是真实的还是童年的幻境？若是幻境，那孩子迟早要离开「童话乐园」，早一些又有什么关系呢？我只想告诉你，有一天当你发现你的孩子，不复从前的天真，你得知道是为什么。

是谁在守护我们

几周前在教会碰到一位新来的朋友带着9岁的女儿回来。结束时聊天，这位妈妈说，她完全是出于她女儿的原因，才会想来教会看看。最近不知道怎么了，女儿天天跟她说「怕死」，怎么劝都不行，以至于小姑娘晚上都不敢睡觉。

这时候，我家11岁的老大阿宝正好走过，我就拉住他，把这个问题丢给他，问说：「你有什么建议给这个小妹妹么？」阿宝转过身来，铿锵有力的说了三个字：「来教会。」

我家三个小朋友每天三餐祷告，任何时候有人起个头，就会全家一起开心的合唱敬拜赞美歌，并且在此基础上，心里状态和处事风格都发生了巨大的翻转。

在这，我想悄悄告诉你：孩子一旦被告知世间没有神，接受了「世间没有任何超自然力量」的事实，便被逐出了无忧无虑的童话乐园。

同样的，成年人一旦回转相信上帝，相信创天造地的主在守护我们，就会回到童话乐园，重获如孩子般的一无挂虑、专注喜悦，甚至看任何事物的眼神，都能再次因好奇而发光。☺



基督教会巴黎华人恩典堂

Grace Church Christian Chinese de Paris

2021年主题：十架之道 恩典之年

恩典堂聚会时间：

每月第二周10点30至12点中文宣教培训	每主日13点至14点30信实团契聚会
每主日上午10点30至12点法语崇拜	每主日13点至14点30喜乐团契聚会
每主日13点至14点30仁爱团契聚会	每主日15点至17点中文崇拜聚会
每主日13点至14点30和平团契聚会	每月第二个周一和第四个周一祷告聚会
每月第一个周一和第三个周一查经聚会	

新堂地址：45 rue de delizy 93500 Pantin
每个礼拜一晚上 20h-22h 有祷告会与查经会 每月第一周和第三周的礼拜二

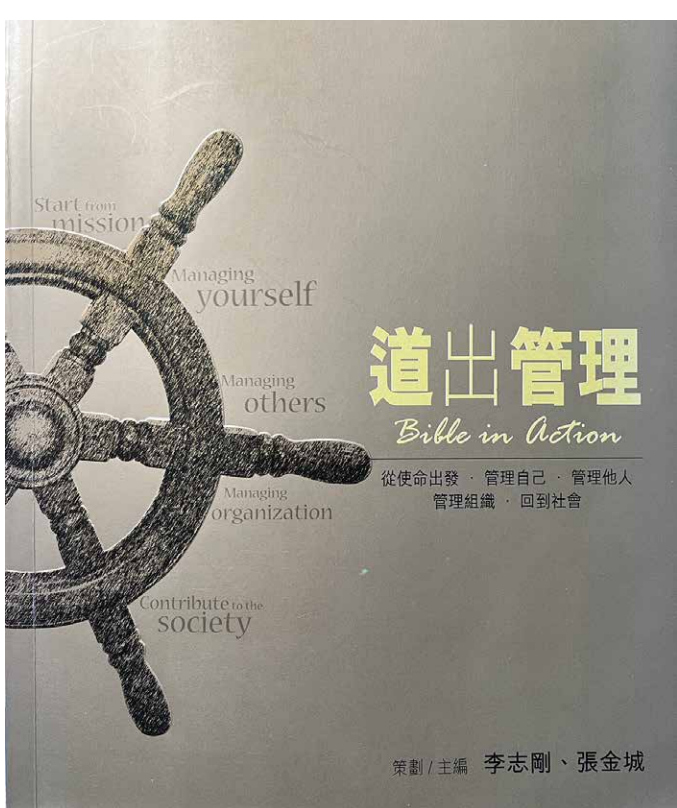
联系电话：06 46 30 55 14 周晓敏牧师 Email: zhouthomas@hotmail.com

心中有经 无须跟风

清照

这是一本优雅又热闹的正方形小书，由两位作者合着，加上 36 位企业人士的故事，对想要或已经在推展自营或管理他人者，都是一种盛情邀请和启迪！

《道出管理》作者开门见山地说道，「当初以为『心中有（圣）经』是个别的少数，料想不到身边不少朋友都切实按着《圣经》教导的原则管理公司和下属，而且行之有效。只是这些朋友低调，很少将自己的信念跟人分享」。就这样，他们便抛砖引玉，将 36 位 CEO 的朋友聚起来，收集他们在工作上将《圣经》真理活出来的体会，集结成书，希望鼓励更多职场人士，无论是信主的或是慕道的朋友，来学习上帝的道如何至今仍旧可行。



许多被大众认同的管理模式，其实都有违《圣经》价值和教导。作者细心地去查考《圣经》，发现很多《圣经》人物按着上帝的方法管理，结果都得着祝福。于是本书讲解了《圣经》原则，加上职场上的见证，让读者可以学习仿效。

香港是一个受基督教浸淫教育已久的一块迦南美地。这一本书由老练成熟的基督徒企业管理者执笔，他们的亲身经历，很能鼓励刚毕业的年轻人，不需戴假面具、不需跟风，只要顺从上帝的教导，必能接受上帝的祝福。特别在后疫情时代，人人自诩为专家，油管 (YouTube) 通天，资讯出处可疑、是而又非的时代，人更需要有分辨的能力，谨慎自处。《圣经》真理和同路人的见证，就更显出可爱、可贵、可行、可信了。

本书提出五大项的提醒，简洁易读，不咬文嚼字，直指金砖：

第一、从使命出发：人可从自己的背景、经验、兴趣等方向来寻求上帝所给个人的「使命」。有了使命，再加上认定上帝是工作的主，凡事先问祂再推动工作。

第二、管理自己：和其他生活层面一样，工作需要节制，认识自己的优缺点，更认识上帝的心意：「你们当中想做大的，就应当做最小的」谦卑原则。以仆人心态，从「小」做起，当可赢得同事的认同和支持。

第三、管理他人：要懂得发掘别人潜能，做这方面的好管家，赢得信任，就容易发挥团队功效。团队的建立，需要带头的人懂得「聆听」；人都需要被了解和被接纳，聆听表示你在乎团队中的每一位成员。当发牢骚的人感觉到受肯定之后，他就不会坚持自己的意见，反而愿意回归团队的意见了。

第四、管理组织：《圣经》强调「以心经营、以心对人」，经营者所说的和做的必须是同一套，才能建立诚信，以致有一种安全、有成效和活泼的运作模式。而「新酒要装在新皮袋里」是提醒企业人，要在主里面反省：自己有哪些是习惯（旧皮袋），哪些是新思维（新皮袋），是可行的模式？

第五、回到社会：上帝将每一个儿女放在世上，都有一个目的：活出祂的荣耀。当企业赚了钱和有了名声，就当和基督教机构和教会合作，回馈社会，这就是善用天国的资源了。

本书的出版，相当于为香港各行各业的基督徒，做一个联合「异象」：人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话语。上帝乐意用祂的话语，引导世人，而祂爱子耶稣基督所做的救赎，是为全人类预备的，只要接受祂名的人，就成为上帝的子民，祂就会亲自引导他，活出一个丰盛的、有意义的、荣耀主的人生。🕊️

閣下可以透過下列途徑，支持這份為歐陸僑胞出版的報紙：

- 除了自己阅读《号角欧陆版》，增加智识、开阔视野外，欢迎你多拿几份，送赠亲友。
- 为亲友订阅《号角欧陆版》。
- 在《号角欧陆版》刊登广告，以助本报经费。
- 奉献支持《号角欧陆版》，支票抬头请写：Association Chinoise Herald Europe 逕寄：Herald Europe, Mrs. Chiu Hon Si (Fu Chun) 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France
- 或直接存入下列户口：

戶口名稱(Account name): ASSOCIATION CHINOISE HERALD EUROPE
 歐元戶口號碼(Account No.): 00020194201
 銀行名稱(Bank Name): CIC PARIS TURBIGO
 銀行號碼(Bank No.): 30066 10641
 Code BIC: CMCIFRPP
 IBAN No.: FR7630066106410002019420123

《號角 歐陸版》
需要您 支持

隔空大合唱 恩典确奇异

阿珊



「Amazing grace, how sweet the sound (奇异恩典, 何等甘甜)」, 悠扬的合唱声, 是《号角月报》加拿大版网站 2022 年八月开始的「音乐版」的《圣乐大合唱》首先发布的一首诗歌。熟悉的诗歌, 却是特别的制作: 这是一首隔空大合唱, 由疫情催生的虚拟合唱团 (Virtual Choir)「喜乐一音合唱团 (Joyful OneVoice Ensemble)」献唱。

老校友疫情新连结

喜乐一音合唱团, 组员是香港浸会大学的校友, 大部分是 50 年前的同学, 毕业之后各散东西, 现在分别身居美国、加拿大、澳洲和香港。在神 (上帝) 的带领下, 为大家保持联系, 2019 年开了一个瓦次艾普 (WhatsApp) 手机通讯群组。2020 年疫情期间, 教会被迫停止实体聚会, 网上崇拜陆续发展, 其中一位群组成员朱小华, 为洛杉矶教会诗班制作了一个虚拟合唱团 (Virtual Choir) 视频, 让群组的带领人黄超信姊妹印象深刻。年底时, 她和大家开始构思, 准备筹办一个由浸会校友组成的虚拟合唱团。消息在 2021 年 1 月 1 日发出后, 两日之内就有 17 位校友报名参加, 后来逐渐增加到 30 人。

