

[返回號角主網頁](#)

專題 化災難為祝福
主題：**讓世界更有愛**

1 專題
新冠疫情的反思

2 專題
北領地第七、八名患者

3 專題
疫情點滴

4 專題
疫苦思甜

5 專題
隔離不了的愛

6 專題
疫情下的養老院

7 社區迴響
疫症之後

8 天倫樂
做一點兒小事

9 天倫樂
勿把丈夫當兒子

10 天倫樂
數星星

11 天倫樂
意外收穫

12 天倫樂
老闆娘送的鴨脖子

13 生命線
母親的苦

14 生命線
榮耀尊貴的冠冕

15 生命線
所羅門被立為王

16 智慧之窗
拆毀中間隔斷的牆

17 昆士蘭專頁
愛的勉勵

18 昆士蘭專頁
化腐朽為神奇的見證

19 昆士蘭專頁
淨水洗頭法

20 墨爾本專頁
疫情下的危與機

21 墨爾本專頁
「長神」教學新里程

22 雲彩集
絕境逢生

23 藍山集
寒冬抗疾

24 藍山集
迎難而上

25 藍山集
一生內疚或一秒認錯

26 談文說藝
生活、藝術和信仰

27 談文說藝
尋思苦難

28 教會消息
疫情的反思

29 教會消息

30 健康寶庫
吃南瓜的好處

31 美味人生
發芽菜

32 生活資訊
社區短訊

33 愛心匯點
巴孟爆發疫情 急需您的支援

34 佳美腳蹤
兩個血癌病人的奇遇

35 佳美腳蹤
榮幸、蒙福、不捨

36 佳美腳蹤
人生的新篇章

37 佳美腳蹤
持守真道的好牧人
紀念守博牧師

基督教角聲佈道團 Chinese Christian Herald Crusades
郵寄地址：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113 手機：0416 626 484 電郵：hmau@cchc.org
總會地址：156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367, USA
電話：(718) 359 2030 傳真：(718) 359 2502 電郵：herald@cchc.org
出版：基督教角聲佈道團有限公司

本月金句：「我們愛，因為上帝先愛我們。」
——《聖經》——



有一位朋友，正當悉尼冠狀病毒疫情最緊張時期，在超市門口設置攤位，向有需要人士派送口罩、雞蛋、豆奶、餅乾等物品。他也兩次來我們家，頭一次送給我們 50 個口罩，和雞蛋、水果等；第二次專門去燒臘店，為我們買了一隻大燒鴨。其實我們並沒有缺乏，但是朋友在疫情期間，生發的愛心，卻是十分珍貴的。

在這特別的時期，我們從媒體上，也聽到許多澳洲人關愛醫護人員、關心鄰里、互相守望幫助的感人故事。尤其是許多教會，鼓勵信徒更多的禱告，加增信心，活出基督的愛，讓自己成為別人的祝福！當每個人都願意這樣做，正如前面提到的那位朋友，以及許許多多感人故事的踐行者，那麼，我們就能看到，這個世界將有更多的愛；災難將成為人類回轉的契機，轉化為更大的祝福！

——柳岸

新冠疫情的反思

鄭鷗牧師

新冠疫情給全世界都帶來了很大的創傷。到目前為止，全世界已經有超過 35 萬人死亡，而且死亡人數仍以每天數千人上升。除此之外，全世界各國的經濟也受到了嚴重的打擊，有很多人失業，很多生意破產。我們祈求上帝憐憫我們，讓疫情可以早日平息。

新冠疫情給全世界帶來很大的破壞和長遠的影響，某些影響甚至在疫情受控之後，還會持續下去，包括了行為和習慣上的改變，以及思想和心態上的改變。有些是正面的，有些是負面的。

疫情見人心

在疫情初期，出現了物資短缺的情況。先是口罩，然後是消毒液、廁紙、大米、罐頭。其實，澳洲的物資並不缺少，只是有人在囤積，也有人想要發國難財。為什麼在疫情期間，有醫生、護士冒著被感染的危險治療病人，有人主動去關心老人家和有需要的群體，卻有人不管其他人的需要，只顧牟取私利。

另有一些人，自以為很勇敢，不理政府的防範規矩。他們沒有意識到，假如他們感染了病毒，也會傳染給其他人，實際上是很愚蠢的行為。在韓國，有一個極端的宗教組織，在有人感染的情况下，並不採取防護措施，結果使很多成員感染。人需要有勇敢的心，有信心，但也需要有智慧。

《聖經》說，在心志上不要作小孩子。然而，在惡事上要作嬰孩，在心志上總要作大人。意思是說，我們一方面要像小孩子一樣單純，不要犯罪。另一方面，我們作一個成熟的人，懂得思想，懂得判斷，知道什麼應當做，什麼不應當做。

隔離見真情

疫情帶來的最大影響，是大家要保持社交距離，所有大小型的聚會都要停止。於是，幾乎所有活動都要轉到網上進行。網上購物，網上交流，網上聚會，網上工作，網上學習。有些人不適應這樣的改變，特別是對年紀較大的人來說，要學習使用新的電子技術是一個很大的挑戰。而對年輕人來講，卻是如魚得水。

網上交流其實有正面的作用，比如我們可以有更多的機會與分隔兩地的朋友和家人來往。試想像一下，如果這個疫情出現在 30 年前，我們可能唯有靠電話聯絡。今天，我們不僅可以在網上見面，還可以做很多以前想像不到的事情。我鼓勵所有朋友，不要害怕，要敢於嘗試。我們教會有很多中年的弟兄姊妹，在這次疫情中，已經可以很有信心地使用各種社交媒體和視訊會議工具來交流了。

然而，網上的交流也帶來了一些問題。對於已經習慣了使用電子方式溝通的年輕人來講，疫情使他們更趨於內斂，把自己藏在電腦和手機後面，與別人面對面交流的機會也越來越少。如果這變成為年輕一代的文化，他們的成長就會受到很大的限制，甚至將來會不懂得如何與別人交往，甚至不懂得與家人交往。盼望年輕人，多一點出去見朋友，多一點和人有面對面的交流。

其實，人類不單單需要用語言交流，還需要有身體語言的交流和身體的接觸。少了這些，人們就會感到孤獨，甚至會感到壓抑。我希望在澳洲的疫情不斷好轉的情況下，大家可以多一點見面交流，特別是多一點探望老人家，他們很需要關懷。

《聖經》中記載了主耶穌在離別門徒走向十字架的時候，祂為了表達對門徒的愛，就親自為祂的門徒洗腳，以這種方式來教導門徒要彼此相愛。洗腳除了表達謙卑之外，還是一種很親密的身體接觸。門徒通過主耶穌的手，可以感受到他們的老師是何等地愛他們。

我祈盼澳洲的疫情很快會過去，世界各地的疫情也能逐步平息。我更祈盼，我們在當中可以學習到寶貴的功課。我們應當更珍惜生命，更加謙卑，更願意關心別人，成為別人的祝福。🙏

北領地第七、八名患者

陳秉忠

我和太太雷美美，都是 70 多歲的退休人士。我們 1989 年移民澳大利亞，定居在北領地的首府達爾文。

疫情下的旅行

我們都喜歡旅遊，去年七月已經策劃好今年上半年的旅程，包括南美、歐美和星馬。三月初去南美洲，六月中才返回達爾文。



二月初新冠病毒在意大利北部肆虐，知道不能去了，取消了歐洲行程。據了解這病毒不喜歡熱的天氣，南美洲應該是安全的，巴西當時仍是零確診，何況我們行程只有兩週，應該沒問題。於是按計劃於 3 月 7 日出發，先去智利、阿根廷、巴西，再飛紐約，探望美美 97 高齡母親，4 月 10 日由紐約經台北、新加坡回達爾文。

去過智利、阿根廷，3 月 14 日在巴西境內的伊瓜蘇瀑布，15 日阿根廷境內的伊瓜蘇瀑布國家公園關閉，不能去。3 月 16 日到了巴西布宜諾斯艾利斯，全市旅遊業停頓，立刻改機票次晚飛紐約探望岳母。因為美國疫情緊張，在紐約只停留 3 天，並再買 3 月 21 日紐約 - 洛杉磯 - 悉尼 - 達爾文的機票。



3 月 21 日戴上 N95 口罩，到紐約肯尼迪機場，開始經洛杉磯、悉尼再轉達爾文的 29 小時航程。從紐約至洛杉磯的波音 787 客機只有 50 位乘客，每人都有一排座位。洛杉磯至悉尼的班機是空客 380 巨無霸，訂票的時候我們選了前後左右都沒有人的座位。登機後，發現有七成滿。我們坐的是中間四座位一排的，美美坐第三個座位，我坐第四，第二是空的。第一個座位，有一位西婦，在 19 個小時航程中，她不斷咳嗽，打噴嚏。到了悉尼再轉機，3 月 23 日中午回到達爾文。

我們都被確診

回家後，美美有很明顯的發燒、咳嗽、喉嚨痛的病徵。打電話去聯邦政府的新冠病毒熱線，他們建議我帶美美去醫院。3 月 25 日我們都做了核酸測試，結果我倆都證實確診了，成為北領地的第七、第八名新冠病毒患者，醫生認為我們是在飛機上被感染。直到五月中北領地才只有 30 宗（最後兩宗是兩名從中東回來的士兵）。

我們在不同的隔離病房，美美需要吸一點氧氣。醫生給新冠患者試用不同的藥，包括愛滋病、關節炎、瘧疾等，都是碰碰運氣，對患者不一定有效的。

面臨生離死別

27 日，美美呼吸變得短促。醫生帶我到美美病房，建議不要浪費時間，讓她上呼吸機（醫院有 22 台都是空置著）。預料要誘發昏迷一到兩個星期。我用電話會議，聯繫好孩子們和美美的哥、姐。美美沒意見，孩子也同意（基本上是沒有選擇）。美美轉到加護病房 (ICU) 送來的病床上。護士對我說：「我出去一會，讓你們說 Goodbye 吧！」我的天哪！醫生曾說上呼吸機的死亡率是 50%。我們夫婦結婚 48 年，從未受這打擊。那天晚上，真像生離死別，我在病房哭了一夜。感謝神！過了三天，醫生對美美的情況非常滿意。就把她弄醒。在 ICU 多待了三天，就送回來與我一個病房。

4 月 9-10 日美美通過兩次核酸測試，可以出院了。我兩次測試都是陽性。她不願一個人回家，我也不放心。醫生同意她留下，並把我們轉到醫院裡一個有陽台的雙人療養病房，美美已有抗體，不怕傳染。



多人守望代禱

在這段時間中，弟兄姐妹都把我們染病的消息傳開，並請其他的牧者、肢體、小組、教會為我們禱告。也有守望小組 24 小時輪班為我們禱告。從來沒感覺到基督徒有那麼大的福氣，有許多你不認識的人，為你禱告。

美美康復的速度，感動了不少人。做神兒女多福氣，一方有難，何止八方支援，還有神大能的手托住。

終於可以出院

我的情況比較複雜。住院後一直發燒，排尿困難。醫療界對新冠病毒認識不多，醫生要搞清楚是不是新冠病毒引發的。經過驗血、小便、腹部 CT 掃描，證實了是大腸桿菌影響前列腺，還有一顆很小的腎石卡住。醫生開始用抗生素。新冠病毒還會影響食慾、味覺，住院後就厭食，每天只吃水果，身體實在是軟弱。

一連六次測試結果都是陽性，有點氣餒。原來這疫症到目前為止，是沒有藥可醫，全賴自己身體的抵抗力，與病毒爭戰。我軟弱的身體跟大腸桿菌搏鬥了十天，哪有餘力再抗肺炎病毒。我甚至曾要求護士不用測試了，按目前的情況，我是沒法勝過病毒的。

跟著幾天測試，都是反覆無常，一日陰性，次日陽性，心情沮喪又惆悵。我只有向上帝痛哭，認罪，求憐憫。為我們禱告的眾弟兄姐妹，也因病況反覆非常擔心，懇切祈禱。其實人生變幻是常態，唯有忍耐到底，靠著主恩，必然得救。

到了 4 月 23 日核酸測試結果陰性，24 日第 12 次測試，也呈陰性！感謝主，一連兩天陰性結果，可以算痊癒。在院住了 30 天，瘦了 4 公斤。終於可出院了。

數算主的恩典

《哥林多前書》十二章 9 節寫道：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」在這場經歷中，我們感謝神醫治的恩典。特別要感謝神讓我們遇見一群有愛心有智慧的醫護人員，給我們適切的護理；在北領地有呼吸機供美美快速康復；也感謝一群主內弟兄姊妹 24 小時輪班為我們禱告、關懷我們，在疫情中使我能有耐性勝過苦難。在疫情嚴重時期也有機會看望年邁的岳母，她也沒有感染病毒。為這一切非常感謝神！

回到目錄

疫情點滴

中慧

剛剛經歷過世紀山火之災的澳洲，正在喘息，忽然又遭新冠肺炎疫情襲擊。聯邦政府宣佈實行社交隔離，呼籲國民留在家中，如非必要勿外出，以降低交叉感染的風險；社團、教會等也不能聚會。然而，這些限制無法阻止基督徒的教會活動；不能去教會，就轉到網絡上參加聚會、崇拜、查經、觀看解經講座等；當然也禱告疫情早日過去，我們再回教會，或相約外出用膳、閒話家常。

今天我剛做完家務，一位姊妹打來電話。他們夫婦倆在年初前往美國加州探望新生長孫，順道遊覽美加，剛回來不久。趁著大家有空便相邀，泡了紅茶，坐下暢談。我最關心的，當然是他們的所見所聞和美加那邊的疫情，於是話題就自然而然引到疫情上了。

自覺隔離

她說：「在加州時，還未受疫情影響，探望兒孫後，便去暢遊；後來友人催促我們在二月底要趕回來，否則澳洲可能也封關，便有家難歸了！我們在三月初回來，因旅途漫長，多次轉機，恐怕受感染，所以雖然政府還未實行管制，我們還是自覺在家居隔離起來。」

「更感恩的是，在達拉斯讀神學的長子，也在閉關前乘坐最後班機回到悉尼，當時也未受強制要留在酒店隔離。現在在網上，他可以順利地繼續修讀畢業課程。」

「上帝的帶領、預備真奇妙！」她由衷地讚歎、感恩。

我回答道：「是啊！剛開始社交隔離時，亦發生搶購潮，數週後漸趨平靜，可幸國民大多遵守規則，致使澳洲的防疫工作非常有效。」

「現在生活上還有少許不便，不能隨意外出訪友、郊遊等，但居家時間多了，常下廚作美食，家庭樂趣更多。」她繼續娓娓道來。

警鐘敲響

「還有，這次全球爆發瘟疫，應該是神給世人敲響警鐘。現在科技發展神速，日新月異，使人以為『人定勝天』，不免自高自大，就好像昔日世人要建造巴別塔，希望上達穹蒼，留名千古那樣，不認識甚至離棄神，更遑論感恩？」（參《創世記》十一章1-9節）姊妹語重深長的話語，我們也深有感悟。

有位姊妹提醒，要多關注長者，在疫情時期，不能在教會見面，更要多致電問候，甚至幫助他們解決一些困難。我們隨即付之行動，致電一對年長夫婦。他們表示，感謝神，疫情對他們的影響不大，仍能照顧自己，間中還會駕車外出購買必需品；只是減少了與兒孫相聚的機會，因子女要多待在家中，管教孫兒們，督促完成學校的功課；更感恩的是他們都沒有失業。

另一位長輩，每年都會數次與朋友坐郵輪旅遊。這次，幸及時抽身，未受病毒感染。此前，他們會間中照顧孫兒們。因長者易受感染，兒媳們請她多待在家中，減少感染機會，希望疫情過後，重享弄孫之樂。

還有位年長親戚，獨居多年。過去兒女會定期來探望，代購生活用品等。但近來行動更加不便，易生危險，於是遷進護老院，她已經很不習慣。如今又限制了親友的探訪，使她備感難過，唯有致電問候、安慰她。「疫情是否快要過去，會放寬、解除社交限制嗎？」她迫切地問。我只能安撫她說：「要安心等待，我們向天父禱告吧！要信靠祂，祂必賜您平安！」



反省時刻

一位在香港的姊妹，本欲年初來訪，現只能繼續在網上聯絡，互傳照片，以略解思念之情。在這疫情裡，唯一令她感到安慰的，是兩外孫少了學校功課的壓力，父母在家工作，可以督促他們學習，並多帶他們郊遊，享受大自然，擴張視野，樂也融融。她認為世界多處陷入疫病、死亡，經濟崩潰，世人或有呼求，問神在哪裡？

我想，在這不尋常的時期，正是人類要反省、知罪、認罪、悔改的時刻。看看《聖經》記載以色列人的歷史，當他們信靠神，遵守誡命，行公義，好憐憫，便蒙神祝福；但背離神，轉拜偶像，隨異邦人行惡事，神便藉外敵入侵、瘟疫、旱災、饑荒等去懲治、教訓他們，使之回轉。現今，世人誇耀科技，否定神，放縱情慾，任意妄為，行神所憎惡之事；甚至盜用神曾應許，不再以洪水毀滅世界的記號（參《創世記》九章8-17節），甚至發生逼害教會、更改《聖經》的事件，這不是在惹神的怒氣嗎？

神愛世人！願我們都信靠祂，離棄罪惡，行在正道，得神祝福！

「願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安！」（《民數記》六章24-26節）

回到目錄

疫苦思甜 2020 疫情之下 家居工作小記

若妍

初秋的清晨，陽光被杏黃的樹葉剪得碎碎的，微風吹來，閃閃爍爍，像頑皮的小孩拿著鏡子反光照著，晃人眼目。

羨慕天上的飛鳥

小鳥們唱著熟悉的小調，自在地飛撲、停落、穿梭在枝杈間。好生羨慕啊，真想生出一雙翅膀，飛上高高的樹梢，掂著脚尖輕輕搖曳，兼聽風嘯風息，閑看雲捲雲舒；或哼吟小曲兒，與同伴們追逐嬉鬧，嘖嘖喳喳擠作一堆，順便開個會——如今於我們，竟已是一種奢望了。

想起《聖經》裡的話：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（《馬太福音》六章 26 節）眼下疫情在全世界泛濫，病毒無情地奪走了那麼多人的生命，並且還在繼續。天父啊，這到底是為什麼？你的慈愛憐憫何在？我找不到答案。

在家工作像軟禁

澳洲經過了一個多月的邊境關閉，社交限制令以及對旅遊、娛樂、公共設施及各類零售商的限制等一系列措施，終於暫時緩解了令人恐慌的局面。在家遠程工作，像被軟禁了。不能在像樣的餐廳坐下與友人共享佳餚；無法外出旅行，沒有音樂會、演唱會觀摩；教會的聚會也被限制了。再不能在圖書館的書架間夢游般漫步，更不能坐在心儀的咖啡館一隅捧一杯咖啡發呆了。

生活開始新形態

然而感恩的是，隨著時間的推移，不知不覺間，一種新的日常開始形成了。

與孩子們不再是每早打仗似的匆忙送別，甚至是隔著房門未曾謀面的告別；而是朝夕相處，更多的互動和溝通，有摩擦，有驚喜，有爭執，有歡笑。自己有限的廚藝更顯捉襟見肘，不得不求救谷歌先生，一日三餐想方設法變換花樣，時而也讓位給孩子們掌勺，給他們機會鍛煉獨立生活的能力。孩子們也從一開始對家務事的漠不關心，漸漸習慣協助媽媽做一些小事。生日那天孩子們親手為媽媽烤製蛋糕，那一口綿綿軟軟的，直甜到我心裡。

同事關係更緊密

社交限制令的實行，使各企業、團體或組織都紛紛把會議和活動搬至網絡。因工作需要，我每天一早需要參加半小時的網絡晨會。在網絡會議上，由於各自都在家中，每個人都顯得比較放鬆和自然，也不需要化妝。脫去了平時的包裝，反而更接近原來的本相。平時不大交流的同事，現在反而會說話更多。有人還亮出自己的寵物，給大家認識，彼此之間有了更多的瞭解。沒想到疫情使同事間的關係緊密起來，大家齊心協力要把工作做到最好，主動為公司分憂解難，獻計獻策，在海外合作方無法正常工作的情況下，竟有條不紊地按時完成工作目標，交付客戶。實在是值得感恩的事。

獨處自省思主恩

作為一個信仰上帝的人，在這個特殊時期，我有更多的時間獨處，省察自己，查驗自己與神的關係如何。是否依然渴慕主的話語，還是漸漸遠離，用各樣事物來填滿自己的日程表？無論天父對這個世界的管教和懲罰還會持續多久，今天尚且存留在地，我每天為還有氣息而感恩；在疫情的諸多難處裡，我懷著感恩思想主恩的甘甜，祂過去如何帶我走出人生的困境，今天也必定保守我安然度過。主在每一天每一件事上讓我看見祂的美意，叫我如何不感激和讚美！神有應許：「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地」（《歷代志下》七章 14 節）。

天父啊，莫非，你要我們歸回本家，修復我們與親人、同事，與周圍人的關係？莫非，你要我們還原到本來的面目，回到原裝的，丟棄改裝的部分，因為你是那位原裝的製造者；你要我們遠離奢華、浮躁和虛名，回到最基本的生存狀態；你要我們回到你的懷抱，因為你才是那一位終極的拯救者！

天父啊，我信，在你那裡，我們終將苦盡甘來。☺

隔離不了的愛

關公關

澳洲新冠肺炎疫情，到目前為止，基本上已得到控制。在這場全球性的大瘟疫災難中，澳洲的表現令人刮目相看，迄今已有愈九成患者得以康復。

隨著疫情的緩解，政府已開始分階段解封，民眾回復正常生活指日可待。澳洲之所以能在這次疫情方面取得優秀成績，除了政府及時針對疫情採取有效措施，民眾自覺遵守社區隔離規例之外，更重要的是，上帝特別恩待這個國家。上帝賜給我們一個關愛人民的政府，有智慧的領導人，以及眾多充滿愛心、善良的市民。

感人故事暖人心

回望實施居家令期間，從不同渠道得悉許多感人的愛心故事。有人感謝前線的醫護人員日以繼夜地守護病患，給他們送去食物，為他們帶孩子，做家務，提供房子給他們休息。在一條小街上，有一個載滿生活用品的小箱子，上面寫著：請免費取用。一位沒有腿的輪椅男子，大清早去超市排隊購物，趕著去給獨居長者送物資。一位食肆老闆，每天清晨起床煮餐，為長者和在家隔離的人送去免費食物。

受疫情影響，無數澳洲人失業，到社會福利處 Centrelink 排隊領救濟金，一位老闆去銀行提取一萬元，給排隊的人每人贈一百元；澳洲一向尊重老人，疫情期間，超市裡部分物品如消毒液、廁紙、麵粉等被搶購一空，澳洲兩大全國性連鎖超市為照顧老人需要，特別專設老人購物時間，每天早上讓老人優先進店選購。員工也充滿愛心，拿椅子讓久站者歇息，找衣服給老人穿上以免受涼，需要時還給他們食物，種種行動溫暖了老人心田。

澳洲一度出現口罩斷貨，遠郊一對華人夫婦，從海外訂購一批口罩，分發給該鎮鄰居，寫上溫馨的字條，一袋袋送到各戶門口；收到禮物的鄰居們，亦主動給他們回贈禮物。

政府資助解困境

澳洲一向被視為福利最好的國家，感染了新冠病毒的人，均獲得免費治療。如果需要到指定地點隔離 14 天，費用全免。因疫情而致失業或企業經營困難，政府都分發現金補助，例如弱勢群體生活困難，政府直接發放兩次現金補助，合共 \$1,500；企業經營困難，不能發工資，政府給每位員工每兩週發 \$1,500，連續六個月；個人失業者，每兩週獲發 \$550 尋工補貼；中小企業主資金週轉困難，政府補貼兩萬至十萬。這種政策，有情有義，上下一心，怎能不戰勝病毒，我們看到人身雖然要隔離，但隔離不了愛心。

我相信人類有共同美善的價值，願意在危機中資源共享，發揮最大的愛心，甘願將資源拿出來，和別人分享，便可一起走出困境。愛就是力量。耶穌為了愛人類，甘心十字架的犧牲。愛的力量可以勝過一切的苦難，克服一切的阻礙。《聖經》教導我們：「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。」（《羅馬書》十二章 15 節）

面對逆境或苦難，要去尋找那位被釘十字架，與苦難者同在的耶穌基督。祂和我們一同受苦，經歷苦難，明白苦難，帶領我們去面對，化苦難為祝福，你願意跟隨這位有情有愛的耶穌基督嗎？🙏



疫情下的養老院

小潔

現代人越活越老，百歲老人越來越多。每個人到了臨終的時候，總希望在家人的身邊平靜安息，但是現實未必能讓我們如願。年紀大了，如果還能行動自如，澳洲政府鼓勵老人在家安老，但一旦老人重病了，生活不能自理，家人又沒有能力照顧，經過老年護理評估團隊的評估，就可以進養老院，由專業人士照顧。

養老院的生活

住養老院，喜歡熱鬧的人開心，喜歡安靜的人憂心。離開了家人，老人家會很不習慣，每天都等著家人來探望。有些老人的家人常來探訪，還帶來自己喜歡吃的食物和自家煲的湯。常有親人陪伴在身邊的老人，備感安慰，有的老人則望穿秋水。

有的老人不能吃飯，要等人來餵，有的老人中風不能動，要等護工來幫他翻身、洗澡、換屎尿片和床單。有的老人要洗腎，有的老人失憶了，各種問題。

在華人養老院，有些仍能走動的老人，平時聚在一起打打麻將，唱唱歌，做遊戲，做健身操。有時義工來探訪，可以聊聊天；有時社會團體、宗教團體來探訪演出，也可以欣賞演唱、話劇、粵劇、樂器演奏、魔術表演等等。生日時，有生日蛋糕為你慶祝；各種節日，還有院友一起聚餐慶祝。雖然親人不在身邊，也可以安享晚年。華人養老院提供的飲食比較好，都是健康美味的唐餐，西人養老院的飲食，華人吃不習慣，所以入住的人比較少。

新冠肺炎肆虐

今年1月底開始至今，一場新冠肺炎將老人的美好生活帶進了絕望的邊緣。這個隱藏的病毒，對年輕人來說，也許只是引發一場感冒；可是病毒藉由年輕人攜帶，一旦接觸到老人後，後者則可能因此失去生命。於是有了這一句：妳愛妳的父母，就不要去探望他們。養老院，與家人隔離了。「我聽不到父親的任何消息，他像犯人一樣被關在那兒。」一位養老院老人的女兒說。

養老院的老人是新冠疫情裡最脆弱的，年過80的高齡人士屬於高危的一群，疫情不幸地爆發在養老院：3月3日，悉尼的一所養老院裡，一位護工感染了新冠病毒而不知，因為癥狀較輕而繼續工作，病毒傳染給老人，致使院內成為疫情災區。

養老院人滿為患，人手不足。一旦出現一個確診病人，那麼整個養老院的老人處在高風險中，因為養老院的建築結構是為「鼓勵社交」而設計，有很多公共空間。即使採取了嚴格的措施，也不能降低風險，使防疫成為很困難的一件事。

該養老院已累計出現71個病例，其中包括37名老人和34名員工。整個養老院關閉，員工、院友全部隔離，老人的家人都等候在養老院門外的草坪上，為他們的父母親祈禱守候。19位老人不幸染病相繼去世。三月悉尼封城後，葬禮只允許最多10人參加，老人死前都不能和親人見上一面，這是何等的悲哀。

孤獨的老人們

從2月開始，政府便加強了對老年人的保護工作，各地養老機構皆採取了暫停親屬探望和禁止不必要人員入院的管控措施。為了避免以上悉尼養老院的悲劇重演，澳洲衛生部門如今以處理重大疫情的方式來處理養老院出現的每一個病例，出現確診病例的養老院保持關閉。至4月3日，全澳超過17家養老院出現41名確診病人而需要關閉。



疫情中，醫生、物理治療師探訪少了，有事就送醫院急診室，各類活動取消了，老人們被要求留在自己的房間裡看電視，每天呆坐在房中，單調而孤獨；遠離兒女親人，老人很無奈，和家人通話成了最開心的事。每天五餐由專人送進房裡。有的老人見不到家人急了，不吃飯。那些患有阿爾茲海默症的老人，甚至不知道自己需要待在房間中避免外出。這些被隔離在房間、禁止親人探視的老人，內心受到巨大的心理創傷。

前線工作人員

養老院的看護人員需要與老人保持密切聯繫，幫助他們穿衣、洗澡和吃飯。但通常情況下，看護人員由於沒有進行有效防護或防護設備使用不正確，他們自己可能是病毒的「傳染源」，也很可能被感染。員工對養老院出現越來越多陽性病例的消息感到非常沮喪，有的護工因為害怕傳染而辭職了。

但是面對疫情風險，多數員工仍然堅持工作。蘇太是負責廚房的，她說：「我不煮飯，老人吃什麼。疫情中，人人都害怕，為了工作，怕不了那麼多了。」萬先生是註冊護士，他說：「選擇了護士這行業，見慣了生死，每天都有危險，防不勝防，早就預備了，很多的醫護人員都站在第一線，醫護工作就是治病救人。」

應對疫情

悉尼西部一家養老機構已經派出了一支經過特殊培訓的工作團隊來照顧感染了新冠病毒的居民，工作人員均穿著全套個人防護裝備。

感染新冠病毒的工作人員正在家裡自我隔離。作為預防措施，最初得出陰性結果的養老院居民將接受重新測試。

衛生部門繼續採取多種措施保護養老院中的老人，包括增加檢測、測試體溫和持續的訪客限制。

養老院正與新州衛生部密切合作，以確保院友和員工的安全。從今年5月1日起，所有老年護工和養老院等機構的訪客，必須接種流感疫苗後才能進入相關場所。沒有流感症狀的老人可以在一間玻璃房與家人相見。

一些養老機構已經採取所有必要的措施，隔離疑似患者。工作人員及養老院的老人每天都需要檢測3次體溫。務求確保老人的安全。

隨著疫情的緩解，相信養老院的老人，可以很快回復平靜，安心養老。🕊️

回到目錄

疫症之後

潘振輝

踏進六月，寒冬暖日特別受歡迎。正在此時，冠狀疫情在澳洲慢慢退潮，街上戴口罩的市民明顯減少，曾經嚴苛的措施逐漸解封，商業開始活躍起來，生活有望回復從前，還是開創出全新局面？

更多新科技落戶

疫症過後，個人衛生、口罩、洗手步驟及安全社交距離等等，將融入生活細節。無論過去對現代信息技術認知有多少，現在人們都必須學習使用不同軟件，為的是縮減外出，避免接觸感染者。但凡訂餐、購物、娛樂、商貿、政府福利申請事宜，全都可以足不出戶，一指輕彈，盡在網上達成。雖然曾經風聞互聯網、人工智能及大數據三大技術集合起來威力無窮，但今次親身領略這三劍俠帶來的方便，日後這些科技必定更多落戶，滲透生活每一角落。既然安坐家中能理天下事，人人變成「宅男」、「宅女」，齊齊推動「宅經濟」，實體商舖首當其衝，交通工具的需求也相應縮減。

在家工作成趨勢

工作模式亦起了巨變。突如其來的居家令，迫使「白領一族」在家工作。之前遇有難題疑問，立即透過搜尋器解答，「谷歌」遂成為萬事通、百科全書的別號。今天 ZOOM 一字則成為視像會議的代名詞。「老闆一族」發現 ZOOM 下的工作效率竟無下跌，何不減輕經營成本，重新考量大面積寫字樓的必要性，甲級辦公樓的需求勢必減少。與此同時，更多實體辦公室與網絡活動生態隨之演化，教會亦然。疫前網絡只視為收發信息中心，今天卻擢升為活動「場地」的其中選項。

全球化美夢破碎

是次全球疫戰，國與國之間明顯沒有協調互助，反而是各國封鎖邊境，彼此禁運，限制來往，又將不少醫療及日常用品提升為戰略性物資。民粹主義、民族主義、地緣政治崛起，令到全球化美夢一夜幻破，而叱吒一時的跨國公司失去亮麗，取而代之是政府主導掌控。

約翰奈斯比特 (John Naisbitt) 是世界著名未來學家，他的代表作《大趨勢》一書全球銷售 1,400 多萬冊，準確把握時代發展脈搏。他指出，所有高科技並不能改進人類福祉，反而使我們感到疏離及不能自主，故此他勸勉我們要回復有意義的生活，實現幸福，認識自己，找尋生命意義。



齊來尋求真智慧

今年是公元 (或主後) 2020 年。年份的訂定以主耶穌出生為參考點，基督降生前稱為 BC (Before Christ)，AD (Anno Domini) 代表在主之年。然而，疫症之後 BC 與 AD 可以有新詮釋，BC 變為 Before Coronavirus (冠狀病毒前)，而 AD 則變為 After Disease (疫症之後)。正如主耶穌的降生對人類文化產生巨大變化，今次劃時代的疫症，同樣瞬間令我們的生活、社會、政經一夜變天，擱醒自恃為萬物之靈的人類，原來毫無聰明，沒有智慧，一隻算不上有生命的病毒就已令我們手足無措。我們需要尋求真智慧，正如《箴言》九章 10 節所言：「**敬畏耶和華，是智慧的開端；認識至聖者，便是聰明。**」在基督徒來看，人生的真正意義和真智慧來自永恆的上帝。☺

做一點兒小事

之

在與人交流「人際關係」的話題時，對方說到要做一些小事。我思想什麼叫小事呢？

昨天，我曬太陽時，看到院子好美啊，就拍了些照片。如果更多人看到這美麗的花草蔬果，豈不更好？獨樂樂不如眾樂樂，於是我發到先生家的微信群裡。平時我很少發言，我想如果他們看到我們美麗的院子，家人一定也會高興吧。的確，這麼一件小事，引來他家人的許多個贊。

細微之處見愛心

有時，我會向先生發牢騷，覺得他在情感上給我的關懷不夠多。可是看看自己，其實也做的不夠好。看著院子裡的這些花花草草，也看到了他的愛。他工作忙完就會到前院後院，上上下下打理一番。我們在一起 22 載，只有寥寥數次他買花送我。這天，他突然遞給我一個小物件，說是送給我的。我仔細一看，原來是整理乾淨的吞拿魚的空罐頭盒，鋪了一些小石子和沙土，裡面插上三株小小的肉肉花，可愛極了。這與花店裡鮮豔奪目、包裝精美的花束比起來，簡直太簡單低調、太微不足道了，可是，我知道，他做這一件小事也是在表達愛。



將那些花花草草的照片發到先生家人群裡後，我順便肯定了先生的「工作」。這份工作是他用

愛心做的。我留言道：「發這些照片是鼓勵你繼續努力建造美麗清爽舒適的家園。同時也給弟弟妹妹們看到，勤勞不一定帶來富裕奢侈的生活，卻一定可以擁有舒適溫暖的小窩。細微之處見愛心——對生活的熱情，對家人的關愛。這也需要夫妻二人攜手一起來搭建。」

讀提摩太·凱勒《婚姻的意義》一書，講到愛的行為很重要，不要過度追求愛的感覺。身為妻子，我要多看先生「愛的行為」（這是他的愛的語言，就是把家庭打理得乾淨整潔美麗），少去抱怨他不能百分百滿足我的愛的感覺。我也應該多去通過細小行為來給他關懷。比如，給他沏茶，按摩，做點心，和他一起散步、運動、讀書.....

花點心思傳遞愛

仔細觀察，會發現很多細小的事情，微微的，閃著光亮。在家庭中，女兒每天早上會給爸爸泡杯咖啡，兒子每天會給媽媽無數個擁抱。在工作中，有位同事每天會給一兩個同事帶一個 Muffin（鬆糕），一週下來，每位同事都被他的 Muffin 感動著，他這樣堅持直到退休。在事工中，有位未曾謀面的外地姊妹，每週有固定的時間為我的事工代禱。在孩子學校裡，有位媽媽總是在家長群裡提醒媽媽們即將發生的活動需要注意什麼。這些小事，可能是一句話，一個默禱，一塊點心，一杯咖啡，一個擁抱，看似微不足道，卻如冬日的暖陽，給人帶來溫暖。花一點點心思，愛就這樣悄悄地傳遞了。

人與人的距離可以如手機屏幕這麼薄，那麼就發一句問候吧！人與人的距離也可能有 1.5 米那樣遠，那麼就隔著空氣給個擁抱吧！🤝

勿把丈夫當兒子

李飛君 (執照心理諮商師)

讀初中的占美沉迷手機遊戲，學業成績每況愈下，後來更不肯上學；他脾氣暴躁，常與弟弟打架，對父母態度也很惡劣。父母責備他時，他會威脅開煤氣和拿刀自殺，媽媽茉莉慌張起來，連忙把他帶來輔導。

父親母親的角色

茉莉告訴我，占美小時曾做過手術，所以對他特別愛護，可能寵壞了，養成壞脾氣。我與占美單獨會談時，他說父母經常吵架，媽媽常常嘮叨他、大聲罵他，所以他也大聲回罵。他不是想自殺，只是嚇唬媽媽。

茉莉承認自己情緒容易激動，早幾年曾患憂鬱症，後來雖然好了，但情緒不很穩定，很怕兩個孩子爭吵，她受不了時嗓子就大了。她說占美脾氣更大，如果催促他做功課、禁止玩手機，占美會用手推她打她，有時更用腳踢她。弟弟也學了哥哥對媽媽不尊重的態度和言語，媽媽擔心兩孩子情況會越來越糟。她感到自己很孤單，一個人什麼都要照顧，丈夫在餐館工作，時間長，沒幫忙管孩子，性格又內向，並且因為與同事不和而經常轉換工作。為了家庭經濟，她要做兼職幫補生計。她對丈夫很失望，說好像家有三個兒子。

我向茉莉解釋她的家庭缺少了父親重要的角色，邀請她丈夫一起來輔導，因丈夫應該參與教養，減輕妻子的壓力。起初茉莉不認為丈夫能幫忙，因兩兒子都看不起他，還學了父親的不良生活習慣。父親終於出現，他老實謙和誠懇，關心占美的情況，承認自己生活習慣不好，自我管理弱，沒有計劃，逃避家務責任等。他不善辭令，缺乏自信，坦言不知自己能做什麼幫助兒子，他說話時，常常忐忑不安地瞧茉莉的臉色，好像怕說錯話會挨罵的孩子。不過，他愛茉莉和孩子。



其實，我聽過不少妻子抱怨丈夫像個長不大的孩子。在不少婚姻裡，折騰的妻子哭訴不想作丈夫的媽媽，但無奈又不自覺地長期扮演著丈夫媽媽的角色。家庭裡，如果女性一方性格較強，

又積極進取，往往逐漸成了家庭領導者地位。妻子做的範圍越多，丈夫越縮小，父親角色像有名無實。母親的角色不自覺地膨脹，心態卻苦澀。當妻子對丈夫失望、批評和埋怨，孩子們也會看不起父親，也習慣了用負面情緒與行為表達不滿，所以亦會用同樣負面方式來挑戰獨力帶領家庭的母親權威。

應該的角色和應盡的責任

首先要處理的是停止孩子對家人的暴力行為，占美在學校沒有任何暴力紀錄，可看出是選擇性地向家人用暴力發洩情緒或反抗。我強調家庭必須對暴力零容忍，父母要訂下家庭共同遵守的規則，家中任何人只可以用言語表達不滿，不能動粗，父母亦以身作則，假如有人缺乏自控能力，就要報警送去醫院檢查。後來媽媽真的因為占美打她而報了警，占美於是停止了對家人的暴力行為。

另外，要提高父母對孩子的教養及管理的能力。夫妻需要彼此協助，要合作，需要有良好的溝通和一致的原則。茉莉是基督徒，多年來得到教會姊妹們精神上的支持，走出憂鬱症。我嘗試從《聖經》的角度幫助茉莉接納她眼中「不合格」的丈夫。在上帝面前，其實每一個人都是不合格的，沒擔起應該的角色和應盡的責任，是不合格的生命，然而上帝沒有放棄，仍然耐心給我們機會，接納我們為兒女，稱我們為朋友，使我們有盼望可以邁向成熟的生命。我看到茉莉的丈夫愛她，也愛這個家，只是缺乏自信，他需要妻子的鼓勵，相信他的心志仍然能夠成長，最終可以成為可倚靠的丈夫和父親。上帝造人的時候，不是特別做一個女人去幫助男人嗎？茉莉恍然有所感悟，覺得自己以前走錯了方向。

在個別輔導談話裡，茉莉把多年來在婚姻裡因丈夫懦弱的性格而受傷的憤怨傾吐出來，讓心靈傷口縫合，願意調整自己與丈夫的位置。茉莉逐漸放下鄙視的目光與丈夫溝通，平和地分享大家的不同意見。丈夫積極努力改變生活陋習，作孩子的榜樣，也主動參與家務，敢於站出來維護太太，種種改變令茉莉感覺舒服得多了。

占美性格倔強，不肯上學，我建議向兒童保護局申請家庭評估計劃服務 (Family Assessment Program)，獲批准後，社工介入，每週來家訪，為占美輔導，也與學校跟進聯絡，加上茉莉夫妻管教態度一致，占美開始改變，慢慢恢復回校上課，成績不斷有進步。

家庭裡每一個成員都有其獨特的角色和價值，尤其是父母對孩子影響一生。有些男人到了為人父的時候，心志情感卻還未達至那階段需要的成熟度。可能有一個太過保護的母親，忽略按照他的年齡給予適當的培育，這類男人俗稱「媽寶」。媽寶需要遇到一個懂得欣賞他還未發展好的真正男人本質的女人。媽寶的上半生正因為有一個女人一直視他為小孩，無意中使他停滯在小孩心態中，假如妳的丈夫也是個媽寶，妳認為他會希望他的下半生再遇上另一個媽媽嗎？！其實我們心底裡都知道自己不夠好，在不够好的情況下卻得到別人的尊重和接納，正是我們重拾勇氣，願意改善自己的動力。愛使生命復甦成長，這是關係裡的金科玉律。（真實個案。名字用化名）

「橄欖樹全人關懷」積極推動社區、家庭、教會對精神疾病和心理問題有更多的認識，提供實際有效的關懷方法，請留意網站 olivetree.cchc.org 心理輔導服務及心理健康教育講座與資訊。

回到目錄



數星星

綿綿

夜深了，小寶還不睡覺。

我關了臥室的燈，抱著她望著窗外，數星星。

數到第 12 顆星星時，突然發現，那是一盞燈，遠處的燈。

接著，我看到許多的燈。

天上的星，地上的燈，到底哪些是星，哪些是燈？

我，恍惚了。

燈，繼續在遠方亮著，星，也依然閃亮在夜空。

黑暗中，星星帶來亮光。

即使再微弱，光還是光，它能夠照亮黑暗，這，就是光的本性。

光，不屈就於黑暗。相反，光要在黑暗中表明自己的身分。

那光是真光，照亮一切生在世上的人。（《約翰福音》一章 9 節）

你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。（《約翰福音》十二章 36 節）

我，要在黑暗中行走嗎？

不，光照亮著我，我選擇跟隨這光，成為光明之子。

我，清醒了。

不知何時，小寶已經趴在我肩頭，睡著了。

天上的星，我依然看著你。

我肉眼所見，如此有限。

天上掛著億萬顆星，我卻只能數到十幾個。

地上的人，我也看著你。

我肉眼所見，只此一人。

世上人無數，此時，我卻只懷抱著你一個。

天黑了，才能看到星星。

燈亮著，才能看清你的臉。

誰說星星多得數不了，我怎麼看也看不夠你。

你不是星星，星星太遙遠，你就在眼前。

你卻是星星，帶著點點光亮，主的愛照在你身上。

藉著你的小臉蛋，光滑細膩，平靜安然，我看到了主的光，主的愛。

你睡著了，我依舊抱著，我捨不得放下。

你的平靜安然，因為在媽媽的懷抱裡。

我的平安喜樂，也因為有主耶穌保抱著我。

你在睡夢中是否繼續在數星星？

那星星是否帶給你光亮，你為此而微笑？

這些星星裡，是否有個媽媽星，在衝著你笑？

你未睜開眼睛，也依然可以看到光亮？

但願我能帶給你星一般的光，因為主的愛也照在媽媽的身上，讓你從媽媽的笑臉，看到主的光，主的愛。

睡吧，寶貝，媽媽還想繼續數星星。

誰說星星多得數不了，我怎麼看也看不夠你。☺

回到目錄

“我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”

約翰一書 1章:9節

Access Legal Solicitors
Chatswood, Hurstville

司徒紹威國際公証律師 0404-463-696 jeremy@accesslegal.net.au
周傑輝國際公証律師 0408-261-808 keith@accesslegal.net.au

意外收穫

陳建丞

疫情來得又急又兇。在3月中，公司便通知我在家上班，開始居家避疫的生活。這樣生活有許多不便的地方，例如沒辦法自由外出，購買食物很不方便，也不知疫情何時結束。在這種忐忑不安、難以預料的時刻中，卻發生了一些令我感恩的事。



我家兒子7歲，平時太太負責他的「在家教育」，我下班後或週末會帶他參加課後活動，如游泳訓練、學音樂、STEM課程等，以培養他不同的興趣。

疫情開始後，這些課程便紛紛停止，因我在家的時間增加，便開始教他我可以教的。早上陪他閱讀和討論兒童《聖經》，然後一起禱告；下班後在後院玩足球，有時下棋、練習彈琴，這些都是他喜歡的活動。遇到挫折的時候，我也在一旁鼓勵幫助他，漸漸地父子之間的感情越來越好。有一天他忽然抱著我，謝謝我陪他玩，讓我感到無比開心，發現原來他很享受與我一起的時間，即使我的教導無法和專業老師相比。

前陣子開始訓練兒子做一些家事。剛開始當然做得不好，例如洗碗洗不乾淨、衣服沒摺好；不過我會鼓勵他，相信他會愈做愈好。幾天前我讀經靈修時，突然回想這陣子與兒子的相處，感受到我們的天父上帝，同樣想要多和我們在一起，即使我們不完美、也常常犯錯，祂總是鼓勵並幫助我們。同時天父也樂於讓我們參與祂的工作，即使有時候我們會搞砸，天父從不吝於給我們機會，使我們受磨練而長進成熟。想到這裡，我深深地被上帝的愛所觸動，平時總忙著自己的事情及工作，又為太太、兒子而忙碌，有剩餘時間才留給天父，但天父的愛卻從不曾改變。