音乐视频制作不易

由于合唱团的组员全是基督徒, 负责音乐指导及制作的朱小华, 就建议以《奇异恩典 (Amazing Grace)》作为头炮。这首诗歌完成不久, 曾任浸会学院院长牧的十分受人敬重的麦希真牧师安息主怀, 于是合唱团决意将此曲献给他, 并在他的安息礼拜中播出, 借此怀念他。

要完成合唱的音乐视频的制作实在不容易! 每个人分别先录制自己的声音及录影一个视频, 然后透过电脑软体, 把歌声和视频汇集一起, 成为大合唱。通常, 当各人取得歌谱的链接后, 便会各自努力练习自己的声部 (高音、中音、低音和合唱部), 但困难之处是, 他们没有实体的指挥, 所以各人的节拍要练习得百分百准确。要是有组员在练唱时出现问题, 朱小华就会在电话里跟对方「补课」, 务求达到最佳效果。感恩的是, 经过多次练习, 大家越来越有默契, 流程也越来越畅顺。

传递资讯完成使命

制作要求每个组员交上来的必须是原声, 不可用机器来调整声音, 因为这才可以真正表达他们对歌曲的意念。但由于各人身处的地域不同, 空间大小、背景、光线和颜色都有差异和限制, 加上组员不一定拥有高级的摄影器材, 大多只是用手机录制, 出来的画面和声音效果难免有差别, 所以后期剪辑工作就更为重要。组员对朱小华的指导衷心感激, 对他的要求和建议均十分认同, 这包括录唱的时候必须跟着拍子, 录影时也要配合口型, 衣着亦要一致; 若要做到丝毫不差, 非要下苦工不可。

喜乐一音合唱团成立至今, 已经录制了五首诗歌, 第六首诗歌将于今年年底完成。虽然每首歌曲的制作往往要花上两个月, 甚至几个月的时间才能诞生, 超信姊妹总结说: 「对我来说, 透过参与合唱团的事奉, 感到自己的灵命得到成长, 相信其他组员也有同感。耶稣在《马太福音》给我们的大使命, 就是把福音传开去, 盼望透过《号角》音乐版的平台, 传递诗歌资讯报佳音, 借以完成祂的大使命。」🙏

（喜乐一音合唱团的诗歌和更多《号角月报》加拿大的「音乐版」作品可从网上欣赏：<https://www.heraldmonthly.ca/newspaper/web/music.php>）



法國華僑基督教宣道會

Église Chrétienne Missionnaire Chinoise de France

主日崇拜時間：9:30 (法語) / 11:00 (粵語/普通話)

地址：16, Passage National, 75013 Paris, France

地鐵站：Porte d'Ivry (#7) 電車：Porte d'Ivry (T3)

電話：33 (0) 951 70 83 20 傳真：33(0)1 45 86 83 20

聯絡人：林庭光牧師 E-mail：acecmcf@gmail.com

歡迎僑胞參加！



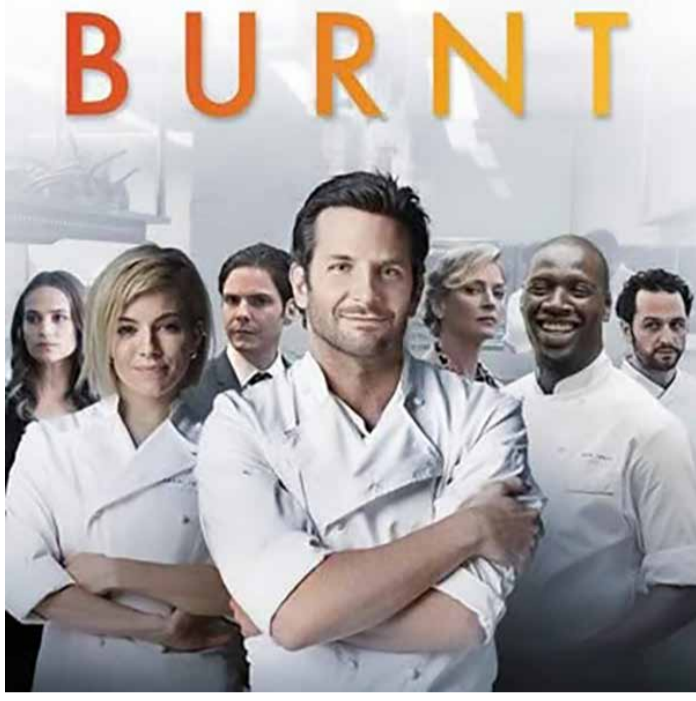
团队达标 完美出击

鍾艾莉

2022年出版许多以厨艺为题的电影，电影《Burnt（暂译：着火）》是当中的佼佼者。故事讲到亚当从小丧母，父亲经常将他寄养在不同家庭里。没有母爱、父亲又缺席的人生，到哪里找生存的意义？

米其林两颗星 却玩人间消失

亚当喜欢做菜，他开始打工存钱，存够机票，就在19岁那年离开伦敦，前往巴黎追梦、学习厨艺。他靠着骗人和与生俱有的天赋，成为巴黎名厨JC的手下。工作到清晨两点，早上七点就要起床选食材、备料，亚当浑浑噩噩地度过了几年。



在名厨手下认识了其他的副厨朋友，工作压力巨大竞争激烈。高等食肆上菜以「秒」来计，当日特餐有特殊的酒搭配，餐巾每日整烫，刀叉用尺来衡量间距……没有家人、没有真心朋友的完美主义者亚当，学到技艺，赢得米其林两颗星，但无根无定向的他，为纾解压力，竟然染上毒瘾，让主厨伤透了心。亚当知道自己应当振作，却又无能为力，便玩人间消失的游戏！

以上情节，是观众在快速拼凑后，所得的故事脉络。其实，影片开始，亚当已在美国路易斯安那州，开了一百万个生蚝后，再次玩人间消失游戏，或说这次是人间重现！

找回工作伙伴 但无团队精神

他重现伦敦，很戏剧化地找回过去在名厨底下工作伙伴们。这些二厨，有的因负债坐牢，有的因打架滋事，有的因亚当失踪就自我放弃。亚当下了英雄帖，老战友们也应承归队，独缺一位酱料专家，亚当便觅得单亲的海伦，愿意以六倍价钱延请她。

接下来的厨房大战，既紧张又娱人。亚当太过完美主义，任何细节有差错，就掷盘丢碗。同工们知道他求好心切也就忍让，但团队精神全无。米其林厨师最大的压力，是米其林公司的代表会不期然出现。他们穿着传统服装、成双成对，隐藏自己身分。有时会将叉子故意摆在地上或空椅上，来考验餐馆是否有优质服务。

亚当还有另一个压力，来自同侪——过去在巴黎名厨手下的同事里斯，他也有米其林两颗星。原来米其林厨师之间竞争激烈，常会尖酸刻薄地暗地侮辱对方。里斯看到亚当的餐馆，得到主流报纸的好评，便翻桌子掀凳子，将装潢得像博物馆的餐厅砸得稀烂。有才艺的完美主义者，心灵之脆弱，不堪一击。

亚当的领台人员，以为米其林的代表来到餐馆，亚当得知后心情忐忑，要求同工拿出最好的成绩，自己的精神体力却在衰败的状态，结果当然是滑铁卢一场。

有爱走出破碎 上帝最终源头

亚当感到羞愧，又回到旧有的习性——自我放逐！他到泰晤士河畔，将心得笔记丢入大河，又去对手里斯的厨房闹场。里斯接待了亚当，还为他煮早餐，亚当不明白为何敌手会恩待他？里斯很坦诚地说：「如果你真的认识自己，就不会这样好战了。你是最好的厨师，我比不上你。请你继续努力，我们才有领袖可以跟！」敌人的真言挚语，敲醒了梦中人亚当。亚当开始打开自己，正视自己的心理问题，参加了心理治疗师的群体治疗。

原来上次来的人，不是米其林代表，只是某公司的业务代表！酱料大师海伦很关心亚当，问明了他有个破碎的童年，所以怕失败、怕被遗弃，经常情绪失控。当亚当向她坦承自己的软弱时，海伦也说出自己的糗事，并鼓励说：「我们一起同工吧，你并不孤单！你一个人是无法成功的，也没有人可以！请相信我们，好吗？」

亚当开始信任自己的团队，大家享受工作的果效，这时真的米其林代表出现了。这一次亚当很平静地说：「我们以平常心面对，继续合作吧。」

从小生长在破碎家庭的人士，只要有人爱、有人接纳，就能走出破碎，重建自信心。爱，是这个世代特别需要的元素！而真正爱的源头就是上帝，祂的爱不仅给人力量和盼望，而且是圣洁永恒的，通过祂的儿子耶稣基督十字架的牺牲最极致地显明出来。盼望读者在新一年的开始，走出孤单，与爱的源头连接！爱你的上帝，天天以关爱眼神看着你，祂要帮助你，带领你进入祂的爱的大家庭，走向最终的完美。🕊️

巴黎华人浸信会

Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris

崇拜地址：8, Rue de Palestine, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)

崇拜时间：主日下午三时正

周五团契：周五晚上七时半 迦拿团契：主日中午十二时

教会中心：2 bis, Rue Arthur Rozier, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)

联络人：梁仁惇牧师 电话：06 63 80 31 10 Email：eebcp@yahoo.com

走过死荫幽谷 经历奇妙救恩

赵阳

一周的时间在平时好像瞬时即过，但 2022 年 11 月 14 日至 21 日这短短的一周于我却恍如隔世，因为在这一周我们全家经历了神（上帝）的浩大恩典，见证了神的奇妙作为，正如《圣经》上所说，「我从前风闻有你，现在亲眼看见你！」（《约伯记》四十二章 5 节）