這次的疫情讓我放慢自己的「步伐」，調整了生活的重心，一來有更多時間與兒子相處，我們的關係更加美好，二來一大早便起來讀上帝的話語，尋求祂的旨意，更多感受到天父每天奇妙的帶領。正如《聖經·雅各書》四章8節：「我們親近神，神就親近我們。」這場疫情，竟然成了一個「化妝的祝福」。

號角月報 澳洲版
Herald Monthly(Australia)

ABN: 84 572 612 309
PO Box 6484, North Ryde NSW 2113
Mobile: 0416 626 484
Email: hmau@cchc.org Web: www.cchc.org

ADVERTISING RATES 廣告價目表

Tabloid, A3 size 29cm×40cm, Full colour

位置Position	規格Size (寬W×高H)	價格Price Rate (GST Incl.)
封底 Back Cover	全版 Full Page 25cm×36cm	\$1,848
中間版 Middle Page	蝴蝶版 A Spread Pages 50cm×36cm	\$3,168
任何內頁 ROP	一單元 1-unit (1/12Page) 12.5cm×5cm	\$220
	兩單元 2-unit (1/6Page) 12.5cm×10.6cm or 25cm×5cm	\$400
	三單元 3-unit (1/4Page) 12.5cm×16.2cm	\$520
	四單元 4-unit (1/3Page) 25cm×10.6cm	\$620
	半頁 (Half Page) 25cm×16.2cm	\$800
	全頁 (Full Page) 25cm×36cm	\$1,320

* 本報保留刊登廣告權利

一單元樣板
(1-Unit Sample 12.5cm×5cm)

兩單元樣板
(2-Unit Sample 12.5cm×10.6cm)

使用號角廣告，推廣閣下業務，
廣傳基督福音，一舉兩得甚好！
教會、機構及小商戶優惠廣告，詳情請參5版

老闆娘送的鴨脖子

文／李道宏 圖／Ines Lee

「一隻烤鴨，這次請分成兩盒，麻煩請切小片一點。再給我一個空的小盒子，好嗎？」妻子和我去一家港式餐廳，我們是這店的常客。



「當然可以！顧客至上。」老闆娘戴著口罩，但彎成半月的眼睛，也讓我們看到了她的微笑。

「生意還好嗎？」以往門庭若市的餐廳，現在卻是冷冷清清。

「靠外賣！就是靠你這樣的客人，不然連租金都不夠。」隔著臨時加的兩張桌子，她在櫃檯後搖頭嘆息。

烤鴨分成兩盒

「每個星期都吃烤鴨，不會吃厭吧？」老闆娘好奇地問。

「是來支持社區經濟，幫補你們的生意的呀！」我開玩笑。

「不是的，都是送人的！」妻子認真地補上。

「哪有這麼多朋友每星期都吃烤鴨？」老闆娘再問。

「上次是給一位患癌症的教會朋友。」我解釋。

「癌症病人不是要特別注意飲食嗎？」她很好奇。

「她已進入末期，都擴散了，藥物沒什麼效果了，只能吃止痛藥減輕疼痛。醫生說，現在她的生活只要讓她高興就好。她女兒告訴我，媽媽特別懷念鴨肉粥。」我一邊說著，心裡也有很多不捨。

老闆娘聽後恍然，但卻仍有疑問：「為什麼她家人不自己來買？」

「她只有一女兒，而且住得遠。每次去探望也只能隔著紗門，免得擔心受感染。多買一些，就當作是幫她的女兒一點忙吧！」我解釋原委。

「哎，照顧癌症老人確實不容易……」老闆娘沒有把話說完。

那為什麼今天的鴨子要分成兩盒呢？」老闆娘指著正在刀下的肥鴨子。

「今天要送給一位剛住進老人院的老先生。他結婚60多年，最近老伴沒有體力照顧了……」我說著，妻子插入一句：「她一天要為丈夫洗十多件內衣褲！」

「老先生一直抱怨吃不慣老人院裡的餐食，吵著要回家。現在是疫情中，連家人都不能探望。老太太每天到老人院，隔著門窗比手劃腳，他還是大吵大鬧，敲著窗子嚷著要回家……」我說。

「真是心酸！」老闆娘接著我的話尾。

看著色澤光亮肥美的鴨子盛裝在盒裡，我說：「我建議老太太如果我送半隻烤鴨，再加上他愛吃的海鮮炒河粉，是否能緩解他的不安，讓他高興一下？」

「原來如此，你跟他們很熟嗎？」老闆娘問我。

「不算深交，他們有孩子，可是都住得很遠。現在就是能坐飛機來也先要隔離，他們也有自己的家。」我解釋著。

「老人身邊如果有家人照顧，是幸福！我們餐廳每個週末都有好些熟客帶著年老父母出來吃飯。我很羨慕兒孫滿堂的長輩；當然，也要有好媳婦、好女婿。那幾枱大桌子就是給孝順晚輩、有福氣的老人家預備的。」老闆娘指著餐廳角落的桌子，現在桌上卻疊放著椅子。

妻子和我對望一眼，看著我們每次吃飯的那張圓桌。

滋潤人的必得滋潤

外賣弄好了，老闆娘指著袋子清楚說明：「這兩盒是牛肉河粉，鴨子已分別裝在兩個盒子。」此時老闆娘又追問：「那另一半的鴨子又給誰？為什麼要多一個空盒子？」

「接著我們會順道去另一家，也是位老太太，幾年前守寡，孩子也不在身邊。我們打算每一家都送一盒牛肉河粉，再加上烤鴨。明天是母親節，先給她們一個驚喜。明天你們的店一定會大排長龍的，不是嗎？」妻子向老闆娘說明。

「你們真是好心！」老闆娘點點頭，口罩之上的眼睛顯出讚許的眼光。

我正想告訴她《聖經·腓立比書》中的提醒：「**各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。**」卻被她打斷：「可是，為什麼還要有一個空盒子？」她真是打破沙鍋問到底。

我只得笑著說：「啊哈！我想留幾塊給自己吃啊！」

「對了，今天有沒有客人不要的鴨脖子？再給我幾條好嗎？上次你教我們用脖子做鴨粥，我父母很喜歡！」我厚著臉皮向老闆娘要這些客人不要的部位。

「我知道你喜歡，都已經預備好了！」她把另一個塑膠袋遞給我。

我想起《箴言》十一章25節說：「**滋潤人的，必得滋潤。**」在生活中，只要我們留心，並樂意在別人遇到困難時表達真摯的關心和無私的幫助，上帝會用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地將福氣傾倒在我們懷裡。

「太棒了！謝謝你。」我們同聲向老闆娘說出感謝。☺

Flower theme 花儷軒 Debbie So 主理

網上訂購 www.flowertheme.com.au | 訂購專線 1300 886 992

小惠

朋友傳來一個感人肺腑的真實故事。故事的主角從小就怕過母親節，怕聽歌頌母愛的歌，因為他生下來一個多月就被母親遺棄在台灣新竹車站。

孤兒院長大的孩子

把他帶大的是孤兒院的修女們，教導他功課的是一批義工，來頭可不小，有研究生、博士生、副教授，甚至是正教授。修女們還教他彈琴。就這樣，他小四時，就擔任聖堂的電風琴手。畢業時，還擔任畢業生致答詞的代表。他考上成功大學，順利地完成大學課程。快要結婚了，他很想尋找失落的過去，見見他親生父母。得到各方的幫助，他終於找到線索，也找到媽媽工作了一輩子的學校。得到這學校的校長幫助，拿到了母親的遺物，揭開了他身世之謎。

父母已經去世，他還有一個哥哥，在中二那年就逃離家庭不知所終。父親酗酒、家暴又不工作，母親和哥哥常被虐待。為了給小兒子找一個好的生活環境，母親忍痛流淚把孩子遺棄了。其實，母親沒有忘記他，一直有去看他，也有參加他的畢業典禮，只是不敢相認，母親內心淌血，多麼痛苦！更遺憾的是，這位用心良苦的母親，沒有親眼看到這個在孤兒院長大的孩子，後來成為暨南大學的校長。

說不完母親故事

真是有說不完的「母親故事」，就在近處，在我周圍的姊妹們，大都在默默忍受兒女的氣。做基督徒母親的，聽從上帝的吩咐，「不要惹兒女的氣」，「不可含怒到日落」，「做個順服的妻子」。於是忍氣吞聲，戰戰兢兢地當和平使者，周旋在丈夫與兒女的張力中。



婦女茶聚，就是吐苦水的好時機，說到難處時，好像沒有出路。幸好我們是基督徒，曉得禱告，把重擔都帶到耶穌基督跟前。祂的話語和真理，成為我們的安慰和力量，帶我們看得更高更遠。做父母學習謙卑，對兒女放手，看重彼此關係，使自己心境更新改變。更重要的是，上帝一定幫助我們！

做母親真的不容易，下面幾位姊妹的經歷，可能也是大多數母親的遭遇。

父子混戰

陳姊妹的丈夫脾氣火爆，常常罵兒子是「垃圾」，大兒子不甘受辱，麵包當飛碟，陷入大戰。無論陳姊妹如何流淚苦苦相勸，關係沒有改善。大學還差一年，兒子就停學，離家遠去。放棄自己，不讀書不工作，要報復父親，就做個「垃圾」，讓父親沒面子。做母親的苦不堪言！

兒女不和

張姊妹婚後生了一男一女，丈夫不只有家暴，且有外遇。為了保護孩子，張姊妹選擇了離婚。當單身媽媽實在辛苦，拚命打拼才把孩子養大，他們都快大學畢業，以為可以鬆口氣。這三個月來，因疫情緣故，大家都擠在家中，磨擦來了。兒子每天不停上網玩遊戲，直至半夜；女兒壓力很大，要考畢業試，又要賺錢準備結婚，還有一個可能要做的手術，怨氣就像利箭向母親射去，惡言句句穿心。

鳩佔鵲巢

曾姊妹的女婿學做生意失敗，欠下債務，只好賣房還債。一家四口便要求與父母同住。曾姊妹只有這個獨生女，當然歡迎。便把主人房讓出，夫妻住小房。沒有收租，還幫他們煮飯帶孩子。後來曾先生患癌去世了，曾姊妹仍然盡力照顧他們，只是不明白，女兒要她買什麼都是用微信寫給她，不當面對她說。她跟孫兒的關係也不很親，因為他們只講英語。幾年後見女婿的收入穩定了，曾姊妹提議他們搬出去，因為想有自己的時間和空間。但結果是，女兒反提出為媽媽找別的地方居住，租金由她來付。做母親的想通了，安慰自己，這四房的大屋遲早都是留給女兒。於是自己便搬到另一間小房子去獨居了。

求上帝幫助天下的母親，不怨不悔，無論任何處境，都能「常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」(《帖撒羅尼迦前書》五章 16-18)，依靠上帝，過世上的日子。🙏



周杰倫嘉年華巡回演唱會澳洲站战略合作伙伴

New Leaf, New Life, New Health

Homart Group
Homart Pharmaceuticals Pty Ltd

扫码关注公众号，更多演唱会惊喜等着你！

榮耀尊貴的冠冕

李焯信



在《詩篇》第八篇3-5節，大衛以美妙的筆觸寫下：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算什麼，你竟顧念他？世人算什麼，你竟眷顧他？你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」

對的！人是神（上帝）創造的傑作。從《創世記》一章26節，我們看到神在創造人的計劃中，是照著神的形像，按著神的樣式造人，使他們管理世上所有的魚、蟲、鳥、獸和環境。因此，人的地位和智能，遠遠超過萬物，正如大衛所形容：神賜給人榮耀尊貴為冠冕。

然而，人離棄神，忽視神的眷顧和祂托付他們的重任。「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（《羅馬書》三章23節）細想之下，人偏離了正路，做出多少導致世界性大災難的惡事，比如最近的大災難：

- 人不顧後果的行為破壞了大自然的協調，帶來溫室效應，以致天氣失常，氣溫不斷上升；所以近年來澳洲發生旱災，農地龜裂，牛羊缺水，農民叫苦連天；另一方面，野郊叢林大火，救火人員疲於奔命，居民喪失不少財產，甚至喪失寶貴的性命。
- 人對於其他動物和昆蟲缺乏愛護或尊重；顯著的例子就是鯊魚和鯨魚的數目越來越少，因為有人愛吃鯊魚的翅和鯨魚的肉；大象被人射殺而成為瀕臨絕種的動物，因為有人欣賞牠們的長牙；不少走獸、飛禽和昆蟲被捕捉作為一些無知人的食物。

人落到這般田地，歸根究底是因為人不信神的存在。不過，人沒完全失去他們的榮耀尊貴，因為人能作出令人仰慕的善舉；無論在文學、醫學、音樂、建築、交通、運輸或科學等領域，人的成就都是有目共睹。這正是神眷顧人的明證！

得著最高榮耀尊貴的，是那位道成肉身的耶穌基督（參《希伯來書》二章6-9節），因為祂按著父神的旨意，降世為人，給世界帶來豐盛的恩典與真理，以祂的寶血洗淨人的罪，使信祂的人有永生。

朋友，神的存在和永生的盼望都是真實的。只要你以敞開的心，從大自然的奇妙和《聖經》中的啟示去觀察、思想，就必有所得著。願神賜福你和你一家。🙏

您願意相信基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我感謝你！因為你愛我，甚至將你的獨生子耶穌基督賜給我，為我的罪流血捨身，使我罪得赦免。現在我願意悔改，願意信靠復活和永活的耶穌基督，作我個人的救主和生命的主宰，願意一生跟從你，求你賜福給我和我的家人。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

親愛的讀者：如果你作了以上禱告，希望你填寫「**決志表**」，並與我們聯絡。

決志表：

先生 女士

姓名：(Chinese) _____
(English) _____ (IN BLOCK LETTERS)

年齡：25歲以下 25-34歲 35-55歲 55歲以上

地址：_____ 郵編：_____

電話：_____ 手提電話：_____

電郵：_____

- 我尚未相信，盼望能進一步認識耶穌。
- 我願意相信耶穌。（第一次決志）
- 請為我介紹教會（語言 _____）
- 請為我代禱

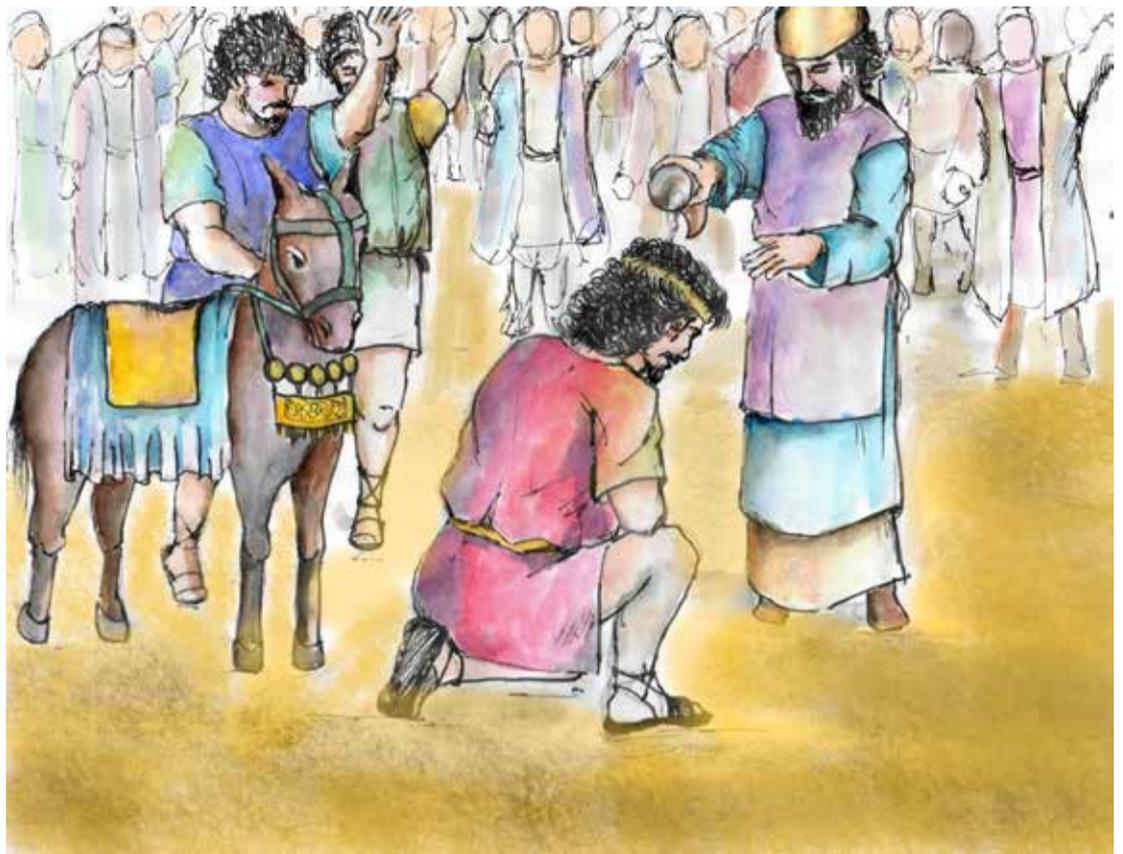
我們還有什麼可以幫助您：_____

本表請寄：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113, Australia。
CCHC (Australia) 收。或email至：h mau@cchc.org

圖畫聖經故事

所羅門被立為王

文／參《列王紀上》一章 圖／陳錦玲



大衛的兒子亞多尼雅意圖篡位，但大衛定意將王位傳給他和拔示巴所生的所羅門。大衛召祭司撒督、先知拿單、耶何耶大的兒子比拿雅，和基利提人、比利提人都下去，使所羅門騎大衛王的騾子往基訓。祭司撒督用膏膏所羅門為以色列王，眾人吹角，並說：「願所羅門王萬歲。」亞多尼雅得知消息後懼怕驚惶，祈求所羅門不要殺他。所羅門說：「他若作忠義的人，連一根頭髮也不至落在地上；他若行惡，必要死亡。」

我願意支持 《號角月報》澳洲版

我願意作福音使者，把《號角月報》傳遞給親朋好友，請聯絡我，每月給我_____份。

我願意為出版事工奉獻。

電話：_____ 電郵：_____

付款方法：

- 郵寄支票或匯票到：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113, Australia
- 支票抬頭請寫：CCHC (AUSTRALIA) PTY LTD
- 網上轉帳：

Bank : Commonwealth Bank BSB : 062-113 Account Number : 10164406 Account Name : CCHC (AUSTRALIA) PTY LTD

(如需收據，請寄銀行存根與信息往上述地址索取。)

- 信用卡(VISA/MasterCard)：

姓名(英文正楷) _____

信用卡號碼：_____

有效日期至：_____月 / _____年 CVN(卡背最後的3個數字) _____

簽署：_____ 簽署日期：_____

本期讀後感或心聲分享：_____



拆毀中間隔斷的牆

張仲騏

生活在瘟疫時期，打開新聞聽見看見的多半是跟疫情有關的消息。但最近突然有一個與疫情無關的新聞躍上了世界各大報的頭版，就是喬治·弗洛伊德 (George Floyd) 的死亡。

一宗悲劇

喬治·弗洛伊德是非裔美國人，被白人警察用膝蓋壓著脖子按在地上超過七分鐘，最後停止呼吸而死亡。這整件事被人用手機拍下來放在社交媒體上，引起很大的轟動。這是一個悲劇，在美國各地有示威抗議，在事情發生地明尼蘇達州，連警察局都被燒了。弗洛伊德的事件讓我們看到美國種族問題的嚴重。雖然美國在 1865 年就廢除了奴隸制度，但是一直到 1965 年才廢除種族隔離的政策。奴隸制度廢除之後還有 100 年的時間，美國在系統性的種族歧視當中：白人用白人的餐館、廁所、學校；有色人種用有色人種的餐館、廁所、學校；白人和有色人種也不可以通婚，因為是違法的。今天雖然這些政策已經取消，種族問題也不斷在改善，但一直到今天，美國的黑人還會告訴你他們晚上儘量不出門，不是怕碰到壞人，而是怕碰到警察。美國的黑人無論教育程度多高，工作多好，最害怕碰到警察攔車臨檢，因為有可能遭遇麻煩。

牆裡牆外

人與人之間有太多的不同。也因為這樣，人與人之間要和平相處是非常難的一件事。弗洛伊德的死就讓我們看見這個問題。不只是國家、種族之間，在我們的工作場所、教會和家庭也是一樣。人與人的不同造成不和，這是一個普遍的問題，也是你跟我的問題。我們都喜歡豎起一道牆：跟我志同道合的人，我把他拉到牆裡面；跟我理念不合、背景不一樣、知識水平不一樣、地位不一樣、興趣愛好不一樣的人，我就把他推到牆的外面，或者要他變得跟我一樣。最終我們發現，這道牆後面，只剩下我們自己，因為沒有人跟我完全一樣。世上很多悲劇，是人與人之間那道牆產生的。

牆被拆除

然而，人與人之間最高的牆，卻不是用以分開黑人與白人的不同、知識水平的不同、政治理念的不同和家庭背景的不同，而是隔開了猶太人與外邦人的不同。猶太人認識神（上帝），外邦人不認識神，這個差距不是量的差距，而是質的差距。使徒保羅長年宣教，看過無數的人，但是他在《以弗所書》二章裡面毫不避諱地告訴我們，人與人之間最高的牆，是猶太人和外邦人之間的牆。保羅在 11-12 節一連講了七件事，提醒以弗所教會的弟兄姊妹，他們從前在牆外面的光景：「你們從前按肉體是外邦人，是稱為沒受割禮的，與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，活在世上沒有指望，沒有神。」《聖經》裡的「七」具有特殊意義，顯明沒有神的外邦人是絕對可憐的，但是保羅接著卻說：「從前遠離神的人，如今卻在耶穌基督裡，靠著祂的血，得以親近神了。」我們不再是沒有指望的一群人，而是因著耶穌替我們的罪而死，我們得以成為以色列的國民，成為局內人，活在世上有指望，有神。

人神和好

基督的死不只恢復人與神之間的縱向關係，也恢復人與人之間的橫向關係。14 節說：「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆」。沒有牆的意思，是我不會選擇性地接納某些人，或是選擇性地排擠某些人。基督徒應看所有人都是按著神的形象樣式造的，都有神的榮耀，即使這個榮耀可能殘缺不全。因為這樣，我們看人要一視同仁。保羅說無論是希臘人、化外人、聰明人、愚拙人，我都欠他們的債。保羅傳福音不只傳給某個族群或者某個社會階層的人。他傳給所有的、各式各樣的人。

彼此接納

不只基督徒心裡的牆要拆毀，教會裡的牆也要拆毀。教會裡面弟兄姊妹之間有各式各樣的不同，只要不是犯罪，我們都要去包容接納。南方人愛吃飯，北方人愛吃麵；張三愛看電影，李四愛聽音樂；王五話多，趙六話少，我們都要去接納。《雅各書》說：「不可按照外貌待人。」這裡的外貌指的不是長相而已，而是一切外在條件。無論性別是什麼、背景是什麼，政治取向是左派還是右派、地位是高是低、財富是多是少、是學富五車還是大字不識一個，我們都要在基督裡接納。