露营受伤

事情发生于 14 日礼拜一。我们接到了学校打来的电话，说我女儿在学校的露营场地中眼睛受了伤，问我们要不要救护车。我们的心一下抽紧了。我们当然同意，并询问怎么回事。老师只是简单说她可能是流了点血很害怕，人有点发抖不想说话。当时我没有料到事情的严重性，只想着应该去看看情况，顺便安慰一下孩子。于是就和先生一起开车三个小时去露营的地方。救护车人员和急诊室护士都把她的这次头部严重摔伤解释成了眼睛的皮外伤，却完全忽视头部后面的淤血并且建议继续露营。这期间，孩子昏睡，喊疼，颤抖，呕吐……我要求他们做 CT 和其他仪器方面的检查，但都被拒绝了。于是在没有拿到任何医生证明的情况下，我们便带着两张情况说明和护士的一句话：「这些症状在摔倒的儿童里面非常常见……疼痛的话吃止痛片就可以了」，连夜带孩子回到家里。

疼痛不止

第二天清晨，孩子继续喊疼，我依照护士的建议给她吃了止痛片，看她还是很痛苦，我想到给教会的一个姊妹打电话，请她帮我问一下这种情况下应该去家庭医生还是急诊。虽然我知道神一直用祂大能的手看顾着我们，但这个电话让我特别感受到神对女儿的看顾。我们得了建议，送孩子到附近的医院看急诊，并要求做 CT，却被拒绝。一个小时之后经过我们迫切的请求，医院终于同意了。CT 的结果是头骨三段骨折，蛛网膜下腔出血。孩子被救护车紧急送到儿童医院的急诊室。



但没想到，接下来临到我的又是噩梦一般的夜晚。因为没多久孩子便从急诊室转到普通病房，而从这时起她的疼痛却不断加剧，止痛药从普通升级到最高，用药量也增加到最大，但没有一点点作用。我向每一个进来的护士医生都要求给孩子再做一次 CT，看看有什么变化，却没有一个人同意。最后的结论竟然是不能再用药了，已经用到最上线，只能忍着，等第二天止疼药专家来给别的止疼药。

在这漆黑的房间里，连续 48 小时没有睡觉的我，听着孩子被疼痛折磨得满床打滚，说要把头盖掀开。那时我那么的孤独和无助，好像被所有人抛弃了一样，没有任何人能帮帮我的孩子。于是我开始祷告，一直祷告，求神救她脱离这种痛苦，求神让我来代替她受这种痛楚。对神的信靠成为唯一能让我坚持下来的力量，因为我坚信神是怜悯人的神，是赐平安的神，不是降灾祸的神；我知道，孩子在痛苦，神也在痛苦，并且祂为我们一百倍一万倍痛苦地死在十字架上。还因为，神的意思都是好的，祂从不试探人，但试炼人的信心。靠着神我终于挺过了这一晚。

第二天，手术室医生来了，却依旧不同意再做 CT。大概是圣灵的引导，我问了好几个关键的问题，迫使她去找了她的上级医生，终于同意再做一次 CT。这次 CT 的结果是，出血点已经变成血块，而且还在持续出血，头颅内压增高，有空气，还可能有水肿。医院这才重视了，决定施行开颅手术。他们把手术风险说了一大堆，尤其是危及大脑这一块，吓得我和先生都不敢签字。一直到医生说，手术不做，命就保不住了，我们才清醒过来。

生死未卜

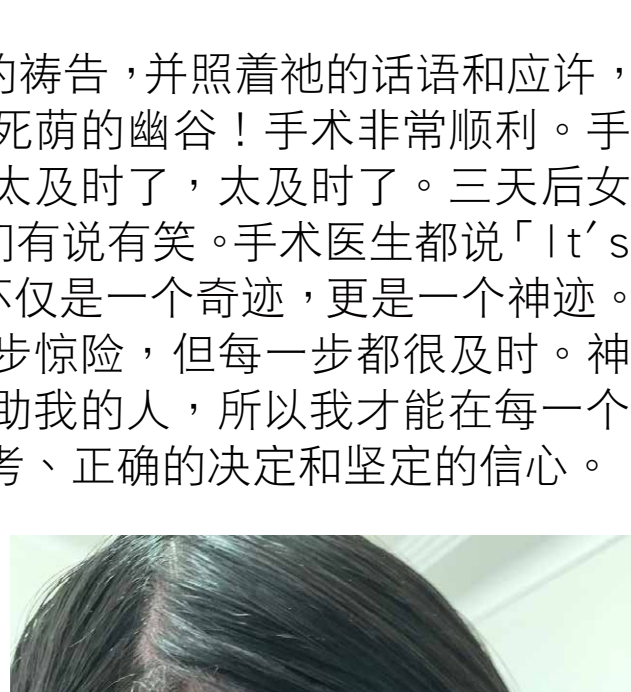
这一次，我是真真切切地体会到什么是「死荫的幽谷」。站在手术室前和已经陷入昏迷的孩子分离的时候，我强作镇定地安慰她，可是手明明在不断地发抖，因为我真的不知道她出来的时候是不是还能完完整整的，未来是不是还能活蹦乱跳地和我拥抱、撒娇、聊天甚至是生气。此刻我真的很害怕，整个人控制不住地发抖，泪水早就浸湿了衣袖……我痛哭流涕，我的主内弟兄姊妹们也和我们同洒眼泪。不过，虽然我担心，我害怕，但我真的感受到一股能力从心里涌出，因为我相信神就在这里。我和先生坐下来，同心祷告，同时我也知道我的主内弟兄姊妹们也都在不住地祷告。这期间主内的弟兄姊妹们不断地用以下《圣经》的话语为我们祷告，给了我们莫大的安慰：

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」（《腓立比书》四章 6-7 节）；「耶和華啊，求你医治我，我便痊愈；拯救我，我便得救，因你是我所赞美的。」（《耶利米书》十七章 14 节）；「主耶和華啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。」（《耶利米书》三十二章 17 节）；「我的心哪，你要称颂耶和華！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。」（《诗篇》一百零三篇 1-4 节）

欢喜出院

感谢神，祂垂听我们的祷告，并照着祂的话语和应许，牵着我孩子的手走出了死荫的幽谷！手术非常顺利。手术医生连连说，送来的太及时了，太及时了。三天后女儿就出院了，还和医生们有说有笑。手术医生都说「It's a miracle!」是的，这不仅是一个奇迹，更是一个神迹。神带领着每一步，虽步步惊险，但每一步都很及时。神为此也预备好了周围帮助我的人，所以我才能在每一个关键点都能有冷静的思考、正确的决定和坚定的信心。

我相信神是通过这次不平凡的经历告诉我，也告诉亲爱的读者朋友们，当我们身处逆境的时候，请记住，神是我们的避难所，正如《以赛亚书》四十一章 10 节说的：「你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。」



今天是孩子出院满一周，和她聊起这件事，她说神有祂的计划，并且还脱口而出一段经文：「我知道我为你们制定的计划，那是为你们谋求平安而不是伤害你们的计划，它将给你们带来前途与希望。」（《耶利米书》廿九章 11 节，作者根据英文版本翻译的）

哈利路亚！感谢赞美伟大的神！🙏

法國華僑基督教宣道會(聖牧堂)

主日崇拜時間：11:00 (粵語/國語) / 14:00 (法語)

地址：65, Quai de la Pie, 94100 St. Maur, France

RER (A) : St. Maur Cr ẽ teil (後轉乘巴士111在La Pie站下車)

電話：33(0)1 48 85 76 10 **歡迎僑胞參加！**

聯絡人：黃振才牧師 2018年教會年綱：建立一間健康的教會

祂的美意本是如此

薛慧苹

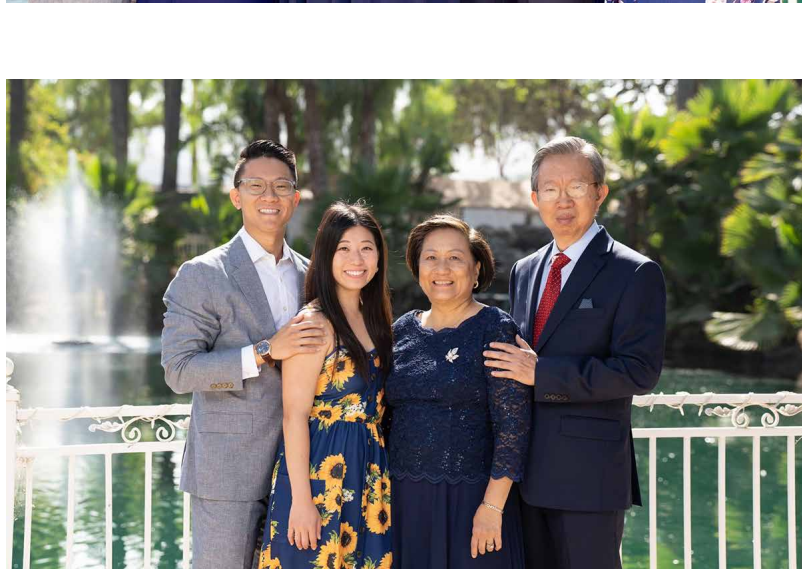
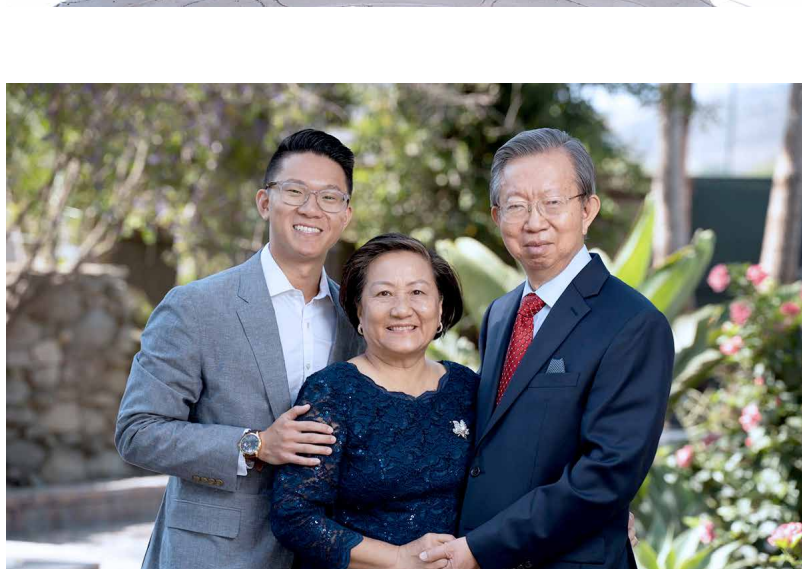
2022年10月19号台北的万华上了头版：两个帮派火拼，一死四伤劫持四位人质。看到这则新闻真是使我胆战心惊，这牛鬼蛇神之地，是台湾疫情的破口，充斥着地痞流氓、妓女、街友、吸毒人贩，台北人闻之色变，避之唯恐不及的红灯区……



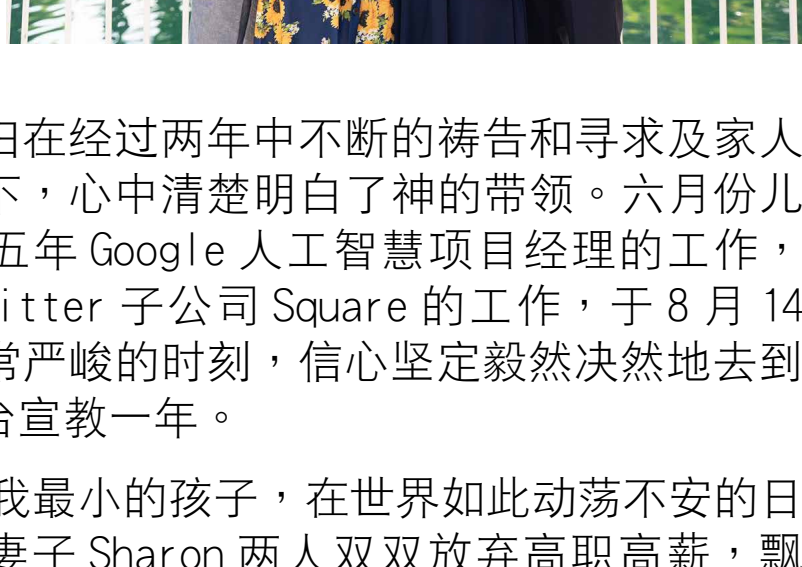
而我的儿子和媳妇，却大老远地受神（上帝）的呼召和引领，从美国的硅谷来到了台北的万华，以此为他们服事的据点。我的心中有巨大的冲击和忧虑，实在觉得他们如羊入虎口！

放手孩子 虽然不舍

记得在去年的感恩节，儿子告诉我，硅谷是一个极端追求名利之地，而他有一个呼召，他可能要离开硅谷他所热爱的工作，去世界的另一个角落，来清楚明白神在他身上的呼召及祂国度的旨意。他请求我们为他和太太代祷，一起来印证神的呼召。我的心中不禁困惑又不解：我的小女儿五年前放弃了她工作七年 Google 的工作，全职服事教会，现在儿子也要跟随吗？我才在这两年内经历了父母双亡的死别，难道我还要继续经历和儿子媳妇的生离吗？



我不明白，也不情愿地向神求问求证：主啊，祢要带他们去哪里？如果是主的旨意，也求主为他们预备一个合主心意的牧者、同工及主所命定的工场。儿子和媳妇在经过两年中不断的祷告和寻求及家人们迫切的代祷下，心中清楚明白了神的带领。六月份儿子辞掉了工作五年 Google 人工智能项目经理的工作，媳妇辞掉了 Twitter 子公司 Square 的工作，于 8 月 14 号台海情势非常严峻的时刻，信心坚定毅然决然地去到台湾，准备在台宣教一年。



Jonathan 是我最小的孩子，在世界如此动荡不安的日子，他和他的妻子 Sharon 两人双双放弃高职高薪，飘洋过海，到一个对他们陌生的国家，其实这在我的心中有很大的挣扎和不舍，而主却要我在孩子身上学习放手和放下！

服事游民 我作守望

儿子从 2017 至 2022 年的五年间，每星期二和三下班后去服事游民，星期二送食物到游民的六个帐篷，星期三则煮十人份的晚餐及带他们查经。在疫情严重时也不曾间断过，我不禁常常担心。那时候他对我说：只有我和游民一起吃饭，一起擘饼，这样我才和他们平等！感恩主也一直在保守着他的健康和平安。他每次出门前和回家后都会打电话给我，我们一起祷告和感谢，他也会和我分享当晚发生的事情，我就算是他游民事工的一个守望者。

当他要离美去台时，游民事工负责人热泪盈眶地在告别聚会中说：在五年中，Jonathan 一共奉献了一千多个小时在游民身上！而我这做妈妈的，我相信这一千多个小时的奉献，改变了他人的人生轨道，以一种崭新的眼光来重新定义他对人生的选择和事奉的委身！他常常对我说：他心中的呼召是服事弱势群体，帮助他们重新回归人生的正轨，来认识耶稣！

在他们离美时，我送给他们两段经文，作为他们服事的根基：第一段是「所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」（《罗马书》十二章 1-2 节）；第二段是「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大。」（《以弗所书》一章 17-19 节）

确信美意 充满感恩

现在，当我知道他们心中的呼召是台北最危险的万华的时候，我的心中有极大的挣扎和冲击，我不断向主求问：主啊，你让他们两位放弃高职厚薪，从美国硅谷一路带到台北最危险的万华，这是你所命定的工场吗？主对我说：我的美意本是如此！我只能默然不语，知道祂必然负责。

当我提醒 Jonathan 万华非常危险、出入要小心时，他对我说：我知道那里很危险，但他们需要耶稣！我宁愿跑向这些人，使他们认识耶稣，而不是逃离这些人！现在他们参加珍珠家园的事工（2008 年由一位荷兰宣教士林迪珍成立的），一个星期三天，在不同的时间向万华地区的人传福音、派单张和食品，带他们查经，帮助街友和边缘妇女认识耶稣的爱，明白这份爱的宝贵与永恒，从而愿意归入正途。

经过祷告和确认，我的心态不断地调整，我心中确信这一切都有神的美意，因此我要持守我所承认的指望不至于摇动，因为知道那应许我的是信实的！为着祂那善良纯全可喜悦的旨意，我的心中充满了感恩，除了感恩，仍是感恩、无限的感恩！我的儿子和媳妇回应了这从天而降的呼召，承接了超越他们自己的使命，愿意全心地信靠和顺服。愿他们在这极其黑暗混乱的日子，在万华这黑暗之地，成为神自己见证的火炬，得人如得鱼一般，引领在黑暗中的人来归向真光！

巴黎东区华人浸信会
 Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris Est
 地址：1-3 rue des Marguerites, 77420 Champs sur Marne
 RER A：Noisy Champs
 崇拜时间：主日 10h30（法语）15h00（粤语/国语）
 联络：06 46 49 69 57（黄薇华姊妹）
 Email: eebcpe@ymail.com

我与神的不解之缘

卢珍妮

对基督教自小充满了好奇的卢珍妮，上帝差派三位天使来向她传福音，20多年后，终于获得了新生。

中国人喜欢讲缘份，这也不无道理。细想起来，我与神（上帝）和基督教极有缘份的。记得孩提时，我跟着祖母或外祖母去佛教庙宇，每次都被那些青面獠牙的偶像以及阴森的氛围吓得心惊肉跳，以至成人之后也有心理阴影，所以每当游览风景名胜，我都会刻意回避那些庙宇。但对基督教的教堂，我自小充满了好奇。家乡重庆的中心区，有一座高高耸立的尖顶教堂，我觉得很神圣很美丽，就是远远地望一望，也感觉赏心悦目。



与神不期而遇

我是何时认识神的呢？屈指算来有34年了。1986年我在上大学，班里有一位姓李的同学，这位浓眉大眼的大姐比我年长十岁，非常关心我，课余时间上哪儿都带着我。她自言信仰基督教，有一本小而厚的《圣经》爱不释手。那时文革才结束十年，改革开放刚拉开帷幕，基督徒在中国大陆可谓凤毛麟角，旧时的教会百废待兴。



虽然神对于我来说还很陌生，但所幸的是我并不反感。我好奇地问李大姐为什么信仰基督教，她告诉我：「我的哥哥嫂子在美国，他们都是基督徒。每当他们遇到困难的时候，都是依靠神度过难关的。以前我有个邻居阿姨也是基督徒，文化大革命的时候，她被红卫兵批斗，整得很惨，但她依旧待人很平和，脸上始终挂着微笑。」听着李大姐的描述，我的眼前出现这样的画面：一位慈眉善目的中年妇女，白天被红卫兵押上台去批斗，惨遭拳打脚踢，夜晚偷偷地拿出《圣经》就着微弱的灯光阅读，第二天清晨她一身整洁、头发纹丝不乱，嘴角噙着笑意出现在街坊邻居面前。这个临危不惧的天使般和蔼可亲的基督徒形像一直珍藏于我的心底，至今无法忘怀。