英國神學家 J.I. Packer 說：基督徒的聖化是要發生在團體裡面。我們的生命不僅要成熟，更要聖潔，要結出聖靈的果子，不是把自己關起來讀經禱告（即使這很重要），而是要在基督徒的團體裡面生活。隨著病毒疫情減緩，教會即將要有限度的開放聚會，盼望基督徒能珍惜彼此相聚的時光，不只是跟我們志同道合的弟兄姊妹相處，也去跟那些與我們不一樣的人交個朋友，彼此交流，以此操練自己的聖化，讓生命更加成熟。



愛的勉勵

張順牧師

如何在疫情當中經歷神，活出神所賜的愛，這是我們每一位基督徒，無法回避的現實問題。



面對瘟疫大流行，如果一味對自己說「不要害怕」、「不要害怕」，其實是沒有多大幫助的；反而會因為注意力集中在可能發生的不好事情上，而忽略了遵行上帝的旨意。

那麼，如何才能消除內心恐懼，並且在災難中，活出耶穌基督的愛呢？

最直接地講，愛是戰勝恐懼的解藥。《約翰一書》四章 18 節說：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」

我們是信靠耶穌的基督徒，我們有永生的確據，有到天家的把握，因此，當疫情蔓延在周圍的時候，這正是我們活出基督無私之愛的大好時機。若說要具體到生活的每一個細節，我有如下幾點建議，與所有人一同分享：



1. 出於愛，在家中善用時間，多與孩子和親人們在一起，與他們一起娛樂、玩耍；一起整理花園或做家務；也一起讀經、禱告，分享與神同在的喜樂。
2. 出於愛，幫助孩子適應日常生活上的變化，並提醒他們有時候為了長遠的好處，必須作出短暫的犧牲，這是重要的人生功課。
3. 出於愛，多留意和關懷教會或鄰舍中，年紀比較大，或身體素質較弱，比較容易感染病毒的人士。多注意他們身體狀況的變化，多分擔他們心理的憂慮，多幫助他們解決生活所需。
4. 出於愛，即使在幫助他人情況下，也要注意保持距離；並且多一點笑容，保持樂觀態度，勤洗手。
5. 出於愛，遵守政府或衛生當局所提出的預防措施，不要為自己搶購或囤積生活用品，要首先想到和照顧弱勢群體，發揚先人後己精神。
6. 出於愛，大家除了在社交媒體上交流新冠病毒的最新信息之外，也應多發鼓勵和造就人的《聖經》經文、牧師講道，或弟兄姊妹的蒙恩見證，做到彼此勉勵，互相鼓舞。

藉著上帝的話語、聖靈和禱告，獲得寶貴的資源，基督徒應當在疫情中，建立起基督的身體，去感動身邊未信的人群，讓我們的社會在愛中充滿勃勃生機。☺



永生殯儀

M. Y. FUNERALS



0427 260 264

* 以國、粵、英語為各區華人提供喪葬服務

感謝信

今天的告別禮很完美，非常感謝你的細心和專業的職業素養。

再一次深深的感謝你。

李豐成 28.9.2019

郭銘恩傳道
Frank Kwok

喪葬服務

Funeral Service with Personal Touch
 Email: rlife290152@gmail.com
 website: www.mingyanfunerals.com.au
 Address: 118 Durham Street Hurstville NSW 2220
 10 Jane Street Blacktown NSW 2148

化腐朽為神奇的見證

達哥

我有位侄女，居住在老家附近的小鎮裡。我移居黃金海岸後，就與她在互聯網上保持聯絡，時不時還會通電話，互相問候和聊天。

2017年，我信主受洗後，自然而然地，談話內容就多了分享我找到生命真諦，蒙恩蒙福的感受，她的心靈也因此有所觸動。

2018年，她不幸確診患有晚期癌症，治療期間，我不僅用「信上帝得永生」的道理鼓勵她，同時也在同鄉弟兄姊妹的幫助下，在老家那邊找到一位宣教士，介紹給侄女認識。



女信主後，非常樂觀。

事情發展很順利，到了2019年1月，侄女受了洗，成為神的女兒，有了永生的盼望。

侄女信主之後，雖然病情未見好轉，可她的心境卻完全不同了。她變得樂觀、積極，還時常為人著想。她在電話裡告訴我，她會在離世後，將存款和房產捐出去，讓更多人來領受神的愛。

當時，我腦中就曾閃出一個念想，若是侄女真的去世了，我要為她舉辦基督教的安息禮。到了八月份，侄女忽然失聯，我心中升起一種不祥的預感。

十一月中旬，我和家人回老家探親，我打定主意要去鎮上找到侄女。雖不是少小離家，可也算是久別重逢，家鄉的親朋好友都非常熱情地拉我，今天上這家，明天去那家，不知覺間，日子就來到了十二月下旬，臨近聖誕節了。我想起侄女的事，不能再耽擱，就在24日這一天，搭上去小鎮的班車，打算當天來回。

侄子到車站接我，先去大哥家午飯，大侄女告訴我，她月初見過妹妹，沒感覺有啥異樣。吃過飯，我便跟著大侄女，匆匆來到侄女門前。敲門，沒人應。大侄女就拿備用鑰匙打開門。

房間裡一片寂靜。原來，侄女已在自己的床上去世多時，身體都開始腐爛了。

大侄女趕緊通知她們家族中的長輩。大家商量著要請道士來做法事，還要燒香什麼的。我見狀，就以醫生身分提出建議。我說，屍體腐爛，房間裡佈滿細菌，在消毒處理前，我們都不要進去。等消毒和辦理一切手續後，估計時間也不早了，而屍體還要趕緊處理。不如這樣，大家看好不好？侄女她是基督徒，我們就按基督教儀式，為她送別，這樣不用求神拜佛，也不用籌備很多東西，估計今天完成還來得及。

大家合計下來，覺得我的建議是唯一可行方案，就照著做了。我立刻請宣教士趕來主持安息禮，就在晚上六點鐘，殯儀館閉館前，把侄女送走了。

後來，每當我跟親戚們談及此事，我都讚嘆上帝的奇妙恩典。神讓我在平安夜那天才去處理侄女的後事，是在告訴我，侄女是平安地被接去天堂了。

親人們回想起來，無不嘖嘖稱奇，我三姐更是深受感動，最近也表達信主的意願。🙏



Galaxy funerals

凡事都有定期
天下萬務都有定時
生有時，死有時
栽種有時
拔出所栽種的也有時
傳道書 3:1-2

向珍愛的生命致敬。給有需要家屬的殯儀服務指南
讓我們在有限的時日當中一起《餘暉中的覓尋》

歡迎致電 電話: 1300 688 228 手機: 0414 688 228
Selina Leung 梁太 | 專業喪禮策劃顧問
e: info@galaxyfunerals.com.au
悉尼北區: Unit 6/35-39 Higginbotham Road, Gladesville, NSW 2111
悉尼南區: Shop 5, 313 Forest Rd, Hurstville, NSW 2220 (corner of Bridge St)

淨水洗頭法

陳美燕

病毒大流行，大家都宅在家中，對於愛美的女士們，我正好介紹一個轉變你洗頭觀念的做法，因為這個轉變不是立竿見影的，需要一點時間，所以，利用不出門機會，適應這個改變就最合適不過了。



我要介紹的就是不用化學用品，純粹用淨水清潔頭髮的方法。

近年來，隨著人們對自然意識的提升，棄用化學品洗髮運動正在社會上悄然形成。大家知道，洗髮精含有不同的化學成份，而這些化學成分的分子，通常都比較小，可以通過皮膚吸收，沉澱在人體皮膚下面，對健康造成損害。這個現象，在醫學上就叫「經皮毒」。

淨水洗頭法就是不用洗髮精，也能達到淨髮目的。這樣做的好處當然不止於減少化學品對自身的傷害，同時對保護環境，減低污染和資源浪費，都是百利而無一害。

純粹用淨水洗頭，開始時，最大障礙是有一段「排油期」。讓我們先來看洗髮精的洗髮功能，它是通過化學作用，使頭皮與天然油脂脫離，達到頭髮蓬鬆和乾淨效果。但外在因素造成非自然油脂剝離，意味著頭皮需要產生過度的油脂來彌補原有的損失；也就是說，使得頭皮始終保持油性狀態，並且形成對化學品的依賴。

淨水洗頭，因為頭上的頑垢無法一下子用清水洗淨，它需要一段慢慢的過度期，才能漸進式將油脂剝離，達到清潔目的。這個適應期有多長，是因人而異的，其中也有人會出現頭皮癢、頭皮屑、油膩等等現象，不過，一旦過了這個時期，頭髮就會感覺蓬鬆和順暢。

若到網上查看，淨水洗髮有很多不同方法。我的經驗是，用清水沖洗頭髮，同時以撥的方式，讓頭皮儘量沖到溫水。可以每天洗頭，一直到頭皮變健康，頭髮恢復蓬鬆，洗完儘量早吹乾。以後即便是四、五天沒洗頭，也不會覺得不舒服。如今，我頭髮的毛鱗片不再閉合，頭髮也很少脫落，而且更鬆、更好看了。

起初，神造天地萬物，一切都是美好的。因而，我有理由相信，效法自然的方法，最適合我們使用。☯

愛護《號角月報》，支持出版經費，奉獻一百澳元，獲贈《創造奇觀》

《創造奇觀》為周道輝醫生所著，集其歷年來為《號角月報》撰寫的「科學證道」而成；目的是透過自然科學的奇妙現象，說明了「自從天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」(聖經·羅馬書一章20節)本書的內容極其豐富，包括宇宙、星宿、太陽、月亮、地球、植物、海洋生物、昆蟲、飛鳥和動物王國等等。周醫生不但蒐集了足夠的資料，還圖文並茂、深入淺出地把艱深的自然科學，妙趣橫生地表達出來，從而見證了上帝創造的奇妙，分析「進化論」的謬誤。全書200多頁，彩色印刷，是一本值得每個人閱讀的經典之作！

本書推介
 韋特康博士 (Dr. John Whitcomb, 世界知名學者，著有《創世紀的洪水》等十多本書)：
 這本書是我的摯友周道輝醫生的心血結晶，他在《進化論》裏，扮演著像哥白尼似的重要角色，不只在中文的世界，甚至在其他語言的世界，也將因此書受益。周醫生認定神所賜的聖經無誤，以神不能說謊的聖靈為基礎，很有系統地講解物理世界的各個層面，包括從複雜的宇宙天體，到地底下的化石和恐龍等，這都証實了上帝創造智慧的軌跡。周醫生以科學為論證的「創造論」，足以令人信服！

限量珍藏版 您值得擁有
 《創造奇觀》限量珍藏版，特別為《號角月報》的支持者而印製，若您為《號角月報》奉獻100澳元或以上，即可獲贈印有周道輝醫生親筆簽名的《創造奇觀》珍藏版一本。我們誠邀您成為「號角之友」，長期支持《號角》的出版經費。奉獻支票抬頭請寫：CCHC (AUSTRALIA) PTY LTD，這寄：PO Box 6484，North Ryde NSW 2113，或網上轉帳，Bank: Commonwealth Bank, BSB: 062-113, Account Number: 10164406。謝謝！

您熱烈的回應，帶給我們莫大的鼓勵！

回應表

姓名：(中) _____ (英) _____ 性別： _____

地址： _____

電話： _____ 電郵： _____

所屬教會： _____

請在以下適合的 內加上 ：

我願成為《號角月報》代讀，請把《號角》的代讀事項和最新資訊寄給我。

我現在為《號角月報》的出版經費奉獻上\$ _____。

付款方法：
 奉獻支票抬頭請寫：CCHC (AUSTRALIA) PTY LTD
 這寄：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113
 網上轉帳，Bank: Commonwealth Bank, BSB: 062-113, Account Number: 10164406
 信用卡 (VISA/MasterCard)：
 姓名(英文正楷) _____
 信用卡號碼： _____
 有效日期至： _____ 月 / _____ 年 (CVN(卡背最後的3個數字) _____)
 簽署： _____ 簽署日期： _____

若您為《號角》奉獻100澳元或以上，
 將獲贈周道輝醫生著作的《創造奇觀》珍藏版一本
 (由《號角》的「科學證道」專欄彙編而成)

疫情下的危與機

張黃燕芬

2020年，澳大利亞和全世界，都要面對一種新挑戰。在生活上，忽然間要重新適應。之前習以為常的活動，簡單如出外吃飯，餐館有人數限制；購物要分出口入口，進入商舖的人數也要限制，有時還被人虎視眈眈或指指點點；想出國旅遊，估計近期是沒有可能了。我們一向喜歡吃什麼，做什麼，買什麼的個人自由頓然失去。

對著屏幕一起吃飯

幸好電腦科技日新月異，疫情期間，各種電腦和電子操作，成為我們的新玩意、新學問。Zoom是其中一個最熱門的視像會議平台，由2019年12月的一千萬個使用者，2020年3月躍升至兩億人。我和我住在另一區的已婚兒子要一起吃飯，唯有各自對著電腦屏幕，他吃他的，我吃我的，這難忘的經驗正好見證著一份難忘的親情。此情此景，隨著放寬隔離限制，也許將成為歷史上的一個集體回憶。

使用電腦維持聯繫

另外，我的小兒子本來在香港工作，因香港疫情影響，今年二月他迫不得已匆匆回來。他香港的同事使用電腦在家中工作，而他亦用電腦在澳洲上班，可謂工作無疆界。我和丈夫並大兒子，都在本地不同教會工作，本來習慣了每週每天與一群一群的人見面，3月15日後，我們都留守家中，每天使用電話電腦，維持與外界的聯繫。很多人喜歡群體生活，一下子缺乏教會活動，難免感到失落和沮喪。疫情期間，很多人失去工作，生意停頓，投資失利，經濟拮据，令家庭陷入困境。各種壓力和張力，演變成不同形式、不同程度的家庭暴力。加上與朋友和同學隔離，很多人有孤單和被遺忘的感覺。

困境中的舒緩方法

每個人的適應能力和承擔能力都不一樣。有人可以處之泰然，有人卻精神崩潰，心理上產生種種的疑慮和恐懼。教會在這期間更需要關愛人群，我們便組織不同的網上研討和分享會議，鼓勵大家抒發壓抑的情緒，使大家知道我們是同坐一條船的人，可以互助守望。

當中很多人願意禱告，相信禱告是在困境中最有效的舒緩，也有很多人在疫境中尋求人生意義和《聖經》真理。

重新思考重整人生

有見及此，身為牧師的我與一班充滿使命感的基督徒，努力用各種新的方法，每週都錄製影片，透過油管(YouTube)作網上崇拜，儘管困難重重。除了網上崇拜、聚會、研究《聖經》和祈禱外，我們亦分派專業的導師，帶領青少年人及孩子，在網上學習，以保持積極平衡的心態，提供屬靈生命成長和情緒的支援。塞翁失馬，焉知在隔離期間不能外出，很多人因此能拋開日常工作的煩擾，安坐家中，省卻舟車勞頓，有更充裕的時間和機會思考及重整各自的人生。



大家在忙、忘、亡(粵語中三字同音)的無奈中慢活起來，藉著不同教會學習和關顧的平台，我看見各人的家庭比以前更和睦，人與人的關係少了些勢利，多了點溫馨。我們一同反省，領悟到在短暫又難以預料的人生中，什麼是必需的？什麼是次要的？什麼是可有可無的？什麼是無關重要的？流行了很久的概念：「斷、捨、離」，在這疫情世界大流行期間，從人們拋棄在門前路旁的傢俬雜物，便知道大家學懂了，大家實行了，大家有進步了！

化危為機活出光彩

世界歷史和人生際遇有許多的「危」，也有許多的「機」。在逆境中我們不但要求生存，我們更要藉這陣疾風，成為勁草，遇強愈強。生命除去了雜質，便能活得更超然更有光彩。《聖經》教導：「患難產生忍耐，忍耐產生毅力，毅力產生盼望，盼望是不會令人蒙羞的」。(《羅馬書》五章3節下-5節上，新譯本)

一班本來渾渾噩噩，不知方向，消極低沉的人，因為人生的一場危機，看見了世界的黑暗和人性的墮落。我們渴求改變，我們嘗試反彈，我們必須在絕處逢生。原來在黑暗的前面有曙光，在下沉的時候抬頭看，有一種力量在等候著我們伸出手。只要拉著這股力量不放，一直被拉出來，就可以到達一個光明安穩的地方。而且高處未算高，在谷底可以向上攀登，在高峰亦可以走上另外一個高峰。

抓緊救恩克服難關

正如每一位基督徒的經歷：我們曾經步向死亡，但我們憑著信心，抓緊基督耶穌的救恩，藉著聖靈的引導，現在活著就是新造的人。上帝作為奇妙，祂給我們無限的轉機，在疫情中亦是如此；祂也容許我們發揮無限的創意，與祂同工。

醫療科研專家研發的疫苗很快會面世，疫情也會漸漸緩和，但這只是一個難關的過去，人生仍有無數的難關，要我們去勇敢面對。我為最壞的時候作出最好的打算，繼續裝備自己、鍛鍊自己。我打算與我的主、我的天父同工同行，我打算與各位共度難關、共同進退。求主醫治大地，祝福世人！

(作者為聖公會聖雅各教會中文堂牧師)

徵求「號角之友」·攜手傳揚福音

敬啟者：《號角月報》澳洲版，是一份生活化的基督教報刊，每月初出版，彩色印刷，發行12,000份，免費贈閱。

出版一份報刊，需要大量的人力、物力及龐大的出版經費，極需弟兄姊妹支持！誠邀閣下成為「號角之友」，分擔出版經費，並加入義工行列。您的支持，將可每月讓二萬位以上的讀者，接觸到完備的福音。成為「號角之友」，將獲得友好機構、商戶及「角聲」主辦之任何活動的優惠。詳情請致電0416 626 484查詢，並請填寫以下的回應表，逕寄：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113，或email至：hmau@cchc.org。謝謝！

謹識：主恩常備！
基督教佈道團—澳洲《號角月報》敬上

「號角之友」回應表

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

電話：_____ 手機：_____ Email：_____

所屬教會：_____ 事奉崗位：_____

我願意在通告中記念《號角月報》文字事工。

我願意分擔《號角》之出版經費，每月不少於 \$30元正，由今年 _____ 月 至 _____ 年 _____ 月。每月分擔金額：\$ _____

奉獻方法：
 信用卡(VISA/MasterCard)：姓名(英文正楷) _____
 (1) 信用卡號碼：_____ 有效日期至：_____ 年 / _____ 月 / _____ 年；(CVN卡背面的3個數字) _____
 簽署：_____ ；簽署日期：_____

(2) 支票 抬頭請寫CCHC(AUSTRALIA) PTY LTD，逕寄：PO Box 6484, North Ryde NSW 2113
 (3) 現金存款/轉賬 BSB: 062 113 Account number: 10164406
 亦願意成為「角聲」義工，我對以下事工有興趣(請在適當的○內加上✓)
 編輯 撰稿 採訪 資料搜集 校對 發行(派發《號角》) 跟進讀者 美術設計 網頁設計

「長神」教學新里程

鍾吳美玲



受新冠病毒疫情影響，長老會神學院（長神）自三月中旬開始，便逐步實施「隔離政策」，原定於3月20日的畢業禮及時宣佈取消，正好配合維州政府所頒佈有關措施。又藉學校假期，隨即將課堂授課模式轉為網絡授課，由於代院長同時也是負責學院網絡的專才，加上老師同學們非常配合，以致「長神」在這個非常時期，有非凡的過渡！

更奇妙的是，「長神」早在三年前向澳洲神學院申請開辦中文神學課程，疫情臨至，竟突然傳來喜訊，於今年下學期即可開始招收學生，神的預備真是出人意料，在這過渡時期，帶來本學院前瞻新里程的興奮。

長老會神學院遵從《聖經》教導：「務要認識耶和華，竭力追求認識祂。祂出現確如晨光，祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」（《何西阿書》六章3節）提供中文課程的目的，為要協助維州長老會拓展華人福音事工，同時亦歡迎有興趣以改革宗角度研讀《聖經》及神學的弟兄姊妹報讀。完成本院文憑課程之畢業生將對神學、《聖經》和教會事工有基礎的認識及了解，並加強其參與服事教會的基礎。所修畢的學分獲澳洲神學院承認，並可銜接大學學士學位課程。

2020年第二學期將於七月中開課，因疫情關係，課堂教授將以網絡方式進行。查詢聯絡：03 98989384 或 registrar@ptc.vic.edu.au。

誠意邀請你一同研讀神的話，裝備自己，度過疫情，願神祝福各讀者平安、喜樂！☺

（作者為長老會神學院註冊主任兼客席講師）



萬家發華人基督徒陵園 (Macarthur Chinese Christian Memorial Park) 位於 Campbelltown 區風景美麗的 Varroville.