1988年的寒假，学校组织我们去四川自贡学习。李大姐带着我到当地的一间教堂拜访。那是间古老的小教堂，大厅最多只能容纳一两百人。记得那天只有牧师在，李大姐向牧师请教一些问题，牧师耐心地一一作答。我不能完全听懂他们谈话的内容，但仰望墙上的十字架，一种敬畏之心油然而生，感觉整个氛围是肃穆而恬静的。

若干年后，我才恍然大悟，原来李大姐是神派到我身边来传福音的第一位使者。

从徬徨到重生

上世纪90年代初，大陆掀起孔雀东南飞的热潮，我从重庆到了广东，最初几年经历了意想不到的困难，甚至灾难性的打击——听不懂粤语，无亲无故两眼一抹黑，思念家乡和亲人；职场竞争的压力；情感上遭受挫折；父亲因医疗事故遽然去世后，母亲又一病不起……我白天强颜欢笑，夜晚泪水涟涟。在最不堪忍受痛苦的时候，有一个声音对我说，去教堂坐坐吧。于是我四处打听，找到了一间教堂，当时只有20多个会友。一个周末，香港的教友来这里演出，用小品的形式传福音，生动感人。我当时萌生出一个念头，那就是基督教一定会赢得人心和世界。

我在这间教堂买了属于自己的第一本《圣经》。不过，这一时期我与神的关系，还处于若即若离的状态，只是偶尔翻阅《圣经》，或孤独时去教堂坐一坐。

1995年的春天，在一次会议上我认识了帅姐这名基督徒，她向我讲述创世记和耶稣受难的故事。见我对她感兴趣，只要一碰面她就会提及这方面的话题。帅姐和李大姐传福音有较大的区别，她的心情很迫切，显得有点焦急，而李大姐只是用虔诚的行动来感染我。我一度反感帅姐的过度唠叨，有点疏离她。也许她察觉到了这点，后来一次见面时她没有多说什么，只是送了一本书给我，考门夫人写的《荒漠甘泉》。我很喜欢这本书，一直将它和《圣经》放在一起，无论走到哪里都带在身边，直到今天。

尽管我还没有专心致志地仰望神，但神对我不离不弃，一直不停地呼召我，又派了第三个姊妹向我传福音。

1998年春节，我从广州飞往成都与姐姐全家团聚。成都的冬天北风呼啸，阴冷潮湿。一天姐姐对我说，她的同学邓医师听说我来了，想见见我。好啊。我满口答应。那天下午满面春风的邓医师一进门，屋内的寒气顿时退却了许多。寒暄一阵之后，她从手袋里掏出一张光盘来放给我们看。这是美国华人基督徒制作的传福音的光盘，从中国的历史入手，讲述人代替神、无法无天无视神的危害……

原来邓医师是一名刚受洗不久的基督徒。她第二次上门向我讲述了她如何认识神，以及决志前后生动的见证。她讲述的一切很真实，令人信服。

此后多年我以慕道朋友的身分到教会参加主日敬拜和圣诞节庆祝活动，还有圣经学习班。由于体制内工作性质的限制以及个人的软弱，我从徬徨到期待，从期待到渴望，十多年又过去了。一直到2014年10月，我终于怀着激动而喜悦的心情，在广东的一个教会决志接受耶稣，成为神的女儿。接受洗礼那天，在牧师的带领下唱了几首好听的赞美诗，其中一首是《生命的河》：「生命的河，喜乐的河，缓缓流进我的心窝……头上的乌云，心里的忧伤，全都洒落。」

至此，我获得了新生。☺

巴黎满恩谷基督教华人浸信会

EGLISE EVANGELIQUE BAPTISTE CHINOISE DE MARNE LA VALLEE

教会地址：14 Rue des Coutures 77090 Collegien

崇拜时间：主日上午10h30（国语/法语 mandarin/francais）

联系人：谭宽叔牧师 电话：01 6017 5113 pt 06 8683 2018 Email：fkthum@hotmail.fr

周间聚会：周五早上八点 祷告会 周五晚上九点 查经班

周六早上九点、十点 查经班 礼拜日早上九点 诗班练习

礼拜日下午一点 成人主日学 礼拜日下午三点半 查经班



为患癌而感恩

Mary Yang 杨婉文

(编按：资深新闻工作者杨婉文 (Mary Yang)，自2008年开始出任加拿大星岛 A1 中文电台新闻及公共事务总监，每天主持时事节目《A1 出击》，追击及剖析即日重大热门新闻。两年多前，她因患病而暂时离开工作岗位，本文是她在抗癌路上的种种感受。)

癌症变成我的祝福

今年10月，是我公开患癌的两周年。过去两年经历了多次癌症治疗，癌细胞曾一度被控制，但今年夏季癌病再现，需要再做治疗；我仍然为此感恩，因为我经历了一段像过山车般，充满色彩的奇妙旅程。

抗癌过程虽然有时艰辛，但它让我感受到从未察觉的爱，与家人关系更亲近，而且重新思考人生，领悟到工作狂的个性如何令我迷失自己，同时又开始学习如何放下背负了一生的包袱；更重要的是，有天父与我同行，令癌症变成我的祝福。



正如两年前在节目中所说，我其实不太想公开私事，所以当《号角月报》编辑请我把与亲友私下分享的患癌经历公开时，我犹豫不决。但近期有朋友的非基督徒朋友患上了第四期癌症，促使我重新整理过去两年面对癌症的经历，期望能为更多人，尤其是为非基督徒带来希望、祝福和力量，去面对他们的病痛或逆境。

我的生命只有工作

两年前得悉患癌后，我即时感谢天父，但死亡仍然刹时变得很近和真实。当我如常地大量搜购特价品时，突然惊觉自己未必有机会用到这些东西；那种感觉很恐怖，幸好我知道谁掌管我的明天，否则我可能会被这种恐惧打沉。然而，我的抗癌路也不是没有恐惧和痛楚的。

手术后没多久，曾一度出现严重疼痛，有一天晚上我向神大声求救：「Jesus help me!」结果疼痛立即消失。但神的医治只维持了一晚，因祂认为我不懂得静止下来，就让痛楚令我停步，去仰望祂和反思人生。那时我才领会到，我的生命只有工作。我以为我全心全意工作，在服务社区和事奉神之余，也拨出时间给天父和自我休息，这样已是在工作和生活间找到了平衡点，但事实并非如此。原来我不自觉地在工作中寻找自我价值，忙碌的工作令我不懂得照顾自己和享受生活，又忽略了人生中极重要的人际关系。虽然有了这个觉醒，治疗期间我仍然不时处理公事。工作仿佛变成一种「毒瘾」，需要花很大气力去戒掉，期待我能靠着天父的力量，终有一天可成功「戒毒」。

天父始终与我同行

癌症也令我体会到何谓「耶和华是我的牧者，我必不致缺乏」(《诗篇》二十三篇1节)。天父在我患病期间，不单提供我需要的所有东西，还满足了我所有心灵和情绪上的需要。亲友和听众对我的关怀和帮忙，令我感受到前所未有的地被爱。

手术后，医生要我做化疗，但由于我曾亲睹朋友经历过很辛苦的化疗过程，所以对它有很大的恐惧，明知有可能会死去，也宁死不做化疗。后来天父透过不同的管道叫我做化疗，我也就听从了祂的指示去面对这个恐惧。只是，恐惧没有因顺服而消失，天父又给我一节经文：「我必不撇下你，也不丢弃你」(《申命记》三十一章8节)，让我能战胜对化疗的恐惧。

化疗后，又要做放射治疗。疗程进行到后半部时，我喜爱的肿瘤科医生突然辞职，而一直在抗癌路上与我同行的牧师也退休了，这令我陷入另一个低谷。感恩天父就在最后一次疗程中告诉我：「你身边的人会来来去去，唯有我自始至终与你同行。」就是因为有祂与我同行，令我走过这死荫幽谷。癌症在去年一度受控，但往后原来还有更多的低谷！

让祂作我生命司机

过去一年的康复之路，饱受治疗后长期痛症煎熬和各种焦虑困扰，而几乎长期处于情绪低落的状态。我发挥拼搏精神努力地让自己开心，可惜不太成功，因为我容易让痛楚和忧虑操控我的思绪，甚至难以再感受到天父的同在。我又设法控制自己的起居饮食等，避免癌细胞再度活跃，但它还是在不足一年后重现，需要再做治疗。此刻我才醒觉，一切都不在我掌控之中，唯独祂掌管万物，包括我的生命。

我以为已把生命交给神，但其实我一直都只是把祂当作我的司机，要祂照我的意思去走人生路。很感恩癌病再现，让我有机会学习信心的功课，完全依靠祂，让祂终于可以真真正正做我生命的司机，而不是由我做后座司机 (Back Seat Driver) 发号施令。若癌症复发能让天父改造我，让我不再是控制狂、工作狂，改变我易紧张焦虑的个性，我愿意接受癌病那么快再现，虽然我极不想再做治疗。

经历起伏感恩作结

过去两年经历的起伏，以感恩作总结。我深觉自己得到的远比失去的多，也领会到面对患病和逆境的关键，就是感恩。

癌症让我体会到，所有发生在我身上的所谓「坏事」，其实都是「好事」。长期痛症训练我的耐性，令我变得更坚毅。就算癌症再现，死亡看似再次逼近，也是好事；我再也没有恐惧，心境平静，忧虑减少，因为天父可以再医治我。哪怕祂不再医治我，死亡也只是把我转移到另一个更好的地方，让我与祂相见，又有什么好怕呢？

我穷尽半生的精力去与神对抗，曾经不准教徒传道，不准人信耶稣，但天父却一次又一次地救我一命，这实在是奇妙恩典！我不知道自己还有多少个明天，但愿能善用余下赚到的每一天，与祂同行，为祂发光发热，让我的祝福成为很多人的祝福！🙏

号角双月报订阅单



本报为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，

包装及邮费每年为14欧元。

本人希望定期收到《号角》_____份，请寄往：

姓名：(中) _____

(英) _____

地址：_____

电话：_____

本人将迁往上列地址，以下是本人的旧址：

读者签名：_____

若为教会团体订报，请列明份数及教会名称：

本人愿意支持贵报之经费，随信附上_____元。

支票抬头请写 Association Chinese Herald Europe，

译寄：Herald Europe,

26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

定义时间

—在节期中带入信仰—

郑立新

最重要的犹太节期是安息日，对于基督徒来说，是一个什么原则？



时间的圣化通过两种方式，一个是「祝福」（请看2022年12月文章），另外一个「节日」，这两个方向让我们能够睁开眼睛感恩活在当下的呼召。《圣经》提供了在每一个可能的时间唤醒生命和宇宙奇迹的方法，每时刻、每一天、每周、每月、每年，一代又一代。当读旧约时，从这个观念来看《出埃及记》、《利未记》、《民数记》，就会欣赏这些经文描写的犹太节期，特别是从信仰传承这个角度来看。看着孩子们每周都在变化、从一个里程碑到另一个里程碑，这实在是送给父母的一份特别礼物，让父母保持并教导这些「时刻的留意」，即时间的神圣感。

最重要的犹太节期

犹太节期最重要的不是一年一度的活动，而是每周的第七天——安息日，是犹太时间的中心。安息日是完美的犹太教的教学计划，但这个描述让安息日听起来过于正式，因为安息的本质和教导是喜乐。安息日不仅是每周反覆发生，而且必须在每个礼拜被纪念和创造。「安息(Sabbath)」这个字第一次出现在《创世记》二章1-4节，有停止或止住的意思，并不是意味着恢复体力而休息，而是意味着停止或中断正常活动来完成某件事情。要完成什么事？与上帝连合！上帝特别在节日、特殊的时刻，要我们与祂连合，而且这也成为上帝和祂百姓间的一个记号。在古代，「安息日」这个观念是很革命性的。以前只有富豪才有特权休息，犹太人不仅每七天休息一次，还坚持社区内的每个人——包括仆人、非犹太人，甚至驯养的动物都有休息。在现代社会要遵守安息日是一种激进的自决行为，要花时间把现代生活的喧嚣取代掉。安息日是将「价值观」和「优先事项」从言语化成行动的手段，可以将我们对孩子最美好的祝愿，转化为对连结与平安的根深蒂固的记忆。

安息日可以有不同形式和内容

安息日为父母提供以真实和快乐的方式塑造犹太价值观和生活形式和内容的方法，充满「可教的时刻」，从安息日的餐桌开始，这是一个持续一生的味道、气味、声音和联想的主要场所。我们不要小看信仰怎么传承，上帝使用很多节期，且一直说世世代代、世世代代。安息日是一种纪律，对安息日说「是」，意味着对其他的生活元素说「不」。这样做的时候，就是在作一个改变了。不管是礼拜五晚上的安息日也好，或者是基督徒基督教塑造一个新的时候也好，只要把原则拿来运用。

每周固定一个晚上，可以说是安息日晚餐或是说大家一起来享受晚餐，分享上帝的话语和厨艺。建议礼拜天晚上，鼓励有一个全家的晚餐（比较正式的晚餐），全家可以一起准备晚餐，或许可以定期邀请一些不同的朋友来参加晚餐，分享他们生命的故事和见证；有一个家庭时间在客厅的图书馆看书，或者跟在远方的祖父母连线，还有写安息日日记。

假期周期是最有效的犹太教学形式之一。犹太人在《利未记》提到七个节期，加上安息日有八个很重要的节期，其实这都是预表耶稣基督。基本上犹太的节期分春天和秋天，春天有连在一起的逾越节、除酵节，然后初熟节、五旬节。秋天的吹角节也是新年，然后赎罪日、住棚节。犹太男丁要三次回耶路撒冷过节，包括逾越节、五旬节和住棚节，而新约《圣经》记载的耶稣生平许多事情都是在这三个节期发生的。

在此建议大家每个月选一个节期安排家庭崇拜，每次有诗歌、经文、简单的信息，然后分享、应用和祷告。给大家一个参考：1月中国新年；2月总统日；3月圣帕特里克节；4月复活节；5月母亲节；6月父亲节；7月国庆日；8月宣教日；9月犹太新年；10月改革日；11月感恩节；12月圣诞节。当然，大家也可以有自己的节日。🕉️

（本文根据作者的「吹号者事工」课程《活出家味》第六课摘写而成，录影可看视频：youtu.be/XXN1W2HVLZI）



红透半边天

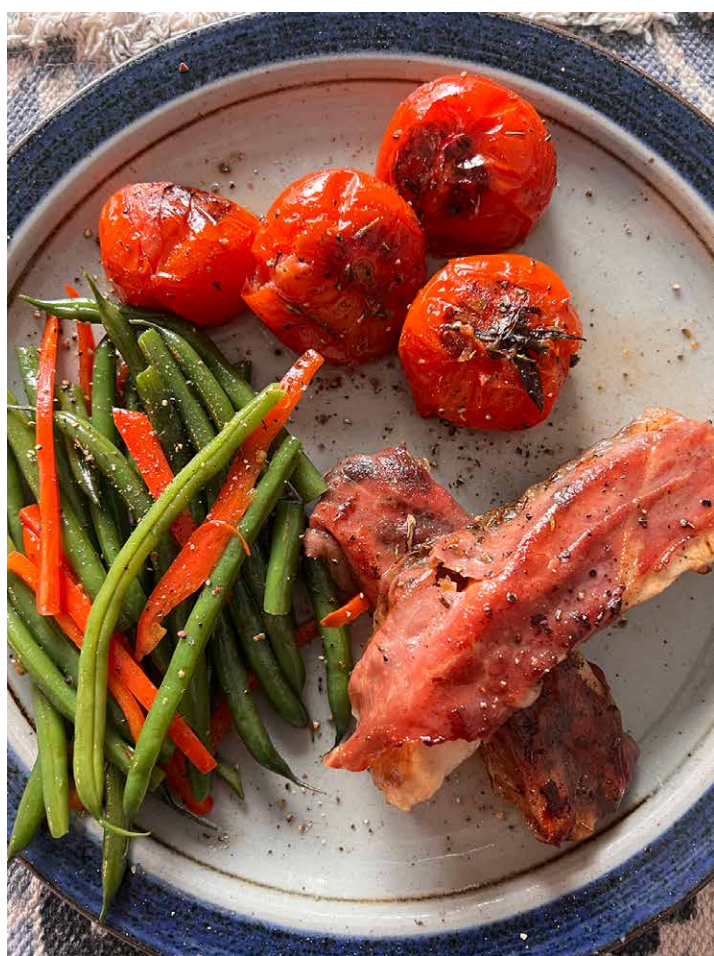
老饕

华人喜欢红色，代表吉祥好运，美食也可以「红透透」！

华人在农历新年期间向来喜欢穿红衣、戴红帽，家庭装饰也少不了红色春联、梅花，甚至红包应景。红色还代表吉祥好运，这启发了老饕来烹煮一道「红透透」的意大利美食。

备料（两人份）：

帕尔玛火腿 (Prosciutto di Parma) 四片、鸡胸肉（100 公克）切成四长条、中型番茄八颗、豆角 300 公克、红色甜椒四分之一切丝、龙蒿草 (Estragon) 或牛至 (Oregano) 少许、粗盐和黑胡椒少许。



工序：

一：将一片帕尔玛火腿在菜板上展开，撒上龙蒿草，放入一条鸡胸肉包裹起来，一共包成四块火腿鸡条。

二：洗净中型番茄，留下花蒂作为装饰。在生铁锅的表面涂上一层菜油，锅热后，一颗颗放下番茄（番茄先擦干）。

三：番茄煎了约两三分钟后，将火腿鸡条徐徐放入锅内，每面煎香两分钟后，转小火，让火腿油脂渗出，由番茄吸入。



四：将番茄和火腿鸡条都煎香，不需要经常翻面。由于生铁锅温度高，番茄表皮将撑开爆汁，待火腿表面呈深红后起锅（大约 10 分钟）。不要洗锅。

五：另一锅里放入水、盐巴、菜油，煮沸后加入豆角，五分钟后捞起，豆角色泽青绿诱人。将豆角和红甜椒丝，放入生铁锅里快炒一下，加入胡椒、少量橄榄油，即入盘。

帕尔玛火腿是全世界著名的「生」火腿，色泽嫩红如粉红玫瑰，口感柔软，适合制作饭前开胃小菜 (Hors d'oeuvre)。它可以生吃，但完全不觉得在吃生的肉，有一股类似松露的浓重香味，是国际名厨喜欢用来烹煮新观点的老旧食材，使用它时，显出菜肴的高尚创新。最道地的产地在在意大利北部的帕尔玛，因此被称为帕尔玛火腿。许多有历史悠久的都城镇屿，都以美食来记录承传，读者不妨抓住春节聚餐，来庆贺自己老家的传统，也教导下一代来认识爱护四海生灵的天父上帝！🍷

火树银花 (脆炸金针菇)