本園為讓悉尼市基督耶穌信徒得到此項服務，現誠聘業務推廣員。該職位是部份時間的，沒有固定薪酬，只有佣金回報。應聘人必需有汽車，是本地居民，和基本英語能力。

請把簡歷(英語)寄往: moises@mmpark.com.au

絕境逢生

文／南丘；圖／艾美

4月8日清早，徐菊英已成年的女兒打來電話，說她開始頭疼和不舒服。菊英馬上叫她聯絡醫院做病毒感染檢測，同時也開口為她健康禱告。

此時的紐約，感染人數已經過萬。女兒需要等兩天才輪到檢測；醫生還告訴女兒，等候期間，不可吃藥，以免干擾檢測結果。

僅兩天時間，女兒的病情不斷變化，先是發燒、咳嗽，咳出有顏色的痰；緊接著又出現呼吸困難症狀，但又不能吃藥，該怎麼辦才好呢？

經歷過絕境逢生的徐菊英，內心非常平靜。她清楚地知道，誰才是生命的主宰；她也清楚應該怎樣做，才是最有效的方法。

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神（上帝）。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（《腓立比書》四章 6-7 節）

照著《聖經》的指引，她每天睜開眼睛就為女兒禱告，打電話時也與女兒一同禱告，藉著不斷的禱告，有驚無險地度過了風雲萬變的兩天。儘管檢測結果呈陽性，但女兒的身體，卻逐漸地恢復健康。

信靠全能的神，女兒與「新冠病毒」所打的這一場勝仗，對於徐菊英來說，可能屬於「短平快」的小戰役。19年前，那場突如其來橫禍，確是扭轉徐菊英人生的重大戰役。她怎麼也想像不到，短短幾十秒鐘發生的事故，竟然使她生命來了個 180 度的大翻轉。



絕境：車禍九死一生

2001年12月19日清晨，記憶中天氣特別地寒冷。徐菊英為送兒子上小學，第一次坐上孩子三姑送的一台二手車；兒子對「新」車頗好奇，就坐在前座副駕位置上。車剛開出不久，年幼的兒子想移動一下座位，但又推不動，徐菊英愛子心切，就一手握方向盤，另一隻手想去幫忙。沒想視線才離開路面片刻，就聽轟隆一聲，路邊大樹猛烈搖晃之下，她立刻失去知覺。

她很快被救醒，兒子卻已奄奄一息。

兒子因腦顱受創，重度昏迷，生命垂危。徐菊英慌了心神，顧不得自己骨折的傷痛，推著輪椅去求醫生，一定要救活她的兒子！

那時的她，還未認識到人的渺小，及神的偉大，只知美國這麼一個先進國家，這麼宏偉的醫院和複雜醫療器械，醫生一定是有辦法的。可是，醫生的回答令她心碎：腦部受重創昏迷的兒童，醫療團隊沒有特別辦法，只能等待孩子自己清醒。

痛苦、無奈的時候，徐菊英的先生不僅沒有安慰和扶持，反而惡語相向，責怪她毀了他的兒子。

唉，靠人靠不住，心亂如麻的徐菊英只好將期望寄托給神明了。她翻出佛經，顧不得經文內容說的是啥，反正囫圇吞棗地誦念就是了。

不過，人間還是有溫暖的。事故之後，社會上有不少友愛、善良的團體或朋友，都先後去探望過她，給她幫助和鼓勵；這其中就有來自新澤西一所華人基督教會的魏正德牧師和師母。牧師和師母耐心地向她介紹耶穌，說祂是一位有醫治大能的真神，人可以藉著禱告，尋求祂拯救和幫助。

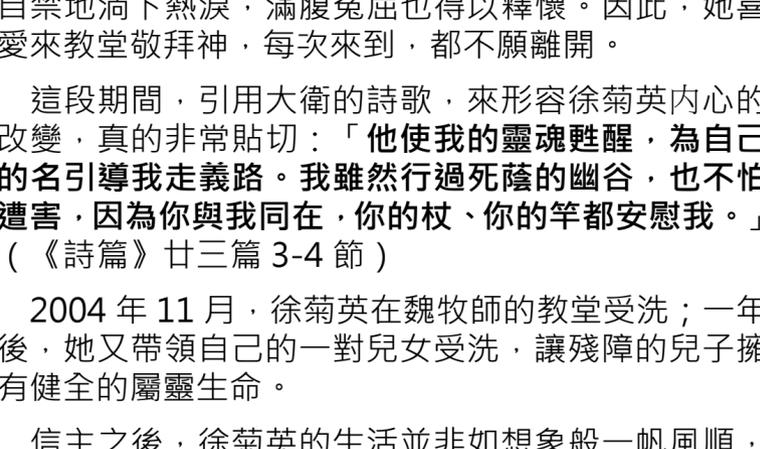
一心只想求得眾天諸神來挽救兒子性命的徐菊英，聽罷自然歡喜。她想，反正多一位神來救助，就多一份希望，求之不得呢！於是，就跟著牧師和師母一塊兒發聲禱告。之後，牧師和師母幾乎每天都來探視，每次都邀徐菊英一起禱告，她也跟著做了。

經過漫長的四個多月與死神搏鬥過程，徐菊英的兒子終於甦醒了；又經過艱辛的復健訓練，兒子在醫院住了將近一年時間，終於可以回家療養了。

兒子回家，本應很開心，可徐菊英卻反而更加鬱悶。經濟壓力，婚姻危機，加上還要獨自照顧完全沒有自理能力、仍需艱苦康復的兒子，各種不順心的事情堆在一起，使她感到格外孤獨和寂寞。

逢生：教會點燃活力

徐菊英想起了魏牧師，趁著不用照顧兒子的間隙，到教會去表達謝意。走進教堂，徐菊英覺得呼吸有點不一樣，教堂的空氣彷彿瀟過一般的清新，而且有一種由寧靜滲出的



馨香氣息。原本心緒紛亂的她，這會兒竟感到前所未有的心平氣和。後來，她接受牧師邀請，週日來教會崇拜。每當讚美詩和敬拜的禱告聲響起，她總會情不自禁地淌下熱淚，滿腹冤屈也得以釋懷。因此，她喜愛來教堂敬拜神，每次來到，都不願離開。

這段期間，引用大衛的詩歌，來形容徐菊英內心的改變，真的非常貼切：「他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。」（《詩篇》廿三篇 3-4 節）

2004年11月，徐菊英在魏牧師的教堂受洗；一年後，她又帶領自己的一對兒女受洗，讓殘障的兒子擁有健全的屬靈生命。

信主之後，徐菊英的生活並非如想象般一帆風順，反而更加驚濤駭浪，挫折、誤解、糾紛、病痛等各種艱難困苦，一浪高過一浪地向她湧來；使她一會兒陷入失落無助的谷底，一會兒又被拋上爭執的風口浪尖，所幸她懂得信靠，每每總在自己最軟弱時向神禱告，靠著神的恩典大能，一一化險為夷，才走過這十多年，來到今天。

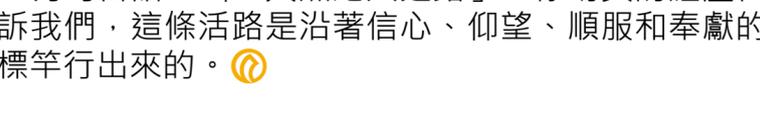
先說婚姻。兒子回家以後，先生對她的怨恨並未消滅，日夜相對更使矛盾不斷激化。由於魏牧師介入調解，教會弟兄姊妹們的關懷和幫助，夫妻倆打打停停，時好時壞地維持了九年多。到了2010年，裂痕已無法修復，在警方多次制止家暴狀況下，經法院判決離了婚。

婚姻失敗，對徐菊英心靈造成很大創傷，不過她從《聖經》中獲得力量，在禱告裡得到扶持，心情很快就恢復平靜，並在反思和懺悔自己的過犯同時，寬恕了前夫。女兒長大成人後，她還在女兒安排下，請前夫來家裡共享感恩節聚餐，昔日的一家人，終能和和氣氣地坐在一起吃飯，聊天，感恩。

再說兒子的康復，也是一段異常艱苦的歷程。出院頭五年裡，兒子的康復狀況一點起色都沒有，這對母子來說都是很大的精神折磨。兒子不久就得了憂鬱症，情緒變得難以控制，加上車禍造成身體其他部位的損傷，小小年紀，身體就患上多種疾病，脊椎也需要植入鋼架來支撐。十多年來，徐菊英除了晝夜不停地照顧他飲食起居之外，還要帶他去看各科醫生，配合各種治療，可以說耗盡了她全部心力。母子間，時不時也會發生爭吵，也會陷入僵局。

雖然歷盡艱難，但是，徐菊英母子都是基督徒。母子都會對照《聖經》，向神懺悔，並且會同心協力，在跟隨耶穌的道路上，越走越起勁。

2015年底，母子一起參加了由「基督使者協會」在德州舉辦的美南第一屆差傳大會。聚會結束前，台上牧者呼召：「有感動願意奉獻自己讓主使用的人，請走向台前接受祝禱。」台前分為三個區，左邊是自願去宣教的，中間是希望全職事奉的，右邊是帶職服事，接受門徒訓練者。徐菊英趕緊閉上眼睛禱告，求神允許她只做帶職服事好了，因為她是家庭經濟來源，需要工作收入。怎知當她睜開眼睛時，兒子已經推輪椅到中間那排停定了。她明白神的心意，也就不再猶豫，走到了兒子身旁，接受祝福。



2018年，傷殘的兒子創作出第一首讚美詩。

有句古話，叫「天無絕人之路」。徐菊英的經歷告訴我們，這條活路是沿著信心、仰望、順服和奉獻的標竿行出來的。☺



寒冬抗疾

哈拿

「有一天，聽見前輩在閒談時說：『上週我染上燕虎雷沙，幸而休息了數天，現已無恙。』聽罷心中納悶，燕虎雷沙是什麼病呢？後來查看書本，原來是流行性感**Influenza**的音譯。」護士教師在講解傳染病課時說。她聲音溫柔動聽，令人印象深刻。

幸運地，現有三位從前護校的教師亦移居悉尼，凝聚起一班校友，時常聯繫，分享主愛；更感謝她們昔日的悉心教導。

不覺已是寒冬，又是流行性感**冒**的季節，「**流感**」是其簡稱，每年全球約有四、五百萬病例，澳洲每年則有兩、三萬人受感染，約兩千人因併發症死亡。

加上今年新型冠狀病毒肆虐全球，三月時，政府呼籲國民提早打**流感防疫針 (Flu Vaccine)**，好能保護自己及家人、親友，免受感染。

流感防疫針雖不能預防**新型冠狀肺炎**，但可減少**流感**擴散、傳染；間接可保護、增強個人免疫力，以免染上**流感**而感染其他病毒。



假如人們不打**流感防疫針**，病例必然增加，如今醫護要優先緊急照顧**新型冠狀病者**，那麼，**流感**患者便可能得不到適當的照顧，使生命受威脅；並且加重醫護人員的工作負擔。

因此，還沒有打針的，應從速與家庭醫生聯絡，儘快去打。

這個冬季，要注意保暖、居住環境要空氣流通，減少外出，可以適當地在家居附近作戶外運動、散步，注意飲食均衡、睡眠充足、注重衛生、勤洗手等，並遵守隔離規則。即使疫情減退，社交限制解除，仍不可輕忽，防範**流感**或**新型冠狀病毒**死灰復燃。

使徒保羅提醒說：「要拿起神（上帝）所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。……用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，用平安的福音當作走路的鞋穿在腳上，此外又拿著信德當作籐牌，……戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。」（參《以弗所書》**六章 13-17 節**）在此全球陷於困境的時刻，我們更要反省，多親近神，靠著信心、力量共度難關。🕊

迎難而上

戴蕭佩筠

疫情持續，居家令一再延長，帶來前所未見的民生及經濟壓力。面對未可知的將來，有人惶恐度日，有人沉溺在虛擬世界，逃避面對，也有人在困境中發起關心社區行動，獻上微小力量，釋出正能量。

我想起台灣作家林清玄在散文集《常想一二，不思八九》的一番話，「俗話說：『人生不如意事十之八九』，我們生命裡不如意的事情佔了絕大部分，因此，活著的本身就是痛苦的。但是扣除了八九成的不如意，至少還有一二成如意的、快樂的、欣慰的事情。我們如果要過快樂人生，就要常常想那一二成好事，這樣就會感到慶幸、懂得珍惜，不致被八九的不如意所打倒了。」的確，人一生所遇到的事，不如人意的居多，若只著眼於困難及痛苦的遭遇，就會被愁雲慘霧淹蓋，覺得活著毫無意義；相反，轉念多想好的事情，遠離負面思想，便能擁有快樂人生。

「常想一二」的確饒有意思，然而細心一想，又覺得不全對，「塞翁失馬，焉知非福；塞翁得馬，焉知非禍」！禍福本無常，是福是禍，誰能參透呢？人以為是苦難的事情，換個角度也可以是祝福，既然如此，積極面對十之八九的不如意事，從中得著智慧，在磨練的日子，學會感恩，進一步迎難而上，讓生命在熬煉下更茁壯，豈非更好？

毋容置疑，疫情的確帶來人命損失、百業蕭條，影響甚廣。為保護民眾，強制執行居家令亦造成很多人的困擾，但百年一遇的疫症，同樣讓千瘡百孔的地球得著喘息的機會，人從營役中釋放出來，再思生命的價值；在困境中，人與人之間守望相助，亦發揮人性的光輝。

《聖經》記載，備受父親寵愛的約瑟，人生本來一帆風順，可是因著兄長的嫉妒，陰差陽錯下被賣到埃及，過著奴隸的生活。孤苦伶仃的約瑟驟然失去所有，來到異邦，過著舉目無親的生活，但他沒有讓苦毒操控自己的命運，反倒堅持忠心作事、勤奮積極，結果被主人賞識重用。那否極泰來了嗎？可還沒有。

意想不到主母竟覬覦他少年英俊，多番引誘，約瑟死不就範，結果被設計陷害，下到了監牢裡。真的命途多舛，壞事都讓他遇上了，但約瑟自始自終沒有埋怨，因為他相信無論順境逆境，上帝都與他同在。果然，約瑟後來因解夢指點法老，被賞識做了埃及的宰相，更在全地饑荒之際，拯救了來埃及求救的兄弟全家，最後與家人重聚。（參考《創世記》三十九至四十五章）



親愛的讀者，約瑟的經歷告訴我們，人生遭遇起伏不定，禍福難料，世事常變，唯有上帝是永恆不變。祂承諾在我們前面引領我們每一步，祂應允必與我們同在，必不撇下，也不丟棄我們，所以今天無論我們所面對的問題有多大、有多難，我們都不用懼怕，也不用驚惶（參考《申命記》三十一章 8 節）。昔日上帝怎樣帶領約瑟走過深淵低谷，相信今天祂同樣會帶領我們迎難而上，因為祂是那位「在沙漠中開江河，在曠野中開道路」的神，祂必帶領我們走出黑暗，進入光明！今天就來投靠祂吧！



一生內疚或一秒認錯

伍大可

最近有一部電視劇名叫《十八年後的終極告白》，主角誤以為群組內的同學殺了人，便和一眾同學把屍體埋葬了，內心卻被罪行苦苦煎熬了18年；後來發現兇手另有其人，為了保命竟把兇手殺了，連同把女朋友的母親也連累死了。連串謊話之後事實真相被發現，女友懷恨分手，他最後被判監禁多年，再回頭已是百年身。劇終，他說了句「認錯只是一秒，內疚是一輩子的事」，終於道出了全劇的教訓所在。

人生在世總不免犯錯，無論是年少無知、一時衝動，或是基於什麼原因，犯了錯就是錯，已不可以回頭，內心的難受、精神飽受煎熬、後悔與愧疚，想辦法去壓抑或逃避，總不能開脫！有時可能想認錯，但是因為面子攸關、沒有機會再接觸對方，或是種種原因而不能向對方道歉認錯，那麼內疚可能真會是一生的事！

感謝神(上帝)，相信主耶穌基督的人真是有福的，因為我們的神是一位赦罪的神，祂有豐盛的慈愛，祂願意赦免！只要我們真心願意悔過認錯，神必定會

赦免我們的過犯。《聖經》中詩人說：「我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向主承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。」（《詩篇》三十二篇

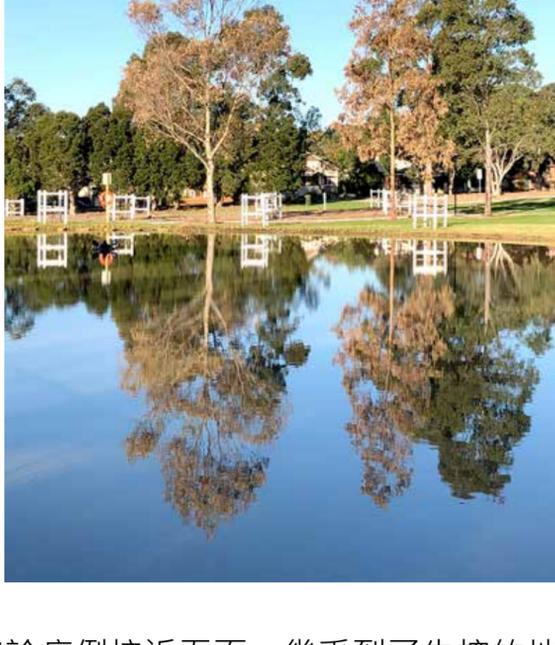
5節）如果不認錯的話，我們內心會歉疚一生，但如果向神祈禱認錯，我們的福樂就開始了，我們會得到赦罪的平安和快樂，那是一種從罪中脫離出來、得到釋放的喜樂！《詩篇》三十二篇1節也說：「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！」這是神給我們的慈愛、憐憫和恩典，盼望內心有壓抑內疚的朋友，能接受主耶穌基督做你的救主，得到祂的赦免和心靈的醫治，祂必幫助你從罪惡過犯之中釋放出來，成為一個新造的人，在祂裡面歡欣快樂，不再被內疚折磨，不再被罪的重擔壓得透不過氣。

祝你在主耶穌裡生命得到更新、重新得力、常常喜樂！🙏

生活、藝術和信仰

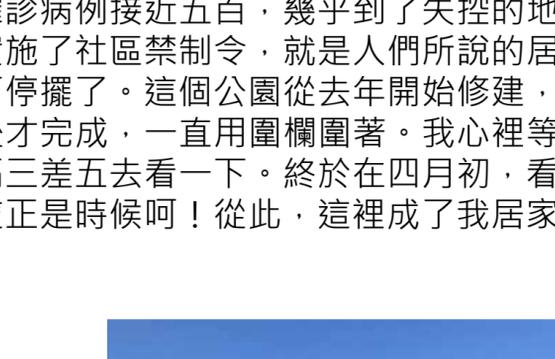
江河

住處附近新修了一個公園，順著我們平時散步的街道，只要多走幾步路就到了。這個公園最大的好處，是其中有一個人工湖。可以說，若沒有這個湖，這個公園就失去了她的魅力。我一直覺得，水是有靈性的。當你不去攪擾她的時候，她是寧靜的。水面如鏡，映著碧澄的藍天，那真叫水天一色。如果那天有風，水面泛起漣漪，在陽光下，波光瀲灩，十分迷人。當然，要是天氣不好、滿天烏雲的話，那麼，水面也收起她的靚麗，變得灰暗無光。



澳洲受冠狀病毒侵襲，在今年三月底，達到了高峰。

有一天，新增確診病例接近五百，幾乎到了失控的地步。政府及時實施了社區禁制令，就是人們所說的居家令，城市一下停擺了。這個公園從去年開始修建，但是湖部分最後才完成，一直用圍欄圍著。我心裡等著這湖開放，隔三差五去看一下。終於在四月初，看見圍欄撤了。這正是時候呵！從此，這裡成了我居家令下的放風點。



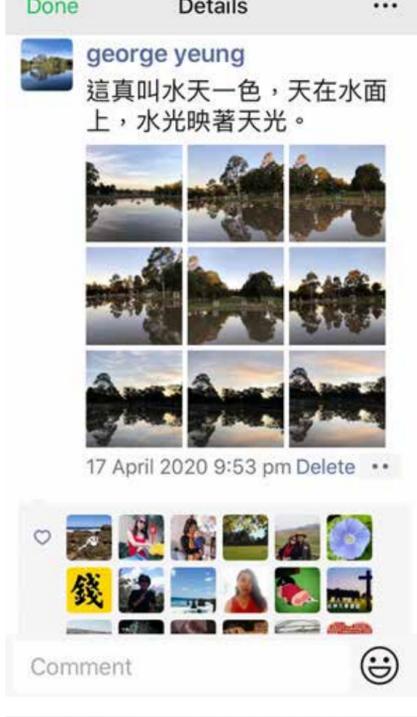
散步圖畫中

在這裡散步，是一種享受。走道是新鋪的。你可以繞著湖走，也可以繞著公園走。有的人專門來走路鍛煉，走完一圈又一圈。我平時不多運動，因此走路是必要的。當下又有疫情，公司所有的訂單取消了，一時多了許多時間，容許我悠然而行，不需著急，邊走邊看。這時，你會發現，你在穿越一幅又一幅的圖畫。你的身邊，被天和水，雲和樹，以及綠茸茸的草地所環繞；空氣是清甜的，風很溫柔。我把這些隨著腳步而移動的圖畫，一一框進鏡頭裡，發到朋友圈。



朋友圈留言

遠在美國的許大姐，看到我貼上的一組水景照片，留言說：「好漂亮，桂林到陽朔的江上，也可以拍到這些（樣）漂亮的山水一色的風光！」很顯然，她把我拍的風景，跟桂林山水媲美了。有一位叫「安娜」的網友認為是「藝術家的創作」。另一位名為「依蓮」的網友說：「簡直是世外桃源！此景只羨天上有！」我給她回貼：「住在基督裡，在地如在天。」曾出版過一本澳洲風光畫冊的老朋友趙弟兄說：「（拍的風景）倒影真漂亮！」以前和我在同一教會的趙傳道則說：「哇，這麼好的地方，我都不知道。」原來這公園，離她家住宅，還不足一公里的路程。很多時候，一個祝福就在身邊，卻被我們錯過了。



藝術與創作

從以上朋友的評論，可見大家對於美，都有一種共鳴、一種發自內心的讚賞。我留意到，其中稱為「安娜」的這位網友，對這組照片的評價是不一樣的，她提到了「藝術家」和「創作」。她這麼一說，就把這組照片，提升到了「藝術」和「創作」的範疇。或許她覺得，只有藝術家才能拍攝（創作）出這樣的照片。我從來不以為自己是什麼藝術家。也不能為藝術作什麼學術的定義。你若問我：什麼叫藝術？以我粗淺的認知，藝術就是從無到有、將無序變為有序、將無意義變為有意義的創造；其作品具有稱得上美與好的審美價值，以及能夠實現對人類有益的終極目的。

看著是好的

《聖經·創世記》開篇的第一句話是：「起初，上帝創造天地。」（一章1節）這裡告訴世人，上帝是天地的創造者，也是藝術的創造者。第2節到第4節說：「地是空虛混沌，淵面黑暗；上帝的靈運行在水面上。上帝說：『要有光』，就有了光。上帝看光是好的，就把光暗分開了。」從無（空虛）到有（光），從無序（混沌、無意義）到有序（光暗分開、有意義），是上帝大能的作為。光是上帝的第一個傑作，而且，上帝「看光是好的」。可以想像，當一個藝術家，完成一件精心的作品，他「看著是好的」，是何等的喜悅！上帝對祂最初五天的創造，每一天都有「看著是好」的喜悅。（參5-25節）

到第六天，上帝的創造達到了高峰，就是按照祂自己的形像和樣式造人，且「賜福給他們」（體現美善的用意和對人有益的終極目的），可以看出，上帝對這一天的創造更加滿意，所以祂「看著一切所造的都甚好」。（一章31節）《聖經》用「甚好」總結了上帝的創造大工。

我想，《創世記》第一章，是我理解藝術的重要基礎。或者這樣說，我的藝術觀，來自於信仰。當然，每一門藝術，各有其特定的技巧。對我來說，於生活（包含工作、服事、家庭、人際關係），於攝影、寫作（俱為個人喜好）上，我能分享的，就是知所取捨，去除雜亂（無序）和無意義的，留下清晰（有序）和有意義的；去除不美、不好、對人對己無益的，留下美、好、對人對己有益的。這裡面，不僅需要審美的智慧，更需要造物主的恩賜，我們惟有謙卑學習，向上祈求，才能得著。🙏

雲和樹，以及綠茸茸的草地所環繞；空氣是清甜的，風很溫柔。我把這些隨著腳步而移動的圖畫，一一框進鏡頭裡，發到朋友圈。

Ashfield Address
19 Holden Street, Ashfield, NSW 2131 (Cnr Holden & Norton Streets)
Tel (02) 97990340

Ambassadors Gospel Bookshop 國際使者福音書室

Specialising in English and Chinese Bibles, Christian Books, Gifts, Audio, Videos, Multimedia Products and more

專營：中、英文聖經、基督教書籍、精美禮品及多媒體影音光碟等

週一至六 Mon-Sat 10:00am-5:00pm

澳洲基督教播道會頌主堂
Praise Evangelical Free Church of Australia
1 Hunter Ave., Matraville, NSW 2036
(02) 9345 8988 http://www.efca.org.au/praise

主日崇拜：上午十一時正（粵）

另有兒童主日學及不同團契活動

堂主任：丁振華牧師 0416-775520；
電郵 richardding_2@hotmail.com

South-West Evangelical Church 西南區基督教會

主日崇拜 兒童主日學 (國語) (國語/英語) 9:00-10:30

主日崇拜 兒童主日學 (英文) (英文) 11:00-12:30

青少年團契 - 周五晚上 7:00

地址：4 Morgan Street, Kingsgrove, NSW 2208

道旺浸信會 Toowong Baptist Church

華語主日崇拜 9:00am
英語主日崇拜 9:00am
粵語主日崇拜 10:45am

備有兒童主日學與主日崇拜同步進行。教會亦備設聖經輔導服務，歡迎致電查詢。

地址：5 Jephson St (Cnr Sylvan Rd & Jephson St) Toowong Q4066
電話：(07) 38711022
網址：www.toowongbc.org.au
電郵：info@toowongbc.org.au