艾丽斯主理



以金针菇做出来的火树银花，炸脆后再加上颜色鲜艳的配料，像是一道在碟上散开的烟花一样，香脆可口，造型吸引，相信是一道很有节日气氛的菜式

材料

- 金针菇..... 1至2包
- 辣椒..... 2至3条
- 蒜头..... 2至3小粒
- 葱段..... 1条

调味粉

- 五香粉..... 1/4茶匙
- 辣椒粉..... 1/4茶匙
- 盐..... 1/4茶匙



做法

1. 将金针菇切去尾段，洗净吸干水分，分开小份备用
2. 将辣椒、蒜头、葱段全部切小粒
3. 碟内放入鸡蛋液，再用另一碟内放入薯粉
4. 将吸干水分的金针菇蘸上蛋液，再放入另一碟内均匀蘸上薯粉，扑去多余的薯粉后放入锅内用中小火炸至香脆，翻转另一面再炸至金黄色后隔油盛起
5. 将油锅内的油升温，再将金针菇重复炸第二次迫出油分，隔油盛起放在碟上成菊花形状，均匀洒上适量调味粉
6. 用少许油炒香蒜蓉、辣椒粒和葱粒，均匀地洒在炸脆的金针菇上便完成



小贴士

1. 金针菇一定要吸干水分，每一条都需要散开蘸上薯粉，否则很难炸至酥脆
2. 配料部分可随意选择颜色鲜艳的蔬菜，例如甜青椒、甜红椒、甜黄椒
3. 在刚炸起的脆物上立即洒上调味粉，会容易吸收味道
4. 若不喜欢辣椒粉可改用甜椒粉
5. 调味粉分量依个人口味增加或减少 🔄

注意饱和和脂肪



张静芬营养师

身体保养顾惜，饮食很重要，购买食物时需留意营养标签

身体不能缺乏脂肪，因脂肪是构成细胞膜的主要成分之一，特别是与脑部传导物质有关，能制造激素、储存能量。但是，人体若无法消耗所摄入的过量脂肪，就易造成肥胖症。

脂肪酸主要分为两大类：饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸。它们都是由碳、氢及氧原子组成。饱和脂肪酸是被氢分子饱和，碳与碳分子之间以单键相连。饱和脂肪的结构比较稳定，在室温下呈固态。大多数的饱和脂肪来自动物，如动物肥膏，包括猪油、牛油、奶油、鸡皮及内脏等。饱和脂肪也可以来自植物，包括椰子油及棕梠油等，它能增加血液中的总胆固醇及坏胆固醇 (LDL) 量，由于它的结构比较稳定，不容易被体内分解，因此容易使导致血管阻塞，增加心脏病及中风的机会。

反式脂肪 (Transfat) 是另一类饱和脂肪，它是工业用油，一种被氢化的脂肪酸种。氢化是把氢气打入液体油 (不饱和脂肪) 中，把液体油中原本的碳与碳之间的双键变成单键，氢化后的液体油就会变成固体或半固体的状态，这些被氢化加工过的油称为反式脂肪。换一句话，反式脂肪就是一种人造脂肪，把原本不稳定的结构，变成稳定。

用反式脂肪制成的食物，除了可以保持新鲜不容易变坏之外，更可以令食物变得松化、香口。反式脂肪通常存在于油炸及焗的食物中，如饼干、酥皮点心、焗烤的糕点、甜品、蛋糕、曲奇饼、炸薯条、炸鸡等。反式脂肪比动物脂肪更坏，因为身体是很难把它完全排掉，比饱和脂肪更容易堆积在体内，增加坏胆固醇及减少好胆固醇，令血管容易阻塞，增加患心脏病及中风的可能。反式脂肪是一种不健康的油，也存在于很多加工食品中。

《圣经·哥林多前书》六章 19 节告诉我们：身体是圣灵的殿；《以弗所书》五章 29 节也劝导我们「保养顾惜」身子；并且「或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行。」（《哥林多前书》十章 31 节）。因此，为健康缘故，除了少吃含油量高的食物外，我们在购买食物时需留意营养标签，尽量不买含有反式脂肪、被氢化 (Hydrogenated) 油或半氢化 (Partially Hydrogenated) 油的食物。🕒

食物五味与健康

启之编写

食物五味是指酸、甜、苦、辣、咸。这五味存在于食物之中，如果五味调配得当，能增进食欲，提高消化能力，达到延年益寿的目的。反之，对健康有害无益。比如，酸味可增强肝脏，防治某些肝脏疾病，但是，酸食过多，会引起消化功能紊乱。甜味有补充气血，解除肌肉紧张和解毒等功能，但是甜食吃得过多，会引起血糖升高，血液中胆固醇新增，并且使身体发胖。苦味有除湿和利尿作用，但是过苦则可引起消化不良等症。辣味可消除体内气滞、血滞等症状，但辣味有较强的刺激性，过食会使肺气过盛、肛门灼热；凡患有痔疮、肛裂、胃溃疡、大便秘结、神经衰弱者，都不宜吃辣食。咸味能软化体内的酸性肿块，但心脏病、肾脏病和高血压患者不宜吃盐过多。总结而言，肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦。

食物五味有哪些？

在五谷中，粳米味甘，芝麻味酸，大豆味咸，小麦味苦，黄米味辛。在五果中，枣子味甘，李子味酸，栗子味咸，杏子味苦，桃子味辛。在五畜中，牛肉味甘，狗肉味酸，猪肉味咸，羊肉味苦，鸡肉味辛。在五菜中，葵菜味甘，韭菜味酸，豆叶味咸，野蒜味苦，大葱味辛。

日常 300 多种常用食物中，甘味为多，咸味、酸味次之，辛味更次之，苦味最少。

1、甘味的食物，如常吃的主食，米、面，还有红糖、蜂蜜、桂圆肉，各种甘甜的水果等，具有补益脏腑气血的作用。

2、咸味的食物，如海带、紫菜、海虾、海蟹，都具有软坚散结、益肾精养阴血的作用。

3、酸涩的食物，如乌梅、山楂、柿子、酸菜、醋等，都具有消积敛汗、止泻固精的作用。

4、辛味的食物，多是膳食里的佐料，葱、姜、辣椒、胡椒、黄酒等都属于辛味，具有辛香走窜、芳香避秽、行气活血等作用。

5、苦味的食物，如苦瓜、苦丁茶有清热泻火的作用。

多吃甘味食物

饮食尽量要少酸增甘，以下推荐要多吃三种甘味食物。

第一种：红枣

红枣自古被列为「五果之一」，在营养界被称为「天然维生素丸」，含有多种丰富的维生素，味甘性温，具有补中益气、养血安神的作用，是一大养生佳品。



第二种：山药

山药不仅洁白细嫩，含有大量的黏液蛋白、淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于促进脾胃消化吸收，健脾益胃。



第三种：银耳

银耳是常见的滋补佳品，素有「菌中之冠」的美誉，含有大量可溶性膳食纤维和植物性胶质，长期服用可以滋阴润肺、滋润肌肤。



保持身心健康，除了注意饮食，更要多读《圣经》。唯有上帝的话语，能使我们心得安宁，灵得强壮。☺



古城新韵话迪南

马日恒

迪南 (Dinant) 是个位于比利时的千年古城，但沿缪思 (Meuse) 河入城，最令人目不暇给的却是一个个只有百多年历史的产品。这些比我还高一点的萨克斯管 (Saxophone)，市内共有近百个，散布在不同景点。各有不同的图案，每个也勾画一个国家或城市的特式。那么这个古城跟萨克斯管又有什么渊源？

神圣山谷

迪南有道横越缪思河、连接旧城与新区的千年古桥。这道现以戴高乐将军为名的石桥是迪南的中心点，站在桥上环顾四周，景致异常秀丽，桥上也有几个色彩缤纷的萨克斯管，其中一个是以爵士乐发源地新奥尔良的市貌作蓝图。若看深一点，缪思河的两岸其实是一阙千年的故事。先谈市名，迪南一名来自塞尔迪语 Divo-Nanto，意思是神圣山谷。而在桥中心往旧城一望，最瞩目的便是底下的圣母堂。这座圣母堂建于 1228 年，目的是替代再 200 年前被山谷巨石所毁的教堂。

古堡战史

圣母堂背后是一幅黑石崖壁，崖顶建有一座堡垒，游客可乘缆车或走 300 多级石梯登堡。堡垒的原址是 1,000 年前所建的护城堡，约 200 多年前才重建，堡内的展览也较着重于 200 年内有关此堡的战争史。其中最特别的是重新构建的第一次世界大战的战壕及一个模仿战船内重心倾斜的船舱；游客置身其中很能感受到船内令人晕眩的感觉。而城堡的了望台是欣赏整个迪南的最佳位置，上文提及的古桥古堂并恬静的缪思河也尽收眼底。

萨克乐管

关子卖够了，也是时候说说市内布满萨克斯管的原因。理由很简单，发明萨克斯管的萨先生 (Adolphe Sax) 之出生地便是迪南。他不单发明萨克斯管，也发明整个萨管乐器家族包括 Saxotromba、Saxhorn 及 Saxtuba。他为了这个发明特别到巴黎的世界博览会推销这系列崭新的乐器，起初回响不大，但慢慢地，不同的作曲家也体会到这些乐器为乐曲带来的新层次。最能发挥萨克斯管独特音色的一定是源于美国的爵士乐，如泣如诉的萨克斯管配上当时饱受歧视的黑人乐手，便把他们的郁结彻底释放；而爵士乐其中的两个分支——蓝调及灵骚则肯定是萨克斯管的绝配。萨先生的故居现成为介绍他生平的展览室，门外放着他神态自若坐在长椅的铜像，很多游客也在椅子上与萨先生合照。

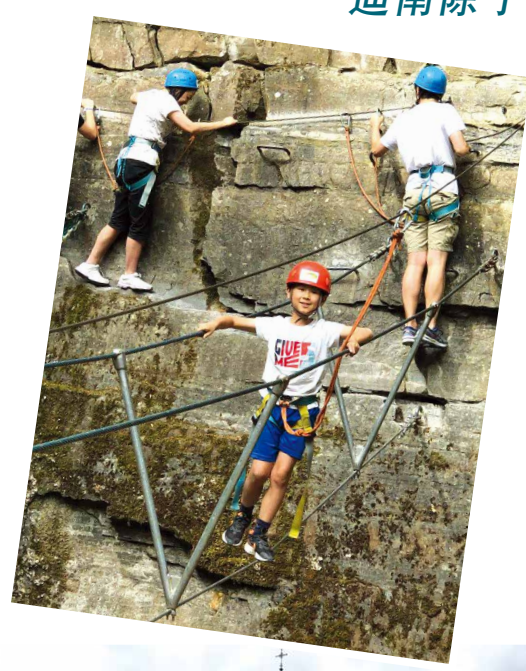
水晶萨管

萨先生除了是发明乐器的天才，他对演奏场地的音质改善也很有研究。迪南为了表扬他在这方面的贡献，在市内的文化中心旁以木材建造了一间小型室外演奏厅，用的就是他为加强演奏音质的设计。演奏厅旁是圣尼古斯堂，往上述的古桥走可看到地方法院及市政厅，后者的大门前有一座为纪念萨先生 200 周年诞辰的水晶萨克斯管，是市内最特别的一个。

酒厂修院

古桥的另一端是新城，当中最受欢迎的景点是比利时著名的酿酒厂 Leffe 的旧址，现作展览其酿酒史及精品酒店之用，住客可从套房饱览市中心及缪思河的美景。离酒厂不远是一间古修道院，再走一会儿是一个设导赏团的钟乳石洞。最后一定要为读者介绍的是市外的 Dinant Evasion，它是一条沿山谷而建的户外障碍赛道，当中包括山谷两端离地 70 米，全长 200 米的吊桥及从悬崖滑落的游绳。

迪南除了有深厚的文化底蕴、明媚的风光外，也有刺激的户外活动，是畅游比利时一个不能错过的好去处，也是把行程延伸至荷兰、德国及法国的最佳交汇点。



流星划出的宣教士

口述／黃麗芬 撰写／吴凤珍

我2012年从香港到巴拿马做宣教士，今年底就满十年了。能够踏上这漫长的宣教路，一路有上帝奇妙的恩典。

因一颗流星要当宣教士

念大学时，我读的是历史系，看到中国有许多不好的历史，我觉得中国要得到改善，必须从教育开始。那时我产生一个梦想，等过了40岁，名成利就后，就放下一切到山区教书。但当时只是空有梦想，没有行动。

2001年第一次去泰北短宣，在短宣的灵修中，反省了两点：教育不足以改变世界，唯有福音可以；有梦想就必须有相应的装备。回港后，我加入了中华福音使命团，学习生命的功课，了解情绪和性格，更多地读经、祷告、参与特会，装备自己准备日后的事奉。不过当时我在犹豫，是否可以不读神学就出去做宣教士呢，因为我觉得神学好难。而且读神学院会有三年没有收入，要如何生活呢？更重要的，我想搞清楚到底我是真心渴望为上帝做工，还只是一时冲动？而且我要怎样才能得到教会和家人的认同……千头万绪从何开始？

2002我再去泰北宣教，在星空下，我感动于上帝的伟大与荣耀，我跟上帝说，「如果让我看见一颗流星，我就去做宣教士。」怎知，一两秒后一颗流星真的在我眼



2001年泰北短宣照

前划过！我当时其实心里很疑惑：真的要因一颗流星当宣教士吗？我问导师——当时在泰国山区的宣教士，他回答说：「许愿不还，不如不许。」我带着疑惑不定回到香港，跟爸爸分享，他说：「东南亚经常有流星出现的啦。」不过我反思，我既信上帝，就该知道生命中每一件事都不是偶然的；既不是偶然，那个流星也肯定不是偶然的。祂既如此认真回应我的祷告，那我是否也应该很认真来回应上帝的回应呢？

我抱着一个继续寻求的心，看上帝怎么带领我。差会的导师也勉励我：「如果真的是从上帝来的感动，不会一下子就没有，相反会越来越坚定，就留待时间作证吧。」教会的牧者也让我先做好本地的福音工作再作他想。

我觉得应尽快出去做工

我2006辞去工作，第二年就开始读神学院，三年后毕业。毕业的时候，不知道应该留在本地牧会，还是到海外宣教。虽然我的呼召是成为一个海外宣教士，但当时还是有很多担忧和考虑：要不要先在香港有牧会经验？要不要争取更多教会支持？要不要出去前跟家人多些时间在一起，让家人感觉更安稳，我自己也多存些钱。

我读神学院前是在一家大的电器企业工作，2001年，公司派我负责中南美洲的业务，从那开始我和中南美洲就有了奇妙的连结。2009至2011期间，我去了委内瑞拉三次短宣，加起来有差不多10个月的时间。那里有七、八家华人教会，但只有一两家有传道人，看到好多人没有牧者，我好心痛及疑惑：为何没有人去到他们当中？

在短宣中，更深体会到宣教的「机会」可以是稍纵即逝。委内瑞拉当地政治很不稳定，随时会突然封锁，不让外国宣教士进去。有朋友持美国护照去委内瑞拉，因为没有拿到长期停留的身分，每三个月就须出境一次，反覆几次后，海关觉得他有问题，不让再进去。所以我看到当趁那地方还开放的时候，赶快做上帝的工，因为我们不会知道那个工场何时会封闭及失去机会！

2011年时委内瑞拉已非常危险，在探访当地华人时，常会听到很多吓人的事，例如在街上手机一拿出来，立刻就会被抢劫；坐巴士的时候有人拿枪，从车尾走到车头，将把全车所有人的手机抢走；在电影院看戏时，一下子打劫了30多人；有些年轻人，为一双新鞋或一部电脑，拒绝就范，被打劫的人打死。

我觉得非常恐怖，我虽然爱他们，一个单身女性去到这样的一个地方实在太可怕了，我害怕孤单寂寞、更害怕「客死异乡」！但我心里充满了挣扎：「真爱是需要行动的。上帝很爱他们，你说自己爱上帝，那你爱上帝所爱的人吗？」我挣扎了几天，上帝提醒我看《诗篇》九十一篇，告诉我祂会保护我。当我看完这一段经文之后，很奇妙的，心里所有的恐惧都散去了。

家人放心让我去巴拿马

当我心里有了平安，我感受到上帝的带领，决定去南美洲宣教。神学院的老师以及正在面试我的教会都祝福我，接着，我告诉家人我的决定，因希望得到他们的同意及带着祝福而去。

哥哥听到后沉默了好几天，某夜他突然拿着几张网络资料的复本来质问我：「为什么非要去这样危险的国家？如果你在那边发生什么问题，我会一辈子睡不着，懊恼没有拦阻你。」面对他的质问，我一直没有吭声，因为不知道如何向未信主的家人解释何谓「上帝的感动」。但没有想到哥哥突然说了一句：「你出句声（说句话）啊！你如果告诉我是上帝让你去，我也就接受了。」我跟哥哥说：「是上帝叫我去的」，哥哥就不再吭声了。



2012年11月底的差遣礼

从完成委内瑞拉的6个月短宣回港后，我决定要去巴拿马长宣。当我向妈妈提出要去巴拿马时，她很生气，直接说如果我去的话就断绝母女关系；后来她又用软言细语劝阻我。她难过，我也难过，但我知道这是上帝的心意，伤心流泪，只能依靠主向祂祷告，等候上帝的工作。感谢上帝，祂用一星期改变了妈妈的心，有一天，祂借着一位传道人及一位电台广播员的说话，安慰了她，让她愿意放手给我去完成「梦想」；她后来甚至成为了劝说我哥哥们的助力。

然而，当时妈未信主，我心里想：「妈妈会否觉得上帝和她抢女儿？更不愿意信耶稣呢？」没想到，在香港等待出行的一年多时间，我帮妈妈安排了两个手术，期间她感动于教会牧者及弟兄姐妹的爱心，她在我最意想不到的情况下信了主、拆了偶像，并坚定表示康复后必定来教会，让我出发前能安心许多。她甚至主动提出要在我的差遣礼上说话，在会上她分享了她的得救见证及为我祷告，那时她才刚信主没几个月！



2012年12月初出发往巴拿马，在机场上，他们为我祷告

作宣教士，还会有很多的害怕，例如一切从零开始、没有支援网络、语言不通、不认路、适应新的环境气候食物、不同文化的同工团队，最大的还是人身安全。

其实由委内瑞拉转到巴拿马，最初自己都不明白为何主如此带领，但祂的话语安慰我说：「你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的上帝必与你同在。」（《约书亚记》一章9节）我在巴拿马一待就是10年，除了负责教会的青年团契、成人及长者团契、普通话事工、小组事工，还接待和帮助从委内瑞拉逃到巴拿马的人，并在中南美洲圣经学院教课、筹备联合性事工、支援没有牧者的教会等。

上帝不断给我话语，让我不再害怕，无论我到哪里都不重要，重要的是上帝都会与我同在，祂应许：「我就常与你们同在，直到世界的末了。」（《马太福音》二十八章20节下）

对宣教士来说，宣教代表了离乡背井、离开家人、放弃安定、不能发展个人事业，踏上不确定的未来，但更代表上帝的呼召和使命，经历上帝的爱和恩典、上帝的教导和带领。我愿意一生降服，与上帝同行。🙏