宣道會樂思堂 Rhodes Alliance Church

普通話/粵語崇拜
每週六下午5:00-6:30

地址：The Rhodes Community Centre, 63 Blaxland Road, Rhodes
電話：0490 508 198
電郵：rhodes@rac.org.au

基督教當威長老會中文堂

成人主日崇拜(華語)：(附有兒童主日學)
逢星期日早上9時至10時30分

聚會地點：684 Elgar Road, Box Hill North 3129
義務牧師：鍾富力牧師(0426 732 069)
部分時間傳道：張少珊傳道(0438 989 960)
電郵：donvale.chinese.pc@gmail.com

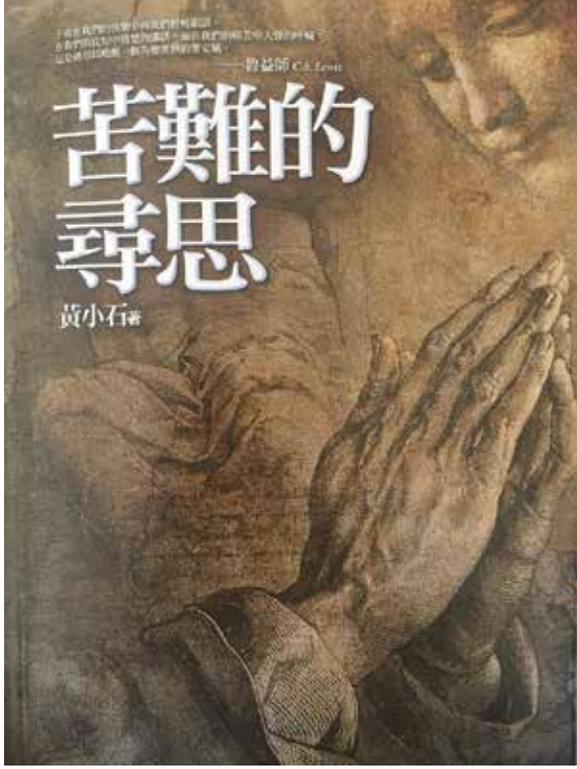
回到目錄

回到目錄

尋思苦難

浩然

理論，許多人都會說，但讓人信服的，卻是講說者的生命。對於「苦難」這個百年來，或者人類千古以來的深奧話題，任何宗教或無神論者，都有自己的角度與看法，但《苦難的尋思》這本書，作者謙和的語氣和以當今的事例為證，語氣懇切和愛心的真摯，將人在暗夜中對苦難的質問一一闡述出來，確實是一本不可多得、值得擁有的好書。



作者黃小石弟兄在字裡行間，悲天憫人的大度躍然紙上。他不以批判等嚴厲語氣來講論，是因為他個人對上帝和自身苦難的深刻經歷。黃弟兄自幼便很傑出，以優秀成績獲國家獎學金進入美國長春藤大學深造，之後，卻在事業家庭順利之時被解聘，被迫要遷居異地重新開始。他來美後參加查經班信了耶穌，但這次的苦難，卻讓他親密地遇見

耶穌。幾年後他和幾位弟兄在新澤西成立了若歌華人教會。在決定全職事奉後，卻發覺自身患有心臟病，這又是耶穌的命定，讓他更加熱烈地愛主。

在疫情當中讀這本書，讓筆者最受益的，是作者對於苦難來源的解釋和試圖提供的出路。「人間苦難的來源是人的罪與失誤，以及上帝的愛與管教。還有一個來源是天災，看來似乎與人的罪及神的愛都沒有關係，但在基督教的理念中，與這兩者都有密切的關連。」《左傳》有言「天災流行，國家代有，救災恤鄰，道也。」無論天災瘟疫、颱風地震，都能導致許多人間苦難，同時也帶出許多人性高尚的情操，比如目前世界各地醫護人員捨己救人，平民百姓見義勇為等的事蹟。

「苦難不是一種邪惡，但這句話並不完全，苦難也可以是邪惡的產物，苦難也常常源於邪惡。邪惡包括人的罪、過失和人的不完全。人的貪心、人的情慾、憤怒、忌妒、自私、鬥爭、放縱、詭詐、驕傲，這許多的惡心都帶來人間許多痛苦，這種苦難叫做人禍。這類的苦，不是自然的，也不是偶然的，而是刻意的。人間有一大部分的苦痛，是邪惡所帶來的結果，苦難的本身不見得會帶來邪惡，但是邪惡卻會帶來苦難。這種苦難看來是出自人手，但是它真正的來源卻是超自然的。」

這一點，上帝不希望我們人類不明白，所以透過《聖經》來講解：上帝因「愛」而造人，給人自由思想，但邪惡的權勢魔鬼，卻因「恨」而迷惑人，讓人以此自由來遠離上帝。耶穌基督降世為人、因愛而上十字架犧牲，便將這超自然的苦難解釋了。不只解釋了，還提供了出路：有一天，上帝要審判邪惡、將苦難一筆勾銷，讓以自由選擇良善的人，能享受永恆的喜樂，但以自由選擇邪惡的人，則受永恆的刑罰。

苦難越難以解釋，越顯出福音的珍貴、復活的必要和永生的真切。正如尋思苦難的約伯所言，「你要認識神，就得平安，福氣也必臨到你。」(《約伯記》二十二章 21 節)

愛護《號角月報》，支持出版經費，奉獻伍拾澳元

獲贈陳慧忠醫生的著作及他在病床上用粉彩筆畫的書籤一疊八張

陳慧忠醫生於 2010 年初，在幾乎毫無明顯徵狀下，發現原來患上骨腫瘤並誘發了極罕有致命的心臟病，但在神的保守下，心境的平安喜樂竟然有增無減，原來是神在他身上計劃的一個奇妙的安排，是祂的恩上加恩，叫豐盛的生命再添豐盛。

陳醫生回顧患病之初至今的數年間，從重新邂逅神到生命的重整，至領受神奇妙的恩典祝福，到調整人生的目標，是體驗與神同行的一個甜蜜經歷。陳醫生不單止是領受神奇蹟的醫治，更得蒙慈愛的天父不只未有撇棄，更不斷引領及賜下新的恩賜。陳醫生願意透過這些見證的文字與你分享。

作者介紹

陳慧忠，呼吸系統專科醫生。畢業於香港大學 1977 年 醫學畢業。歷任於香港大學 1977 年 醫院內科部，89 年開始私人執業，熱愛工作。懸壺濟世。早年服務於香港伊利沙伯醫院內科部，89 年開始私人執業，熱愛工作。也熱愛生命，且極享受人生，一直以來領受豐厚的恩典才華，好像享受了別人三輩子的福樂。

姓名：(中) _____ (英) _____ 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 電郵：_____

所屬教會：_____

請在以下適合的內加上 ；

我願成為《號角月報》代禱，請把《號角》的代禱事項和最新資訊寄給我。

我現在為《號角月報》的出版經費奉上 \$ _____

付款方法：奉獻支票抬頭請寫：CCHC (AUSTRALIA) PTY LTD

總寄：PO Box 6484 · North Ryde NSW 2113

網上轉帳：Bank: Commonwealth Bank, BSB: 062-113

Account Number: 10164406

信用卡 (VISA/MasterCard)：_____

姓名 (英文正楷)：_____

信用卡號碼：_____

有效日期至：_____ 月 / _____ 年

CVN (卡背最後的 3 個數字)：_____

簽署：_____ 簽署日期：_____

回應表

若您為《號角》奉獻 50 澳元以上，將獲贈陳慧忠醫生其中一本著作《病榻上的祝福》、《病榻上再次邂逅神》或《病榻上的盛愛》及他在病床上用粉彩筆畫的書籤一疊八張。

疫情的反思

陳偉雄

2019 冠狀病毒在全球擴散，人和動物都受到感染。動物染病後，不會問生命的意義，人染病後，卻懂得對生命有所反思，原因是人具有靈性的特質，會去追問生命的意義，繼而發放出逆境自強的動力。

眼看世界最近發生那麼多的事情，沒有宗教信仰的人，可能會說一切皆是偶然。中國道家思想認為這些不過是自然而然的變化，就好像春去秋來、花開花落，是大自然的循環。印度佛法按最基本的概念，指出一切都是因緣和合而生，也會因緣和合而終。基督教說什麼呢？基督教的觀點就截然不同，肯定凡事都有一個主宰者。在人生中，一切大小的事情，決非偶然出現，而是由上帝掌管，在祂指定的時間和地點發生。因著這樣的信念，我們便有所依靠。

《聖經·傳道書》一章 9 節說：「已有的事，後必再有。已行的事，後必再行。日光之下並無新事。」事實上，世界歷史上流行的病毒，一直未曾停止過，先後計有黑死病、天花、霍亂、伊波拉病毒、愛滋病、禽流感等，現今有 2019 冠狀病毒，將來也許會繼續出現更多變種的病毒。上帝在特定的時間，把不斷在歷史上發生的事，啟示給世人，使世人對他們在道德上和思想上的敗壞行為，及其引發的惡果，能有所警覺。

目前，很多國家正努力追查 2019 冠狀病毒病的來源。我們是否有深思過，世界曾發生那麼多的戰爭，令眾多人無家可歸，多處有難民流離，以及人類破壞生態環境，導致氣候變化，影響食物基因，對人類健康帶來傷害等等，這一切，應該怎樣看？是不是人的罪性，例如貪婪、自私和狂妄所造成的？

當疫情蔓延全球，國與國之間應當攜手合作，共同面對困難，才是最好和最快的解決方法。可惜，由於人抵擋上帝，看不到上帝對人的最終啟示。上帝的福音，是要讓人藉著基督的救贖，放下仇恨，彼此相愛，懷抱一個終極永恆的盼望。

(作者為康恩關懷中心總幹事)



號角月報 澳洲版 Herald Monthly(Australia)

ABN: 84 572 612 309
PO Box 6484, North Ryde NSW 2113
Mobile: 0416 626 484
Email: hmau@cchc.org Web: www.cchc.org

敬啟者：《號角月報》澳洲版2013年三月創刊以來，深受華人教會的重視；成為廣大華人社團、家庭及基督徒必讀的恩物。為迎合需要，特增闢教會及機構指南專頁，詳列各華人教會、機構的聯絡資訊、聚會時間及服務範圍。

誠邀 貴教會、機構支持刊登，使名錄齊全，讓本刊成為一份更完善的基督教刊物。《號角月報》澳洲版每月初出版，彩色印刷，發行12,000份，免費贈閱。即花少少的廣告費，就可以接觸到成千上萬的澳洲華僑。

如蒙刊登，請參閱以下尺寸及價格：

1-unit (6.25cm x 5cm) 每月價格為 \$60+GST。
2-unit (12.5cm x 5cm) 每月價格為 \$120+GST。規格樣本如下：



教會及機構指南

● 惠登12個月，可獲得**20%**的折扣。
● 如蒙支持刊登，請電0416 626 484。

謹祝：主恩常備

基督教角聲佈道團－澳洲《號角月報》上

教會消息

「智慧錦囊聚滿家生活」系列講座

講座第二季六月開始，講員為資深心理輔導及治療師周天駁，周弟兄也是美國心理輔導會專業會員。國語主講，Zoom 線上直播 / 問答，每逢第一和第三個週五，晚上 8 點 -9 點。

- 6月5日 第一講：龍鳳雙飛，父母心
- 6月19日 第二講：父母伴子「同自理」
- 7月3日 第三講：學當「情緒小管家」
- 7月17日 第四講：好男 + 好女 = 好婚姻？
- 8月7日 第五講：「心靈膠囊」家之福

地址：宣道會樂思堂
Rhodes Community Centre
63 Blaxland Rd
Rhodes NSW 2180
電話：0490 508 198
電郵：rhodes@rac.org.au

參與詳情
請掃以下二維碼




沐恩國語聚會

Abundant Grace Mandarin Assembly

虹思彼堂 **Hornsby Congregation** 必樂福堂 **Becroft Congregation**

每主日上午九點開始崇拜 設有兒童主日學
25 Edgeworth David Avenue Hornsby 2077

每主日十二點始崇拜 設有兒童主日學
111 Becroft Road BEECROFT NSW 2119

孫牧師 Reverend Caleb Sun 電郵：caleb_sun@hotmail.com 手機：0402-478-226



雪梨中央浸信會

Central Baptist Church Sydney

培育薪火相傳的門徒

粵語崇拜 上午 9 時、下午 4 時 30 分

國語崇拜 上午 9 時

英語崇拜 上午 11 時

服侍唐人街及鄰近居民

619 George Street, Haymarket, NSW 2000 聯絡電話：02 9211 1833 網頁：www.centralbaptist.org.au



基督教百思道華人公理會

Padstow Chinese Congregational Church
9 Gatwood Close, Padstow NSW 2211

歡迎參加小組聚會，有關時間及地點等詳情，請洽詢：

堂主任：姚正魁牧師 手機：0438 382 008

英語堂牧師：Rev. Alan Best 手機：0414 887 198

中文堂牧者：薛從愛牧師 手機：0402 481 915

國語牧者：林守旺傳道 手機：0433273589

查詢電話：謝麥靜嫻姊妹 02 9785 2377, 0433 025 973

教會網站：www.padstowchinesecong.org

粵國語崇拜	星期日上午	9:00
英語崇拜	星期日上午	11:30
國語崇拜	星期日上午	11:00
教會祈禱會	逢星期五晚上	8:00
守望禱告會 (國、粵語)	逢星期三早上	10-11:30

吃南瓜的好處

啟之

南瓜是我們生活中常見的瓜菜之一，它的味道香甜可口。在中國，南瓜既當菜又代糧。在悉尼，許多中國人和某些他國人也喜歡吃南瓜。在我的家中也種植一些南瓜，用來當菜吃。經研究發現，南瓜不但可以充饑，營養豐富，而且還有一定的食療功效。

南瓜中對人體的有益成分，包含多糖、氨基酸、活性蛋白、類胡蘿蔔素及多種微量元素等。



南瓜中各種成分有以下功用：

1、南瓜多糖能提高機體免疫功能，促進細胞因數生成。南瓜中豐富的類胡蘿蔔素在人體內可轉化成具有重要生理功能的維生素 A，從而對上皮組織的生長分化、維持正常視覺、促進骨骼的發育都很重要。南瓜中的高鈣、高鉀、低鈉，特別適合中老年人和高血壓患者，有利於預防骨質疏鬆和高血壓。此外，還含有磷、鎂、鐵、銅、錳、鉻、硼等元素。

2、南瓜中免疫活性蛋白的含量較高。南瓜能消除致癌物質亞硝酸胺的突變作用，有防癌功效，並能幫助肝、腎功能的恢復，增強肝、腎細胞的再生能力；研究發現，在南瓜種子中的脂類物質對泌尿系統疾病及前列腺增生具有良好的治療和預防作用。

3、南瓜所含果膠還可以保護胃腸道粘膜，免受粗糙食品刺激，促進潰瘍癒合，適宜於有胃病的人。南瓜所含成分能促進膽汁分泌，加強胃腸蠕動，幫助食物消化。

4、南瓜中含有豐富的鋅，參與人體內核酸蛋白質的合成，是腎上腺皮質激素的固有成分，為人體生長發育的重要物質。

5、南瓜花果的營養極為豐富。孕婦用南瓜花果，不僅能促進胎兒的腦細胞發育，增強其活力，還可防治妊娠水腫、高血壓等孕期併發症，促進血凝及預防產後出血。

6、食用南瓜，取南瓜適量，洗淨切片，用鹽醃 6 小時後，以食醋涼拌佐餐，可減淡面部色素沉著，有益於防治青春痘。

適用人群：一般人群均可食用。

禁忌人群：胃熱熾盛者、濕熱氣滯者少吃；同時患有腳氣、黃疸、氣滯濕阻病者忌食。

選購技巧：1、外形要完整，表面有損傷、蟲害或斑點的不宜選購。2、最好是瓜梗蒂連著瓜身，這樣的南瓜說明新鮮，可長時間保存。3、用手掐一下南瓜皮，如果表皮堅硬不留痕跡，說明南瓜老熟，這樣的南瓜較甜。4、挑南瓜和挑冬瓜一樣，表面帶有白霜更好，這樣的南瓜較甜。5、南瓜在同等大小的情況下，分量較重的那個更好。6、南瓜的稜越深，瓜瓣兒越鼓，說明瓜越老，這樣的南瓜較甜。7、南瓜切開後，金黃色越深的那種南瓜越老、越好，相反顏色越淡的說明越嫩。

上帝造萬物，供人享用，體現上帝豐盛的慈愛。讓我們存感恩的心，享受上帝的恩賜。🙏

Auburn Healthcare Centre 奧本醫療中心

Dr. Frederick Leung 梁福榮 家庭醫生

服務範圍：
醫療服務包括牙醫、物理治療師、整脊治療師、驗光師、營養師、心理治療師、血液化驗、葯房、X光及超聲波檢查、足部治療師

電話：9643 3800 電話：7804 3700
地址：4A Auburn Rd. Auburn NSW 2144 地址：25-27 South St, Granville NSW 2142

神是我們的避難所是我們的力量是我們在患難中隨時的幫助

詩篇 46 章 1 節

按聖經真理經營
30年豐富經驗
專辦聖地旅遊團

- ✓ 牧者隨團
- ✓ 專業領隊
- ✓ 資深導遊
- ✓ 特惠團費
- ✓ 豪華食宿



聖地遊蹤®

新幹線旅遊有限公司 (香港旅行社牌照號碼: 351468)

因為耶和華你神領你進入美地

- ➔ 聖地遊蹤 (約旦、以色列)
- ➔ 保羅行蹤 啟示錄教會 (土耳其、希臘、塞浦路斯)
- ➔ 馬丁路德宗教改革&歐洲藝術文化之旅 (德國、瑞士)
- ➔ 波斯千年文明-舊約·猶太人被擄史 (伊朗)

歡迎獨立包團，各團行程請登入：www.nhorizon.com.hk

電話：(香港) 852-2527 5982 / Whatsapp：852-5578 4805
電郵：nht@nhorizon.com.hk Facebook：新幹線旅遊 - 聖地遊蹤

Theway Accounting Services Pty Ltd 特惠會計師事務所

特許會計師

Suite 702, Level 7, 105 Pitt Street
Sydney NSW 2000
Tel: (02) 89649870
E-mail: office@thewayaccounting.com.au
Web: thewayaccounting.com.au



耶穌說：「我就是道路、真理、生命。若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」《約翰福音》14:6

我們的信念 按著我們所相信耶穌基督的標準，竭誠為您服務。

我們的使命 (企業責任) 專業會計師團隊為您提供公司及基金註冊、審計、鑒證、管理、財務及風險諮詢、稅務等相關服務。為客戶提供一站式，高質量服務。憑藉我們多年在審計、稅務及會計法規上的專業知識及經驗，針對不同客戶的需要給予個性化的服務。

發芽菜

曾太

最近，我喜歡上了發芽菜，儘管足不出戶，仍能夠源源不斷地生產，發了一茬又一茬。

發芽菜是非常經濟實惠的小操作，而且成功率高，見效快。一包375克的綠豆，在我家附近的華人雜貨舖購買，只需兩塊五；這樣分量的綠豆，可以發四次豆芽。我用量米的量杯，量一杯綠豆（每次大約93到94克份量），就可以發出整整一碟的芽菜，足夠我們一家三口食用兩次之多。

發芽菜的工夫和步驟都不複雜，只要四天時間，就可以完成全部工序。首先，量一杯綠豆，放入容器內，用清水浸泡24小時。第二天，就會看到原本硬邦邦的綠豆，綠色的皮膚開始爆裂，白色種臍處冒出一點芽根。這時，就要把綠豆倒入一個能夠漏水的容器裡（也可以鋪在紗布上面），再在豆子面上覆蓋一塊不透光的濕布。這樣做的目的就是，讓豆子在整個發芽期間，只保持濕潤，但不會浸水，而且最好不要讓豆子見光。

在接下來的三天時間裡，保持每天給豆子澆水，早晚各一次，不過，依然不允許豆子浸水。

過程就這麼簡單，有些原理需要說明一下。豆芽的生長需要水分，卻不可以浸泡，因為浸泡會使豆芽產生腐爛。另外，不讓豆子見光，為的是讓發出來的豆芽，呈現生機勃勃的飽滿，以及鮮明的白色和金黃色，若在發芽過程中遇到了光，豆芽就會呈暗淡的紅色或綠色。

順便提一下，除綠豆之外，黃豆也非常好用。其它如紅豆、黑豆發芽率就比較低，所需時間也比較長，所以，黃、綠豆就自然而然地廣為人們選用。相對而言，黃豆又比綠豆容易發霉。要避免發霉，必須做好三個步驟：確保器皿乾淨，不可沾油或泡水，以及保持良好透氣。

芽菜繼承了豆類原有的高蛋白和多種礦物質，發芽後又經過生物酶的作用，水解成氨基酸、單糖等營養成分，比豆漿更好吸收，食用時還不用擔心胃脹氣，所以，我們都很愛吃。

除了愛吃，我還有一個更重要的理由，使我在這個疫情當中，經常不斷地發芽菜。

自從三月中旬起，不能去教會崇拜，查經小組和各種團契也被取消。不過，我們自己堅持在家中讀經，保持敬虔的心態，領會神的旨意，不因隔離而忽略了對真理的追求。因此，每次發好芽菜後，我們夫妻都會坐一起，一邊剝芽菜根，一邊分享藉著自然和《聖經》而獲得的各種啟示。

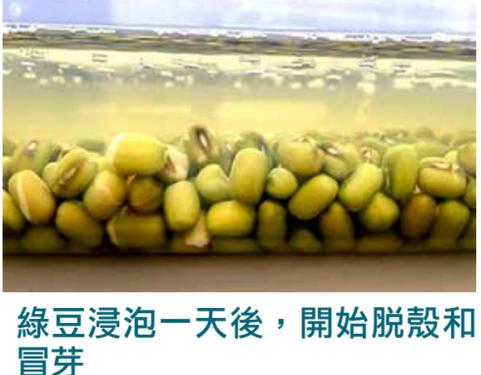
記得第一次剝芽菜，我們討論的話題是，在這次新冠肺炎大流行當中，神的心意在哪裡。我先生略微思索了一會兒，就說：「神是要我們發豆芽，不要做綠豆。」

「哦，這是什麼意思呢？」我不解地問。先生回答我說，我們生活在澳洲這樣一個自由、和平的環境裡，信仰受到尊重和保護，所以，我們看到許多基督徒，包括我們自己，都像綠豆一樣，只有綠色的外衣（比喻基督徒身分），卻從不會發芽（走不出自己的舒服圈子）。如今，災難之水浸泡過我們，瘟疫之氣仍瀰漫空中，特別是當我們還身處黑暗的時候，新的生命就在我們體內萌芽，孕育的力量也勢不可擋。神要我們從沉睡中甦醒，用自己的生命，為上帝的美名，發出明亮和淨潔的亮光。

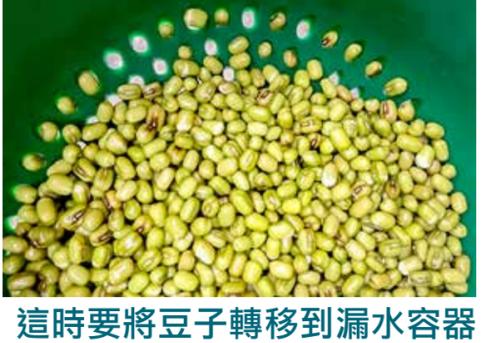
此後，剝芽菜就成為我們在疫情當中必不可少的生活主題。



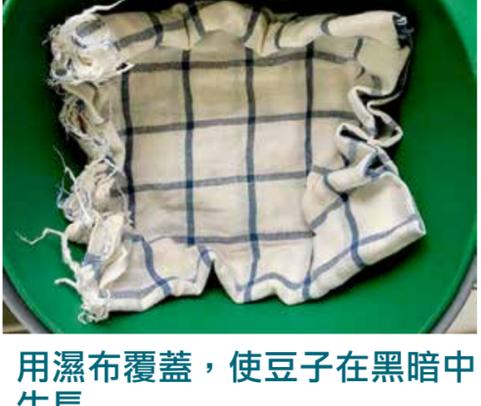
發芽菜也揭示了基督徒要在世上發光和成長的道理



綠豆浸泡一天後，開始脫殼和冒芽



這時要將豆子轉移到漏水容器裡



用濕布覆蓋，使豆子在黑暗中生長



發芽過程中，保持陰暗與透氣



豆芽在壓迫和陰暗環境下，努力並迅速地生長



剝芽菜根也是我們家庭團契活動組成部分



一杯綠豆能發出一整碟的芽菜

戒除賭癮、重獲新生！

以聖經為基礎的身心靈治療小組

- 小組成員由門徒、家人與親友組成
- 透過互相分享經驗，激發力量和希望
- 解決那些擾亂人生命的賭博枷鎖，改變迷思，達致身心靈的康復
- 積極鼓勵別人戒賭，認識和經歷耶穌High Power的改變大能

時間：逢星期一晚上8時
地址：74 Cahors Road, Padstow, NSW
查詢：0420 201 232
預約：蔡志明牧師
輔導學碩士、註冊戒賭心理諮詢師

費用全免
請速來參加！

恩典基督教會 講道主日崇拜 9:30 am

兒童國語班及粵語班

招生 每學期\$105 九堂

幼兒3-4歲班 互動形式啟蒙學語 (週六 一小時課程)
小學生 提高聽、說、讀、寫能力 (週一至週六 二小時課程)

恩典基督教會 74 Cahors Rd Padstow
0412 461 390 Vivian
0420 206 464 楊傳道
info@innerjourney.org.au
www.innerjourney.org.au

中英雙語教學 經驗教師 規範課程 小班教學

靈的啟蒙 Creative Kids 課程

本校設有「課後功課輔導」

「心聯」生命學堂

晨光關懷協會 first light care

A Harm Prevention Charitable Organisation*
防止傷害慈善機構 ABN 21 133 068 517

為澳洲華人提供專業心理，婚姻，家庭輔導及教育服務
(跨文化心理健康、人際關係、親子和家庭問題、婚前輔導及婚姻關係、性格測驗等服務)
持有家庭醫生發給的 Medicare 精神健康治療計劃介紹書可用 Medicare 咭繳付診費。

West Ryde Centre
Shop 1, 34-36 Herbert St, West Ryde NSW 2114

Sydney City Centre
2nd Floor, 627 George St (near Goulburn St)
Sydney NSW 2000

For appointments 約見
Tel: (02) 9211-9988 Fax: (02) 9808 1777
Email: admin@firstlightcare.org.au
www.firstlightcare.org.au

*捐款 \$2 或以上可憑收據申請扣減稅項。

社區短訊

資料蒐集／關公關 文字整理／莊捷

澳洲留學收入損失嚴重

由於新冠肺炎導致大量國際學生無法進入澳洲學習，澳洲經濟將面臨巨大損失。維多利亞大學 Mitchell 研究院模型預測顯示，2020 年至 2023 年，根據澳洲邊境對國際學生重新開放的速度，澳洲大學的損失程度在 110 至 190 億元之間，而更廣泛經濟領域可能會遭受 200 億至 380 億元的損失，澳洲整體經濟會出現 300 億至 600 億元的缺口，等同於澳洲失去整個汽車製造業對經濟造成的打擊。新冠肺炎大流行之前，較大型大學的財務狀況良好，因此在困境期間還有資源可以利用，但是大多數規模較小的大學對外國學生的依賴，雖然較少，但是後備資源同樣較少，可能會被迫做出艱難決定。

總理怒斥種族攻擊

澳洲總理莫理遜帶頭譴責，在新冠病毒疫情期間，針對澳洲亞裔社區，尤其是華人社區的種族主義事件。他提醒大家，在疫情早期，華裔的自我隔離為澳洲人在第一波疫情中得到保護，做出了重要貢獻。

新冠疫情重創澳餐酒行業

澳洲釀酒行業的全國領導機構，澳洲葡萄與葡萄酒協會 (AGW) 表示，此次新冠肺炎危機過後，澳洲近 1/3 的釀酒廠和酒窖可能會破產關門，這是非常嚴重和令人擔心的情況。由於旅行禁令以及無法接待上門顧客為其提供服務，全國各地的酒窖都已關門。最脆弱的企業將是依賴旅遊業和向餐館銷售餐酒業務的小型釀酒商。葡萄種植者也令人擔憂，他們可能沒有收到今年的最後付款，因此當釀酒廠陷入困境，葡萄種植者也會面臨壓力。

阿德雷德將建口罩產檢工廠

為防止新冠肺炎的傳播，南澳政府撥款 45 萬元，建立澳洲首個專門生產及檢測呼吸器和外科醫用口罩的工廠。該廠預計每月將為當地和全國市場生產超過 2000 萬個口罩，這些口罩將在弗林德斯大學和南澳大學的實驗室中接受檢測，並交付使用。

澳洲開展新冠肺炎藥物試驗

目前人類尚無治療新冠肺炎的方法，但研究人員認為有多種治療方案可能產生效用，如目前用於治療艾滋病的藥物 (lopinavir/ritonavir) 和用於治療類風濕性關節炎的藥物 (Hydroxychloroquine)，或可阻斷新冠肺炎前體病毒 SARS-CoV-2 的傳播路徑。根據研究計劃，研究機構將從澳洲全國 70 多家醫院以及新西蘭的 11 家醫院招募約 2000 名新冠患者開展實驗，皇家墨爾本醫院和皇家布里斯本婦女醫院的新冠肺炎感染者將成為首批接受藥物試驗篩查的患者。這一試驗被稱為澳洲新冠肺炎實驗 (ASCOT)。

新州開始解禁

5 月 25 日開始，新州所有公立中小學已經全面復課，私立院校將根據自身情況進行安排，目前約有 80 萬中小學學生在時隔兩個月之後，重返校園。政府也與各高校研究了下學期開學的問題，並將滯留在海外的留學生返澳提上了日程。

6 月 1 日起，新州重開州內的美術館、博物館等文化設施，並進一步放寬對各酒吧和餐飲店內的人數限制。不僅將允許民眾進行州內旅行，還將會面向全澳開放邊境，鼓勵其他州的民眾來悉尼和新州旅行，以重振新州的旅遊業和服務業。

目前，西澳、南澳、塔州和昆州都尚未開放自己的邊境，昆州表示至少要到 9 月才考慮解禁，計劃從其他州出發返回新州的人可能會遇到困難，但新州取消禁令，相信將會為其帶來旅遊機會，和相應的經濟效應。

Maxwell Dental
馮子良假牙專門店

**耶和華的名是堅固臺，
義人奔入便得安穩。**

● 專營各類活動假牙
● 即時修補 ● 無須轉介

查詢：(02)9633 2322 手提：0416 277 882
網址：www.maxwelldental.com.au
地址：13/2 O'Connell St, Paramatta NSW 2150

DENTURE CLINIC

胡錦堂 眼科視光師
Optometrist
Dr. Oliver Woo (B.OPTOM)(F.I.A.O.)
角膜矯形近視治療專家
Orthokeratologist

原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的。因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。
哥林多後書 4:18

1/201-203 Rowe Street, Eastwood 2122
W:9858 3314 M:0412 388 166
sydneyorthok@gmail.com

Family Dental Centre

Dr. Jagar T. Hon
BDS Hons(Syd)
Dental Surgeon

英語、粵語、國語

1A CLARENCE ST., MERRYLANDS 2160
(next to Triple 333 Medical Centre)
tel: (02)9637 8833 Veterans' Affairs Local
fax: (02)9637 0833 Dental Officers

韓東明牙科醫生
雪梨大學榮譽牙科醫學士
Dr. Jagar Hon
DBS Hons (Syd)
Dental Surgeon

英語、粵語、國語

Shop 3, 71-73 Archer St., Chatswood 2067
Ph (02) 9884 8999 Fax (02) 9884 8059
Mon, Wed, Fri (am) & Alternate Sat.

雪梨機場巴士

機場接送至雪梨各區
手機：0403 183 648
email: airportshuttle@live.com.au

澳洲政府 NDIS 註冊 傷健人士交通接送及家居服務

**耶和華啊，我喜愛你所住的殿和
你顯榮耀的居所。** -詩篇26:8

Loyal Property Chatswood

來澳地產

Loyal Property Chatswood

Address: Shop 10A, "The Gallery",
445 Victoria Avenue, Chatswood NSW 2067
Tel: (02)94152890 Mobile: 0414 930 188

巴孟爆發疫情 急需您的支援

印度、巴基斯坦和孟加拉，是「角聲」跨文化事工發展之地。近年「角聲」、「華恩」、「華越」和其他機構，在巴、孟兩國建設兒童之家，進行扶貧工作。特別是孟加拉，雖是回教國家，但政府為保護基督徒，撥地讓基督徒建屋聚居，可以建設學校、醫院、教會、企業及各種公共設施。我們在此政策之下，幫助基督徒建立村鎮，也讓鄰近的回教徒受惠。



即將竣工的兒童之家。



月前，孟加拉和巴基斯坦，開始爆發 COVID-19 疫情，至今（5月14日），巴基斯坦有 35,788 人；孟加拉有 18,863 人受到感染。孟加拉是世界人口密度最高的國家，每平方公里 1,084 人。由於國小人多，資源缺乏，一旦爆發瘟疫，情形不堪設想。因此，政府盡快採取隔離政策，目前來說，國家已停頓運作，貧民缺衣少食，陷入水深火熱之中。

向孟加拉人民 表達基督愛心

早在疫情開始，「角聲」、「華恩」、「華越」及孟加拉長老會，便一同合作，在孟加拉首都達卡 (Gazipur)，派發防疫用品給 600 個家庭，並派發一個月的食糧，給 110 個嚴重傷殘、孤兒寡婦的特困家庭。又在孟加拉北部的鄉郊農村，繼續派發物資給 700 個基督徒及回教徒家庭。負責安排派發工作的長老會阿旭牧師 (Pastor Ayub) 說：

「大家平安：對於第二階段的分發，我們正在孟加拉北部的庫里格拉姆，安排分發健康防護物品。我們建立的基督徒村落，聚集了很多因為相信耶穌基督，而被迫離鄉背井的前回教徒，由於一切都要從新開始，他們的生活十分艱難。

「為了此次的疫情，我們的牧師、學校校長和當地的回教徒，組成了一個本地團隊，合作派發物資。接收者主要是孩子和學生，受益是他們的家庭。我們分發的 700 個包裹，其中伊麗莎白紀念小學分發 140 包，本地初中 320 包，當地伊斯蘭學校 90 包；當地醫院、警察局和街道管理幫忙分發 150 包。

「這次的慈善行動，在當地的回教社區中，引起很大的迴響。很多回教徒，都感受到基督徒的愛心。謝謝『角聲』、『華恩』、『華越』對孟加拉的幫助，希望有更多合作機會，在疫情中幫助更多人！」

巴基斯坦窯匠 有幸不至斷糧



同時，我們也在巴基斯坦的拉合爾 (Lahore)，對 300 個貧困的磚窯工人家庭，展開首輪防疫用品和食物派發。圖片中這些可愛的孩子，都是巴基斯坦磚窯工人的子女，他們在當地社會，是姓氏階級最低層的「賤民」，所以沒有機會受教育，一生注定被歧視，只能做最低層的工作，一家人辛苦為窯主做磚，也只能足夠糊口。

由於受疫情封城影響，磚窯停工他們沒有收入，既沒有防疫用品，也沒有食物，一家都在挨餓。我們為 300 戶這樣的「賤民」家庭，提供一個月的糧食和防疫用品，每份約 50 美元。但比起當地眾多的窯匠需要，300 份物資只能算是杯水車薪。而且，一個月之後，這 300 個家庭又怎麼辦？

捐助一個家庭 表達基督愛心

為此，「角聲」透過《號角月報·愛心匯點》，呼籲教會、主內弟兄姊妹和讀者，為巴基斯坦及孟加拉的貧困家庭，獻出您的愛心，每人捐獻 US\$50 或以上，支持一個巴、孟貧民家庭一個月的口糧。五十美元，不是一個大數目，卻可以支撐巴基斯坦或孟加拉一個貧民家庭，一個月的生活費。

我們「萬勿以善小而不為」，若每個人都獻出一點點，集腋成裘，將產生偉大的扶貧力量。在此，鼓勵您加入捐獻行列！善款支票抬頭請寫：CCHC，並註明：「愛心匯點」，在信封上寫「巴孟抗疫」，逕寄：CCHC, PO Box 6484, North Ryde, NSW 2113。或若用信用卡奉獻，請填妥以下表格，經掃描後電郵至 alice.cchc@gmail.com 或逕寄以上郵箱。謝謝！願上帝賜福與您！

若用信用卡奉獻，請填寫資料：

姓名：_____

信用卡號：_____

有效期至：_____月_____年；

CVN (卡背最後的 3 個數字) _____

簽署：_____

簽署日期：_____



雪梨華人宣道會希伯崙堂
HEBRON CHINESE ALLIANCE CHURCH
SYDNEY OF C&MA AUSTRALIA

8.45am - 粵語崇拜 • 11.15am - 普通話崇拜
9.15am - 英語崇拜 • 4.00pm - 英語晚間崇拜

地址：51 Hawkesbury Rd, Westmead NSW 2145
電話：9687 1795
電郵：hebron@hcac.org.au 網址：www.hcac.org.au

雪梨華人宣道會希伯崙堂

現增聘一名半職牧者/傳道

希伯崙堂 (www.hcac.org.au) 位於雪梨西區 Westmead 地區，共有國、粵、英四堂崇拜。為配合普通話堂牧者牧養，尤其是中青年事工的發展，現增聘一名半職牧者/傳道，應聘者須有福音派神學學位，可操流利普通話，並能用英語溝通。

有意者請將履歷電郵至 hebron@hcac.org.au

哥頓浸信會
Gordon Baptist Church

地址：20 Park Avenue, Gordon, NSW
主日聚會：英語崇拜 - 9:30am
國語崇拜 - 9:15am
粵語崇拜 - 11:30am
英語青年崇拜 - 11:30am

聯絡牧者：Rev. John Merchant 或 麥啟新牧師
教會電話：9418-1148 M: 0423-364492
教會網頁：www.gordonbaptist.org.au

哥頓浸信會粵語堂

誠聘一位全職(或接近全職)牧者牧養粵語堂會眾，負責講道、培訓、帶領小組和探訪。申請人必須是澳洲居民，具神學訓練，為成熟基督徒，有服侍教會經驗和團隊精神，注重教會合一，通曉中、英文並能說流利粵語和英語。

詳情請參閱本教會網站 www.gordonbaptist.org.au/pastor_c 和聯絡 John Merchant 主任牧師 (電話：0425 350 615)

兩個血癌病人的奇遇

深切悼念好牧者李守博牧師

黃慧婷

2017年，我得了血癌，全名叫作「急性骨髓性白血球癌」。取了檢驗報告後，我得馬上留在醫院裡，而且被隔離；開始了一連串痛苦不堪的抗癌治療。做了幾次化療後，我感覺自己掉進了一個萬丈深淵裡，無論我多努力都爬不上來，當時，我每分每秒都處在無限恐懼和憂傷的煎熬中，內心的難過無以形容。

醫院裡遇到陌生人

有一天，我到 Cancer Day Treatment Clinic 等待接受治療，有一位戴著眼鏡、笑容非常親切的華裔男人走過來，和我們打招呼，主動教我們如何調整座椅，然後就和我家人聊了起來。那時候，身心疲憊的我沉默不語。然而，他說的每一句話，每一個字，我都記得非常清楚。

他很慈祥地說：「別害怕，你會沒事的，別這麼憂愁，開心點。我也是血癌病人，我患病三年了，我的免疫力也是很低啊！但是，待會兒我就要去藍山(Blue Mountain)遊玩了！」我的第一個反應是又吃驚又懷疑：「哈？你可以吃外面的食物嗎？你免疫力低，難道不怕被細菌感染嗎？安全嗎？」

他笑咪咪的回答說：「可以啊！小心一點就沒事的。我曾經『不小心』吃下燒鴨、叻沙(Laksa)也沒事，你會沒事的，每天要開心。」

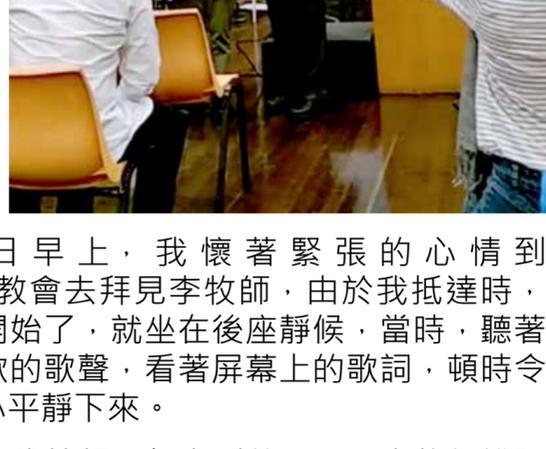
聽了他那一番話後，我感到很疑惑，他怎樣可以做到這麼樂觀呢？因為護士要為我做治療，我們的聊天結束了。我姐姐說在交談中，得知他是一名牧師，可是來不及問其名字和電話號碼。從那一天起，這麼一個善良、樂觀、親切的牧師就走入了我的生命裡。

那時候，我是一名虔誠的佛教徒，每天唸經拜佛抄心經，可是，這些都幫不到我，我依然害怕擔憂。在我感到非常絕望的當兒，我妹妹一直為我禱告，她是信耶穌的。她鼓勵我嘗試為自己禱告；求主耶穌來幫助我。

一天，我禱告完畢後，突然想到我應該找一間教會去認識和了解主耶穌，也許祂真的能夠救我一命。正當我還在考慮要到哪一間教會時，在醫院遇見的那一位親切的牧師的樣子浮現在我的腦海裡。

網絡搜索找到牧師

經過在網上一番搜尋後，我終於在 1503 宣教網絡的網站裡，看到李牧師的照片，由於照片中的他戴著口罩，我更加確定照片中的他就是我要找的人。



那一刻，真是開心極了。原來他是北悉尼靈糧堂的牧師。那裡離我家不遠。

一個星期日早上，我懷著緊張的心情到 Chatswood 的教會去拜見李牧師，由於我抵達時，主日崇拜已經開始了，就坐在後座靜候，當時，聽著眾信徒歡唱詩歌的歌聲，看著屏幕上的歌詞，頓時令我憂傷煩躁的心平靜下來。

活動結束後，我鼓起勇氣走到前面，跟李牧師說明我此行的來龍去脈，他很感動地和我握手問好，我們聊了一會兒，他為我作了一個祝福禱告後，我就回家了。

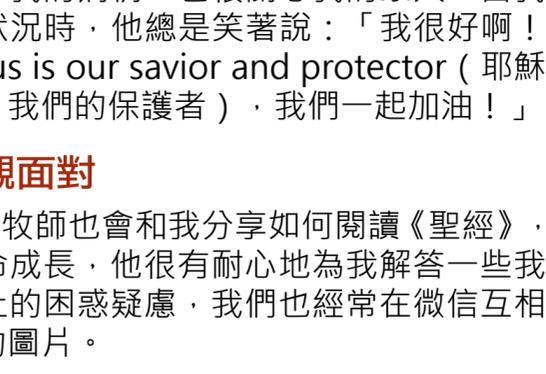
信心喜樂來自上帝

接下來，我連續參加了四次主日崇拜，李牧師和師母、安琪姊妹以及其他的弟兄姊妹很熱情很貼心地招待我，讓我深切地感受到一個大家庭的愛，體會到我並不孤單，也不必害怕了。

從那時起，我喜歡聽詩歌，嘗試接受主耶穌，李牧師從旁耐心地一一為我解惑，讓我了解信主和信佛的分別。縱然他詳細地告訴我信主和歸主的重要性，但他從未強迫我信。每一次會面告別之際，他一定都緊握著我的手為我誠心禱告，他沉穩的禱告詞讓我感到無比溫暖平安。漸漸地，我清楚明白他強大的信心，堅強、樂觀和喜樂，都是來自偉大的上帝。

愛心鼓勵噓寒問暖

2018年五月，我的癌病又復發了，我又回到醫院裡做更強的化療和準備進行骨髓移植手術。主診醫生告知我和家人，我只有百分之三十(30%)的生存率，我悲傷極了，我非常害怕死亡的到來。



感謝主讓我在治療前順利受洗了，我非常感謝李牧師引領安排我去參加一個非常棒的小組——永青小組，在那裡我感受到神透過李牧師，透過所有的組員發出的愛與關心，他們一直扶持我，不時為我代禱。

從 2018 到 2019 年，我進出醫院無數次，做抽骨髓檢驗時，李牧師都一直與我保持聯絡，他不單對我噓寒問暖，記下我的病情，也很關心我的家人。當我問候他的身體狀況時，他總是笑著說：「我很好啊！不要擔心，Jesus is our savior and protector (耶穌是我們的拯救，我們的保護者)，我們一起加油！」

多次病危樂觀面對

除此之外，李牧師也會和我分享如何閱讀《聖經》，以幫助我的靈命成長，他很有耐心地為我解答一些我在信仰和真理上的困惑疑慮，我們也經常在微信互相發送祝福安慰的圖片。

我真的打從心底佩服李牧師的堅強與毅力，儘管他的身體越來越虛弱，他對主堅強的信心和忠心，沒有絲毫改變。有幾次他生命面臨危險被送進醫院，我心裡開始為他擔心著急，而他仍然樂觀地去面對他眼前的挑戰，繼續不停在教會服事做工。從他身上，我看到神在他身上所行的神蹟奇事，對我們癌症病人來說，李牧師就是一個活的神蹟！

禱告不倦良善牧者

李牧師忠於《聖經》，加上他豐富的靈命，他所主持的主日證道充滿能力，讓我獲益匪淺。有時候，他也用很幽默的方式傳達內容，這讓我受英文教育的丈夫也喜歡聽他講道。

李牧師和我分享他的見證，如何在悉尼興辦 1503 教會的經過，他的目標和使命等等。他順從主，對主耶穌的敬愛，永不言倦的禱告，深深地感動了我。他是神的好僕人，好兒子，忠心又良善的牧者。

但每次看到李牧師消瘦身影，我都覺得很心疼，得知他病情加重時，我心情也倍加沉重。大家為他禱告祈求，相信主會為他開路，會治好他。

主懷安息天家再會

有一天，李牧師告訴我說，他將在二月份回台灣，希望在那邊得到新的治療辦法。我說：「好！我也在二月份回馬來西亞和新加坡，感謝主讓我們倆可以乘坐飛機出國探親，我們靠主得勝！」

李牧師說：「好！我們繼續加油！三月份回來悉尼再見！神祝福你！」

沒想到那就是我見李牧師最後的一面。雖然我和李牧師相識只有短短兩年多的時間，但在我心裡，他是我認識很久的一位親人，我的良師，我的好朋友，與我一起並肩作戰的癌友。

李牧師，謝謝您！謝謝您引領我認識主耶穌，謝謝您這兩年多來給予的關心、扶持和幫助，我從內心底下感謝您！不捨得您離開我們！

雖然如此，當我想到您已經脫離癌症的痛苦和萬般折磨，想到您可以安息在主的懷抱裡，並擁有無比福樂，我也釋懷了，我記得您和我說過：「將來，我們一定會在天上再見！」

感謝主，為我們準備天家，讓我們有這個永恆生命的盼望，讓我們有再見面的一天。☺

澳洲基督教播道會靈福堂
Evangelical Free Church of Australia

本堂主日崇拜聚會時間及地點：
9:00am (粵語) Zenith Theatre, Cnr. McIntosh St & Railway St,
11:15am (粵語) Chatswood
9:00am (國語) Chatswood Public School, Cnr. Pacific Hwy & Victoria Ave, Chatswood

11:00am (English) 28-30 Wellington Rd East Lindfield
另設兒童主日學、成人裝備課程、福音探索及分齡團契活動
Address: 28-30 Wellington Road, East Lindfield 2070
Tel: 02 9415 6044 E-mail: lindfieldoffice@efca.org.au

efcachurch.org.au

連結基督 活出使命 人生

北雪梨華人宣道會
North Side Chinese Alliance Church

星期日聚會一覽
9am: 粵語堂、英語堂崇拜
兒童主日學
11am: 粵語堂、國語堂崇拜
兒童主日學、
歲半至三歲幼兒活動
1:30pm: 青成主日學
(週間有各年齡團契/小組、祈禱會等聚會)

59 Carlingford Road, Epping NSW 2121
9868 7003 www.nscac.org.au

澳洲基督福音堂
CECA PETRA CHURCH

主日崇拜: (粵語, 國語, 英語) 週日 早上10時
兒童聖經樂園: AWANA Clubs (適合5-11歲)
青少年崇拜: 為6-8年級學生而設

聚會地點: Mt St Benedict College, 449C Pennant Hills Rd, Pennant Hills, NSW 2120
聯絡牧者: 李盛強牧師, 丘以琳牧師, 李趙妙芬傳道, 賴頌恆傳道
電話: 0433 570 333
電郵: cecca@christ.org.au 網址: www.christ.org.au

Sunday Service
誠意邀請 你
WELCOME 參加我們的聚會
CECA

CECA 澳洲基督福音堂

榮幸、蒙福、不捨

李安琪

親愛的家人、朋友：

謝謝大家來一起思念和慶祝父親美好的一生！

身為守博牧師的女兒，我感到非常的榮幸！

父親是一位忠心、認真、負責、有創意、說到做到、全力以赴、能文能武，在台上講道，在台下管理，受大家敬愛的好牧人。

從他生命的故事中，讓人看見神奇妙的帶領。



突然開竅

他常常講他小時候，不是讀書的料。努力地讀英文，但是英文就是不認識他。直到他信耶穌，頭腦突然開竅！之後也居然去美國讀書。

到我再見他的時候，他的英文已經很好了。在公司做主管，在教會做領袖，底下帶著高學歷，有各樣背景的人，都對他心服口服。

他過去是專業錄音師，在錄音室不太愛講話，不會唱歌。後來在教會，不僅在台上帶大家唱詩敬拜，最後也成了講最多話的傳道人。

父親是全世界我最喜歡的講員之一。

奇妙醫治

父親在結婚前幾天，經歷了神親自的醫治——他那小兒麻痺症的長短腳，長成一樣長，能夠在婚禮上和母親一起開心的走紅地毯。

他親身經歷的神蹟，影響著後來的我——相信又真又活的神，是行奇事醫治的神。

身為守博牧師的女兒，我感到非常的蒙福。

他誠實、坦然，會把自己所有的經歷，與其他人分享，栽培鼓勵人。

他熱愛生活，在任何景況下都知足，喜歡音樂、大自然、煮飯、旅遊和與人交流。

真誠親切

他為人處事，談吐舉止，不管是他的講道或談天，讓任何人容易親近。從小留學生到上班族，從家庭主婦到公司老闆，他給予的真誠、智慧、尊重，在在顯出他的親切。

他的靈性不被環境或別人影響，就算在癌症中心治療，也遮不住他的生命。周圍的病友被他吸引，驚訝於他的不同。當時還被他的病友網路搜索，找到教會，找到他，想認識他所信靠的神。



活出精彩

記得父親曾說過，他看到海浪擊打磐石，撒出漂亮的浪花，他跟上帝說他生命也要這樣的精彩、漂亮。因此他面對生命的困難，如同這些海浪，即使沖上礁石，依然能活出精彩美麗的人生。

身為守博牧師的女兒，我感到非常的不捨：

之後的日常生活中，會一直想念他：想念他的聲音、他的講道；想念他對我們說：我以你們為榮；想念他的牛肉麵；想念他在我們說笑時，穩穩地在一旁微笑；想念他帶給我們的安全感。

想念他的身影，一個為神全然擺上的身影；一個火熱燃燒不可否認的身影；一個激勵挑戰，一起為永恆而活的身影。

爸爸，謝謝你愛神，謝謝你愛人，謝謝你愛我們！

你是信心的偉人，帶一家五口去新的國家建立教會，沒有讓任何的困難挑戰攔阻你的使命！

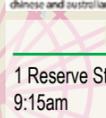
你是神國的將領，無數個人的生命和使命受你影響，你激勵許多人回應神給他們的呼召，

包括我。

你是那落在地裡的一粒麥子，因著你而結出許多籽粒來。

耶穌說：若有人服事我，我父必尊重他。守博牧師爸爸，我們敬重你！我們感謝你！我們想念你！🙏

🙏



華澳浸信會展愛堂
Chinese and Australian Baptist Church – West Ryde

主日崇拜地點

1 Reserve Street, West Ryde 9:15am 粵語早堂崇拜 11:00am 國語崇拜	Marsden 中學 Winbourne Street, West Ryde 9:15am 英語崇拜 11:00am 粵語午堂崇拜
--	---

週間社區活動

星期一	金齡之家	(10:15-12:30)
星期三	兒童遊戲組	(10:00-12:00)
星期四	樂齡中心	(10:00-12:00)
星期五	興趣班	(10:00-12:00)

1 Reserve Street, West Ryde, NSW 2114 聯絡電話：(612)9804 0052 電郵聯絡：office@cabc-wr.org

本月名言：
「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」(箴言9:10)



華澳浸信會展信堂
Chinese & Australian Baptist Church - Thornleigh

主日 粵語 Eng 國語 English

9am	查經班	Worship	崇拜	兒童主日學
11am	崇拜	Bible St	查經班	兒童主日學
3pm	崇拜	Bible St		兒童主日學
5pm	查經班	Worship		兒童主日學

週間活動

星期三	國、粵/兒童樂園	10:00am
星期三	英語大專/職青	7:30pm
星期四	樂齡中心/專職青	10:00am/8:00pm
星期五	粵國英/青年團契	7:30pm -10:00pm

CRN Loch Maree Av. & Pennant Hills Rd. Thornleigh www.cabc-t.org.au (02)94843920

FAVOR 喜悅

主日崇拜
Sunday Worship
逢星期日
Every Sunday
10:00am-12:00noon
(中英雙語崇拜)

靈糧堂
Bread of Life
Christian Church

晨禱點燈
Morning Devotions
逢週二至週五
Every Tue. to Fri.,
7:00am-9:00am

Facebook: Favor喜悅611靈糧堂

一次歡迎，永遠歡迎！

611靈糧堂異象經文

以賽亞書 61:1 (CUV)
主耶和華的靈在我身上
因為耶和華用膏膏我
叫我傳好消息給謙卑的人
差遣我醫好傷心的人
報告被擄的得釋放被囚的出監牢

教會地址 Church Address：Shop 1, 1-3 Belmore St., Burwood, NSW 2134

人生的新篇章

李筠嵐

我常覺得牧師提醒我的那個晚上，是我那年的年度亮點 (Highlight of the Year)，甚至是我人生的亮點 (Highlight of My Life)。因為若沒有牧師那提醒，我不可能從此結束與上司不和，從一個公司跳到另一個公司的惡性循環，踏進讓我享受其中的工作狀態。牧師的提醒開啟了我人生的新篇章。

我在現在這份工作上，已經做了兩年多了。我非常享受這份工作，和上司關係也很好。這個喜悅，我最想與牧師分享。



牧師，你知道嗎？如果沒有你的幫助，不會有現在的我。

經理對我發難

以前，不知怎麼的，雖然我努力工作，任務完成得也不錯，但我常常感覺不快樂，和上司關係，基本上都很僵，所以工作換了一個又一個。那一天，我剛來到辦公室，那已經是我的第四份工作，案頭上至少有超過十件的待辦清單，每天都如此。正當我準備處理這些清單時，我那處處針對我的經理又開始發難。

昨晚我準備離開公司時，他佈置了一件任務給我，這時來問我做好了沒有。我在心裡翻了一下白眼，但用和氣的語氣地問他能不能發郵件給我確認一下他最遲什麼時候需要這事完成。誰知我這一說，他馬上爆發，當著整個辦公室所有的人吼了我一聲：「你能XXX 現在就給我做嗎?!」我驚呆了，想著自己一生都沒被人用髒話罵過，這人怎麼這麼無禮！但我依舊壓住了怒氣，只回了他一句：「你總不能讓我剛回到公司就做好了昨晚走的時候才接到的任務吧！」然後，整個辦公室就安靜了。

但我的心久久不能平靜，我覺得非常委屈。有些同事也私下過來安慰我，連公司的人事部經理也來和我說她要向上級匯報，因為雖說當中一定有誤會，但在辦公室爆粗是不專業的。當然了，我也找了好些朋友訴苦，他們一一都安慰了我。我的心因他們的安慰平復了些，但始終被不快纏繞著。

牧師一語中的

那天晚上牧師打電話和我商量一些服事上的事，說完了他就問我最近好嗎。我之前從來沒和牧師說過生活的事，但那天心中太沉重，於是我把白天的事給牧師說了一遍，期待從他口中得到從神而來的安慰。

牧師聽完了，卻問了我一句：「Eunice，你是故意的嗎？」這一問，使我猝不及防。「為什麼我是故意的？」於是牧師開始和我說他明白我一定覺得心情特別不好，但在聽我說的時候，他發現了我對上司態度特別的不尊重，雖然說話禮貌，但行動態度卻是悖逆。牧師說：「其實不是你經理先對你說髒話啊，是你先用行動冒犯了他。」

牧師這一說，我啞口無言。

那天晚上我久久不能入睡，我回想過去兩年在經理手下做事的種種不愉快，甚至也想起了以前和其他上司共事時的各種衝突，我的驕傲，我的頑固悖逆，我的不順服，一一映在我眼前。我終於明白了牧師所說的，不是那些上司先錯待我啊，是我用我的態度和行動先錯待了他們。

從此關係好轉

於是在我接下來的工作日，一大早來到公司等我的經理回來，我走到他面前說：「我在這週末回想過去兩年的事，我要為我過去兩年還有上週五的錯誤態度，向你道歉，對不起！」經理錯愕了一下，回答說：「我接受你的道歉，我也為週五的事說聲對不起！」

從此我與經理關係大大好轉，而後來我得到了另一份新工作，跟了一位很好的上司，和他合作無間。我也把這個故事告訴了他，我對他說：若是沒有牧師的提醒，現在和我吵架的可能就是你了。



我常覺得牧師提醒我的那個晚上，是我那年的年度亮點 (Highlight of the Year)，甚至是我人生的亮點 (Highlight of My Life)。因為若沒有牧師那提醒，我不可能從此結束與上司不和，從一個公司跳到另一個公司的惡性循環，踏進讓我享受其中的工作狀態。牧師的提醒開啟了我人生的新篇章。

但我至今還沒有機會親口告訴牧師，因他的提醒我得到的改變。我盼望將來在天堂與他相遇，我可以再次擁抱他，向他說一聲：「牧師，謝謝你！」

霹靂鎮華人基督教會
Blacktown Chinese Christian Church
3 George Street Blacktown 2148 Ph. 98312000 & 96213911 (Ph & Fax)

星期日·粵、英語·兒童(K-Yr.6)敬拜上午9:45-11:15
兒童樂園(2.5-5歲)上午9:45-12:30
主日學(成人、青年、兒童)11:45-12:45
周間·兒童樂園·姊妹組每星期四上午10:00-12:00
長者園地·每月第一、第三周之星期五上午10:00-12:00

Email: blacktownchurch@gmail.com

雪梨華人福音教會
Sydney Chinese Gospel Church Inc.
地址：33 Henry Street, Five Dock Public School, Five Dock, NSW 2046

粵語崇拜 Cantonese Service: 9:00AM
英語崇拜 English Service: 11:00AM
兒童主日學：9:00AM
成人主日學：11:00AM

聯絡：陳鈞智牧師 0415 342 087
或詹偉龍傳道 0409 047 861
www.scgc.org.au

好士圍聖公會 (南區)
St George's Hurstville Anglican Church
2 The Avenue, Hurstville, 2220
www.stgeorghurstville.org.au

榮耀神 愛鄰舍 造就門徒

英語崇拜 (ENG)：8:00am 粵語崇拜：星期日 9:30am
星期日 (SUN) 9:30am 國語崇拜：星期日 11:00am
11:00am

主任牧師：董宏瀚牧師 Rev. Brian Tung 0411 380 233
粵語：梁祥祐牧師 Rev. Albert Leung 0410 625 648
國語：陳立兵牧師 Rev. Victor Chen 0422 188 102
英語青年：林志麟牧師 Rev. Alan Lam 0403 191 552

聖公會格蘭維馬可堂
St Mark's Anglican Church
39 Jamieson St. Granville 2142
Tel: 9637 1073
Email: stmarks_granville@gmail.com

中文堂主任：譚提多牧師
M: 0497 052 993

英語崇拜 禮拜天 早上 9:00
現代英語堂崇拜 禮拜天 早上 11:00
粵語崇拜 禮拜天 早上 11:00
華語早堂 禮拜天 早上 11:00
華語晚堂 禮拜天 下午 5:30

坎培拉華人基督教會
CANBERRA CHINESE CHRISTIAN CHURCH
敬拜真神 Worship 造就信徒 Discipleship 廣傳福音 Outreach

主日崇拜早上十時正
粵語、普通話、英語三堂崇拜

地址：56 Dryandra Street O'Connor ACT 2602
電話：(02) 8123 2161
網址：www.canberra-ccc.org
電郵：pastorcm@canberra-ccc.org

勤洗手 — 保護自己和他人

- 常使用肥皂和水洗手，時間不短於 20 秒，特別是當您出入公共場所後，或者擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏之後。
- 如果無法立即找到肥皂和水，可使用酒精含量至少為 60% 的免洗手消毒液。將其塗滿您的雙手，然後雙手相互搓揉搓幹。
- 避免用未洗過的手接觸眼口鼻。

回到目錄

持守真道的好牧人 紀念守博牧師

聶弘道

2020年3月10日家中臥室，晚上八點多

「親愛的 1503 家人們，主內平安！帶著沉重與不捨的心情，和大家報告一個消息。我們所敬重的守博牧師，上週六因免疫系統太弱而引起病菌感染，並導致蜂窩性組織炎和敗血症，已於今天傍晚歇了地上的勞苦，搬回天家了。」

這天晚上，教會的弟兄姊妹，都收到了相同的訊息。忍住情緒，把訊息發給聚會組的組員，並提醒大家繼續堅守崗位後，我靜靜地坐在床上，不發一語。

這不是第一次面對類似的事情，也不是第一次有這樣的情緒。13年前，當父親在福州突然去世時，就是同樣的感覺。一種想哭，卻是哭不出來的情緒。只能靜靜地聽著詩歌，隨著旋律，讓眼淚默默的，濕了眼眶，卻流不下來.....

2014年11月Macquarie University體育館，陽光普照的好天氣

那時我剛進教會沒多久，一切懵懵懂懂的，就被拉進教會的運動會，跟弟兄姊妹們一起打球，還不小心靠著自己噸位夠大，幫團隊拿了一個拔河比賽冠軍。從小體育不發達的人，能拿到體育獎盃，也是神的恩典了。

應該是進入體育館的時候，一個看起來身體很虛弱，戴著口罩的人，在一名中年婦人的陪同下進入體育館。中年婦人過來跟我打招呼，我才知道是君慈師母，而戴著口罩的人，自然就是守博牧師了。他那時身體十分地虛弱，卻仍然到場為教會的弟兄姊妹加油打氣。

那是我第一次見到守博牧師。一個已經罹患多發性骨髓癌，也就是俗稱血癌的癌症病人。

2017到2019年Chatswood High School，主日聚會

這時我已經受洗一陣子，傻傻地放投影片，做招待，場地佈置，然後也不知從幾時開始，變成了聚會組的同工，統籌北區主日聚會的場地與流程。

也是這個時候，我才發現，守博牧師是有多麼「龜毛」與「囉嗦」。

「Peter，拜託一下，跟負責場地同工說一聲，請他們儘量讓晚到的人坐前面，不要每次講員講道時看到前面的位子都沒人。拜託一下！」

「Peter，拜託一下，如果天氣沒那麼熱的話，就不要開大堂的風扇了。這個學校的風扇很吵，如果開了噪音很大，講員講話都被雜音蓋過去，那講道就完蛋了。拜託一下！」

「Peter，拜託一下，可不可以在講台旁邊放個時鐘。學校大堂只有兩邊有鐘，講員還要回頭看，很不方便，買個時鐘讓講員可以看時間。拜託一下！」

「Peter，不好意思，你們買的時鐘都太小了，我去別的教會，看他們有很大的時鐘給講員看，拜託你們再找一下。不好意思，拜託拜託！」

必須承認，當我回想起這些往事時，內心其實是又好氣又好笑的。

好氣又好笑的，又何止如此。我們教會的聚會時間長度大約是一個半小時到一小時四十五分鐘。以早上在Chatswood的主日為例，主日會準時10點半開始，大約12點到12點15分結束。如果講員講得太長，聚會組的同工，就會舉牌提醒講員來控制時間。

這一招，在守博牧師身上，卻從來不管用，因為他的證道內容都是豐富滿溢（當然也讓會眾獲益良多，充分領受從神而來的智慧與話語）。這對於聚會組同工的我們，就陷入一個很尷尬的情況：

「可以給主任牧師舉牌嗎？」同工問我。我只能回他們一個尷尬而不失禮貌的微笑。可以嗎？當然可以，但守博牧師仍然會很努力地想辦法把自己所準備的信息給講完。有好幾次，已經快到12點了，看到講道內容只到他準備的一半，甚至不到一半時，我偷偷問音控同工投影片還剩幾張。通常得到的答案都會是：「嗯，還有很多很多。」我就明白，主日若是能在12點半結束，就已經很了不起了。

但也很佩服他。明明就是一個癌症病人，上台講話不但中氣十足，還很幽默，如果沒有化療的時候精神看起來比誰都好。如果他沒有特別告訴大家他最近又去做了什麼治療，他的癌指數多少，他目前的情況如何的話，你根本看不出來他是一個癌症病人。

這就是我們的牧師，一個永遠用心準備證道，永遠希望能把神的真道與真理，傳達給會眾的好牧人。一個很有堅持、忠心良善，為了要讓主日聚會可以盡善盡美的好僕人。

2020年3月8日Chatswood High School，一個跟平常一樣的主日

「感謝主，我們的守博牧師已經在台灣完成了第一階段的治療，將於本週四返回悉尼。求神看顧牧師師母身體健康，旅途平安。」

那一天，當我以司會的身分，站在台上，宣讀這個消息時，我從沒想過，他有回不到我們身邊的一天。

因為他太堅強了，同工知道他已經好幾次被醫院發出病危通知，卻仍能安然度過難關，回到我們身邊，繼續彰顯神在他身上所行的神蹟奇事。也因為他太強了，讓我們覺得他如果沒回到我們身邊才很奇怪，覺得他應該會回到悉尼，繼續帶領教會，帶領眾弟兄姊妹，一起來經歷神的恩典，經歷從神而來的「全面復興」，一起領受神給他的異象：「西門彼得就上去，把網拖到岸上，滿網大魚，共一百五十三條。雖然有這麼多魚，網卻沒有撐破。」並且一起見證在悉尼建立十間教會的成就。

一直覺得，神會一直保守他的身體。所以即使他提醒大家自己是個癌症病人時，總是沒什麼實感，相信神會讓他一直與大家在一起，並讓他完成他的異象與神給他的使命。結果，才在台上說完他會在週四回來悉尼，到了週二，他卻先離開我們，搬回天家了。

2020年4月23日家中客廳，看證道影片

「我要為兩種人來禱告.....第二種人，是你跟父親的關係並不親密.....你無法理解什麼是天父的愛的人.....」

當影片中的傳道人如此呼召時，我默默地把手放在心上。

13年前，我父親離世。我父親跟我差了41歲。他很努力地用他的方式來疼我，寵愛我，甚至溺愛我，但我總是不懂，也無法體會他對我的愛。

13年後，守博牧師離開。他對我或許多人來說，就像一個父親一樣。一個希望每個弟兄姊妹，都能成為屬靈兒女的父親，而我，依然是一個跟這位屬靈的父親很不親密的小孩。

有次休假在家裡附近辦事，走在Chatswood車站，碰到剛做完檢查的牧師。我們就站在車站聊了起來，但我其實並不知道要跟牧師聊什麼，只能問他剛去了哪裡，身體怎麼樣，有沒有好一點，他也很客氣的說謝謝大家的關心，感謝大家的幫忙，讓教會可以一直穩定聚會之類的。而我最後也只能客氣地請守博牧師要保重身體，然後道別回家。

「你知道這個人，但是你未必認識這個人。你必須私底下跟他有交流，才算認識這個人。跟我們的神，也是一樣。」影片中的傳道人如此說著。在聽到這篇講道前，當我看到教會的消息說要徵文紀念牧師，我不敢提筆。雖然牧師很關心我這個大齡熟男，但我自認跟牧師的關係，是不親密的。然而神就是用這樣一篇信息，打中了我的痛點，也提醒了我：孩子，你難道沒從你的牧師身上，感受到我對你的愛嗎？用你的文字，來紀念他吧！

牧師，你已打過那美好的仗，跑完你當跑的路，更是一直持守你所信的信仰。現在你已安息在主懷裡，雖然想你，但我們知道，此時的暫別，是為了日後在天家的再相見。願到了那一天，我們可以跟你一起，領受那從神而來的，榮耀的冠冕！

回到目錄

回到目錄

回到目錄